

# Temperaturas naturales extremas (Temporada Invernal 2023-2024)

---

Semana epidemiológica 09  
( 25 febrero – 2 marzo 2024)



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCIÓN GENERAL  
DE EPIDEMIOLOGÍA



## Temperaturas naturales extremas

De acuerdo con el Servicio Meteorológico Nacional (SMN) de la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA), se pronostican 56 frentes fríos para la temporada invernal 2023-2024.

Para el invierno 2023-2024 se pronostican de 9 a 11 tormentas invernales.

## Informe semanal de vigilancia epidemiológica

- En la semana Epidemiológica 09 de la temporada invernal 2023-2024, que comprende del 8 de octubre de 2023 hasta el 16 de marzo de 2024; **se notificó un caso asociado a temperaturas naturales extremas y se reportó cinco defunciones a nivel nacional**. Se tiene un acumulado de casos de la temporada invernal 2023-2024 de 183 casos y 36 defunciones a nivel nacional.
- Para la semana Epidemiológica 09 de la temporada invernal 2022-2023 se notificaron cinco casos asociados y una defunción a nivel nacional.
- Frente Frío no. 38 seguirá provocando bajas temperaturas; se prevé que se disipe en las próximas horas. Se extenderá con características estacionarias sobre el oriente del país e interactuará con un canal de baja presión, lo que dará lugar a cambios térmicos y lluvias
- En las últimas 24 h la temperatura mínima en Navios viejos, Durango con  $-7.0\text{ }^{\circ}\text{C}$

El presente boletín epidemiológico de daños a la salud por temperaturas naturales extremas cuenta con la información correspondiente a la semana epidemiológica 09 2024.



# Semana Epidemiológica 09



## Casos y Defunciones

### Casos y defunciones notificados por entidad federativa

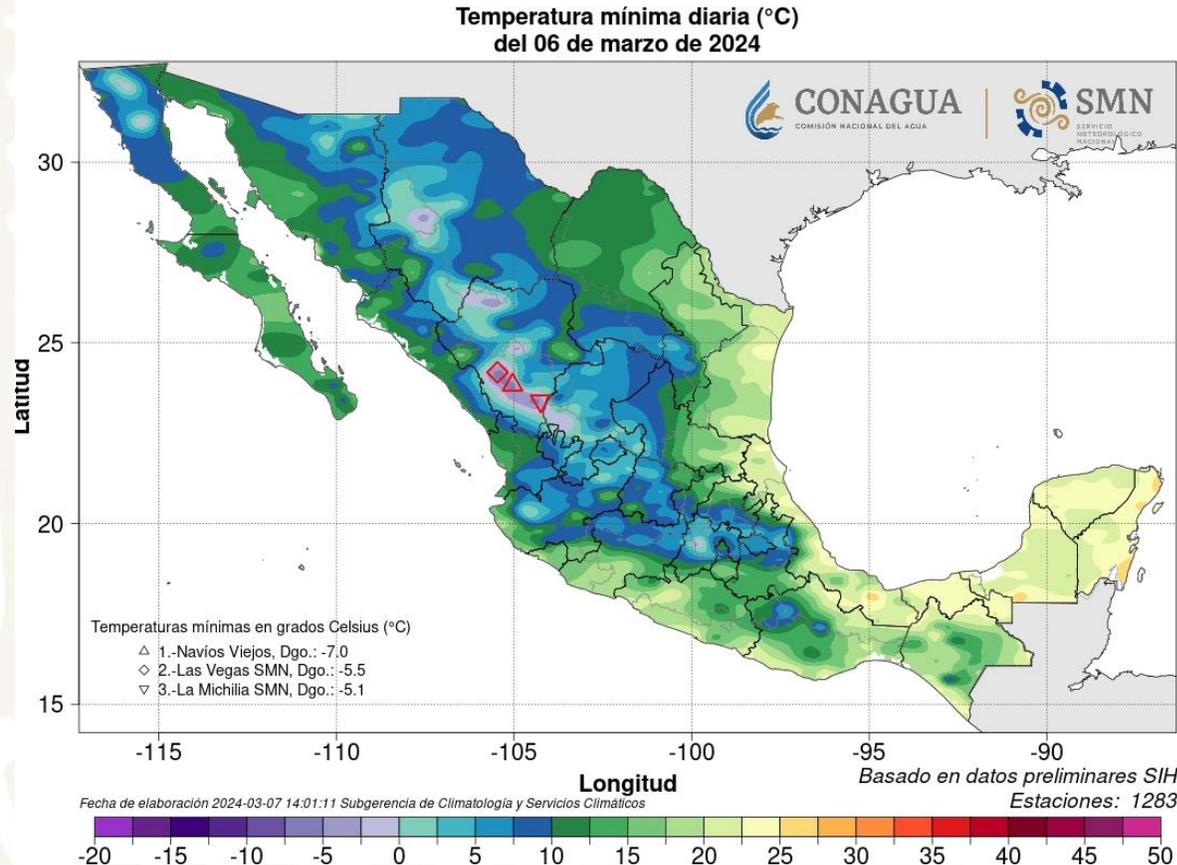
- Durante la SE 09 de la temporada de frío 2023-2024, se notificó un caso y se notificaron cinco defunciones asociadas a daños a la salud por temperaturas naturales extremas.
- Hasta la SE 09 de la temporada invernal 2023 -2024, se han notificado 183 casos y 36 defunciones asociadas a temperaturas naturales extremas (Tabla 1).
- De las 36 defunciones notificadas hasta la SE 09 el 77.7% (n=28) corresponden a intoxicación por CO. el 16.7% (n=6) por Hipotermia y solo el 5.6% (n=2) por quemadura por frío.
- Hasta el momento diez son las entidades que han notificado defunciones por daños a la salud por temperaturas naturales extremas durante la temporada.

**Tabla 1.** Casos acumulados semana Epidemiológica 09 de daños a la salud por temperaturas naturales extremas temporada invernal 2023 -2024.

Entidad	Intoxicación CO		Hipotermia		Quemadura		Total casos		Defunciones				
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Intox. CO	Quemadura	Hipotermia	total	%
Chihuahua	33	28.4	3	13.0	25	56.8	61	33.3	-	-	1	1	2.7
Sonora	41	35.3	2	8.7	16	36.4	59	32.2	7	1	1	9	25
Nuevo León	11	9.5	2	8.7	-	-	13	7.1	11	-	-	11	30.6
Tamaulipas	1	0.9	5	21.7	-	-	6	3.3	-	-	2	2	5.6
Baja California	4	3.4	1	4.3	-	-	5	2.7	4	-	1	5	13.9
Veracruz	5	4.3	-	-	-	-	5	2.7	-	-	-	-	-
Guanajuato	4	3.4	-	-	-	-	4	2.2	-	-	-	-	-
Jalisco	-	-	4	17.4	-	-	4	2.2	-	-	-	-	-
San Luis Potosí	2	1.7	1	4.3	1	2.3	4	2.2	-	-	-	-	-
Oaxaca	3	2.6	-	-	-	-	3	1.6	2	-	-	2	5.6
Puebla	2	1.7	1	4.3	-	-	3	1.6	-	-	-	-	-
Querétaro	3	2.6	-	-	-	-	3	1.6	-	-	-	-	-
Aguascalientes	1	0.9	-	-	1	2.3	2	1.1	1	1	-	2	5.6
Hidalgo	2	1.7	-	-	-	-	2	1.1	-	-	-	-	-
Michoacán	2	1.7	-	-	-	-	2	1.1	1	-	-	1	2.7
Morelos	2	1.7	-	-	-	-	2	1.1	2	-	-	2	5.6
Sinaloa	-	-	1	4.3	1	2.3	2	1.1	-	-	-	-	-
Zacatecas	-	-	2	8.7	-	-	2	1.1	-	-	1	1	2.7
Durango	-	-4.0	1	4.3	-	-	1	0.5	-	-	-	-	-
<b>Nacional</b>	<b>116</b>	<b>100%</b>	<b>23</b>	<b>100%</b>	<b>44</b>	<b>100%</b>	<b>183</b>	<b>100%</b>	<b>28</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>36</b>	<b>100%</b>

Nota: la información debe considerarse preliminar, ya que se encuentra en validación por los Servicios de Salud Estatales y las unidades médicas del sector salud.





**Pronóstico de temperaturas mínimas para hoy 06 de marzo 2024**

**Temperaturas mínimas de -10 a -5 °C con heladas en sierras de Chihuahua y Durango**

**Temperaturas mínimas de -5 a 0 °C con heladas en sierras de Baja California y Sonora.**

**Temperaturas mínimas de 0 a 5 °C en : sierras de Aguascalientes, Coahuila, el Estado de México, Guanajuato, Jalisco, Michoacán Nuevo León, Puebla, Tlaxcala y Zacatecas.**

# Elementos para comunicar a la población



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCIÓN GENERAL  
DE EPIDEMIOLOGÍA

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió las siguientes medidas preventivas para mantener una buena salud durante esta temporada de frío:

1. Mantengas tu higiene personal como estornudo de etiqueta (cubriendo nariz y boca con el antebrazo), no escupir, no tocarte la cara con las manos sucias, limpieza y desinfección de superficies y objetos de uso común.
2. Laves tus manos de manera frecuente y con la técnica correcta.
3. Uses ropa adecuada (gorro, guantes, bufanda y calcetines).
4. Evites cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.
5. Consumas alimentos y complementos con alto contenido de vitamina C y D (frutas y verduras).
6. Bebas abundantes líquidos.
7. No te automediques.
8. Si tienes algún síntoma de enfermedad respiratoria, consulta a tu médico y aíslate, evita contagiar a los demás.
9. Si perteneces a algún grupo vulnerable o tienes niñas y niños menores de 5 años, vacúnate contra la influenza, cuando sea el momento.





**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**DIRECCIÓN GENERAL  
DE EPIDEMIOLOGÍA**

**Dr. Gabriel García Rodríguez**

Director General de Epidemiología

**Dra. Yanet Fortunata López Santiago**

Dirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

**Dr. Jonathan Uriel Rivas Díaz**

Subdirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

**Dr. Dario Alaniz Cuevas**

Coordinación de Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

---

**Elaboro**

**Dr. Dario Alaniz Cuevas**

Coordinación de Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

**CD Héctor Peralta Sevilla**

Responsables del Sistema de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas





**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**DIRECCIÓN GENERAL  
DE EPIDEMIOLOGÍA**