

Temperaturas naturales extremas (Temporada Invernal 2023-2024)

Semana epidemiológica 11
(10 -16 marzo 2024)



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA



Temperaturas naturales extremas

De acuerdo con el Servicio Meteorológico Nacional (SMN) de la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA), se pronostican 56 frentes fríos para la temporada invernal 2023-2024.

Para el invierno 2023-2024 se pronostican de 9 a 11 tormentas invernales.

Informe semanal de vigilancia epidemiológica

- En la semana Epidemiológica 11 de la temporada invernal 2023-2024, que comprende del 8 de octubre de 2023 hasta el 16 de marzo de 2024; **se notificó tres casos asociados a temperaturas naturales extremas y no se reportaron defunciones a nivel nacional**. Se tiene un acumulado de casos de la temporada invernal 2023-2024 de 187 casos y 37 defunciones a nivel nacional.
- Para la semana Epidemiológica 11 de la temporada invernal 2022-2023 se notificó un caso asociado y ninguna defunción a nivel nacional.
- El frente frío No. 41 afectará el noreste y oriente del país e interaccionará con canales de baja presión que se extenderán sobre el suroeste del Golfo de México y la Península de Yucatán
- En las últimas 24 h la temperatura mínima en El Vergel, Chihuahua con -8.4°C



El presente boletín epidemiológico de daños a la salud por temperaturas naturales extremas cuenta con la información correspondiente a la semana epidemiológica 11 2024.

Semana Epidemiológica 11



Casos y Defunciones

Casos y defunciones notificados por entidad federativa

- Durante la SE 11 de la temporada de frío 2023-2024, se notificaron tres casos y ninguna defunción asociada a daños a la salud por temperaturas naturales extremas.
- Hasta la SE 11 de la temporada invernal 2023 -2024, se han notificado 187 casos y 37 defunciones asociadas a temperaturas naturales extremas (Tabla 1).
- De las 37 defunciones notificadas hasta la SE 11 el 78.4% (n=29) corresponden a intoxicación por CO. el 16.2% (n=6) por Hipotermia y solo el 5.4% (n=2) por quemadura por frío.
- Hasta el momento diez son las entidades que han notificado defunciones por daños a la salud por temperaturas naturales extremas durante la temporada.

Tabla 1. Casos acumulados semana Epidemiológica 11 de daños a la salud por temperaturas naturales extremas temporada invernal 2023 -2024.

Entidad	Intoxicación CO		Hipotermia		Quemadura		Total casos		Defunciones				
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Intox. CO	Quemadura	Hipotermia	total	%
Chihuahua	33	27.5	3	13.0	25	56.8	61	32.6	-	-	1	1	2.7
Sonora	41	34.2	2	8.7	16	36.4	59	31.6	7	1	1	9	24.4
Nuevo León	11	9.2	2	8.7	-	-	13	7.0	11	-	-	11	29.7
Puebla	5	4.2	1	4.3	-	-	6	3.2	-	-	-	-	-
Tamaulipas	1	0.8	5	21.7	-	-	6	3.2	-	-	2	2	5.4
Baja California	4	3.3	1	4.3	-	-	5	2.7	4	-	1	5	13.5
Veracruz	5	4.2	-	-	-	-	5	2.7	-	-	-	-	-
Guanajuato	4	3.3	-	-	-	-	4	2.1	-	-	-	-	-
Jalisco	-	-	4	17.4	-	-	4	2.1	-	-	-	-	-
San Luis Potosí	2	1.7	1	4.3	1	2.3	4	2.1	-	-	-	-	-
Oaxaca	3	2.5	-	-	-	-	3	1.6	2	-	-	2	5.4
Querétaro	3	2.5	-	-	-	-	3	1.6	-	-	-	-	-
Zacatecas	1	0.8	2	8.7	-	-	3	1.6	1	-	1	2	5.4
Aguascalientes	1	0.8	-	-	1	2.3	2	1.1	1	1	-	2	5.4
Hidalgo	2	1.7	-	-	-	-	2	1.1	-	-	-	-	-
Michoacán	2	1.7	-	-	-	-	2	1.1	1	-	-	1	2.7
Morelos	2	1.7	-	-	-	-	2	1.1	2	-	-	2	5.4
Sinaloa	-	-	1	4.3	1	2.3	2	1.1	-	-	-	-	-
Durango	-	-	1	4.3	-	-	1	0.5	-	-	-	-	-
Nacional	120	100%	23	100%	44	100%	187	100%	29	2	6	37	100%

Nota: la información debe considerarse preliminar, ya que se encuentra en validación por los Servicios de Salud Estatales y las unidades médicas del sector salud.



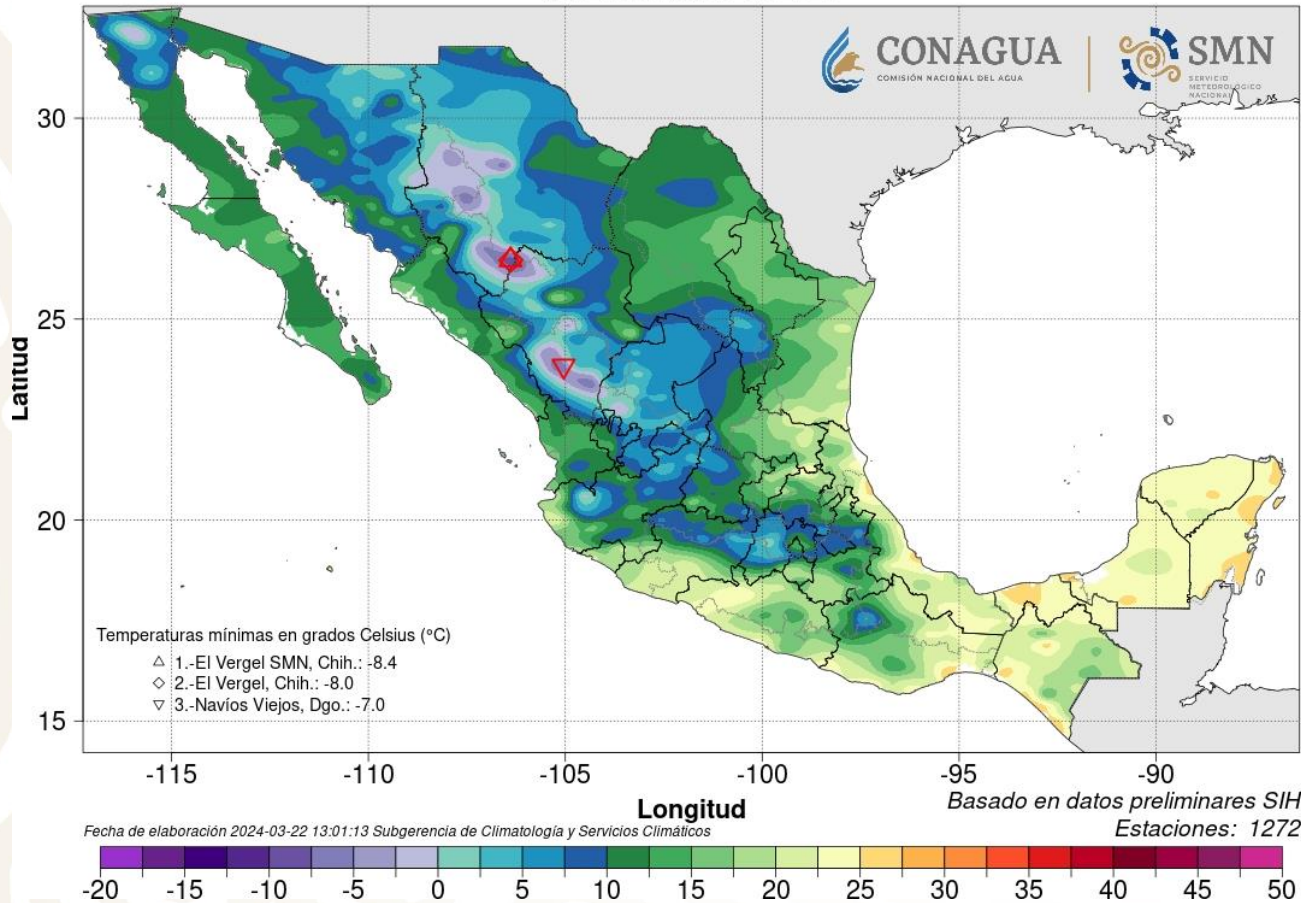
Semana Epidemiológica 11



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA

Temperatura mínima diaria (°C)
del 22 de marzo de 2024



Pronóstico de temperaturas mínimas para hoy 22 de marzo 2024

Temperaturas mínimas de -5 a 0 °C con heladas sierras de Sonora, Zacatecas y Estado de México.

Temperaturas mínimas de 0 a 5 °C en : sierras de Baja California, Coahuila, Nuevo León, Aguascalientes, Jalisco, Michoacán, Guanajuato, Hidalgo, Tlaxcala y Puebla.



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

Elementos para comunicar a la población



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió las siguientes medidas preventivas para mantener una buena salud durante esta temporada de frío:

1. Mantengas tu higiene personal como estornudo de etiqueta (cubriendo nariz y boca con el antebrazo), no escupir, no tocarte la cara con las manos sucias, limpieza y desinfección de superficies y objetos de uso común.
2. Laves tus manos de manera frecuente y con la técnica correcta.
3. Uses ropa adecuada (gorro, guantes, bufanda y calcetines).
4. Evites cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.
5. Consumas alimentos y complementos con alto contenido de vitamina C y D (frutas y verduras).
6. Bebas abundantes líquidos.
7. No te automediques.
8. Si tienes algún síntoma de enfermedad respiratoria, consulta a tu médico y aíslate, evita contagiar a los demás.
9. Si perteneces a algún grupo vulnerable o tienes niñas y niños menores de 5 años, vacúnate contra la influenza, cuando sea el momento.





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

**DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA**

Dr. Gabriel García Rodríguez

Director General de Epidemiología

Dra. Yanet Fortunata López Santiago

Dirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Dr. Jonathan Uriel Rivas Díaz

Subdirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Dr. Dario Alaniz Cuevas

Coordinación de Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Elaboro

Dr. Dario Alaniz Cuevas

Coordinación de Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

CD Héctor Peralta Sevilla

Responsables del Sistema de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

**DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA**