



Para conmemorar el “8 de marzo, Día Internacional de la Mujer”, el Servicio de Protección Federal (SPF), realizó el conversatorio “Entre mujeres”, un evento donde la directora general de Administración, Comisaria Jefa Violeta Millán Zamora; la titular del Centro de Control de Confianza, Inspectora Jefa Aydeé Navarro Luna, y las inspectoras Kitzi Luz Dalida Martínezgarnelo y Calvo, secretaria técnica del Consejo de Honor y de Justicia, así como Adriana Patricia Díaz González, directora de Planes y Programas, compartieron historias de vida, experiencias profesionales y personales, así como consejos para inspirar a las mujeres que son parte de la institución.



Las funcionarias coincidieron en la importancia de que **las mujeres estén siempre preparadas para aprovechar oportunidades laborales y exhortaron a compartir conocimientos y apoyarse entre mujeres**, porque los retos son mayores: trabajan, estudian, son madres o cuidan a alguien más, a la par de tener que superar estigmas y estereotipos al estar en una posición tradicionalmente dominada por hombres.

No obstante, se reconoció que, en el SPF, la gran mayoría de hombres son solidarios y respetuosos y han sido parte importante para apoyar a las mujeres y guiarlas desde cómo utilizar un arma hasta cómo desempeñarse cuando se está al mando.

Al finalizar el conversatorio, el comisionado del SPF, Luis Wertman Zaslav, instó a las participantes a ser agentes de cambio y a luchar contra la discriminación, el acoso sexual y el hostigamiento sexual; **para lo cual recordó que existen los mecanismos institucionales para prevenir, atender y sancionar este tipo de conductas no deseadas.** “Si existe el abuso, se tiene que erradicar, denunciar y, entre todos, acabar con esas situaciones”, concluyó.

El evento fue un recordatorio inspirador de que, si bien los desafíos pueden ser muchos, el compromiso, la valentía y la solidaridad son herramientas poderosas para superarlos y construir un futuro más equitativo y justo para todas las mujeres.



Si te perdiste el conversatorio o quieres revivir el momento visita:
<https://youtu.be/daw8lu1qYBQ?si=NJMckm04OtRIC2EO>

Consejos para el empoderamiento de las mujeres:

Siempre aprende más y comparte conocimiento.

Ponte metas y objetivos alcanzables. Toma las decisiones que te permitan llegar a donde quieres.

Trabaja en equipo, es básico y hay que saber delegar. Cree en la gente y dale el valor que tiene.

Escucha el consejo de quien tiene experiencia, siempre que te puede servir.

Busca a alguien que te inspire y te impulse a crecer.

No dudes de tus capacidades. Involúcrate y enfrenta tus miedos.

Si no te apasiona lo que haces hay que moverse. Lucha por encontrar el lugar donde te puedas desarrollar.

Actúa con valores, integridad, perseverancia y respeto a las personas, eso te crea una identidad y dejarás huella.

No mires con indiferencia cuando alguien necesite apoyo, haz la diferencia y sé factor de cambio.

Sé perseverante y constante; no obstante, cuando sientas que no puedes, pide ayuda.