

MEDICINA TRADICIONAL INDÍGENA



¿QUÉ ES LA MEDICINA TRADICIONAL?

Un conjunto de sistemas de atención a la salud que tienen sus raíces en conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales de nuestro país han acumulado a través de su historia

SISTEMA COMPLETO DE ATENCIÓN

A LA SALUD con una racionalidad que entiende, a la persona como **cuerpo - mente - espíritu**, y pone énfasis en la totalidad de las cosas y en el equilibrio de las personas y los seres vivos, entre ellos, la naturaleza, las divinidades y el cosmos en general



La interculturalidad es la base de la relación con la Medicina Tradicional

A

Su práctica en condiciones adecuadas, es un derecho cultural de los pueblos indígenas (Art. 2º Constitucional)

B

La medicina tradicional es patrimonio primordial de los pueblos indígenas

C

“La medicina tradicional son personas”: Yerbateros, sobadores, hueseros, parteras tradicionales, culebreros, rezanderos...

EFICACIA TERAPÉUTICA DE LA MEDICINA TRADICIONAL

- 1 Aporte de la herbolaria tradicional, con las propiedades medicinales de las plantas
- 2 Aporte fisiológico del masaje tradicional, a nivel **músculo - esquelético y sistémico**
- 3 Aporte del temazcal, para la circulación, vías respiratorias, la piel y el sistema reproductivo
- 4 Aporte de estrategias tradicionales, para la salud mental y emocional
- 5 Aportes del modelo de partería tradicional, a nivel técnico y humano

LA MEDICINA TRADICIONAL INDÍGENA PRESENTA APORTES FRENTE AL COVID - 19

Identificados y aprovechados por los Enlaces Interculturales de los estados, a través de remedios herbolarios sintomáticos y aportes para la salud mental (con herbolaria específica, masajes tradicionales, escucha profunda y rituales)

22 de octubre

Día Mundial de la Medicina Tradicional



Más documentos sobre la medicina tradicional en:
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/medicina-tradicional>



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD