

Sexo seguro

vs.

Sexo protegido

¿Sabes cuál es la diferencia?

Sexo Seguro

Son recomendaciones y prácticas sexuales en donde no hay contacto entre órganos sexuales, ni intercambio de fluidos que están presentes durante las relaciones sexuales.

En el sexo seguro, las personas involucradas utilizan su imaginación para disfrutar.

¿Cuáles son algunas prácticas de sexo seguro?

- Besar, abrazar y acariciar a la pareja.
- Sexo por dispositivos electrónicos (sexting, videollamadas, etc).
- Utilizar juguetes sexuales sin compartirlos.
- Ver o imaginar situaciones eróticas.
- Bailar.
- Masajes para la pareja con aceites, perfumes o sales aromáticas.
- Juegos sexuales como duchas o erotizar la piel de tu pareja con materiales suaves.

Recomendaciones

- La fantasía, la comunicación y la confianza con la pareja es importante y todo acto debe ser consensuado.

- Recuerda que es delito videograbar, fotografiar o elaborar vídeos reales o simulados, de contenido sexual íntimo, de una persona sin su consentimiento, así como compartirlos, difundirlos o comercializarlos, mediante materiales impresos, correo electrónico, mensajes telefónicos, redes sociales o cualquier medio tecnológico.

Sexo Protegido

Es mantener relaciones sexuales utilizando un método de barrera, para evitar el contacto con fluidos corporales (semen, líquido preeyaculatorio, sangre y fluidos vaginales).

La efectividad del sexo protegido depende del uso correcto de los métodos de barrera.

¿Cuáles son algunos métodos de barrera?

- Condón masculino de látex
- Condón femenino de poliuretano
- Dedales
- Guantes de látex
- Cuadros de látex o plástico transparente de cocina (papel film).

Recomendaciones

- Utilizar un solo condón para cada acto sexual vaginal, anal u oral y de principio a fin.

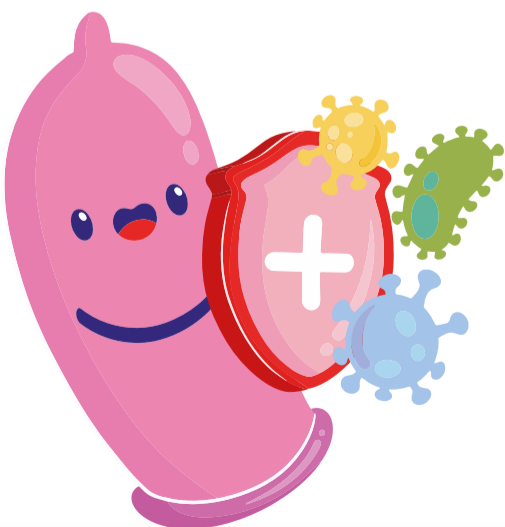
- Nunca cambies de cavidad con el mismo condón.

- Si crees que el condón se rompió durante el acto sexual, frena de inmediato y coloca uno nuevo.

- Usa lubricantes a base de agua; los de aceite debilitan el látex y se puede romper el condón.

- Utiliza papel film para practicar el sexo oral protegido.

- Es importante usar barreras cuando compartas juguetes sexuales y compartas fluidos sexuales.



El uso de estos métodos, prácticas y recomendaciones disminuye considerablemente el riesgo de un embarazo no deseado o de contraer una infección de transmisión sexual (ITS).

¡Hazlo seguro!
Disfruta tu
#SexualidadSinRiesgos