Hierbabuena

Mentha spicata

Descripción

La hierbabuena es una hierba de olor y un condimento muy apreciado por el aroma y el contenido de aceite de sus hojas. Se usa sobre todo en la industria alimenticia y en la elaboración de licores; en menor escala se consume deshidratada, para hacer tés, fresca y en combinación con otras especies aromáticas.

Hierba perenne

La hierbabuena dura todo el año; es una planta perenne de alrededor de cincuenta centímetros de altura. Las hojas son pecioladas, ovales, redondeadas por su base, más o menos vellosas por ambos lados. La base de la hierba es un rizoma del que salen varios tallos subterráneos de color violeta oscuro, que crecen en todas direcciones. A partir del rizoma, se reproduce por medio de brotes que echan raíces al tener contacto con la humedad. Tiene flores pequeñas de color rosa a lila, o a veces blancas. Como se trata de una planta estéril, no posee frutos. Es un cultivo muy adaptable a distintos tipos de suelos. Prefiere los más fértiles, profundos y sin encharcamientos, especialmente de textura franca. Aguanta los climas extremos; es resistente a las heladas, por lo que puede crecer hasta los tres mil seiscientos metros sobre el nivel del mar. Los mejores rendimientos se obtienen en climas templados. La falta de agua afecta a la planta y hace que en algunos casos las hojas adultas se pongan amarillas.

Método de propagación

Para sembrar hierbabuena primero se hace un riego de inundación. Luego se trazan surcos separados sesenta centímetros, con una pequeña pendiente. La mejor época es en primavera y verano. Si hay riego, puede sembrarse en cualquier momento del año; sólo hay que evitar la época de heladas. La hierbabuena se reproduce fácilmente por rizomas, esquejes o partición de plantas. Se hacen hoyos a treinta centímetros de distancia a un lado del surco, en suelo húmedo, y se entierran uno o dos rizomas en cada uno. El rizoma o tallo se pone acostado a una profundidad de cinco centímetros y se tapa con tierra. Cinco o seis meses después se realiza la primera cosecha, cuando las hojas y los tallos ya tienen buen tamaño. Un

indicador es que las hojas de la base del tallo empiezan a ponerse amarillas, lo cual ocurre porque no les llega la luz del sol o porque han envejecido. La cosecha se hace con una hoz o serrucho. Si la hierbabuena es para venderse como hoja seca, se pone al sol en el mismo campo, sobre mantas. El secado tarda de cuatro a seis días.