

DIRECTORIO DE CLUBES INAPAM 2024



BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR



INAPAM
INSTITUTO NACIONAL DE LAS
PERSONAS ADULTAS MAYORES

No.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	TIPO DE VIALIDAD	NOMBRE VIALIDAD	NO. EXTERIOR	NO. INTERIOR	COLONIA	C.P.	INSTALACIONES	NOMBRE DE CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
BAJA CALIFORNIA SUR													
1	Baja California Sur	La Paz	Calle	J. Bravo y Salvatierra	s/n	s/n	Lomalinda	23030	DIF MUNICIPAL	Amor a la eternidad	Tercer jueves de cada mes	10:00 a 12:00	Pláticas informativas, sensibilización.
2	Baja California Sur	La Paz	Calle	M. Rubio/ T. Iglesia	s/n	s/n	De la Cruz	23020	DIF MUNICIPAL	Colibrí	Segundo martes de cada mes	10:00 a 12:00	Pláticas informativas, sensibilización y canalización a Institutos pertinentes.
3	Baja California Sur	La Paz	Calle	Manuel M. Diéguez esq. Nicolás Bravo	s/n	s/n	Vicente Guerrero	23020	DIF MUNICIPAL	Jóvenes con amor	Primer jueves de cada mes	9:00 a 12:00	Pláticas informativas, sensibilización y canalización a Institutos pertinentes.
CAMPECHE													
4	Campeche	Campeche	Avenida	16 de Septiembre Palacio Federal	s/n	PB	Centro	24000	Palacio Federal	Nohoch Tat	Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes	8:00 a 15:00	Danza, tejido, bordado, manualidades, reciclaje, tecnología celular, activación física, actividades socioculturales, recreativas y turismo, educación de salud, juegos de mesa.
5	Campeche	Campeche	Calle	19A Comisaría municipal	s/n	s/n	Centro	24500	Municipio	Otoño en Plenitud	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 13:00	Pláticas informativas, atención gerontológica, activación física, actividades lúdicas, musicoterapia.
CIUDAD DE MÉXICO													
6	CDMX	Álvaro Obregón	Calle	Adolfo de la Huerta	s/n	s/n	Presidentes	01299	Pilares Presidentes	Alegría de Vivir	Martes y jueves	8:30 a 14:00	Cachibol, acondicionamiento físico, yoga, convivios, pelota tarasca, dominó, pintura, manualidades, paseos, pláticas de psicología, visitas guiadas.
7	CDMX	Álvaro Obregón	Avenida	Antigua Vía a La Venta	s/n	s/n	Lomas de Becerra	01280	Centro Social "Lomas de Becerra"	Amar y Vivir	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 14:30	Manualidades, gimnasia y convivios.
8	CDMX	Álvaro Obregón	Calle	1º De Noviembre	s/n	s/n	La Conchita	01130	Centro Social "La Conchita"	Serenidad	Martes y jueves	10:00 a 15:00	Manualidades y convivencias.
9	CDMX	Azcapotzalco	Calzada	San Isidro	12	s/n	San Bartolo Cahualtongo	027020	Pemex (deportivo)	Deportivo Benavides (PEMEX)	Miércoles y jueves	8:00 a 15:00	Elaboración de jabones artesanales, taller de nutrición, psicología, estimulación cognitiva, actividad física, manualidades, gerente psicomotricidad, baile de salón.
10	CDMX	Azcapotzalco	Calle	5	1439	s/n	Del Gas	02950	Salón de usos múltiples	Una Luz Para Ti	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 14:00	Fisioterapia, mantenimientos cognitivos, lectura, acondicionamiento físico.
11	CDMX	Benito Juárez	Calle	Monte Albán	636	s/n	Letrán Valle	03650	Deportivo Gumersindo Romero	Club de Cachibol I	Lunes, miércoles y viernes	8:00 a 12:00	Cachibol, pelota tarasca, convivios, paseos.
12	CDMX	Coyoacan	Calzada	De La Virgen	s/n	s/n	Carmen Serdán	04910	Centro de Desarrollo Comunitario "Carmen Serdán"	Carmen Serdán	Lunes a viernes	10:00 a 13:00	Pintura, tejido, acondicionamiento físico, taller de cuenta cuentos.
13	CDMX	Cuajimalpa de Morelos	Calle	Juarez	s/n	s/n	San Pablo Chimalpa	05050	Casa del Adulto Mayor Xolalpa	Chimalpa	Lunes, martes, jueves y viernes	10:00 a 15:00	Alfabetización, regularización de primaria, yoga, zumba, talleres diversos, gastronomía, pláticas diversas, convivencias, danza.
14	CDMX	Cuajimalpa de Morelos	Calle	Mina	s/n	s/n	San Mateo Tlaltenango	05600	Oficinas de Comité Ciudadano	Corazones Jovenes de San Mateo de las Manzanas	Lunes a viernes	9:00 a 15:00	Talleres diversos, gastronomía, psicología, bordado en listón, pláticas, convivencias, yoga, zumba.
15	CDMX	Cuajimalpa de Morelos	Cerrada	Fresnos	s/n	s/n	Jesus del Monte	05260	Alcaldía Cuajimalpa	Cuajimalpa	Lunes a viernes	9:00 a 15:00	Alfabetización, regularización de primaria, yoga, acondicionamiento físico, talleres diversos, gastronomía, pláticas diversas, convivencias.
16	CDMX	Cuauhtémoc	Calle	Mascagni	49	s/n	Ex. Hipódromo de Peralvillo	06250	Centro Deportivo "Estado de Tabasco"	Cascaritas de Oro	Martes y jueves	9:00 a 14:30	Dominó, pláticas y grupo de Trabajo Social de la UNAM, asistencia a eventos culturales, cine, manualidades, pláticas, festejos, paseos, karaoke.
17	CDMX	Cuauhtémoc	Calle	Republica de Brasil	75	s/n	Centro	06010	Churubusco	Churubusco	Lunes a viernes	11:00 a 14:00	Coro, baile de salón, poesía, libro club, manualidades, yoga, pláticas de autoestima, pláticas.
18	CDMX	Cuauhtémoc	Calle	Culiacán	103	s/n	Hipodromo Condesa	06100	Casa de la Cultura "Jesús Romero Flores"	Cuauhtémoc	Miércoles y viernes	10:00 a 14:00	Bisutería, manualidades, tejido, lectura, acondicionamiento físico, talleres, pláticas de estimulación cognitiva, paseos.
19	CDMX	Cuauhtémoc	Calle	Roa Barcenas	251	s/n	Vista Alegre	03500	Casa de la Cultura "Alfonso Reyes	Edad de Oro	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 14:00	Ejercicio físico, baile de salón, psicología, trabajos manuales
20	CDMX	Cuauhtémoc	Avenida	Eje 1 Norte, esq. Nogal Pentatlón	204	s/n	Santa María La Rivera	06400	Pentatlón	El Chopo	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 14:00	Acondicionamiento físico, gimnasia de mantenimiento y rítmica, pintura, tejido, taichichuan, fortalecimiento muscular.
21	CDMX	Cuauhtémoc	Calle	Juan Hernández y Dávalos	75	s/n	Algarín	06800	Iglesia del Perpetuo Socorro	Feliz de la Tercera Edad	Martes a jueves	10:00 a 14:00	Acondicionamiento físico, lectura comentada, baile, gimnasia y psicología.
22	CDMX	Cuauhtémoc	Calle	Dr. Atl	37	s/n	Santa María La Ribera	06400	Museo Universitario del Chopo	Inapam Much	Lunes y viernes	12:30 a 14:00	Acondicionamiento físico y tecnologías domésticas.
23	CDMX	Cuauhtémoc	Calle	Dr. Ignacio Morones Prieto	56	s/n	Doctores	06720	Centro Deportivo Bicentenario	Nueva Ilusion	Martes, jueves y viernes	10:00 a 14:30	Acondicionamiento físico, psicología, pláticas, talleres y paseos.
24	CDMX	Gustavo A. Madero	Avenida	León De Los Aldama	s/n	s/n	San Felipe De Jesus	07510	Club Ecológico "Juan Rulfo"	Colibrí	Lunes a Viernes	10:00 a 14:00	Bordado en hilo, Bordado en listón, Fieltro, Tejido de bolsas, Pintura en tela y cerámica, Tejido en malla con rafia, Ejercicio físico, Pláticas de psicología, convivios, Paseos LOCALES Y FORÁNEOS, Di

No.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	TIPO DE VIALIDAD	NOMBRE VIALIDAD	NO. EXTERIOR	NO. INTERIOR	COLONIA	C.P.	INSTALACIONES	NOMBRE DE CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
25	CDMX	Gustavo A. Madero	Calle	Norte 66	3647	s/n	Mártires de Río Blanco	07880	Parroquia del Perpetuo Socorro	El Socorro	Lunes, martes, jueves y viernes	11:00 a 13:00	Psicología, acondicionamiento físico, canto, pláticas, visitas guiadas, paseos.
26	CDMX	Gustavo A. Madero	Calle	685 Casí Esquina Av. 602-B	s/n	s/n	Unidad Habitacional C.T.M. Aragón	07990	Asociación de Residentes C.T.M. Aragón	El Tule	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 15:00	Gimnasia de mantenimiento, bordado, juegos de mesa, pláticas, canto, ejercicios de estimulación cognitiva.
27	CDMX	Gustavo A. Madero	Avenida	Ing. Basilio Romo Angulano	217	s/n	Guadalupe Insurgentes	42132	Parroquia "La Pasión"	Familia Pasionista	Miércoles y viernes	9:00 a 14:00	Bisutería, convivios, charla literaria, gimnasia cerebral, gimnasia física, kabbalah, manualidades, movimiento corporal, paseos, pláticas, taichichuan.
28	CDMX	Gustavo A. Madero	Avenida	606, esq. Con Av. 595	s/n	s/n	3ra. Sección Unidad Habitacional San Juan de Aragón	07910	Iglesia de San Camilo de Lellis	Huehuetalli	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 15:00	Gimnasia de mantenimiento, bordado, juegos de mesa, pláticas, canto, ejercicios de estimulación cognitiva.
29	CDMX	Gustavo A. Madero	Calle	Turquesa, esq. Joyas	s/n	s/n	Estrella	07810	Casa de la Cultura "José Martí"	La Estrella	Martes y jueves	9:00 a 14:00	Canto, convivios, gimnasia cerebral, gimnasia física, kabbalah, paseos, psicología, reiki, yoga.
30	CDMX	Gustavo A. Madero	Calle	Lázaro Cárdenas	35	s/n	Arboledas Cuauhtepc El Alto	07150	Casa de la Tercera Edad	Arboledas	Lunes, martes y viernes	11:00 a 14:00	Baile de salón, gimnasia, manualidades, gimnasia cerebral, arte huichol, pláticas, paseos locales, festejos.
31	CDMX	Gustavo A. Madero	Avenida	Estado de México	200	s/n	La Palma	07160	Domicilio particular	El Oasis de Valle Madero	Lunes a viernes	9:00 a 14:00	Caminata, gimnasia de mantenimiento, zumba de bajo impacto, dominó, convivios, gimnasia cerebral, pláticas, bordado con listón, tejido, manualidades.
32	CDMX	Gustavo A. Madero	Calle	Moctezuma	s/n	s/n	La Pastora	07290	Casa de la 3ra. Edad	La Pastora	Lunes, miércoles y viernes	11:00 a 15:00	Actividad física, juegos de mesa, convivios, manualidades, dinámicas grupales.
33	CDMX	Gustavo A. Madero	Calle	Unión	17	s/n	Industrial	07800	Anexo a la Parroquia de La Asunción	La Villa	Martes, jueves y viernes	10:00 a 14:00	Baile de salón, yoga, taichichuan, pláticas, dinámicas, asistencia a eventos culturales (teatro, cine, conciertos, etc)
34	CDMX	Gustavo A. Madero	Calle	Oriente 95, esquina Norte 66	s/n	s/n	Mártires de Río Blanco	07880	Sobre el Camellón	San Cayetano	Miércoles	10:00 a 14:00	Manualidades, activación física, convivios.
35	CDMX	Gustavo A. Madero	Avenida	606 casi esq. Av. 661	231-A	s/n	San Juan de Aragón 4ta. y 5ta. Sección	07970	Iglesia San Jorge Mártir	San Leonardo Murialdo	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 13:00	Coro, gimnasia, psicología, pláticas, convivios, paseos locales.
36	CDMX	Gustavo A. Madero	Avenida	Gran Canal, esquina con Eje 5 Norte	s/n	s/n	Casas Alemán	07580	Deportivo "Justicia Social"	Unión y Amistad	Lunes, miércoles y viernes	9:00 a 14:00	Gimnasia de mantenimiento, coro, gimnasia cerebral, psicología, convivios, chi-kung en línea, visitas guiadas.
37	CDMX	Iztacalco	Calle	Chicle	179	s/n	Granjitas México	08400	Jardín de Niños "Carlota de Gortari"	Experiencia Compartida	Lunes, martes, miércoles y viernes	10:00 a 15:00	Actividad física, psicología, dinámicas grupales, teatro, dominó, pláticas.
38	CDMX	Iztacalco	Calle	1ª Cerrada de Sur	77	s/n	Viaducto Piedad	08200	Centro Social Unidad Vecinal	La Alegría	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 13:00	Pláticas de psicología, acondicionamiento físico, canto grupal.
39	CDMX	Iztacalco	Calzada	Javier Rojo Gómez, esq. sur 8	s/n	s/n	Agrícola Oriental	08500	Centro Social Popular Leandro Valle, salón N° 2	Leandro Valle	Martes a viernes	9:00 a 14:00	Acondicionamiento físico, taichi, tejido, estimulación cognitiva, danza regional, psicología, gimnasia de mantenimiento.
40	CDMX	Iztapalapa	Calle	Oriente 166, frente a Oriente 117 B	81-A	s/n	Justo Sierra	09460	Deportivo Alianza de Tranviarios de México	Aguilas Tranviarios	Martes y jueves	9:00 a 15:00	Pelota tarasca, fronton, dominó y pláticas de psicología.
41	CDMX	Iztapalapa	Avenida	Generalísimo	1	s/n	Unidad Habitacional Ermita-Zaragoza	09180	Casa del Pueblo Centro Social Ermita	Emma Godoy	Lunes a viernes	10:00 a 15:00	Psicología, acondicionamiento físico, dinámicas grupales.
42	CDMX	Iztapalapa	Calle	Damiana, Super Manzana 4	s/n	s/n	El Molino	09960	Centro Social Magdalena Atlazolpa	Fortaleza y Amor	Miércoles y viernes	10:00 a 13:00	Psicología, acondicionamiento físico, taller de cuenta cuentos, Taller de memoria.
43	CDMX	Iztapalapa	Avenida	Ferrocarril San Rafael Atlixco	275	s/n	Guadalupe Del Moral	09360	Instalaciones del Inapam La Norma	Huehucalli	Lunes a viernes	9:00 a 14:00	Tejido, baile de salón, actividad física, talla en madera, psicología, psicomotricidad, manualidades, convivios, paseos y pláticas.
44	CDMX	Iztapalapa	Calle	Del Rosal, esquina con eje 3 Oriente, Fco. Del paso y T.	s/n	s/n	Magdalena Atlazolpa	09020	Centro Social Femenil Magdalena Atlazolpa	Iztapalapa	Lunes, martes y jueves	9:00 a 14:00	Psicología, zumba, educación física, dominó, pláticas, gimnasia cerebral.
45	CDMX	Iztapalapa	Calle	Porto Alegre	60	s/n	El Retoño	09440	Asociación Independiente de Jubilados y Pensionados	La Divina Providencia	Lunes, miércoles y viernes	11:00 a 14:00	Manualidades, activación física, gimnasia de mantenimiento, zumba, ejercicios de estimulación cognitiva, convivios, paseos, lectura, canto
46	CDMX	Iztapalapa	Calle	Eje 3 Oriente, esq. Jorge Enciso	s/n	s/n	Escuadrón 201	09060	Módulo construido por parte de la delegación Iztapalapa	Nuestros Mayores	Tres lunes, miércoles y viernes de cada mes	9:00 a 14:00	Psicología, convivio, educación física, zumba, pláticas, lectura comentada, gimnasia cerebral.
47	CDMX	Iztapalapa	Calle	Rodolfo Usigli, esq. Radamés Gaxiola	1671	s/n	Escuadrón 201	09460	Centro Social "Lucrecia Toriz	Otoño	Lunes y martes	9:00 a 14:00	Taichichuan, pláticas de psicología, zumba.
48	CDMX	Iztapalapa	Calle	Rodolfo Usigli	1671	s/n	Escuadrón 201	09060	Centro Social "Lucrecia Toriz	Un Nuevo Día	Jueves y viernes	9:00 a 14:00	Taichichuan, tejido, zumba, pláticas de psicología.
49	CDMX	Iztapalapa	Avenida	Unidad Modelo, esquina con Retorno 204	s/n	s/n	Unidad Modelo	09089	Centro Social y Cultural "Unidad Modelo"	Unidad Modelo	Lunes a viernes	10:00 a 14:00	Pintura, bordado en listón, bisutería, bordado en agujas, taichichuan, psicodanza, psicología, zumba, dominó.
50	CDMX	Iztapalapa	Calle	Río Mayo, esq Río Michigan	s/n	s/n	Valle de San Lorenzo	09970	Centro Social Jaime Sabines	Ángeles de Valle	Lunes y viernes	9:00 a 15:00	Pláticas, bordado en tela, dominó, activación física, convivencia grupal, baile popular.

No.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	TIPO DE VIALIDAD	NOMBRE VIALIDAD	NO. EXTERIOR	NO. INTERIOR	COLONIA	C.P.	INSTALACIONES	NOMBRE DE CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
51	CDMX	Iztapalapa	Calle	Morelos	10	s/n	Culhuacán	09800	Centro Comunitario Culhuacán	Culhuacán	Martes a viernes	9:00 a 15:00	Juegos de mesa, fieltro, chaquiras, baile de salón, psicología, danza regional, educación para adultos, coro, tejido, pintura en tela, bordado, yoga, actividad física, computación, medicina alternativa, taichichuan.
52	CDMX	Magdalena Contreras	Calle	De La Plazuela	s/n	s/n	La Plazuela del Pedregal	10840	Salón de Usos Múltiples	Juventino Rosas	Lunes y miércoles	10:00 a 14:00	Coro, actividad física, pláticas, dinámicas grupales, narración, bisutería, gimnasia de mantenimiento
53	CDMX	Magdalena Contreras	Calle	Pino	8	s/n	La Cruz	10800	Salón Comunitario "La Cruz"	La Cruz	Lunes, miércoles, jueves y viernes	10:00 a 13:00	Baile popular, canto grupal, bisutería, bordado con listón, pintura en tela, tejido, actividad física, natación.
54	CDMX	Magdalena Contreras	Calle	Hortensia	s/n	s/n	Lomas Quebradas	10000	Centro de Atención Social Infantil Hortensia	Magdalena Contreras	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 13:00	Papiroflexia, baile, bordado, tejido, canto, pláticas, manualidades, gimnasia de mantenimiento, convivios, dinámicas grupales y pláticas de reflexión.
55	CDMX	Magdalena Contreras	Avenida	Pinos	13	s/n	Unidad Independencia	10100	Iglesia María Reina	María Reina	Miércoles	10:00 a 13:00	Activación física, yoga, manualidades diversas, tejido, juegos de mesa, pláticas de psicología
56	CDMX	Miguel Hidalgo	Calzada	México Tacuba	490	s/n	Popotla	11400	Parroquia De Nuestra Señora Del Pronto Socorro	El Árbol de la Vida	Martes a jueves	10:00 a 13:30	Tejido, pintura en tela, gimnasia, mantenimiento funcional, dinámicas grupales varias.
57	CDMX	Miguel Hidalgo	Calle	Presa Endhó	s/n	s/n	Irrigación	11500	Parroquia de Nuestra Señora de Fátima	Fátima	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 13:30	Acondicionamiento físico, gimnasia de mantenimiento, tejido, bisutería, dinámicas grupales varias, pláticas y convivencias.
58	CDMX	Milpa Alta	Avenida	México	s/n	s/n	Villa Milpa Alta	12000	Edificio de Seguridad Pública	Milpa Alta	Lunes a viernes	9:00 a 14:00	Activación física, psicomotricidad, tejido, bordado en tela, manualidades, juegos de mesa, pláticas de salud, convivios y paseos.
59	CDMX	Milpa Alta	Calle	Gastón Melo	s/n	s/n	Xochitepec	12100	Casa de Cultura "Olla de Piedra"	Nueva Generación	Martes y jueves	9:00 a 14:00	Gimnasia cerebral, canto, actividad física, pláticas, cartonería, convivios
60	CDMX	Milpa Alta	Calle	Guerrero	s/n	s/n	Pueblo San Pablo Oztotepec	12400	Coordinación de Enlace Territorial Oztotepec	Oztotitla	Lunes, miércoles y viernes	8:00 a 15:00	Bordado, tejido, manualidades, dominó, pláticas de psicología, convivio, damas chinas, baraja, activación física, yoga, paseos, caligrafía.
61	CDMX	Milpa Alta	Calle	Coordinación de Enlace Territorial Oztotepec.	s/n	s/n	Pueblo San Pablo Oztotepec	12400	Coordinación de enlace territorial Oztotepec	Escuela de la Vida	Lunes, miércoles y viernes	9:00 a 14:00	Manualidades, bordado, pláticas, activación física, festejos de cumpleaños, campañas de salud, teatro.
62	CDMX	Tláhuac	Calle	Ignacio Allende	10	s/n	Barrio San Pedro	13040	Centro de Capacitación "Malinaxochitl"	Hermoso Vergel	Martes y jueves	8:00 a 15:00	Pelota tarasca, ulama de antebrazo, tejido, pintura en tela, zumba, pláticas de psicología, pláticas de Yakult.
63	CDMX	Tláhuac	Calle	Cecilio Acosta	s/n	s/n	Zapotitla	13310	Casa del Adulto Mayor Luces del Porvenir	Luces del Porvenir	Lunes a viernes	9:00 a 14:00	Pláticas de capacitación, baile popular, manualidades, canto.
64	CDMX	Tláhuac	Avenida	Paseo Nuevo	s/n	s/n	Tlaltenango	13420	Casa de la Cultura Frida Kahlo	Mazatepec	Martes y jueves	9:00 a 15:00	Actividades físicas, psicología, bordado, tejido, manualidades, cerámica,
65	CDMX	Tláhuac	Calle	Ignacio Allende	10	s/n	Barrio San Pedro	13040	Centro de Capacitación Malinaxochitl	Tláhuac	Lunes, miércoles y viernes	9:00 a 14:00	Psicología, trabajo social, terapia ocupacional, actividades físicas, culturales, recreativas, zumba, clases, talleres.
66	CDMX	Tláhuac	Calle	Álvaro Obregón	s/n	s/n	Barrio de la Asunción	13000	Nueva Generación	Anhelos de Vivir	Lunes a viernes	9:00 a 15:00	Manualidades, bordado, pláticas, activación física, festejos de cumpleaños, campañas de salud, teatro.
67	CDMX	Tlalpan	Calle	Cumbre	31	s/n	Hacienda de San Juan	14377	Domicilio particular provisional	Chimali	Viernes	10:00 a 14:30	Actividad física, coro y pláticas.
68	CDMX	Tlalpan	Calzada	México-Xochimilco	s/n	s/n	Guadalupe Tlalpan	14388	Aula prefabricada	Hilos de Plata	Martes, miércoles y viernes	9:00 a 15:00	Manualidades, cerámica, actividad física, pláticas de psicología, tecnología doméstica.
69	CDMX	Tlalpan	Calle	Tekal	s/n	s/n	Torres de Padierna	14200	Centro Comunitario Torres de Padierna	Monte Bello	Martes y jueves	9:30 a 13:00	Gimnasia, juegos de mesa, dinámica grupal, convivios, lectura.
70	CDMX	Tlalpan	Calle	Carrasco	67	s/n	Toriello Guerra	14050	Centro Comunitario Carrasco	Otoñal Tlalpense	Martes y jueves	10:00 a 13:00	Manualidades diversas, gimnasia de mantenimiento, juegos de mesa, tejido, pláticas de psicología dos veces al mes.
71	CDMX	Tlalpan	Avenida	San Lorenzo	5	s/n	San Lorenzo Huipulco	14370	Iglesia de San Lorenzo Diácono y Mártir D. F. A. R.	Rayito de Luna	Lunes y jueves	9:30 a 14:00	Pláticas de psicología, manualidades, zumba.
72	CDMX	Tlalpan	Calle	Carcamo	s/n	s/n	Villa Coapa	14390	Centro de Desarrollo Comunitario Integral Cárcamo	Villa Coapa	Martes y jueves	9:00 a 15:00	Coro, taller de habilidades digitales, actividad física, pasta francesa, juegos de mesa, psicología, manualidades.
73	CDMX	Tlalpan	Avenida	Insurgentes Sur	3493	s/n	Villa Olímpica	14020	Club Deportivo Villa Olímpica	Villa Olímpica	Martes y jueves	9:00 a 14:30	Gimnasia, psicología, taller de lectura, taichichuan, natación, manualidades, juegos de mesa, convivios y acondicionamiento físico.
74	CDMX	Venustiano Carranza	Avenida	Ing. Eduardo Molina	81	s/n	20 de Noviembre	15260	Alcaldía Venustiano Carranza	Eduardo Molina	Lunes a viernes	10:00 a 14:00	Activación física, taichichun, musicoterapia, recuperación de vidrio, pintura en tela, filigrana, tanatología, psicología, tejido, belleza.
75	CDMX	Venustiano Carranza	Calle	General Ignacio Zaragoza	180	s/n	Ampliación Caracol	15650	Centro de Barrio Caracol	Caracol	Martes a jueves	9:30 a 13:00	Gimnasia de mantenimiento, bordado, juegos de mesa, pláticas, canto, ejercicios de estimulación cognitiva.

No.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	TIPO DE VIALIDAD	NOMBRE VIALIDAD	NO. EXTERIOR	NO. INTERIOR	COLONIA	C.P.	INSTALACIONES	NOMBRE DE CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
76	CDMX	Venustiano Carranza	Calle	Bacúm	s/n	s/n	Obregón	15990	Interior del Mercado Obregón	Consuelo y Alegría	Martes y jueves	9:00 a 13:00	Canto, juegos de mesa, convivencia y festejos, gimnasia de mantenimiento, pláticas de diversos temas de interés por instituciones, entre otros.
77	CDMX	Venustiano Carranza	Calle	Santa Rosa	60	s/n	Valle Gómez	15210	Asociación de Vecinos	Corazones	Lunes, miércoles y jueves	10:00 a 14:00	Acondicionamiento físico, gimnasia cerebral, dinámicas grupales, paseos, visitas guiadas.
78	CDMX	Venustiano Carranza	Calle	Xochitlán Norte y Xochitlán Sur	s/n	s/n	El Arenal 4ta. Sección	15620	Deportivo Felipe Tibio Muños	Senectud Dorada	Martes y jueves	9:00 a 13:00	Ejercicio físico, psicología, canto.
79	CDMX	Venustiano Carranza	Calle	Morelos	s/n	s/n	Peñón de los Baños	15520	Alcaldía Venustiano Carranza	Teresa de Calcuta	Lunes y viernes	9:00 a 14:00	Actividad física, lecturas en voz alta, festejos de fechas importantes para los socios, dominó y pláticas grupales.
80	CDMX	Xochimilco	Avenida	Hombres Ilustres	s/n	s/n	Santa Cecilia Tepetlapa	16800	Parroquia de Santa Cecilia	Primavera En Invierno	Lunes y viernes	10:30 a 14:30	Bisutería, teatro, taller de música y canto, convivios, estampado en tela.
81	CDMX	Xochimilco	Avenida	Morelos	7	s/n	Barrio El Rosario	16070	Casa del Arte	Xochimilco	Lunes, martes, miércoles y viernes	9:30 a 14:00	Activación física, pláticas de psicología y salud, estampado en tela, taller de salud emocional, ajedrez.
CHIAPAS													
82	Chiapas	Tuxtla Gutiérrez	Calle	Prolongación 5ta Periférico Norte Poniente	s/n	s/n	Joyo Mayu	29030	Centro de Convivencia del Adulto Mayor	Flor de Loto	Lunes, miércoles y viernes	8:00 a 10:00	Actividades de yoga.
83	Chiapas	Tuxtla Gutiérrez	Calle	2A Sur Poniente	683-A	s/n	Terán	29050	Domicilio particular	Flor de Mayo	Martes	10:00 a 12:00	Juegos de mesa, actividades cognitivas, ejercicio físico, manualidades y pláticas de promoción de la salud.
84	Chiapas	Tuxtla Gutiérrez	Calle	4a Poniente Sur	1452	s/n	Barrio San Francisco	29066	Casa particular	Las Gardenias	Viernes	11:00 a 12:00	Juegos de mesa, actividades cognitivas, ejercicio físico, manualidades y pláticas de salud, psicológicas y talleres de ocupación para el trabajo.
85	Chiapas	Tuxtla Gutiérrez	Avenida	Central Oriente esq. 12 Oriente Norte 2	s/n	s/n	Centro	29000	Biblioteca Jaime Sabines	Nuevo Amanecer	Lunes	10:00 a 12:00	Juegos de mesa, actividades cognitivas, ejercicio físico, manualidades y pláticas de promoción de la salud.
CHIHUAHUA													
86	Chihuahua	Chihuahua	Privada	3A y Vicente Suárez	s/n	s/n	Nombre de Dios	31150	Casa particular	Vivir Otra Vez	Viernes	10:00 a 12:00	Pláticas, talleres, atención grupal, tejido
87	Chihuahua	Chihuahua	Calle	Electricistas	s/n	s/n	Electricistas	31134	DIF Municipal	Nuevos Amigos	Miércoles	10:00 a 12:00	Pláticas, talleres, atención grupal, tejido, terapia social, terapia ocupacional, trabajo social.
COAHUILA													
88	Coahuila	Saltillo	Boulevard	Oceanía	18	s/n	Oceanía Boulevares	25290	Centro comunitario Oceanía	Oceanía	Martes y viernes	10:15 a 12:00 10:30 a 13:00	Danza Folclórica, festejos de cumpleaños, juegos de mesa.
89	Coahuila	Saltillo	Calle	Hidalgo y Félix U. Gómez	s/n	s/n	Ojo de Agua	25040	Presidencia Municipal de Saltillo	Ojo de Agua	Miércoles y viernes	10:00 a 12:00	Manualidades, tejido, juegos de mesa, activación física, festejos de cumpleaños, paseos locales, danza folclórica.
90	Coahuila	Saltillo	Calle	Jesús R. González	s/n	s/n	Nueva Libertad	25297	Centro Comunitario	Una Nueva Libertad	Lunes	16:00 a 18:00	Juegos de mesa, festejos, paseos locales.
91	Coahuila	Saltillo	Calle	Hidalgo y Félix U. Gómez	s/n	s/n	Ojo de Agua	25040	Presidencia Municipal de Saltillo	Voces Amigas	Miércoles	10:30 a 13:00	Canto, festejos de cumpleaños.
COLIMA													
92	Colima	Colima	Calle	Francisco Hernández Espinosa	s/n	s/n	Fovissste	28040	Casa del Trabajador (CATRA)	Emprendedores	Lunes, miércoles y jueves	9:00 a 10:00	Yoga, costura y cocina.
93	Colima	Colima	Calle	Venustiano Carranza	701	s/n	Miguel Hidalgo	28037	Parroquia	Nuevo Amanecer	Jueves y viernes	9:00 a 12:00	Costura, tejido y manualidades.
ESTADO DE MÉXICO													
94	Estado de México	Chalco	Calle	Insurgentes	s/n	s/n	Santa Catarina Ayotzingo	56623	Centro Comunitario de Santa Catarina Ayotzingo	Ayotzingo	Viernes	10:00 a 12:00	Pláticas para la salud, convivios, ejercicio físico, paseos.
95	Estado de México	Chalco	Calle	Playa Azul	41	s/n	La Bomba	56600	Casa de la Tercera Edad A.C.	Huehuetlatoli	Jueves	13:00 a 15:30	Pláticas de salud, convivios, ejercicios físicos.
96	Estado de México	Chalco	Calle	Álvaro Obregón	s/n	s/n	San Mateo Huitzilzingo	56625	Casa de Cultura Gobierno Municipal	Huitzilzingo	Miércoles	9:30 a 11:30	Pláticas de salud, convivios, festejos
97	Estado de México	Chalco	Calle	Yazmin	s/n	s/n	Jardines de Chalco	56600	DIF Municipal	Jardines	Viernes	9:00 a 11:00	Pláticas de salud, convivios, festejos
98	Estado de México	Chalco	Avenida	Ejidal	s/n	s/n	San Marcos Huixtoco	56643	Casa de la Tercera Edad A.C.	San Marcos	Lunes	10:00 a 12:00	Pláticas de salud, convivios, festejos

No.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	TIPO DE VIALIDAD	NOMBRE VIALIDAD	NO. EXTERIOR	NO. INTERIOR	COLONIA	C.P.	INSTALACIONES	NOMBRE DE CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
99	Estado de México	Chalco	Calle	16 de Septiembre	s/n	s/n	San Pablo Atlazalpan	56620	Centro Comunitario de San Pablo Atlazalpan	San Pablo	Lunes	10:00 a 12:00	Pláticas de salud, convivios, ejercicios físicos, paseos.
100	Estado de México	Chalco	Calle	Reforma	s/n	s/n	Barrio la Luz	56624	Centro de Desarrollo Comunitario	Tezompa	Viernes	9:30 a 11:30	Pláticas de salud, convivios, festejos.
101	Estado de México	Chalco	Calle	Playa Azul	41	s/n	La Bomba	56600	Casa de la Tercera Edad A.C.	Vida y Esperanza	Jueves	9:00 a 11:00	Pláticas de salud, convivios, ejercicios físicos, paseos.
102	Estado de México	Chalco	Calle	Emiliano Zapata	s/n	s/n	San Martín Cuautlalpan	56644	Centro Comunitario de San Martín Cuautlalpan	San Martín	Miércoles	10:00 a 12:00	Pláticas de salud, convivios, ejercicios físicos, paseos.
103	Estado de México	Ecatepec	Calle	5 de Mayo	40	s/n	Hogares María	55030	INAPAM	Ecatepec	Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes	8:00 a 15:00	Yoga, tejido, pintura en cerámica, fieltro y juegos de mesa, actividad física, canto, baile popular, danza folklor, pintura en tela, taller de lectura, bisutería.
104	Estado de México	Ecatepec	Cerrada	Francisco Javier Mina	7	s/n	Santa Clara Coatitla	55540	Comunitario	Santa Clara	Lunes, miércoles y viernes	8:00 a 15:00	Yoga, tejido, pintura en cerámica, fieltro y juegos de mesa.
105	Estado de México	Nezahualcōyotl	Calle	4ta. Avenida	100	s/n	Estado de México	57210	Parroquia de Nuestra Sra. del Rosario Talpa	Nezahualcōyotl	Martes, miércoles, jueves y viernes	8:30 a 15:00	Acondicionamiento físico, tejido, pintura, domino, tejido en gancho, festejos de cumpleaños, convivios y paseos, psicología, bisutería.
106	Estado de México	Nezahualcōyotl	Avenida	Nezahualpilli	202	s/n	Juárez Pantitlán	57460	Parque recreativo Nezahualpilli/ DIF Municipal	Primavera en Invierno	Lunes, miércoles y viernes	8:30 a 15:00	Acondicionamiento físico, bordado, alfabetización, psicología, pintura en tela, tejido, bisutería, canto.
107	Estado de México	Nezahualcōyotl	Calle	4ta. Avenida entre Fco. Zarco y Virgen del Carmen	s/n	s/n	Virgencitas	57300	Parroquia de Nuestra Sra. de Guadalupe Salón 12	San Agustín	Martes, jueves y viernes	8:30 a 14:00	Acondicionamiento físico, canto, alfabetización primaria y secundaria, bordado, tejido, pintura, bisutería, festejos de cumpleaños, convivios y paseos, psicología,
108	Estado de México	Nezahualcōyotl	Calle	Heliotropos	54	9	Las Flores	57310	Parroquia San José	San José las Flores	Martes a viernes	9:30 a 14:00	Ejercicio, Canto, taller de lectoescritura, convivencias o festejos, psicología, tecnología doméstica.
GUANAJUATO													
109	Guanajuato	Guanajuato	Callejón	De los Hospitales	8	s/n	Centro	36000	INAPAM	La Amistad Turno Matutino	Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes	17:00 a 20:00	Tejido, corte, pintura en tela, bordado en listón.
110	Guanajuato	Guanajuato	Callejón	De los Hospitales	8	s/n	Centro	36000	INAPAM	La Amistad Turno Vespertino	Lunes a Viernes	17:00 a 20:00	Coro, alfabetización, baile de salón, danza folklórica, flores de papel, activación física, baile popular, bordado, bisutería, corte y confección, guitarra, domino, zumba, rondalla.
111	Guanajuato	Irapuato	Calle	Fidel Velázquez	2420	L 2 y 3	1a. De Mayo	36644	DIF Municipal	Amor por la Vida	Martes, miércoles, jueves y viernes	8:00 a 14:00	Manualidades con periódico, tejido, costura y zumba.
112	Guanajuato	León	Calle	María Luisa	103	s/n	Loma Bonita	37420	Centro Comunitario propiedad el Gobierno del Estado	Euquerio Guerrero	Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes	9:00 a 13:00	Talleres, pláticas y actividades recreativas.
HIDALGO													
113	Hidalgo	Pachuca	Avenida	Benito Juárez	800	s/n	Centro Localidad Quesería	42000	Basilica Menor Nuestra Señora de Guadalupe	La Villita	Martes, jueves y viernes	10:00 a 13:00	Taichi chuan, manejo del celular, baile de salón y expresión de emociones.
114	Hidalgo	Pachuca de Soto	Calle	Moctezuma	112	s/n	Centro	42000	Gobierno del Estado de Hidalgo	Años Dorados	Lunes a viernes	9:00 a 15:00	Coro, danzón, baile de salón, teatro, pintura al óleo, capacitación para el trabajo, arte, francés, bordado, pintura en tela, tejido, círculo de la lectura, expresión emocional, psicomotricidad.
JALISCO													
115	Jalisco	Guadalajara	Calle	Alcalde	500	s/n	Alcalde Barranquitas	44200	Espacio de Palacio Federal	Grupo Comunitario INAPAM Jalisco	Jueves	10:00 a 12:00	Activación física, actividades de manualidades, talleres y actividades recreativas.
MICHOACÁN													
116	Michoacán	Morelia	Calle	Del Estudiante	s/n	s/n	Vasco de Quiroga	58230	Deportivo Hijos del Ejercito	CAFAN	Lunes a viernes	8:30 a 10:00	Atletismo, natación, talleres, pláticas recreativas.
117	Michoacán	Morelia	Avenida	Morelos Sur	1080	s/n	Ventura Puente	58020	Auditorio Municipal	Corazones Alegres	Martes y jueves	8:30 a 10:00	Cachibol y actividades recreativas.
118	Michoacán	Morelia	Avenida	Morelos Norte	185	s/n	Centro	58000	Casa de la Cultura	Danzas de Michoacán	Martes, miércoles y jueves	11:00 a 13:00	Danza folclórica y actividades recreativas.
119	Michoacán	Morelia	Calle	Juan José de Lejarza	213	s/n	Centro	58000	Estancia Tulipanes	Intensamente	Viernes	10:00 a 12:00	Actividades socio culturales, atención médica, capacitación para el trabajo, educación para la salud, enseñanza, servicios psicológicos, servicios educativos, turismo y recreación, otros servicios.

No.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	TIPO DE VIALIDAD	NOMBRE VIALIDAD	NO. EXTERIOR	NO. INTERIOR	COLONIA	C.P.	INSTALACIONES	NOMBRE DE CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
120	Michoacán	Morelia	Avenida	Madero Oriente	203	s/n	Centro	58000	Asilo Divino Redentor	Las Divinas	Miércoles y viernes	10:00 a 12:00 16:00 a 18:00	Actividades socio culturales, atención médica, capacitación para el trabajo, educación para la salud, enseñanza, servicios psicológicos, servicios educativos, turismo y recreación, otros servicios.
121	Michoacán	Morelia	Avenida	Madero Poniente	203	s/n	Centro	58000	Asilo Divino Redentor	Vivir Hoy	Miércoles y viernes	10:30 a 12:00 16:00 a 18:00	Atención psicológica, trabajo social, terapia ocupacional, actividades físicas, culturales, recreativas, deportivas, productivas, actividades para personas mayores con deterioro cognitivo o demencia, clases, talleres, capacitación y pláticas.
MORELOS													
122	Morelos	Cuautla	Calle	Acueducto	s/n	s/n	Cuatlixco, Fraccionamiento Manantiales	62746	Módulo de Atención INAPAM	INAPAM Cuautla	Jueves	9:00 a 11:00	Manualidades, activo de estimulación cognitiva, actividades lúdicas y activación física.
123	Morelos	Yecapixtla	Calle	Benito Juárez	21	s/n	Juan Morales	62826	Ayudantía Municipal	Edad de Oro	Martes	10:00 a 14:00	Tejido, manualidades, acondicionamiento físico.
NUEVO LEÓN													
124	Nuevo León	Monterrey	Calle	Matamoros	557 Pte.	s/n	Zona Centro	64000	FUPROBIAN A.C. Fundación ProBienestar Al Anciano A.C.	Convivencia "La Bella Época"	Miércoles	12:30 a 14:30	Convivencia, escuchar música, bailar, conversar, paseos recreativos y realizan festejos en fechas especiales.
125	Nuevo León	Monterrey	Calle	Matamoros	557 Pte.	s/n	Zona Centro	64000	FUPROBIAN A.C. Fundación ProBienestar Al Anciano A.C.	Grupo Folclórico "Cerro de la Silla"	Lunes, martes y jueves	14:00 a 16:00	Clases y ensayos de danza folclórica, presentaciones en eventos culturales y en asociaciones civiles, participantes en concursos de folklor.
OAXACA													
126	Oaxaca	Oaxaca de Juárez	Calle	Gonzalez Ortega	403	s/n	Centro	68000	Casa de Cultura Oaxaqueña	Armonía	Viernes	9:00 a 11:00	Danza regional, por parte de INAPAM Oaxaca, pláticas de salud emocional con gerontólogo ISSSTE.
PUEBLA													
127	Puebla	Puebla	Avenida	2 Oriente	2020	s/n	Resurgimiento	72373	INAPAM	Amigo del Anciano	Lunes a viernes	8:00 a 15:00	Teclado musical, primaria y secundaria, manualidades, craquelado, bisutería, informática (celular inteligente), corte y confección, reparación de electrodomésticos, bordado en fantasía, tejido de gancho y aguja, inteligencia emocional y activación física.
QUERÉTARO													
128	Querétaro	Querétaro	Calle	Camino Real num.1	s/n	s/n	Buenavista	76225	Club del Adulto Mayor	Buenavista	Martes	9:30 a 13:00	Domino, lotería, activación física, convivio y lecturas.
QUINTANA ROO													
129	Quintana Roo	Othón P. Blanco	Avenida	Venustiano Carranza	s/n	s/n	Italia	77035	Instalaciones del Inapam Quintana Roo	Nuevo Amanecer del INAPAM	Lunes a viernes	8:30 a 12:00	Taichi-chuan, zumba y manualidades.
SONORA													
130	Sonora	Hermosillo	Calle	Bacanora 397 / Arizona y Americas	397	s/n	Jacinto López	83115	Comunitario	Edad de Oro	Dos viernes al mes	10:00 a 12:00	Enseñanza, club de lectura, promoción de sus Derechos Humanos.
131	Sonora	Hermosillo	Calle	Pino Suárez y Aquiles Serdán	s/n	s/n	Centro	83000	Palacio Federal	Esperanza y Amistad	Lunes, martes, miércoles y jueves	9:00 a 12:00	Canto, manualidades, danza, artesanías, enseñanza, tecnología, inglés, activación física, promoción de sus Derechos Humanos.
TABASCO													
132	Tabasco	Centro	Calle	Libertad	s/n	s/n	Poblado Dos montes	86275	Casa particular AC	Amigos	Viernes	10:00 a 12:00	Manualidades, festejos, pláticas.
133	Tabasco	Centro	Calle	Edmundo Zetina	407	s/n	1o. de Mayo	86190	Casa particular AC	Eterna Juventud	Martes y jueves	10:00 a 12:00	Manualidades, pláticas de salud, recreación y festejos.
134	Tabasco	Centro	Calle	Tatuan	103 A	s/n	Del Bosque	86160	Casa particular AC	Los Girasoles	Martes	16:00 a 20:00	Manualidades, pláticas de salud, recreación y festejos.
135	Tabasco	Centro	Calle	Gil y Saenz	s/n	s/n	Arboledas	86079	Cancha del IMSS	Cachiboleras de Tabasco	Lunes, miércoles y viernes	9:00 a 11:00	Deporte, festejos, encuentros deportivos.
TLAXCALA													

No.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	TIPO DE VIALIDAD	NOMBRE VIALIDAD	NO. EXTERIOR	NO. INTERIOR	COLONIA	C.P.	INSTALACIONES	NOMBRE DE CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
136	Tlaxcala	Tlaxcala	Calle	Guridi y Alcocer	s/n	s/n	Centro	90000	Secretaria de Bienestar y Csa de Día del DIF Estatal	Renacimiento	Jueves y viernes	11:00 a 14:30	Activación física, manualidades, nutrición, programación neurolingüística, canto, viajes, juegos de mesa.
VERACRUZ													
137	Veracruz	Xalapa	Avenida	20 de Noviembre Oriente	357	s/n	Centro	91000	Quinta de las Rosas	Primavera	Jueves	10:00 a 12:00	Autocuidado (físico, mental, social, emocional) y fomento a la salud; a través de pláticas, terapia ocupacional, gimnasia cerebral, ejercicios didácticos, baile terapéutico y actividades recreativas intramuros, reducción física, alimentaria, vesticular, conigtiva y social.
YUCATÁN													
138	Yucatán	Mérida	Calle	61 (por 50 y 52)	444	s/n	Centro	97000	Oficinas del INAPAM	Nuevo Amanecer	Lunes a viernes	9:00 a 12:00	Psicología, trabajo social, terapia ocupacional, actividades físicas, culturales, recreativas, clases, talleres.