

RECUPERACIÓN HISTÓRICA

LINEA DE ACCIÓN





MODELOS CLÍNICO TERAPÉUTICOS Y DE FORTALECIMIENTO
DE LA SALUD (MEDICINAS COMPLEMENTARIAS)






GOBIERNO DE
MÉXICO



Relación de acciones, logros y aprendizajes a lo largo de la existencia de la DMTDI

ETAPA	DESCRIPCIÓN	LOGROS, ACIERTOS Y APORTES	ERRORES, FRACASOS Y OBSTÁCULOS	PRODUCTOS DIFUNDIDOS A NIVEL NACIONAL	RELACIONES INTERINSTITUCIONALES	APRENDIZAJES
<p style="text-align: center;">2003 – 2006</p> <p>Etapa diagnóstica para comprender la situación de las medicinas complementarias (MCs) en México, conocer el marco legal existente, y darles sustento y proyección.</p>	<p>La definición de un marco teórico que ayudara a entender, clasificar y ordenar las diferentes prácticas alternativas, tanto curativas como de fortalecimiento de la salud.</p> <p>Para ello se desarrolló un modelo para analizar los diferentes sistemas médicos a nivel mundial, sustentado en la teoría de sistemas y la antropología médica.</p> <p>La obtención de información específica sobre las principales medicinas complementarias a través de investigación documental y relación directa con instituciones académicas, organizaciones de terapeutas de diferentes modelos clínico terapéuticos y eventos diversos.</p> <p>Se elaboró un diagnóstico del marco legal en torno a las MCs. En 2005 se inicia una investigación en las 20 ciudades bajo el criterio “las de mayor población. del país, para identificar las diferentes prácticas complementarias utilizadas por la población, a través de muestreos telefónicos con población abierta y cuestionarios en hospitales.</p> <p>Se realiza un diagnóstico del funcionamiento de los comités de evaluación para acupuntura y homeopatía, existentes en la Comisión Nacional para la Formación de Recursos Humanos en Salud (CIFRHS).</p> <p>Elaboración de las cartillas de acupuntura y homeopatía con expertos y el área de espacios de la DGPLADES.</p> <p>Elaboración de una estrategia para manejo de adicciones con acupuntura.</p> <p>Visita a China en 2006 para conocer el funcionamiento del sistema de salud para conocer los avances terapéuticos, de investigación y enseñanza, logrados en acupuntura y medicina tradicional china.</p>	<p>Se cuenta con un marco teórico conceptual con enfoque sistémico para entender los diferentes sistemas de salud que existen en el mundo (chino, ayurveda de la India, unaní-árabe, el mesoamericano y el occidental, entre otros).</p> <p>El enfoque sistémico ayudó a integrar en los diferentes sistemas diversas prácticas que había llegado de manera desarticulada a México.</p> <p>Contamos con 5 criterios de validación de medicinas complementarias para implementarlo con apoyo expertos, a saber: Eficacia comprobada, Seguridad, Costo efectividad, Adherencia a normas éticas y profesionales y Aceptabilidad social.</p> <p>El haber identificado prácticas importantes, no sólo clínico terapéuticas, sino enfocadas al fortalecimiento de la salud, como aquellas aplicadas a la alimentación como la naturopatía, y las enfocadas al movimiento (Qi Gong y yoga).</p> <p>El haber profundizado en los sustentos conceptuales de los principales modelos complementarios.</p> <p>El comprender que el sistema de salud puede, como el modelo chino, beneficiarse de diferentes conocimientos y prácticas ancestrales de atención de manera integrada.</p> <p>El haberse articulado con organizaciones de terapeutas de diferentes modelos en México y haber participado en diversos congresos y simposios de acupuntura, homeopatía, quiropráctica, aromaterapia.</p> <p>El haber identificado expertos/as en cada disciplina.</p> <p>Se incorpora a las atribuciones de la DGPLADES del Reglamento Interior de la SSA, el diseño y conducción de la Política Nacional de MT y Medicinas Complementarias.</p> <p>Elaboración del principio de “escepticismo abierto” o “apertura escéptica”, para valorar lo diferente, abriendo la puerta para investigar.</p>	<p>Ha sido difícil que los médicos formados en la racionalidad médica occidental se puedan abrir a conocer sobre otros modelos de atención. Han sido formados en la premisa de que sólo hay una verdad y que la tienen ellos, por lo que todo los demás generalmente lo escuchan con prejuicios y desconfianza.</p>	<p>Diagnóstico Situacional de los Sistemas Complementarios de Atención a La Salud</p>  <p>Documento: “Los sistemas de atención a la salud: Una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas”.</p> <p>Nuevos Modelos de Unidades Médicas. Cartilla de Unidad para la Atención con Acupuntura Humana.</p>  <p>Nuevos Modelos de Unidades Médicas. Cartilla Unidad para la Atención Medico Homeopática.</p>  <p>Documento diagnóstico de las Encuestas a 20 ciudades del país: “Utilización de medicinas complementarias en 20 ciudades capitales del país”.</p>	<p>Grupo Fractus A.C. (Dr. Física Angel Salas Cuevas)</p> <p>Organizaciones de médicos homeópatas, médicos acupunturistas, técnicos en acupuntura humana, Colegio de Quiroprácticos, Organización de aromaterapeutas.</p>	<p>La comprensión que existen diversos modelos de atención a la salud, con distintas racionalidades conceptuales, pero con aportes específicos a la salud de la población y que pueden fortalecer los servicios de salud.</p> <p>El enfoque sistémico ayudó a entender y ordenar prácticas que se asumían como modelos aislados, así como a visualizar que lo que le da coherencia y articulación a cada sistema es la cosmovisión en salud.</p> <p>En cada modelo clínico terapéutico se identificaron distintas visiones y líneas del quehacer, y el enfoque intercultural ayudó a establecer diálogos y acuerdos. Lo mismo entre diferentes terapéuticas entre las que se daban fricciones, competencias y exclusiones.</p> <p>Los diagnósticos de las diferentes medicinas complementarias que se practican en México fue fundamental para entender que un porcentaje creciente de la población las utiliza, por lo que se requiere de una política que identifique los aportes, valore los riesgos y proponga mecanismos de validación y regulación.</p> <p>La Estrategia de la OMS 2002-2005 sobre MT y MCs dio un marco institucional de respaldo a la política de MCs en México.</p>

ETAPA	DESCRIPCIÓN	LOGROS, ACIERTOS Y APORTES	ERRORES, FRACASOS Y OBSTÁCULOS	PRODUCTOS DIFUNDIDOS A NIVEL NACIONAL	RELACIONES INTERINSTITUCIONALES	APRENDIZAJES
<p>2007 – 2012</p> <p>Desarrollo de una política de Medicinas Complementarias (MCs) que toma en cuenta el fortalecimiento del marco legal, la enseñanza, la investigación y el servicio, para el fortalecimiento del Sistema Nacional de salud (SNS), de acuerdo a las líneas de la Organización Mundial de la Salud (OMS).</p>	<p>En 2007 se realiza un Foro Nacional de Consulta sobre MCs, y medicina tradicional para la definición del Programa de Acción Específico. Participaron cerca de 700 personas, 350 sobre MCs. Se elabora, publica y difunden los programas correspondientes.</p> <p>Elaboración de una propuesta para incorporar las MCs en la LGS con la asesoría de la Dirección General de Asuntos Jurídicos SSA.</p> <p>Encuentro de Hospitales del SNS con MCs en 2008.</p> <p>Elaboración de propuesta de Ley Marco sobre MCs para el Parlamento Latinoamericano.</p> <p>Se constituye un grupo de profesionales validadores para nuevos modelos clínico terapéuticos formados por investigadores reconocidos a nivel nacional.</p> <p>Se da impulso a investigación en medicinas complementarias en distintos foros temáticos (homeopatía, acupuntura) y se inician los Encuentros Nacionales de Ciencia, Tecnología e Innovación en la Medicina Complementaria, con periodicidad anual para presentar resultados de investigaciones.</p> <p>Acciones para conformar los comités de cuadros básicos y participación en el cambio del Reglamento interior del Consejo de Salubridad General (CSG) para la incorporación de los Comités de herbolaria, acupuntura y homeopatía.</p> <p>Participación con el Comité Interinstitucional para la formación de Recursos Humanos en Salud (CIFRHS) y grupos de expertos, para la definición de las Guías de Evaluación y de Estructuración de Programas Educativos para la formación de la Licenciatura en Homeopatía Médica, Técnicos en Acupuntura y Licenciados en Quiropráctica.</p> <p>Se participa en reuniones internacionales convocadas por la OMS sobre su política sobre MCs.</p>	<p>La metodología participativa que se diseñó para facilitar la participación, el acopio de información y su ordenamiento para el Foro Nacional de Consulta para elaborar el Programa de Acción Específico (PAE).</p> <p>Participación de 300 personas en el Foro.</p> <p>Aprobación por el Parlamento Latinoamericano (Parlatino) de la propuesta de Ley Marco sobre MCs elaborada por la DMTDI, https://parlatino.org/pdf/leves_marcos/leves/lev-materia-medicina-complementarias-pma-3-dic-2009.pdf con la resolución Ago./2009/14. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/37975/Resolucion14.pdf</p> <p>La constitución del equipo de validadores formado por expertos en metodología de investigación.</p> <p>La constitución y consolidación de un grupo coordinador de los Encuentros Nacionales de Ciencia, Tecnología e Innovación en la Medicina Complementaria, los que se llevaron a cabo desde 2010 con una periodicidad anual en diferentes ciudades del país,</p> <p>Modificación del Reglamento Interior de la Comisión Interinstitucional del Cuadro Básico y Catálogo de Insumos del Sector Salud, del Consejo de Salubridad General, Incorporando los Comités Técnicos Específicos de Remedios Herbolarios, Medicamentos Homeopáticos e Insumos de Acupuntura.</p> <p>Instalación oficial de los Comités Técnicos de Acupuntura, Homeopatía y Herbolaria, con el Consejo de Salubridad General.</p> <p>Aprobación de la Guía de Evaluación de Insumos Homeopáticos para la Salud por el CSG., para facilitar la constitución del Cuadro Básico.</p> <p>La participación en la modificación de la NOM de acupuntura, considerando aportes de grupos divergentes.</p>	<p>El Equipo de Evaluación logró estar activo durante dos años, desafortunadamente la nueva administración política no lo convalidó y no se logró su institucionalización.</p> <p>Grupos de aromaterapeutas y magnetoterapeutas presentaron propuestas para la validación de sus modelos clínico terapéuticos, sin embargo, no fueron aprobados por el equipo de validación. Ya no hubo oportunidad para volver a presentar evidencias nuevas.</p>	<p>La sistematización de las respuestas del Foro.</p> <p>Programa de Acción Específico (PAE) 2007 – 2012: Medicina Tradicional y Sistemas Complementarios.</p>  <p>Ley Marco sobre MCs aprobada por el Parlatino.</p>  <p>Guías de Evaluación y de estructuración de programas educativos para la formación de la Licenciatura en Homeopatía Médica, Técnicos en Acupuntura y Licenciados en Quiropráctica publicadas en la Página Oficial de la CIFRHS.</p> <p>Norma de acupuntura actualizada en 2012, con el nombre; “Norma Oficial Mexicana NOM-017-SSA3-2012, Regulación de servicios de salud. Para la práctica de la acupuntura humana y métodos relacionados”.</p> <p>Cartel sobre los aportes de la homeopatía y acupuntura.</p>  <p>Díptico sobre la homeopatía y acupuntura para el fortalecimiento de los servicios de salud.</p> 	<p>Con múltiples asociaciones de terapeutas complementarios, instituciones académicas, asociaciones civiles, para su participación en el Foro Nacional de Consulta para elaborar el Programa de Acción Específico sobre MT y MCs.</p> <p>Vinculación con los servicios de acupuntura humana y homeopatía del Hospital 20 de Noviembre del ISSSTE, Hospital Nacional Homeopático, Hospital General de México, Hospital Manuel GEA González, Hospital Juárez de México, Hospital de la Marina, Clínica Cuauhtémoc y Famosa en N.L.</p> <p>Con el Colegio Nacional de Investigadores en la Medicina Complementaria.</p> <p>Con la Escuela Nacional de Homeopatía del IPN.</p>	<p>El enfoque intercultural abre a reconocer diferentes expresiones culturales y racionalidades con respecto a la salud y enfermedad y favorece la relación entre varias disciplinas con marcos conceptuales diferentes.</p> <p>La participación de terapeutas y expertos en hospitales e instituciones académicas fue fundamental para la elaboración del PAE 2007 – 2012.</p> <p>Con el Encuentro de Hospitales con Medicinas Complementarias en 2008 se identificó la necesidad de contar con cuadros básicos para facilitar la adquisición de insumos.</p> <p>Las actividades realizadas en torno a la definición de las guías de evaluación de los programas educativos con la CIFRHS y de los cuadros básicos, con el Consejo de Salubridad General, en la que participaron expertos de diferentes instituciones, fueron muy significativas para entender la problemática y definir propuestas específicas, en el marco de las recomendaciones de la OMS.</p> <p>Las actividades internacionales realizadas con el Parlatino y las reuniones de la OMS, han posicionado a México, por sus propuestas.</p>

ETAPA	DESCRIPCIÓN	LOGROS, ACIERTOS Y APORTES	ERRORES, FRACASOS Y OBSTÁCULOS	PRODUCTOS DIFUNDIDOS A NIVEL NACIONAL	RELACIONES INTERINSTITUCIONALES	APRENDIZAJES
<p>2013 – 2019 Profundización en los aportes de diferentes modelos clínico terapéuticos y de fortalecimiento de la salud, para la mejora de los servicios de salud y de la población.</p>	<p>Se elabora una Guía de Implantación para el fortalecimiento de los servicios de Salud con modelos clínico terapéuticos y de fortalecimiento de la salud</p> <p>Se elaboran propuestas para el fortalecimiento de la cartera de servicios basadas en el CIE10, con respecto a la acupuntura, homeopatía y quiropráctica.</p> <p>Participación en el Congreso Internacional en Medicina Tradicional en Medicina Tradicional, Natural y Terapias Complementarias auspiciado por la OPS en Nicaragua, en el cual se propuso con Brasil la constitución de una red de apoyo a la MT y MCs.</p> <p>Participación en actividades organizadas por la OPS, nuevamente en Nicaragua, Brasil y otras a nivel virtual, para la constitución de la RED de MT y MCs, así como de una Biblioteca Virtual en Salud, especializada en temas de MT y MCs.</p> <p>Reuniones con organizaciones de médicos homeópatas para elaboración de propuesta que facilite la incorporación de la figura de médico homeópata en la LGS con el fin de profesionalizarlo y promover la seguridad del paciente.</p> <p>Reunión con especialistas de la Asociación Mexicana para el Diagnóstico y Tratamiento de Enfermedades Autoinmunes, A.C. para conocer su propuesta y recibir información de esta práctica terapéutica sobre sus fundamentos científicos.</p> <p>Reuniones con investigadores, terapeutas especialistas en prácticas “complementarias” y pacientes de Parkinson para promover investigaciones sobre aportes de las MCs para esta enfermedad.</p> <p>Asesoría del Proyecto: Efecto de las preparaciones ultra-diluidas (UHD) sobre los movimientos motores y no motores de la enfermedad de Parkinson y parkinsonismo, del IPN.</p> <p>Aportes para la PROY-NOM-017-SSA3-2018, Para la práctica de la acupuntura humana.</p> <p>Reuniones con médicos homeópata para modificar la LGS y que sólo profesionales con formación médica puedan prescribir medicamentos.</p>	<p>La elaboración de una guía para el fortalecimiento de los servicios de salud, sustentada en el marco legal y los aportes de los diferentes modelos, con elementos para facilitar su implantación.</p> <p>Elaboración de un diagnóstico sobre los aportes que otros modelos clínico terapéuticos y de fortalecimiento de la salud tienen para enfermos con diabetes.</p> <p>La propuesta para el fortalecimiento de la cartera de servicios con respecto a la acupuntura, homeopatía y quiropráctica, con sustento en investigaciones y documentos publicados.</p> <p>La publicación del Primer Cuadro Básico de Medicamentos Homeopáticos en el DOF en 2016.</p> <p>Sistematización de algunos resultados de las investigaciones realizadas con enfermos de Parkinson. Destaca la de masaje terapéutico, publicada como tesis.</p> <p>Presentación de nuestra propuesta de medicina integrativa en reunión de la OPS en Brasil en 2018, con muy buena recepción.</p> <p>La vinculación con el Centro Especializado en Medicina Integrativa de los Servicios de Salud de la Ciudad de México.</p> <p>Consolidación de los Encuentros Nacionales de Ciencia, Tecnología e Innovación en la Medicina Complementaria, donde se fortalece el desarrollo de investigaciones sobre medicinas complementarias en México. Destacan sobre homeopatía, acupuntura, herbolaria, quiropráctica, herbolaria, masaje terapéutico.</p> <p>La constitución de la RED de MT y MCs para las Américas y la Biblioteca Virtual en Salud (BVS), con el auspicio de OPS/OMS, la cual ya se encuentra disponible para consultas de información sobre MT y MCs. (http://mtci.bvsalud.org/) Ya cuenta con más de 36,000 consultas y 11,000 usuarios.</p> <p>Se publica el 29-11-2019, en el DOF, la modificación del Art. 28 Bis Señalando que los médicos homeópatas podrán prescribir medicamentos, lo cual limita a personal sin la formación médica.</p>	<p>El fallecimiento del Presidente del Colegio Nacional de Investigadores en la Medicina Complementaria, Dr. José Luis Olivas Loyo, impactó en varios procesos en torno al apoyo de la investigación.</p>	<p>Guía de implantación: Fortalecimiento de los servicios de salud con modelos clínico terapéuticos y de fortalecimiento de la salud</p>   <p>Capítulo sobre MCs del libro: Interculturalidad en Salud. Experiencias y aportes para el fortalecimiento de los servicios de salud.</p> <p>Diagnóstico de los aportes de diferentes modelos clínico terapéuticos para la diabetes mellitus.</p> <p>Propuesta operativa para abordar la diabetes desde de los aportes de diferentes modelos clínico terapéuticos.</p> <p>Modelos de Recursos para la Planeación de las Unidades Médicas de la Secretaría de Salud con Área de Atención de Medicinas Complementarias (Módulos de Acupuntura y Homeopatía).</p>  <p>Cuadro Básico de Medicamentos homeopáticos publicado en 2016 en el DOF.</p> <p>Propuestas para a para el fortalecimiento de la cartera de servicios basadas en el CIE-10, con respecto a la acupuntura, homeopatía y quiropráctica.</p> <p>Atención integrativa para personas con Parkinson - bitácora de seguimiento.</p> <p>Trabajo de investigación y tesis “El masaje como terapia integrativa en la enfermedad de Parkinson”.</p> <p>Díptico: “Las mujeres y el cáncer Información con perspectiva cultural”, enriquecido por el INCAN.</p> <p>PROY-NOM-017-SSA3-2018, Para la práctica de la acupuntura humana , que se publicó en el Diario Oficial de la Federación en nov de 2018.</p>	<p>Con el Colegio Nacional de Investigadores en la Medicina Complementaria.</p> <p>Con investigadores, terapeutas y organizaciones de medicinas complementarias.</p> <p>Con el Instituto Nacional de Salud Pública.</p> <p>Con el Consejo Consultivo Nacional Médico Homeopático.</p> <p>Con la Escuela Nacional de Homeopatía del IPN.</p> <p>Con la OPS.</p> <p>Con el Hospital Nacional Homeopático.</p> <p>Con la Asociación Mexicana de Pacientes con Parkinson.</p> <p>Con la Escuela de Masaje Alternativo EMTA.</p> <p>Con la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía, del Instituto Politécnico Nacional.</p> <p>Con las Universidades Estatales del Valle de Ecatepec y Valle de Toluca, en el Edo Mex.</p> <p>Con el Centro Especializado en Medicina Integrativa de los Servicios de Salud de la Ciudad de México.</p>	<p>Que los diferentes modelos clínico terapéuticos que se ofrecen en México presentan aportes importantes para fortalecer los servicios de salud, mejorar su calidad y disminuir costos. Para ello se requiere superar los prejuicios existentes en el ámbito médico, con información en torno a los criterios de eficacia comprobada, seguridad, costo efectividad, adherencia a normas éticas y profesionales, y aceptabilidad social. Para ello será definitivo el acopio de información que está realizando la OPS/OMS en la Biblioteca Virtual en Salud.</p> <p>El principio de <i>Apertura Escéptica</i> de la DMTDI ha sido valioso para escuchar los aportes, razones y fundamentos, sin prejuicios en ningún sentido.</p> <p>El masaje terapéutico en sus diferentes modelos presenta aportes importantes para la salud y requiere que sean conocidos y estudiados para facilitar su promoción y aplicación en el S.N.S.</p> <p>La medicina homeopática presenta aportes importantes que se han identificado desde metodologías de investigación diferentes.</p> <p>Actualmente un grupo de médicos homeópatas, pretende que se reconozca dentro del modelo médico convencional y que no se considere como medicina complementaria, lo cual contrasta con su aceptación por muchos médicos convencionales.</p>

ETAPA	DESCRIPCIÓN	LOGROS, ACIERTOS Y APORTES	ERRORES, FRACASOS Y OBSTÁCULOS	PRODUCTOS DIFUNDIDOS A NIVEL NACIONAL	RELACIONES INTERINSTITUCIONALES	APRENDIZAJES
<p>2009 – 2019 Consideración de los modelos de fortalecimiento de la salud no convencionales, definidos desde el paradigma de la salud, como elementos sustantivos para mejorar la salud de la población y fortalecer los servicios de salud.</p>	<p>Se realizan procesos para clarificar los elementos en torno a los paradigmas de la salud y de la enfermedad.</p> <p>Se realiza una investigación para identificar y conocer disciplinas de actividad física saludable, con acercamientos al Qi Gong y al yoga, seleccionando una propuesta específica de formación en Qi Gong.</p> <p>En 2010 y 2011 se formaron promotores de Salud en Qi Gong, con el apoyo del Prof. Hervé Louchouart, para centros de atención del IMSS, ISSSTE, DIF, SSA, ACs y docentes de la Universidad del Valle de Ecatepec y del Valle de Toluca. Se contó con el apoyo de la Unidad de Prestaciones Sociales del IMSS y del Instituto de Geriatria, con el que se elaboró un manual para facilitar el seguimiento de los pacientes con Qi Gong.</p> <p>Se dio apoyo para la formación de promotores de salud en Qi Gong en la Jurisdicción No. 4 de Nuevo León.</p> <p>Coordinación con los Servicios de Salud de la CDMX para la impartición del diplomado en Qi Gong para los encargados de interculturalidad y promotores de las 16 jurisdicciones sanitarias (40 personas) de los Servicios de Salud.</p> <p>Como elemento de la Triada de fortalecimiento de la salud, se elaboró el modelo de alimentación mexicana saludable con pertinencia cultural, “la dieta de la milpa”, con la participación de expertos y escuchando a un grupo de mujeres de Santa Catarina, Tláhuac, CDMX.</p> <p>Coordinación con los Servicios de Salud de la CDMX para brindar capacitaciones de interculturalidad en salud en los temas de Qi Gong, homeopatía, acupuntura y la dieta de la milpa, en este caso con formación a nutriólogos/as de las 16 delegaciones, del Programa de Médico en tu Casa y con personal de diferentes programas de Promoción de la Salud.</p> <p>Definición de procesos interinstitucionales para promover la Dieta de la Milpa con el IMSS (Prestaciones Sociales e IMSS Prospera), la Universidad Autónoma de la CDMX, SEMARNAT y Universidades Interculturales (Mich).</p> <p>En 2019 se inician capacitaciones respecto al fortalecimiento de la salud y la Dieta de la Milpa, para la formación de personas replicadoras en los estados de Querétaro, Guanajuato, Tabasco, Guerrero, CDMX y a nivel nacional con 150 personas. Se invitan de diversas instituciones como IMSS, ISSSTE, DIF, CENAPRECE y la Universidad Benito Juárez, con la modalidad de Capacitación por Demostración en Guerrero, Tabasco y Guanajuato.</p> <p>A finales del 2019 se realizó un Encuentro Intercultural con la metodología de Enriquecimiento Mutuo, sobre alimentación y la dieta de la milpa, entre personal de salud y terapeutas tradicionales en el Estado de Morelos.</p> <p>Se elaboraron 33 carteles infográficos, que se difundieron en el Twitter de la Secretaría de Salud en 2018 y 2019.</p> <p>Elaboración y entrega de reconocimientos a familias guardianes de la milpa con la Unidad de Prestaciones Sociales del IMSS.</p>	<p>Formación Qi Gong, en 2010 y 2011, de 270 personas de 90 centros de atención, de Unidades Médico familiares del IMSS, Centros de Seguridad Social del IMSS, Unidades del ISSSTE, del DIF, de la SSA y otras instituciones.</p> <p>Sistematización y valoración de los resultados por investigadores del Instituto de Geriatria, su presentación en congresos y su publicación en la Guía de Implantación.</p> <p>Identificación de experiencias positivas en la reunión de expertos de Qi Gong en 2015. Impacto en la Clínica de Ecatepec y en la Jurisdicción 4 de N.L. con promotores de salud que tuvieron un impacto importante en la salud de enfermos con diabetes de los grupos de apoyo mutuo de 16 centros de salud con 223 personas.</p> <p>Elaboración de Propuesta de Curso de Qi Gong para embarazo y parto.</p> <p>Los servicios de salud de la CDMX organizaron dos diplomados de Qi Gong en 2017 y 2019, a través de nuestros enlaces interculturales, con 66 personas.</p> <p>Validación del Modelo de la Dieta de la Milpa con el Dr. Adolfo Chávez Villasana, Departamento de Nutrición Aplicada y Educación Nutricional del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, así como de otros nutriólogos y expertos reconocidos a nivel nacional.</p> <p>Aplicación intercultural del modelo de la dieta de la milpa en zona indígena de la Montaña Guerrero a personal de salud (72 personas) con la metodología de capacitación por demostración.</p> <p>Recepción positiva de la dieta de la milpa en el Primer Foro Yucatán Orgánico Agroecológico libre de OGM, y con productores de milpa en Balantún, Yuc.</p> <p>Elaboración de un video para promover la preparación de tamales saludables, sin manteca y con vegetales antioxidantes, titulado “Tamal Milpero”, que se ha difundido a través de WhatsApp.</p> <p>Articulación positiva con Green Peace México, UNICEF, la FAO y expertos de diferentes universidades para promover la dieta de la milpa.</p> <p>La metodología de capacitación por demostración con la que se observa la acción intercultural.</p> <p>El Incluir experiencias exitosas en la capacitación.</p>	<p>El enfoque biologicista que prevalece en el personal médico, tanto operativo como directivo, así como la falta de información y los prejuicios peyorativos existentes respecto a los elementos del paradigma de la salud, han sido un dificultador para su promoción de parte de autoridades nacionales y estatales.</p> <p>Algunas autoridades a nivel nacional han manifestado prejuicios sobre una visión diferente sobre la alimentación, respecto a la convencional, sustentados en elementos biologicistas de la nutrición, con lo cual han puesto obstáculos a la promoción, implementación o implantación del modelo de la dieta de la milpa.</p>	<p></p> <p>El Enfoque intercultural en salud y sus aportes para una revisión de los paradigmas en el campo de la salud.</p> <p>Guía: Fortalecimiento de los Servicios de Salud con: <i>Comida, Ejercicio y Buen Humor.</i></p> <p>Programa para la formación en Qi Gong. Incluye video.</p> <p>Manual del responsable de Qi Gong, para facilitar su seguimiento, elaborado con el Instituto de Geriatria.</p> <p>Propuesta de Curso de Qi Gong para embarazo y parto.</p> <p>Modelo de alimentación mesoamericana saludable, culturalmente pertinente: La Dieta de la Milpa, actualizado a 2018.</p> <p></p> <p>Díptico sobre la dieta de la milpa, para toda la población y para campesinos.</p> <p></p> <p></p> <p>https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/data/file/715859/02_Diptico_Dieta_de_la_Milpa.pdf</p> <p>https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/data/file/715860/03_Diptico_Dieta_de_la_Milpa.pdf</p> <p>Material elaborado por la Unidad de Prestaciones Sociales del IMSS sobre la dieta de la milpa (carteles, manuales y recetas).</p> <p></p> <p>33 infografías para el Twitter de la SSA.</p> <p>Constancias y reconocimientos para familias “Guardianes de la Milpa”.</p>	<p>Con el Prof. Hervé Louchouart, representante del Instituto Internacional de Qi Gong en México.</p> <p>Con el Instituto Nacional de Geriatria.</p> <p>Con las Universidades estatales del Valle de Ecatepec y del Valle de Toluca, en el Edo Mex.</p> <p>Con la Unidad de Prestaciones Sociales del IMSS.</p> <p>Con la clínica de Ecatepec del ISSSTE.</p> <p>Con el Centro de Apoyo para la Atención Integral del Instituto Nacional de Cancerología.</p> <p>Con Green Peace México y UNICEF.</p> <p>Con Semillas de Vida.</p> <p>Con nutriólogos y personas expertas en alimentación saludable mexicana.</p> <p>Con el Museo de Culturas Populares.</p> <p>Con los Servicios de Salud de la CDMX.</p> <p>Con los Servicios de Salud de N.L.</p> <p>Con la Universidad Autónoma de la CDMX.</p> <p>Con SADER y SEMARNAT.</p> <p>Con Universidades Interculturales.</p> <p>Con la Universidad Autónoma de Yucatán.</p> <p>Con la Dirección General de Promoción de la Salud de la SSA.</p> <p>Con el CENAPRECE y la Universidad Benito Juárez.</p> <p>Con la Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad CONABIO.</p>	<p>Desde la etapa diagnóstica, nos dimos cuenta que algunos modelos y prácticas no convencionales enmarcadas en las medicinas complementarias estaban más enfocados al paradigma de la salud, que en el de la enfermedad.</p> <p>Al profundizar en el paradigma de la salud, nos dimos cuenta que es la clave para el fortalecimiento de la salud y para poder incidir en los estilos de vida responsables de la mayor proporción de enfermedades crónicas de la población, que están ocurriendo de manera catastrófica en su calidad de vida y en los costos de los servicios de salud.</p> <p>El Qi Gong, como modelo terapéutico que incluye movimiento, respiración, concentración y visualización, resultó muy importante para el fortalecimiento de la salud en individuos sanos y para la mayoría de la salud del adulto mayor y de personas con enfermedades como diabetes y Parkinson.</p> <p>Conociendo muchas experiencias en el país, se logró constituir y consolidar un modelo de alimentación que recoge lo mejor de otras propuestas de alimentación no convencionales, toma en cuenta la cultura de la población (que otras propuestas nutricionales no consideraban importante) y se potenció con estrategias interculturales en su aplicación, que han demostrado su eficacia. Siempre es fundamental partir de las concepciones y temores de la gente.</p> <p>La sinergia realizada con personas e instituciones que se encuentran en sintonía, ha sido fundamental para avanzar hacia un mayor impacto.</p>

ETAPA	DESCRIPCIÓN	LOGROS, ACIERTOS Y APORTES	ERRORES, FRACASOS Y OBSTÁCULOS	PRODUCTOS DIFUNDIDOS A NIVEL NACIONAL	RELACIONES INTERINSTITUCIONALES	APRENDIZAJES
<p>2020 – 2021</p> <p>Aportes de modelos de fortalecimiento de la salud frente a la pandemia de COVID-19</p>	<p>Desde el inicio de la pandemia del COVID-19 a nivel mundial y desde antes de que llegara a México, la Dirección de Medicina Tradicional y Desarrollo Intercultural (DMTDI) identificó la relación de la alimentación, la actividad física y el estado emocional, respecto a esta enfermedad, lo cual trascendió en múltiples acciones, entre ellas la incorporación del tema en el documento de la “Dieta de la Milpa. Alimentación Mesoamericana Saludable y Culturalmente Pertinente”.</p> <p>La versión actualizada a mayo del 2020, del modelo citado, también fue enriquecida en la fundamentación científica, por el Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades (CENAPRECE), que presentó en el 2019.</p> <p>Se presentó el tema de “<i>integración de las MTCI, con estrategias interculturales y de fortalecimiento de la salud en la respuesta ante el COVID-19 en México</i>, el 11/07/20 en el Simposio Internacional sobre las contribuciones de las medicinas tradicionales, complementarias e integrativas (MTCI) en el contexto de la Pandemia de COVID-19, organizado por la RED de MTCI de las Américas.</p> <p>Se identificaron todos los aportes que la alimentación tiene para fortalecer el sistema inmune, junto con la actividad física y un estado emocional positivo, lo cual se incorporó en las capacitaciones en los estados.</p> <p>Con ello se participó el 31/10/20 en el Webinar: Fortalecimiento del Sistema Inmune: Contribuciones de las Medicinas Tradicionales e Integrativas en el contexto de la pandemia de COVID-19, organizado por la RED de MTCI de las Américas, con el tema: Alimentación y estrategias de actividad física en modelos de salud intercultural.</p> <p>Debido a la Pandemia de COVID-19, se implementó la estrategia de capacitación por internet, realizando talleres en el 2020 y 2021, para la formación de replicadores en el modelo de fortalecimiento de la salud y la dieta de la milpa, con personal de salud de los estados de Michoacán, Guerrero, Veracruz, Tlaxcala, Sonora, Oaxaca, Morelos, Chiapas, Jalisco y Guanajuato.</p> <p>El 15/07/21 se llevó a cabo el taller interinstitucional para la redefinición participativa de la estrategia de implementación del modelo de fortalecimiento de la salud y la dieta de la milpa, en el marco de la epidemia de covid-19. Se contó con representantes de múltiples instituciones gubernamentales, de la sociedad civil y los enlaces interculturales. Se definieron estrategias creativas.</p>	<p>El haber identificado de manera temprana la relación entre el COVID y la alimentación, trascendiendo desde inicios del 2020 en acciones urgentes y tempranas, como la modificación de la estrategia, de contenidos de capacitación, de materiales, promoviendo una amplia difusión de la importancia de una alimentación saludable basada en la dieta de la milpa, complementada con la actividad física saludable y un estado de alimentación positivo.</p> <p>El haber identificado los tres elementos sustantivos del modelo de la dieta de la milpa: lo biológico (con énfasis en lo saludable), lo cultural y lo intercultural.</p> <p>Actividades virtuales de escucha a promotores indígenas desde sus temores a COVID-19, construyendo con ellos las alternativas y propuestas de alimentación, con la Universidad Autónoma de Yucatán (UADY) y el Departamento de Riesgos de Desastres en México de PNUD México. Trascendió en la elaboración de un documento de recomendaciones interculturales.</p> <p>La participación en actividades nacionales e internacionales para promover y difundir los mensajes y estrategias.</p> <p>La reunión para la redefinición de la estrategia de implementación llevada a cabo con personas expertas de múltiples instituciones en julio del 2021.</p> <p>La elaboración de un modelo de capacitación a distancia, con lo cual no se detuvieron los talleres con personal de las entidades federativas.</p> <p>La exposición del tema de la dieta de la milpa y fortalecimiento de la salud, en múltiples foros institucionales con la SADER, IMSS-Bienestar, CONABIO, PNUD-México, Universidades, organizaciones sociales, Secretaría de Medio Ambiente de la CDMX y Gobierno de Colombia.</p> <p>Taller de la dieta de la milpa para las encargadas de nutrición de todos los hospitales de Veracruz, lo cual trascendió en el taller de “Elaboración de Menús Saludables y Culturalmente Adecuados”, para hospitales, servicios y unidades de salud, en el cual participan el Instituto Nacional de Cardiología, el Instituto Nacional de Cancerología, el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, el Hospital de la Mujer, el Hospital Juárez Centro, el Hospital Nacional Homeopático, los hospitales generales de Querétaro, Jalpa y Amealco en Querétaro, así como el Instituto Estatal de Cancerología, el Hospital General de Tlapa y 5 centros de salud, en el estado de Guerrero.</p>	<p>Destaca la ausencia de mensajes institucionales de protección a la salud frente al COVID-19, tomando en cuenta la alimentación saludable y la actividad física.</p> <p>Faltó mayor fortalecimiento de las acciones en torno a la alimentación, desde el inicio de la pandemia, en los programas y servicios de salud.</p> <p>No se aprovecharon de manera amplia, los alcances y aportes del modelo de fortalecimiento de la salud y la dieta de la milpa durante la pandemia.</p> <p>Falta de presupuesto para la difusión en las entidades federativas.</p>	<p>Documento de la Dieta de la Milpa. Modelo de alimentación mesoamericana, saludable y culturalmente pertinente actualizado al 2020.</p> <p>https://drive.google.com/file/d/1n05pSVGY09FizW91Rt8IZk_6J-KIPRJT/view</p> <p>Exposición presentada en el Webinar: Fortalecimiento del Sistema Inmune: Contribuciones de las Medicinas Tradicionales e Integrativas en el contexto de la pandemia de COVID-19 https://www.youtube.com/watch?v=YfrHilr4Oos&list=PLIKM_oXx2_rg9v1SJfREy-cP7zm6n-&index=6</p> <p>Infografía de la dieta de la milpa, con los tres elementos sustantivos: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/598591/La_Dieta_de_la_Milpa_5_.pdf</p>  <p>Infografía de alimentos que fortalecen el sistema de defensa: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/590984/ALIMENTOS_QUE_FORTALECEN_EL_SISTEMA_DE_DEFENSA_3_.pdf</p> <p>Infografía sobre los beneficios para la salud de la tortilla de maíz mexicano nixtamalizado: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/590977/TORTILLA_DE_MA_2_MEXICANO_NIXTAMALIZADO_Beneficios_para_la_Salud_3_2_.pdf</p> 	<p>Con el Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades (CENAPRECE); la Unidad de Prestaciones Sociales del IMSS; el DIF; la SADER; SEMARNAT; la Universidad Autónoma de Yucatán (UADY); diferentes planteles de la Universidad Benito Juárez; la Universidad Autónoma de la Ciudad de México (UACM); diferentes Universidades Interculturales; la Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO); el Grupo intersecretarial de Salud, Alimentación, Medio Ambiente y Competitividad (GISAMAC); el Grupo Mexicano de Antropología de la Alimentación del Instituto de Investigaciones Antropológicas de la UNAM; la Comisión de Recursos Naturales y Desarrollo Rural de la SMA-CDMX; el Departamento de Riesgos de Desastres en México del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD); el Centro de Orientación Alimentaria (COA); Educación, Cultura y Ecología, A.C (EDUCE)., y SANANTES-Comunidad de Terapeutas, entre otros. A nivel internacional con la Red de Medicina Tradicional, Complementaria e integrativa de las Américas (con auspicio OPS), con el gobierno de Colombia con el programa de cocinas tradicionales.</p> <p>Con la Dirección General de Hospitales Federales de Referencia e Institutos Nacionales de la SSA.</p> <p>Con los Servicios Estatales de Salud de la CDMX.</p>	<p>Que el modelo de fortalecimiento de la salud que ya llevábamos desde el 2010 con la triada: <i>comida, ejercicio y buen humor</i>, cobró una relevancia fundamental desde el inicio de la pandemia. Nos dimos cuenta de que estábamos en lo correcto.</p> <p>Que el modelo biomédico imperante, repercutió en la prevención microbiológica del COVID-19 (con cubrebocas, sana distancia e higiene) y la aplicación de medicamentos, suplementos y vacunas, descuidando el fortalecimiento del sistema inmune con alimentación, actividad física y un estado emocional positivo.</p> <p>La existencia de políticas públicas que frenen el avance y reduzcan los índices de obesidad y diabetes, podrán impactar directamente en la disminución de la gravedad y fallecimientos por COVID-19.</p> <p>Que hay un amplio sector de la sociedad receptivo a nuestras propuestas, que requiere de una difusión intercultural de las mismas, escuchando a la gente y construyendo con ellos las alternativas.</p> <p>Fue fundamental entender las percepciones y temores de la población indígena frente al COVID-19 y desde allí brindar información y construir con ellos alternativas, como el fortalecimiento de su salud con la dieta de la milpa.</p> <p>Que existen instituciones y personas afines en estos temas, con las cuales es importante establecer vinculaciones y establecer sinergias.</p> <p>Que es importante influir de manera transversal en los programas nacionales de salud.</p> <p>Se puede fortalecer el 2º nivel de atención, con menús saludables y culturalmente adecuados, tanto para personas hospitalizadas, como para el personal de salud.</p>

ETAPA	DESCRIPCIÓN	LOGROS, ACIERTOS Y APORTES	ERRORES, FRACASOS Y OBSTÁCULOS	PRODUCTOS DIFUNDIDOS A NIVEL NACIONAL	RELACIONES INTERINSTITUCIONALES	APRENDIZAJES
<p>2022 – 2024</p> <p>Aportes de modelos de fortalecimiento de la salud en la post pandemia de COVID-19.</p> <p>Definición y promoción del <i>Modelo de Menús Saludables Culturalmente Pertinentes para Hospitales</i>.</p>	<p>Han continuado los talleres interinstitucionales virtuales sobre fortalecimiento de la salud y la dieta de la milpa dos veces al año, con un promedio de 500 a 700 personas participantes por sesión, de los servicios de salud de 29 entidades federativas. Se sumaron hospitales del ISSSTE de 15 entidades y dos del IMSS. De otras instituciones participan SNDIF, CONAFE, SADER y SEMARNAT. Se modificó el contenido y se ordenó en base a los elementos Biológico, Cultural e Intercultural. Terminan los talleres con compromisos. Se han realizado Encuentros virtuales de seguimiento.</p> <p>De noviembre de 2021 a febrero de 2022 inicia el primer taller de Menús Saludables, Culturalmente Pertinentes para Hospitales, con la participación de personal de áreas de nutrición y cocina de hospitales federales de referencia (de la Mujer, Juárez Centro, Nacional Homeopático), Institutos Nacionales (de Cardiología, Cancerología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán), Intstituto Estatal de Cancerología de Guerrero y Hospitales Generales de Querétaro y Guerrero. Constó de 10 sesiones semanales, que dieron inicio el 25/11/21 y que terminó el 24 24/02/22. Fue coordinado por la DMTDI, contando con la participación de personas expertas en los temas definidos, como ponentes.</p> <p>En 2022 se reformula el taller virtual para hospitales y se reduce a dos días consecutivos con 5 horas de duración por día, con un programa que incorpora la exposición de las experiencias del Instituto Estatal de Cancerología del Estado de Guerrero (IECAN), de los Institutos Nacionales de Cardiología y Nutrición, entre otros. Se realizaron en nov de 2022, abril de 2023 y marzo de 2024. En cada uno han participado entre 400 a 500, personal de nutrición y cocina, de un promedio de 150 unidades de salud por taller, de los estados de Ags, Cam, Chis, Chih, CDMX, Dur, Gro, Hgo, Gto, Jal, Mex, Mich, Mor, NL, Oax, Pue, Qro, QRo, SLP. Sin, Son, Tam, Tlax, Ve, Yuc.</p> <p>El 15 de julio del 2021 se llevó a cabo de manera virtual el Taller interinstitucional para la redefinición participativa de la estrategia de fortalecimiento de la salud y la dieta de la milpa, en de la epidemia de COVID-19. Participaron, personas independientes y representantes de servicios de salud de 7 entidades federativas. Se definió el trabajar con hospitales menús saludables, culturalmente pertinentes y mejorar el Gráfico de la Dieta de la Milpa. CONABIO se propuso para la elaboración del Gráfico.</p> <p>Desde julio de 2021 hasta julio de 2023 se trabajó con CONABIO y algunas personas asesoras la propuesta del cartel de la dieta de la milpa, el cual fue aprobado por Comunicación Social y se presentó a nivel virtual en julio de 2023.</p>	<p>La elaboración de una plataforma virtual con todas las presentaciones y documentos para el apoyo de los talleres generales de Fortalecimiento de la Salud y Dieta de la Milpa.</p> <p>La elaboración de un documento con lineamientos operativos para instrumentar la estrategia de Menús Saludables Culturalmente Pertinentes para Hospitales: https://drive.google.com/file/d/1ul_80XXOQ77bQu3p3lpur_KDCsgBY30j/view</p> <p>La elaboración de una plataforma virtual con todas las presentaciones y documentos para el apoyo de los talleres generales de Menús Saludables, Culturalmente Pertinentes para Hospitales.</p> <p>La conformación desde nov de 2022 de un Grupo de WhatsApp con personal de nutrición y cocina de los hospitales participantes para intercambio de información y recetas. Se han incorporado personas de los talleres posteriores. Actualmente cuenta con 314 miembros (a abril de 2024).</p> <p>La elaboración con CONABIO, de la nueva imagen gráfica de la dieta de la milpa, con la colaboración de personal asesor de nutrición de los Servicios de Salud de la CDMX y de Prestaciones Sociales del IMSS. Dio origen a un cartel que se presentó el 31 de julio de 2023. Recibimos de parte de CONABIO 2,000 ejemplares impresos, los cuales se han repartido a diferentes servicios estatales de salud e instituciones diversas. Se encuentra de manera virtual en la Bioteca de CONABIO, liga de alta resolución: https://bioteca.biodiversidad.gob.mx/janium-bin/janium_login_opac.pl?find&ficha_no=16548</p> <p>La reestructuración y enriquecimiento del documento de la dieta de la milpa durante el primer bimestre de 2024, a partir de la definición de los elementos Biológico, Cultural e Intercultural, con información, evidencias, capítulos y gráficos nuevos. Ya se hizo su difusión de manera institucional. Se contó con la participación intensa del equipo de la DMTDI.</p>	<p>El diseño y aprobación del cartel tardó dos años, por todos los procesos de diseño, trabajo colectivo y autorización. No hubo obstáculos en realidad.</p> <p>Fue complicado coordinar e integrar los aportes de personas expertas para la reestructuración del documento. Sin embargo, se logró un producto integrado muy completo y valioso.</p>	<p>Gráfico cartel de la dieta de la milpa, elaborado con la CONABIO:</p>  <p>Documento reestructurado y enriquecido de la Dieta de la Milpa</p>  <p>Liga: https://drive.google.com/file/d/1Lok1n0PMK-w0UBYqoXURQYwGrEvQhuqD/view</p>	<p>Para la redefinición participativa de la estrategia de implementación del modelo de fortalecimiento de la atención primaria a la salud y de hospitales, con la triada comida, ejercicio y buen humor, en el marco del modelo integrador intercultural y de la epidemia de COVID-19: con SEMARNAT, Secretaría del Medio Ambiente de la Ciudad de México, Instituto Mexicano del Seguro Social, Universidad Autónoma de Yucatán, Sanantes, Centro de Orientación Alimentaria-COA Nutrición, y la Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO).</p> <p>Para la elaboración del gráfico/cartel de la dieta de la milpa, con la Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO), con Luisa Daniela Esteva de la Barrera, Caroline Burgeff D'Hont y Lucila Neyra González, coordinadas por la Biol. Mahelet Lozada Aranda, Jefa del Departamento de Contenidos y Vinculación. Además, con la Nutr y Mtra. en Medicina Social Elvira Mandujano Candia, Nutrióloga de los Servicios de Salud de la Ciudad de México, y la Nutr. Alejandra Madrigal Villegas de Prestaciones Sociales del IMSS.</p> <p>Para la reestructuración y enriquecimiento del documento de la dieta de la milpa, con la Antrop. Azalia Alicia Calleja Bello; el Dr. Mauricio Padilla Mirazo, Director General del Centro de Investigación y Educación para la Salud A.C.; la Nutr y Mtra. en Medicina Social Elvira Mandujano Candia, Nutrióloga de los Servicios de Salud de la Ciudad de México; la Mtra. y nutrióloga Ileana Guadalupe Fajardo Niquete, Directora de Nutrición en los Servicios de Salud de Yucatán; la Biol. Mahelet Lozada Aranda, Jefa del Departamento de Contenidos y Vinculación de la Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO); el Dr. Jesús Pérez-Moreno, Profesor Investigador del Colegio de Postgraduados de Texcoco, Estado de México; y la Ing. en agroecología Brisa Gómez Ochoa, Directora del Museo Cencalli, Casa del Maíz y la Cultura Alimentaria.</p>	<p>La coordinación y participación interinstitucional ha sido muy importante, tanto para la reestructuración y fortalecimiento de los talleres y lineamientos, como para la actualización y enriquecimiento de gráficos y documentos. Implica trabajo de coordinación y consensos, pero es fundamental para un enriquecimiento intercultural.</p>

ETAPA	DESCRIPCIÓN	LOGROS, ACIERTOS Y APORTES	ERRORES, FRACASOS Y OBSTÁCULOS	PRODUCTOS DIFUNDIDOS A NIVEL NACIONAL	RELACIONES INTERINSTITUCIONALES	APRENDIZAJES
<p>2020 – 2021</p> <p>Desarrollo de alternativas con las medicinas complementarias frente a la pandemia de COVID-19</p>	<p>Desde el inicio de la pandemia del COVID-19 a nivel mundial y desde antes de que llegara a México, la Dirección de Medicina Tradicional y Desarrollo Intercultural (DMTDI), elaboró un diagnóstico, desde sus atribuciones, para identificar los aportes de la herbolaria medicinal, la homeopatía y la acupuntura en este contexto.</p> <p>Se enlistaron plantas mexicanas con propiedades antivirales y sintomáticas, y se identificaron aportes de la homeopatía en la epidemia actual en países como China, India e Italia.</p> <p>Por ello se convocó a especialistas en homeopatía y acupuntura para que presentaran protocolos de prevención y atención.</p> <p>Respecto a la acupuntura, se recibieron dos protocolos, uno de un grupo de especialistas investigadores del Instituto Politécnico Nacional (IPN) y otro del Colegio Mexicano de Acupuntura Humana (CMAH).</p> <p>Diferentes grupos de homeópatas presentaron propuestas de medicamento <i>Genio Epidémico</i> resultado de ejercicios de repertorización y un grupo de profesores-investigadores del IPN, presentó un protocolo de manejo médico homeopático para reducir los riesgos de COVID y coadyuvar en su tratamiento, acompañado de tres infografías explicativas, para facilitar la acción de los médicos homeópatas.</p> <p>Con estos elementos se elaboró un documento de fundamentación para el uso de la homeopatía, así como la estrategia “<i>Cuidando a los Cuidadores</i>”, para la protección y fortalecimiento de la salud de personal que labora en los hospitales y unidades de salud. La cual se aplicó en los servicios de salud de diferentes hospitales de los estados de Qro, Oax y CDMX, desde marzo del 2020.</p> <p>Se recibieron propuestas de nosodes homeopáticos para reforzar la prevención del COVID-19, de investigadores de la U.A de Chapingo y de Chihuahua.</p> <p>El 11/07/20 se presentaron los primeros resultados, muy alentadores, en el Simposio Internacional sobre las contribuciones de las medicinas tradicionales, complementarias e integrativas (MTCI) en el contexto de la Pandemia de COVID-19, organizado por la RED de MTCI de las Américas, con apoyo de la OPS. Lo cual se informó al Secretario de Salud.</p> <p>Análisis y respuesta de peticiones ciudadanas, sobre: “Par Bioamagnético” y Nosodes para COVID-19.</p> <p>Para responder a los prejuicios con respecto a la homeopatía, se elaboró el documento: “<i>Medicina homeopática, fundamentos, evidencias y aportes a la salud</i>”, el cual se difundió en español e inglés en la página de gobierno: https://drive.google.com/file/d/1HYFqdoadDEg1ZFcN2YhoSFrKp65PgSag/view</p> <p>https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/789857/Evidencias_homeopat_a_frente_al_COVID_19_En_ingl_s.pdf</p>	<p>Se continuó la estrategia cuidando a los cuidadores hasta el desarrollo de la vacunación. A finales del 2021 destacan resultados de los que se infiere una franca reducción de contagios en el personal de salud participante, respecto a los no protegidos. Los contagiados presentaron síntomas más leves. Para documentar los resultados y evidencias, se diseñó de manera colectiva un cuestionario, con el apoyo especializado de la M. en C. y médica homeópata Jessica García Vivas, maestra e investigadora del IPN.</p> <p>El 8/02/21 la Dirección de Enseñanza, Investigación en Salud y Calidad, de los Servicios de Salud de N. L., aprobó el protocolo de investigación: “<i>participación de la homeopatía individualizada como tratamiento complementario en pacientes con Sars-CoV-2</i>”, a realizar en el Hospital Metropolitano de Monterrey, presentado por el Instituto Superior de Medicina Homeopática, Enseñanza e Investigación de dicho estado. La DMTDI apoyó su gestión.</p> <p>Se trabajó en conjunto con la Red de MTCI de las Américas en la documentación de evidencias, intercambiando resultados e investigaciones realizadas en todo el mundo sobre atención con homeopatía frente al COVID-19. Destacan los trabajos en la India y Brasil.</p> <p>Organización y participación con el Colegio de Médicos Homeópatas de Oaxaca, en el Encuentro Nacional: “<i>Homeopatía Hoy, el Tratamiento Negado</i>”, realizado de manera virtual el 19, 20 y 21 de abril del 2021, con los temas: Investigación en homeopatía frente al COVID-19 y retos de dicha disciplina en México.</p> <p>Se visualiza y posiciona el papel de México respecto a las MTCI, con la participación en la <i>II Cumbre Mundial de Medicina Tradicional y Complementaria, hacia una Medicina Integrativa</i>, organizada por la Red de MTCI de las Américas de manera virtual del 16 -18 y 23-25 de julio del 2021, con cuatro ponencias sobre experiencias en la implementación, articulación, regulación y políticas en México, respecto a la medicina tradicional indígena y las medicinas complementarias.</p> <p>https://www.youtube.com/channel/UCUBP1ngF2d73n26TVtUxqQ</p>	<p>Prejuicios existentes en el ambiente médico respecto a la homeopatía, se manifiestan en el poco interés de los servicios de Salud en conocer y reconocer los aportes de las medicinas complementarias frente al COVID-19, así como en apoyar la investigación al respecto.</p> <p>A pesar de ello, se permite y alienta el avance y actuar de la DMTDI en este sentido.</p> <p>fue difícil dedicar tiempo y personal en los estados para sistematizar la información de la estrategia cuidando a los cuidadores, porque su interés fue, sobre todo, la protección del personal de salud, y no se contó con un presupuesto específico para su implementación e investigación.</p> <p>Ya no se pudo aplicar el cuestionario para valorar el impacto del programa Cuidando a los Cuidadores, porque llegó a la vacunación y toda la energía se fue para apoyar este proceso.</p>	<p>Documento de sustento: <i>fortalecimiento de las acciones de la secretaría de salud frente al covid-19 con aportes de la medicina homeopática.</i></p> <p>Documento de la <i>Estrategia Cuidando a los Cuidadores</i>. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/618229/Estrategia_Cuidando_a_los_Cuidadores.pdf</p> <p>Dípticos y pendones elaborados en los estados:</p>  <p>Tres infografías elaboradas por un grupo de profesores investigadores del IPN respecto al manejo médico homeopático preventivo y terapéutico.</p> <p>Exposición presentada en el Simposio Internacional sobre las contribuciones de las MTCI en el contexto de la Pandemia de COVID-19, con la liga general de los videos: https://www.youtube.com/watch?v=9azz6fBif4&list=PLIKM_oXzX2-vVGuxOWYwmb2uNmiqDiN&index=1</p> <p>Y la liga específica de la presentación: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/573918/Presentacion_Mexico_Simposio_OPb.pdf</p> <p>Y del video: https://www.youtube.com/watch?v=4y2G4X6wikM&list=PLIKM_oXzX2-vVGuxOWYwmb2uNmiqDiN&index=6</p> <p>Infografía elaborada por el Hospital Nacional Homeopático para apoyar el diagnóstico y tratamiento de personas con COVID-19: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/601264/INFOGRAFIA_PARA_DIFUSION_HNH.pdf</p> <p>Diseño de Infografía para aprovechar la Biblioteca Virtual en Salud, como instancia de la Red de MTCI de las Américas, para difundir información y evidencias sobre las medicinas tradicionales, complementarias e integrativas en las Américas y el Mundo, articulada con la Estrategia de Medicina Tradicional y Complementarias de la OMS: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/598592/BVS_MTCI_Americas_Rev_2.pdf</p> <p>Cuestionario enriquecido para documentar resultados de la estrategia cuidando a los cuidadores y resolverlo electrónicamente.</p>	<p>Con investigadores médicos especialistas en acupuntura humana del Instituto Politécnico Nacional (IPN) y del Colegio Mexicano de Acupuntura Humana (CMAH).</p> <p>Con el grupo de médicos homeópatas de <i>Homeopatía Unida</i>, conformada por especialistas de la Escuela Libre de Homeopatía, Homeopatía de México, Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía del Instituto Politécnico Nacional (IPN), Hospital Nacional Homeopático.</p> <p>Con un grupo de profesores-investigadores en medicina homeopática de la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía del Instituto Politécnico Nacional (IPN) que elaboraron un protocolo de atención y han sistematizado sus resultados.</p> <p>Con el Centro Especializado en Medicina Integrativa de los Servicios de Salud de la Ciudad de México, a nivel directivo y con el área de homeopatía.</p> <p>Con los Colegios de Médicos Homeópatas de los estados de Oaxaca y Guanajuato y la Asociación de Médicos Homeópatas del Noreste.</p> <p>Con el Dr. Guillermo Montfort Ulloa, Titular del Instituto Superior de Medicina Homeopática, Enseñanza e Investigación en N. L.</p> <p>Con los servicios de salud de Qro, Oax, y la CDMX.</p> <p>Con el titular de la Unidad Monitora COVID-19 Simón Díaz, en San Luis Potosí en el 2020.</p> <p>Con el Médico homeópata investigador, Francisco Andrés Baeza Terrazas de Chihuahua.</p> <p>Con la Gerencia de Herbolarios y Medicamentos Homeopáticos de la COFEPRIS.</p> <p>Con el Dr. Jorge A. Oseguera Anguiano, quien presentó sus resultados frente al COVID-19.</p> <p>Con el Centro Especializado en Medicina Integrativa de los Servicios de Salud de la Ciudad de México.</p> <p>Para la elaboración del documento sobre los fundamentos y aportes de la homeopatía en el contexto del COVID-19 se contó con la colaboración de la D. en C. Jessica María García Vivas, Docente e Investigadora de la Escuela de Medicina y Homeopatía del Instituto Politécnico Nacional, el Dr. Leandro Machado Rocha, Coordinador de la Farmacopea Homeopática de Brasil y la Dra. Natali; Sofía Aldana Martínez, Editora General de la BVS MTCI/Red de Medicina Tradicional, Complementaria y Alternativa de las Américas. BIREME/PAHO/WHO Universidad Nacional de Colombia.</p>	<p>Gracias a que se contó con la información de manera oportuna y a las vinculaciones institucionales y con los servicios de salud, se pudo actuar de manera oportuna para implementar la estrategia “Cuidando a los Cuidadores” en tres estados, la cual ha tenido buenos resultados con los protocolos aplicados.</p> <p>Dicha estrategia se concibió para fortalecer la salud del personal, más que como una estrategia de investigación, por ello, más la falta de personal y recursos, fue difícil la sistematización y publicación de resultados.</p> <p>Se identifican aportes importantes en modelos clínico terapéuticos como la homeopatía y acupuntura, para coadyuvar en la reducción de riesgos y tratamiento del COVID-19 a muy bajo costo. Sin embargo, a pesar de su difusión, no ha habido interés institucional en conocerlos y aprovecharlos.</p> <p>Ha sido difícil contar con el apoyo institucional para la validación de protocolos de investigación, afortunadamente se aprobó el primero en Nuevo León.</p>

<p>RETOS PARA EL FUTURO</p> <p>RESPECTO A LOS MODELOS CLÍNICO TERAPÉUTICOS</p>	<p>Fortalecer la articulación con las estrategias de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para el aprovechamiento de los aportes que ofrecen las medicinas complementarias (modelos clínico terapéuticos y de fortalecimiento de la salud) y para limitar sus riesgos. Para ello es importante fortalecer las estrategias en torno a la investigación, enseñanza, servicio y fortalecimiento del marco legal.</p> <p>Fortalecer la investigación, identificar las evidencias en torno a la eficacia y seguridad, lo cual sirva para combatir los prejuicios existentes en torno a estas prácticas y permita construir protocolos y estrategias que faciliten su aprovechamiento en los servicios de salud. Para ello es importante el reactivar procesos para validar diferentes modelos clínico terapéuticos y de fortalecimiento de la salud que cumplan los criterios de eficacia comprobada, seguridad, costo-efectividad, adherencia a normas éticas y profesionales, y aceptabilidad social.</p> <p>Consolidar los procesos para profesionalizar la formación de terapeutas en estos modelos, lo cual garantice una adecuada práctica, que se pueda regular.</p> <p>Reactivar con el Consejo de Salubridad General, los procesos para concretar la conformación de apartados de remedios herbolarios, medicamentos homeopáticos e insumos de acupuntura (ahora considerados en el Compendio Nacional de Insumos para la Salud, que ya incluye el de medicina homeopática), para que los servicios de salud puedan enriquecerse con la incorporación de estos modelos clínico terapéuticos de manera eficaz. Incidir con la COFEPRIS para facilitar su aprobación.</p> <p>Precisar un marco legal que ordene el ejercicio, la enseñanza, la investigación y la prescripción, para ampliar oportunidades y limitar riesgos. (Contamos con una propuesta al respecto elaborada con el apoyo de la Dirección General de Asuntos Jurídicos de la SSA (nombre anterior), que considera elementos sustanciales de la Ley Marco del Parlamento Latinoamericano.</p> <p>Avanzar hacia modelos integrativos de atención que permitan el establecimiento de sinergias terapéuticas entre diferentes modelos y prácticas para potenciar los procesos curativos en las personas enfermas.</p> <p>Consolidar la presencia en la Red de Medicina Tradicional y Medicinas Complementarias, en articulación con la OPS, para enriquecerse de la información que se produce en las Américas y en general en todo el mundo, y para seguir posicionando a México en el marco internacional.</p> <p>El masaje terapéutico de las medicinas complementarias (Shiatsu, Tuina, Thai, etc.), que ha sido subestimado en un modelo médico basado en la producción y utilización de diversos tipos de productos comerciales, es importante recuperarlo, valorar sus aportes tanto en la salud física como en la emocional, e incorporarlo en los servicios de salud.</p> <p>Continuar con el impulso a relaciones interculturales entre la medicina institucional y las medicinas complementarias, para su enriquecimiento mutuo.</p> <p>Establecer una estrategia para facilitar la escucha y recuperar la opinión de los usuarios de los servicios de salud, respecto a estos modelos de atención.</p> <p>Consolidar y ampliar la vinculación y sinergias con instituciones diversas en el ámbito nacional, tanto académicas, civiles y gubernamentales, que se encuentran en sintonía con estas estrategias y modelos.</p> <p>Favorecer la sistematización y publicación de los resultados de la estrategia “cuidando a los cuidadores”, y de otras investigaciones, como la del protocolo del Hospital Metropolitano de NL.</p> <p>Actualizar el Modelo de Recursos para la Planeación de Unidades Médicas de la Secretaría de Salud, para que se tome en cuenta por las áreas competentes en la implementación de unidades interculturales.</p> <p>Implementar un modelo de interrelación con las medicinas complementarias incorporadas en el marco legal, con pertinencia cultural, para fortalecer la oferta de los programas y servicios, enfatizando los problemas de salud pública, con la reducción de costos e incrementando la aceptabilidad social de los servicios salud.</p> <p>Dado que la OMS señala que la salud es resultado de un equilibrio bio-psicosocial y no sólo la ausencia de enfermedad, es importante superar el biologicismo imperante en la medicina y considerar, estudiar e integrar, los aportes que presentan múltiples modelos y prácticas no convencionales que abordan la salud emocional, mental y la vinculación mente-cuerpo, que están presentes en México y que pueden tener un impacto muy importante en la salud.</p> <p>Fortalecer la relación interinstitucional con el CNEGySR, la DGCES, la Oficina del Abogado General (anteriormente la Coordinación Nacional de Asuntos Jurídicos y Derechos Humanos), y con el IMSS e ISSSTE, respecto a esta temática.</p>
--	---