

# Perfiles de Salud Reproductiva

Zacatecas



# **Perfiles de Salud Reproductiva Zacatecas**

*Consejo Nacional de Población*

**Coordinadores:**

Paloma Villagómez Ornelas  
Jorge Armando Valencia Rodríguez

**Autores:**

Paloma Villagómez Ornelas  
Doroteo Mendoza Víctorino  
Jorge Armando Valencia Rodríguez

**Procesamiento de información:**

Miguel Sánchez Castillo  
María Felipa Hernández López

**Sistematización en cuadros y gráficas:**

Ma. Eulalia Mendoza García  
Nila Soledad Cortés Cruz

**Integración y revisión:**

María Felipa Hernández López  
Yeimi Colín Paz  
Graciela Tapia Colocía  
Ma. Eulalia Mendoza García  
Mario René Hernández Vázquez  
Guadalupe García Albarrán

**Corrección de estilo:**

Cristina Gil Villegas Montiel  
Liliana Velasco Díaz

**Diseño portada y formación:**

Maritza Santillán Moreno  
Myrna Muñoz del Valle  
Cristina del Águila

© Consejo Nacional de Población  
Hamburgo 135, Col. Juárez  
C. P. 06600, México, D. F.  
<<http://www.conapo.gob.mx>>

*Perfiles de salud reproductiva. Zacatecas*

Primera edición: noviembre de 2011

ISBN: 978-607-427-157-7

ISBN: 978-607-427-207-9

Se permite la reproducción total o parcial  
sin fines comerciales, citando la fuente.

# Consejo Nacional de Población

DR. ALEJANDRO POIRÉ ROMERO  
Secretario de Gobernación  
y Presidente del Consejo Nacional de Población

EMB. PATRICIA ESPINOSA CANTELLANO  
Secretaria de Relaciones Exteriores

DR. JOSÉ ANTONIO MEADE KURIBREÑA  
Secretario de Hacienda y Crédito Público

LIC. HERIBERTO FÉLIX GUERRA  
Secretario de Desarrollo Social

LIC. JUAN RAFAEL ELVIRA QUESADA  
Secretario de Medio Ambiente y Recursos  
Naturales

LIC. FRANCISCO MAYORGA CASTAÑEDA  
Secretario de Agricultura, Ganadería,  
Desarrollo Rural, Pesca y Alimentación

LIC. BRUNO FERRARI GARCÍA DE ALBA  
Secretario de Economía

LIC. ALONSO LUJAMBIO IRAZÁBAL  
Secretario de Educación Pública

MTRO. SALOMÓN CHERTORIVSKI WOLDENBERG  
Secretario de Salud

LIC. JAVIER LOZANO ALARCÓN  
Secretario del Trabajo y Previsión Social

LIC. ABELARDO ESCOBAR PRIETO  
Secretario de la Reforma Agraria

MTRO. SERGIO HIDALGO MONROY PORTILLO  
Director General del Instituto de Seguridad  
y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado

LIC. DANIEL KARAM TOUMEH  
Director General del Instituto Mexicano  
del Seguro Social

C. MARÍA DEL ROCÍO GARCÍA GAYTÁN  
Presidenta del Instituto Nacional de las Mujeres

DR. EDUARDO SOJO GARZA-ALDAPE  
Presidente del Instituto Nacional de Estadística  
y Geografía

LIC. XAVIER ANTONIO ABREU SIERRA  
Director General de la Comisión Nacional  
para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas

LIC. MARÍA CECILIA LANDERRECHE  
GÓMEZ-MORIN  
Titular del Sistema Nacional para el  
Desarrollo Integral de la Familia

DR. RENÉ MARTÍN ZENTENO QUINTERO  
Subsecretario de Población, Migración  
y Asuntos Religiosos

MTRO. FÉLIX VÉLEZ FERNÁNDEZ VARELA  
Secretario General del Consejo Nacional  
de Población

# Secretaría de Gobernación

DR. ALEJANDRO POIRÉ ROMERO  
Secretario de Gobernación

LIC. OBDULIO ÁVILA MAYO  
Subsecretario de Gobierno

LIC. JORGE ALBERTO LARA RIVERA  
Titular de la Unidad de Desarrollo Político

MTRO. RUBÉN ALFONSO FERNÁNDEZ ACEVES  
Subsecretario de Enlace Legislativo

LIC. FELIPE DE JESÚS ZAMORA CASTRO  
Subsecretario de Asuntos Jurídicos y Derechos Humanos

DR. RENÉ MARTÍN ZENTENO QUINTERO  
Subsecretario de Población, Migración y Asuntos Religiosos

LIC. ÁLVARO LUIS LOZANO GONZÁLEZ  
Subsecretario de Normatividad de Medios

LIC. JOSÉ OSCAR VEGA MARÍN  
Oficial Mayor

LIC. LAURA GURZA JAIDAR  
Coordinadora General de Protección Civil

LIC. OCTAVIO DÍAZ GARCÍA DE LEÓN  
Titular del Órgano Interno de Control

# **Secretaría General del Consejo Nacional de Población**

MTRO. FÉLIX VÉLEZ FERNÁNDEZ VARELA  
Secretario General

DRA. LILIANA MEZA GONZÁLEZ  
Directora General de Planeación  
en Población y Desarrollo

MTRO. VÍCTOR GARCÍA VILCHIS  
Director General de Estudios  
Sociodemográficos y Prospectiva

MTRA. MARÍA ANTONIETA UGALDE URIBE  
Directora General de Programas de Población  
y Asuntos Internacionales

DR. TELÉSFORO RAMÍREZ GARCÍA  
Director de Estudios Socioeconómicos  
y Migración Internacional

MTRO. RAÚL ROMO VIRAMONTES  
Director de Poblamiento  
y Desarrollo Regional Sustentable

MTRO. JORGE A. VALENCIA RODRÍGUEZ  
Director de Estudios Sociodemográficos

MTRO. RAFAEL LÓPEZ VEGA  
Director de Análisis Estadístico e Informática

LIC. MARÍA SILVIA GONZÁLEZ ARELLANO  
Directora de Cultura Demográfica

LIC. FLAVIO GUTIÉRREZ REYES  
Director de Administración

# Contenido

9	<b>Presentación</b>
11	<b>Introducción</b>
12	<b>Aspectos demográficos generales</b>
16	<b>1. Exposición al riesgo de embarazo</b>
16	1.1 Inicio de la vida sexual
18	1.2 Inicio de la vida sexual y uso de anticonceptivos
19	1.3 Condiciones de vida sexual actual
22	1.4 Situación conyugal
23	<b>2. Patrones reproductivos</b>
23	2.1 Edad de la mujer al nacimiento del primer hijo(a)
24	2.2 Intervalo protogenésico
25	2.3 Primero y segundo intervalos intergenésicos
25	<b>3. Los niveles y tendencias de la fecundidad</b>
29	<b>4. Preferencias reproductivas</b>
29	4.1 Ideal de hijos e hijas
33	4.2 Embarazo no planeado
34	<b>5. Anticoncepción</b>
34	5.1 Conocimiento de métodos anticonceptivos
37	5.2 Inicio del uso de los anticonceptivos
38	5.3 Prevalencia anticonceptiva en mujeres unidas
41	5.4 Uso de anticonceptivos según condición de actividad sexual
42	5.5 Cambios en la mezcla de métodos anticonceptivos
44	5.6 Lugar de obtención de los anticonceptivos
46	5.7 Anticoncepción posparto
47	<b>6. Necesidad Insatisfecha de Anticonceptivos (NIA)</b>
47	6.1 Nunca uso de anticonceptivos
50	6.2 Necesidad insatisfecha en el uso de anticonceptivos
53	6.3 Demanda total de anticonceptivos

54	<b>7. Salud materna</b>
54	7.1 Mortalidad materna
54	7.2 Aborto
55	7.3 Atención prenatal
58	7.4 Atención del parto
59	7.5 Atención durante el puerperio
60	<b>8. Lactancia materna</b>
61	<b>9. Conclusiones</b>
63	<b>Bibliografía</b>
65	<b>Anexo</b>



## Presentación

Un elemento toral de la política de población es apoyar acciones para que las personas desarrollen una vida sexual y reproductiva plena, asentada en las elecciones personales y en los derechos y libertades consagrados por el marco jurídico-institucional vigente.

El seguimiento de acciones en el ámbito sexual y reproductivo está plasmado en el Programa Nacional de Población 2008-2012, en el objetivo de “Favorecer el ejercicio libre, responsable e informado de los derechos de las personas en los ámbitos de la sexualidad y la reproducción.”

Para dar cumplimiento a este objetivo, la Secretaría General del CONAPO ha estimado, generado e integrado el *perfil de salud reproductiva nacional* y a una serie de perfiles que corresponden a cada una de las entidades federativas.

En cada Perfil se podrá acceder a información de indicadores seleccionados que pueden ser comparables entre las entidades.

Para ejercer el derecho de tomar decisiones libres, informadas y responsables es fundamental contar con datos accesibles y confiables. Por tal motivo, los perfiles son además, una herramienta que complementa y apoya la tarea de funcionarios públicos, investigadores, académicos y del público que quiera conocer la situación de la salud sexual y reproductiva imperante en nuestro país en las últimas dos décadas.

La Secretaría General del CONAPO tiene la seguridad de que el lector encontrará aquí aportaciones pertinentes que le servirán para entender de una manera accesible la importancia que tiene la salud sexual y reproductiva en México.

Félix Vélez Fernández Varela  
Secretario General  
Consejo Nacional de Población

## Introducción

El propósito de este *Perfil* es actualizar el *Cuaderno de Salud Reproductiva* publicado en el año 2000, mediante la estimación y análisis de los principales indicadores de salud sexual y reproductiva, utilizando datos de la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID), realizada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) en el 2009. Con el fin de observar cambios en el tiempo se incorporan las estimaciones de la ENADID de 1997, efectuada también por el INEGI, y cuyo diseño muestral es equivalente.

El Índice Resumen de Ordenamiento (IRO) con nueve indicadores de impacto ubica a Zacatecas en el 25° sitio del *ranking* estatal (véase CONAPO, 2011). Partiendo de la situación más favorable a la menos favorable, se ubica en el lugar 23 en prevalencia anticonceptiva; en el 28 en cuanto al porcentaje de usuarias que inicia la anticoncepción en el posparto; en el 15°, 25° y 15° en la necesidad insatisfecha en el uso de anticonceptivos, global, de adolescentes y rural, respectivamente; en el 9° respecto a la probabilidad de tener el primer hijo en la adolescencia; en el 12° por su nivel de tasa de fecundidad en adolescentes; en el 30° por su alta tasa global de fecundidad; y en el 26° sitio por exhibir una cifra relativamente elevada de razón de mortalidad materna.

Ese perfil de salud reproductiva ubica a Zacatecas, junto con Tlaxcala, Aguascalientes, Michoacán y Jalisco, en el patrón de estados en una *situación desfavorable de salud reproductiva*.

El marco de referencia que define a los indicadores utilizados en este *Perfil de Salud Reproductiva* se determinó atendiendo a tres consideraciones importantes: a) que formen parte de la evaluación del objetivo estratégico de “Favorecer el ejercicio libre, responsable e informado de los derechos de las personas en los ámbitos de la sexualidad y la reproducción” establecido en el Programa Nacional de Población (PNP) 2008-2012 (CONAPO, 2008); b) estén vinculados con las metas respectivas del Programa Nacional de Salud (PNS) 2007-2012 (SSA, 2007a), del Programa de Acción Específico 2007-2012: Planificación Familiar y Anticoncepción (PPFA) (SSA, 2007b), del Programa de Acción Específico 2007-2012: Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes (PSSRA) (SSA, 2008a) y del Programa de Acción Específico 2007-2012: Arranque Parejo en la Vida (PAPV) (SSA, 2008b); y/o c) constituyan indicadores relevantes asociados con los procesos reproductivos, y que por ello hayan formado parte de los *Cuadernos de Salud Reproductiva*.

La descripción y análisis de los datos combina indicadores de proceso, de resultados o impacto intermedio y de impacto final. En esta medida se define el alcance de este documento, para lo cual se tratan ocho áreas temáticas: 1) la exposición al riesgo de embarazo, para abordar el inicio de las relaciones sexuales y las condiciones de vida sexual y marital; 2) los patrones reproductivos, vinculados con la edad de la mujer al nacimiento de su primer hijo y a los intervalos protogenésico e intergenésicos; 3) los niveles y tendencias de la fecundidad; 4) las preferencias reproductivas, reflejadas a través del número ideal de hijos e hijas y del embarazo no planeado; 5) la práctica anticonceptiva, para incorporar indicadores de conocimiento, prevalencia, estructura, fuentes de obtención y momento de adopción de los métodos; 6) la necesidad insatisfecha de la anticoncepción, donde se aborda el nunca uso de los métodos y la demanda insatisfecha, satisfecha y total; 7) la salud materna, que incorpora la mortalidad

materna así como algunos factores asociados como el aborto, y la atención prenatal, del parto y del puerperio; y 8) la lactancia materna, a fin de actualizar las cifras de incidencia y duración.

Previo al análisis de estas dimensiones, se presenta un breve diagnóstico sociodemográfico, en el que se intenta hacer visible la relación interdependiente entre la dinámica demográfica de la población y su comportamiento en materia de salud reproductiva.

A fin de facilitar la comprensión y consulta, no sólo del público cuya especialidad es la salud reproductiva, sino de cualquier lector interesado, los contenidos inician con un párrafo sobre la relevancia del tema y se definen los indicadores involucrados, con el propósito de dar pie a una descripción de su nivel actual,<sup>1</sup> de los cambios ocurridos entre 1997 y 2009, y sus diferenciales según subgrupos de la población, determinados por categorías de variables sociodemográficas.<sup>2</sup> Cuando es pertinente, se culmina con un breve análisis y el planteamiento de alguna reflexión sobre implicaciones de política pública.

## Aspectos demográficos generales

La relación entre la dinámica demográfica de la población y su comportamiento reproductivo es estrecha e interdependiente. Las formas en que se manifiesta esta asociación son múltiples, ya que los niveles y tendencias de las variables críticas del cambio poblacional —a saber, la fecundidad, la mortalidad y la migración— son determinantes de la magnitud de la población en edad fértil, su estructura por edad o su distribución espacial. Así, el efecto de la práctica anticonceptiva en la regulación de la fecundidad y de ésta, a su vez, en el volumen y estructura por edad de la población, es una de las expresiones más evidentes de esta relación. Otro ejemplo es el impacto de una mejor salud materna e infantil en la reducción de la mortalidad de estos grupos poblacionales, lo cual afecta por igual al tamaño de la población y su perfil etario.

En 2010, la población de Zacatecas alcanzó 1.49 millones de habitantes, de los cuales poco más de la mitad era mujer (51.2%). Acorde con el incremento en el volumen actual de la población estatal que representa 16.8 por ciento más del observado en 1990 (1.28 millones), la velocidad a la que crece aumenta lentamente. Entre 1990 y 2000, la población total se incrementó a un ritmo de 0.6, mientras que entre 2000 y 2010 la tasa de crecimiento total se amplió a 0.9 por cada cien (véase gráfica 1).

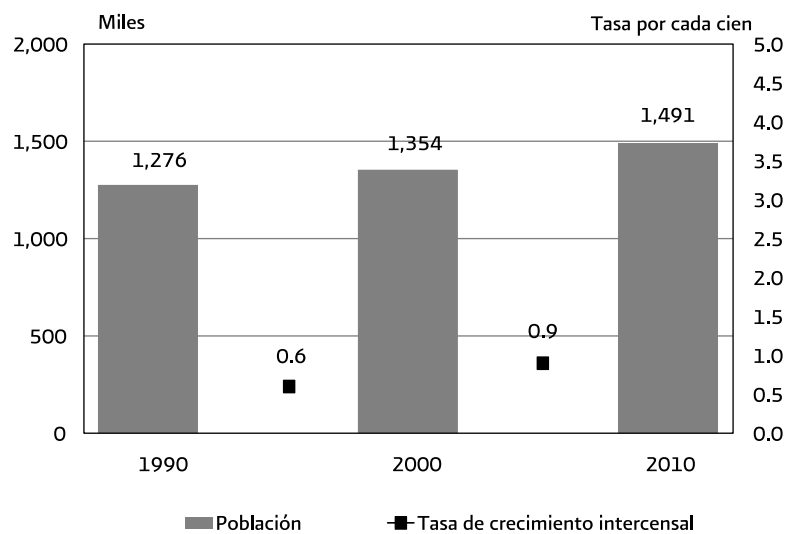
Al analizar varios aspectos de la dinámica demográfica de la entidad, tales como el comportamiento de la natalidad, de la mortalidad —en particular la mortalidad infantil—, la esperanza de vida al nacimiento y la razón de dependencia demográfica, se observa que Zacatecas se encuentra en fase

<sup>1</sup> En este documento se utiliza el término **nivel actual** para ubicar la situación que guarda el indicador al que se haga referencia en 2009, con datos de la ENADID correspondiente, dado que es la información más reciente de la que se dispone.

<sup>2</sup> Es necesario destacar tres consideraciones técnicas en relación con el manejo y uso de los datos:

- Para tratar de disminuir las fluctuaciones aleatorias por efecto de las muestras en la ENADID 2009, las estimaciones presentadas en este *Perfil de Salud Reproductiva* están basadas en *n* (tamaños de muestra) mayores o iguales a 30 casos.
- En los diferenciales sociodemográficos de la salud reproductiva interesa analizar el grado de homogeneidad/heterogeneidad prevalectante, de modo que la comparación se centra casi exclusivamente en observar la distancia (brecha) entre categorías extremo (inicial *versus* final) de la variable correspondiente; ejemplos: mujeres residentes en localidades rurales *versus* urbanas; grupo de mujeres sin escolaridad *versus* mujeres con secundaria y más. Cuando el tamaño de muestra es insuficiente (menor a 30 casos) la comparación se hace entre las mujeres con primaria incompleta *versus* las de secundaria y más.
- Las distribuciones no son exactas (no siempre suman 100). Esto es así por el efecto del redondeo en el cálculo de los porcentajes, derivados del paquete estadístico utilizado.

**Gráfica 1.**  
**Zacatecas. Población total y tasa de crecimiento intercensal,**  
**1990, 2000 y 2010**



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el Censo de Población y Vivienda 1990, 2000 y 2010.

*moderada* de la transición demográfica.<sup>3</sup> En 2010, poco menos de una tercera parte de la población de Zacatecas es menor de 15 años (461 332; 30.9%) y menos de la quinta parte es adolescente o joven (15 a 24 años) (280 891; 18.8%). Si bien en conjunto suman cerca de la mitad de la población total, su peso específico en la estructura por edad de la población empieza a disminuir, mientras que los grupos de adultos jóvenes (25 a 44 años), adultos maduros (45 a 59 años) y adultos mayores (60 años y más) crecen en el tiempo, reafirmando la tendencia al envejecimiento poblacional que experimenta el país (véase tabla 1).

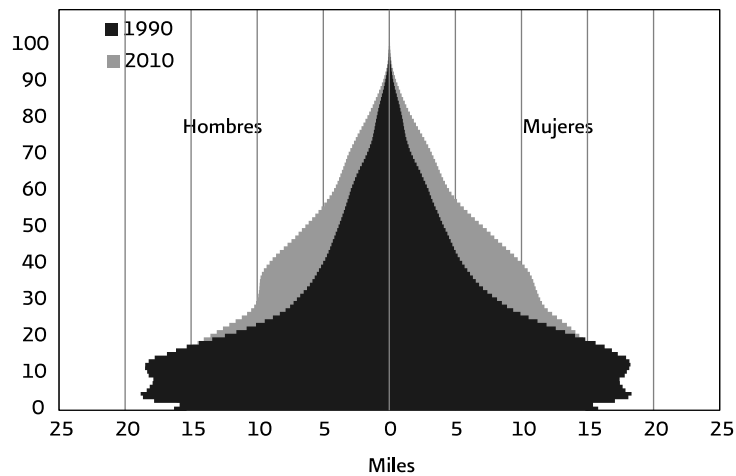
**Tabla 1.**  
**Zacatecas. Distribución porcentual de la población por grandes grupos**  
**de edad, 1990, 2000 y 2010**

Grupos de edad	1990	2000	2010
0-14	41.8	36.4	30.9
15-24	21.5	19.9	18.8
25-44	20.7	25.1	27.5
45-59	8.9	9.9	12.5
60 y más	7.0	8.7	10.2
80 y más	1.3	1.4	1.8

Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el Censo de Población y Vivienda 1990, 2000 y 2010.

<sup>3</sup> La transición demográfica es el proceso que implica pasar de un régimen poblacional con niveles altos de mortalidad y fecundidad, a otro en el que ambos fenómenos presentan niveles bajos y controlados. Una de las consecuencias de dicha transición es el paulatino cambio en la estructura por edad de la población.

Gráfica 2.  
Zacatecas. Pirámides de población, 1990 y 2010



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el Censo de Población y Vivienda 1990 y 2010.

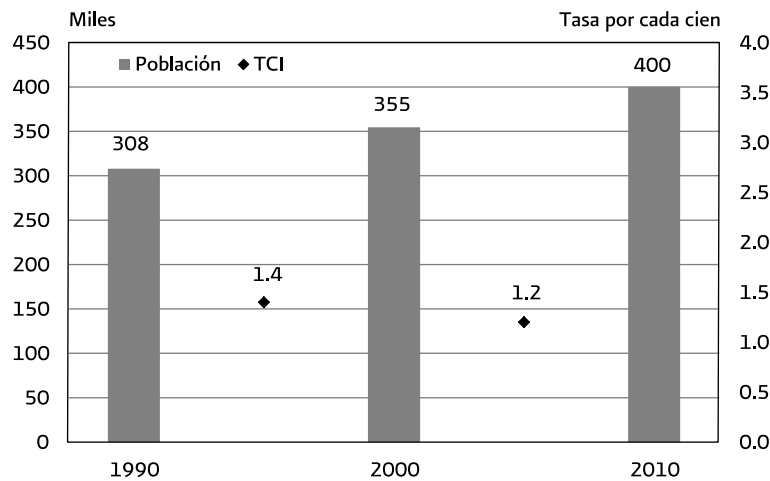
En la pirámide de población es posible observar cómo el crecimiento de la población entre 0 y 18 años de edad es menor en el año 2010 que en 1990. Mientras que después de esa edad se refleja un gradual ensanchamiento de la parte central y superior de la misma, donde se concentra la población adulta y adulta mayor. Un factor a resaltar es que en Zacatecas, en 1990, la población femenina se vuelve más numerosa que la masculina, a partir de los 14 años de edad. Este mismo efecto se nota a partir de los 16 años en 2010 (véase gráfica 2).

Actualmente, la distribución por edad de la población presenta una estructura no tan favorable en términos de la relación de dependencia, es decir, del número de personas potencialmente dependientes (de 0 a 14 años de edad y de 65 años y más) respecto a la población en edad de trabajar (entre los 15 y 64 años de edad). Mientras que en 1990 había 87.7 personas en edad no laboral por cada cien en edad de trabajar, en 2010 hay cerca de dos proveedores potenciales (1.60) por cada dos personas tentativamente dependiente. Asimismo, en 1990 el 89.5 por ciento de la dependencia se debía a la población infantil (dependencia juvenil); en 2010 representa 80.5 por ciento, dado el peso que gana de manera gradual la dependencia por parte de los adultos mayores (dependencia por vejez).

Un aspecto de suma relevancia para el análisis de la fecundidad y la salud reproductiva es el comportamiento demográfico de la población femenina, en particular de aquella en edades fértiles, convencionalmente consideradas entre los 15 y 49 años. Los cambios en el volumen y estructura por edad de esta población pueden afectar y ser afectados por transformaciones en la nupcialidad, la prevalencia del uso de métodos anticonceptivos, y el número y espaciamiento entre los hijos, entre otros.

Así, en 2010, en Zacatecas hay poco más de 400 mil mujeres en edad fértil (MEF), que representan al 52.4 por ciento de la población femenina total. En 1990 eran poco menos de 308 mil, o sea, 47.2 por ciento del total de mujeres. Es decir, en los últimos 20 años, la población femenina en edades fértiles creció 29.9 por ciento, aunque su volumen se incrementa a velocidades cada vez menores, como ocurre en el conjunto de la población. Entre 1990 y 2000 el grupo de las MEF creció a una tasa de 1.4 por cada cien, mientras que en la última década lo hizo a razón de 1.2 por cada cien (véase gráfica 3).

**Gráfica 3.**  
**Zacatecas. Tamaño y tasa de crecimiento intercensal de la población femenina en edad fértil (MEF), 1990, 2000 y 2010**



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el Censo de Población y Vivienda 1990, 2000 y 2010.

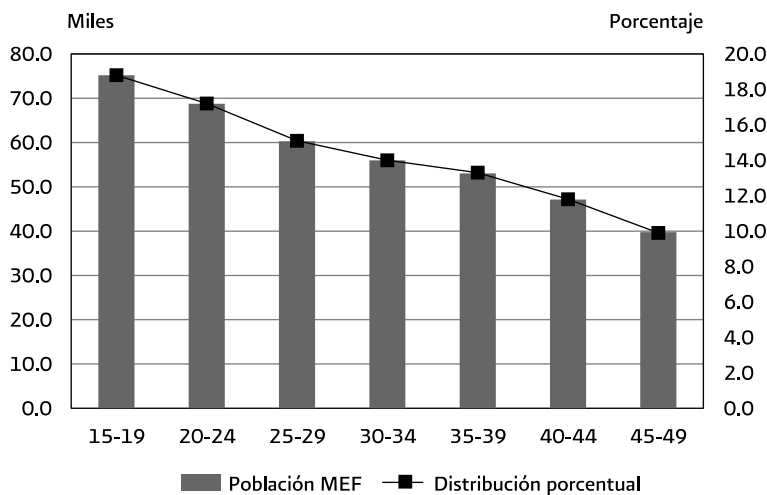
Es importante también conocer la estructura por edad de este grupo de población femenina, pues las prácticas reproductivas, anticonceptivas y de atención a la salud reproductiva varían de una edad a otra y requieren de atención diferenciada.

Así, en Zacatecas, 18.8 por ciento de mujeres en edad fértil se encuentra en el grupo de edad de 15-19 años. Las adolescentes son reconocidas como un grupo de especial atención, debido a las múltiples formas en que el ejercicio de su vida sexual y reproductiva impacta el desarrollo de transiciones sumamente relevantes a la vida adulta (Colín y Villagómez, 2010). Como se analizará en los apartados siguientes, actualmente las adolescentes presentan desafíos específicos en materia de planificación familiar y salud reproductiva, relacionados sobre todo con la protección de la sexualidad y la postergación de la maternidad.

Poco más de 30 por ciento de la población femenina en edad fértil tiene entre 20 y 29 años, edades críticas para la reproducción en la medida en que en éstas se concentran las tasas más altas de fecundidad en nuestro país, particularmente entre los 20 y 24 años. Recientemente, la participación de las mujeres entre 30 y 34 años de edad (14.0%) tiende a ser mayor. Así, la atención a la salud materna e infantil, así como el acceso a métodos de planificación familiar, son particularmente importantes en este periodo.

Por último, la población femenina que menos contribuye a la fecundidad, es decir, las mujeres de 35 a 39, 40 a 44 y 45 a 49 años de edad, concentran 13.3, 11.8 y 9.9 por ciento de la población en etapa reproductiva, respectivamente (véase gráfica 4). Las necesidades en materia de salud reproductiva en esta población tienden hacia la limitación de la fecundidad, la prevención y atención de enfermedades crónicas relacionadas con el sistema reproductivo, como cáncer de mama y cérvico-uterino, y con la atención a la sintomatología de procesos propios de la conclusión de la vida fértil, como el climaterio y la menopausia.

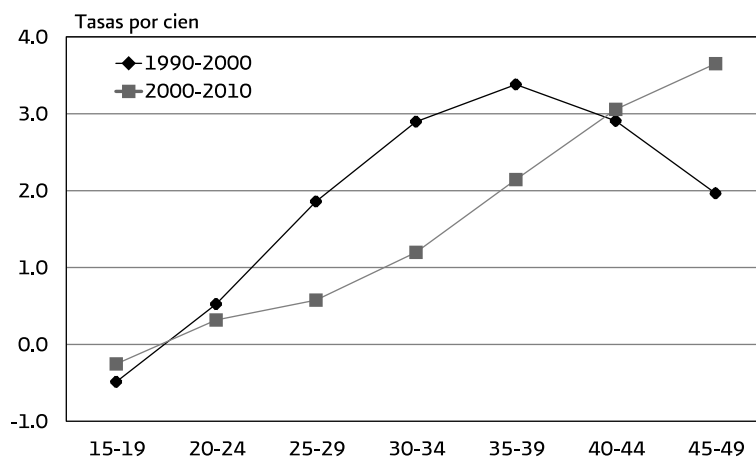
**Gráfica 4.**  
Zacatecas. Población femenina en edad fértil por grupos de edad y su distribución porcentual, 2010



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el Censo de Población y Vivienda 2010.

La gráfica 5 muestra cómo en los últimos 20 años se ha desacelerado el ritmo de crecimiento de algunos grupos de edad entre las MEF, excepto entre los grupos de 15 a 19, 40 a 44 y 45 a 49 años. El crecimiento de las adolescentes ascendió ligeramente de -0.5 a -0.3 por cada cien, y es también el grupo de población que muestra la tasa de crecimiento más baja en el periodo 2000-2010. En este mismo periodo las tasas de crecimiento se incrementan de manera constante hasta el final de la vida reproductiva. En contraste con las tasas de crecimiento de 1990-2000, que muestran una caída en los grupos de mujeres de 40 a 44 y 45 a 49 años.

**Gráfica 5.**  
Zacatecas. Tasas de crecimiento intercensal de mujeres en edad fértil por grupos de edad, 1990-2000 y 2000-2010



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el Censo de Población y Vivienda 1990, 2000 y 2010.

Este comportamiento confirma la aceleración en el crecimiento de la población en edades más avanzadas, en consonancia con el proceso de envejecimiento demográfico que experimenta el país.

El análisis previo pretende establecer un diagnóstico demográfico breve de la población, en términos de su volumen, estructura por edad y crecimiento. Como ya se ha señalado, estos factores demográficos básicos se consideran clave para dimensionar, entre otros, la magnitud de la población objetivo de las acciones en materia de salud reproductiva, las necesidades específicas que experimentan en virtud de su composición, y la posibilidad de seguir incidiendo en indicadores relevantes de la salud sexual y reproductiva en el futuro.

## 1. Exposición al riesgo de embarazo

La exposición al riesgo de embarazo se interpreta como una primera condición para que las mujeres determinen su proceso reproductivo y, por ende, su fecundidad. En este sentido, es primordial dar cuenta de ciertos determinantes próximos de la reproducción como el inicio de la actividad sexual y de la unión, además de clasificar a las mujeres según la frecuencia de sus relaciones sexuales.

### 1.1 Inicio de la vida sexual

#### Indicador:

- *Edad a la primera relación sexual.* Es la edad en que ocurre este evento y se clasifica por cuartiles (25, 50 y 75%).<sup>4</sup>

La ENADID 2009 sugiere que, en Zacatecas, la cuarta parte (25% o primer cuartil) de las mujeres entre 25 y 34 años del total de las MEF ya había tenido su primera relación sexual a los 16.4 años; la mitad (50% o segundo cuartil) lo hizo después de cumplir la mayoría de edad, esto es, a los 18.1 años; y tres cuartas partes (75% o tercer cuartil) la tuvieron a los 20.9 años (véase cuadro 1).

**Cuadro 1.**  
**Zacatecas. Edad a la primera relación sexual por cuartiles de dos generaciones, 2009**

Generación	Cuartiles		
	25%	50%	75%
25-34	16.4	18.1	20.9
35-49	16.6	18.5	21.8

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 2009.

<sup>4</sup> Se puede estimar como la edad promedio. Sin embargo, para corregir el sesgo en las estimaciones, debido a efectos de dispersión de los datos, es conveniente estimarla como edad mediana, que es donde se acumula el 50 por ciento de los casos.



El inicio de la actividad sexual de las mujeres de la entidad es poco superior al registrado en el contexto nacional, cuya mediana fue de 18.0 años. Estos resultados son sin duda muy importantes de tomar en cuenta para acciones de política y programáticas, primordialmente para aquellas encaminadas a prevenir el primer embarazo.

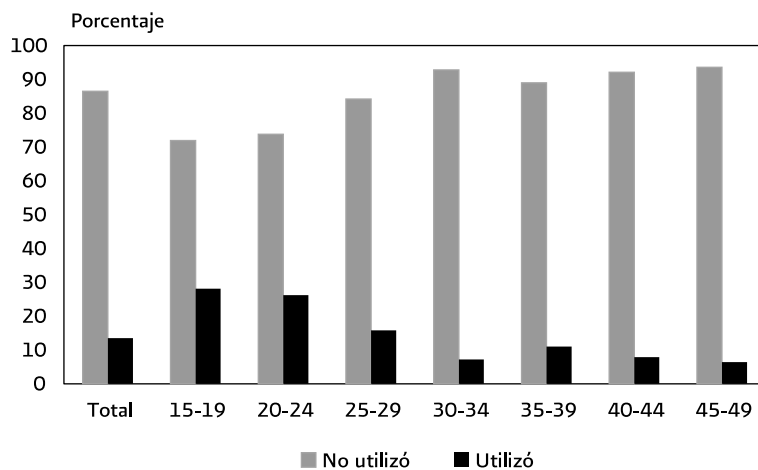
## 1.2 Inicio de la vida sexual y uso de anticonceptivos

### Indicador:

- *Porcentaje de mujeres en edad fértil que usó anticonceptivos en su primera relación sexual.* Es el cociente de mujeres que contestaron que ellas o sus parejas utilizaron algún método anticonceptivo en su primera relación sexual, entre el total que respondió haber tenido ya relaciones sexuales, por cien.

En Zacatecas, 13.5 por ciento de las MEF se protegió de un embarazo en su primer encuentro sexual, dato mayor al observado en el promedio nacional, de 19.9 por ciento; pero se aprecia que las generaciones más jóvenes han optado cada vez más por usar anticonceptivos al inicio de su vida sexual (véase gráfica 6). De esta forma, mientras que 7.9 por ciento de las mujeres de 40 a 44 años manifestó usar anticonceptivos, casi se duplica a 15.8 por ciento en las de 25 a 29, y aumenta significativamente a 28.1 por ciento en las de 15 a 19 (véase cuadro A.1 del Anexo).

**Gráfica 6.**  
Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil por grupos de edad según uso de métodos anticonceptivos en la primera relación sexual, 2009

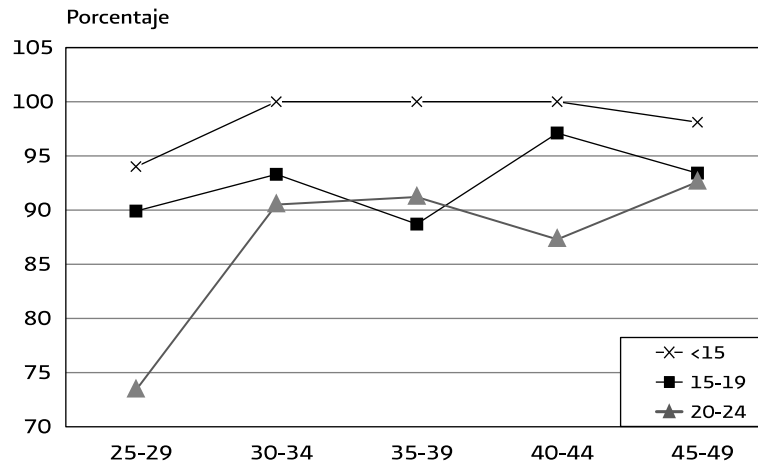


Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

Las mujeres de Zacatecas de generaciones más recientes reportan mayor uso de anticonceptivos en comparación con las generaciones anteriores. Así por ejemplo, entre las de 40 a 44 años, un 2.9 por ciento usó anticonceptivos al tener su primera relación sexual en la adolescencia y un 12.7 por ciento en la juventud (20 a 24), comparado con las que actualmente tienen 25 a 29 años, que emplearon anticonceptivos al inicio de su vida sexual, 10.1 por ciento cuando eran adolescentes y 26.6 por ciento cuando eran jóvenes (véase cuadro A.2 del Anexo).

Visto de otra forma, la gráfica 7 ilustra que a medida que se consideran grupos de mujeres con menor edad, disminuyen los porcentajes de no uso de anticonceptivos en el primer encuentro sexual. No obstante, esa misma gráfica muestra que la no protección anticonceptiva aumenta si el inicio de la actividad sexual se presenta a una edad cada vez menor en la vida de la mujer. Por ejemplo, en las mujeres de 25 a 29 años al momento de la encuesta, 94.0 no usó anticonceptivos cuando la relación sexual fue antes de los 15 años de edad, comparado con 89.9 por ciento de no uso si la relación sexual se presentó a los 15 a 19 años, y 73.4 por ciento cuando ese acontecimiento tuvo lugar entre los 20 y 24 años.

**Gráfica 7.**  
**Zacatecas. Porcentaje de mujeres en edad fértil que no utilizó ningún método anticonceptivo en la primera relación sexual por edad de ocurrencia de la misma, 2009**



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

### 1.3 Condiciones de vida sexual actual

La evaluación de la salud reproductiva, concretamente de la planificación familiar, se ha realizado con base en las mujeres en edad fértil casadas o unidas, denominadas comúnmente MEFU. A este grupo se han referido los indicadores desde el inicio de los programas de planificación familiar en la segunda mitad de los años setenta, bajo el supuesto de que la exposición al riesgo de embarazo se iniciaba con el matrimonio o unión consensual.

Después de 35 años de programas y ante los cambios en la sociedad en la forma de asumir y vivir la sexualidad, es imperativo reconocer que el matrimonio o la unión no son eventos suficientes y, por lo tanto, es necesario considerar acontecimientos asociados más directamente con el ejercicio de la sexualidad.

#### Conceptos:

- *Mujeres en edad fértil sexualmente activas (MEFSA)*. Se refiere a las mujeres que tuvieron al menos una relación sexual durante el último mes previo al levantamiento de la encuesta. El

porcentaje correspondiente se calcula como el cociente de las MEFSA, entre el total de mujeres en edad fértil, multiplicado por cien.

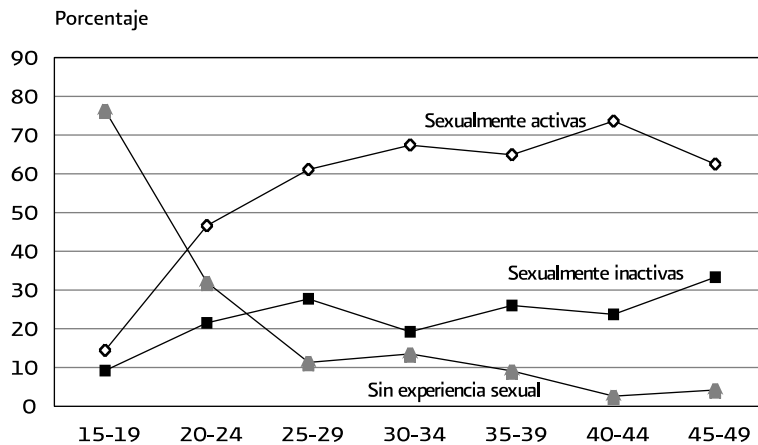
- *Mujeres en edad fértil sexualmente inactivas (MEFSI)*. Abarca a las mujeres que ya han tenido relaciones sexuales, pero no son sexualmente activas, esto es, que respondieron haber tenido su último encuentro sexual en más de un mes previo al levantamiento de la encuesta.
- *Mujeres en edad fértil sin relaciones sexuales (MEFSIN)*. Comprende a las mujeres que indicaron no haber tenido relaciones sexuales hasta el momento de la encuesta.

El 52.1 por ciento de las MEF de Zacatecas se clasifica en sexualmente activa, 21.7 por ciento como sexualmente inactiva y 26.1 por ciento sin relaciones sexuales; en contraste con los datos del país, que fueron de 52.9, 23.2 y 23.9 por ciento, respectivamente. En esta medida, 73.9 por ciento mujeres en edad fértil estaría expuesta potencialmente a un embarazo por el ejercicio de su sexualidad (véase cuadro A.3 del Anexo).

Es de particular importancia observar este riesgo de exposición según grupos quinquenales de edad. El porcentaje de las MEFSA inicia con 14.4 en las adolescentes, crece con la edad hasta 73.6 por ciento en 40 a 44, para descender en el último grupo; por su parte, las MEFSI también aumentan, partiendo de 9.2 por ciento en las adolescentes y alcanzando 33.3 por ciento en las de 45-49. En consecuencia, el porcentaje sin relaciones sexuales decrece conforme a la edad, iniciando en 76.4 en las adolescentes, hasta valores mínimos de 3 o 4 por ciento en las mujeres mayores que pasaron el periodo fértil (véase gráfica 8A).

Desde esta perspectiva, una apreciación global relevante para las acciones de política y programáticas es que 23.6 por ciento de las adolescentes y 68.0 por ciento de las jóvenes están en riesgo potencial de embarazo por presentar una vida sexual activa o temporal.

**Gráfica 8A.**  
Zacatecas. Proporción de mujeres en edad fértil sexualmente activas, sexualmente inactivas y sin experiencia sexual por grupos quinquenales de edad, 2009



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

El análisis por situación conyugal muestra, obviamente, que el mayor porcentaje de las MEFSA se encuentra en las mujeres unidas, con 83.8 por ciento. Pero, al mismo tiempo, este dato resulta revelador, ya que antes se suponía que el 100 por ciento de las MEFU estaba expuesta a un embarazo. Bajo el concepto de las MEFSA, resulta que 16.1 por ciento de las MEFU no es sexualmente activa, sino más bien tiene relaciones sexuales temporales.

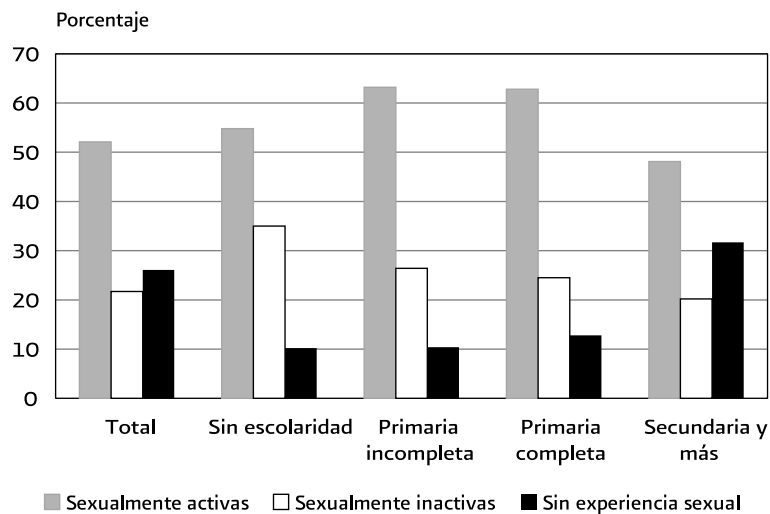
Por otra parte, tanto las alguna vez unidas como las solteras no entraban en el grupo de exposición en el concepto tradicional. Ahora sabemos que 18.1 por ciento de las primeras y 5.5 por ciento de las segundas son activas sexualmente; y que 81.8 y 18.2 por ciento tienen relaciones sexuales temporales, respectivamente.

El número de hijos nacidos vivos de las mujeres, indicador que en términos demográficos se conoce como paridad o paridez, muestra una relación positiva con el número de las MEFSA hasta la paridad tres. De hecho, las mujeres con ese número de hijos son las que presentan el más alto porcentaje de vida sexual activa de todos los subgrupos analizados, con 81.0.

Las condiciones asociadas con la paridad cero son importantes por su relación con la prevención del primer embarazo. De las mujeres sin hijos, 25.6 por ciento se declara con vida sexual activa, grupo en el que habría que enfatizar acciones de información, educación y comunicación en relación con la planificación familiar y protección anticonceptiva.

El nivel de escolaridad, por su parte, guarda una relación positiva con la ausencia de relaciones sexuales e inversa con la vida sexual inactiva en Zacatecas (véase gráfica 8B). Alrededor del 90 por ciento de las mujeres sin escolaridad o con algún grado de primaria pudiera considerarse como población objetivo de las acciones de salud reproductiva, dado su grado de exposición al riesgo potencial de embarazo por el ejercicio de su sexualidad.

**Gráfica 8B.**  
Zacatecas. Proporción de mujeres en edad fértil sexualmente activas, sexualmente inactivas y sin experiencia sexual por nivel de escolaridad, 2009



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

Por lugar de residencia, 51.1 por ciento de las mujeres rurales y 52.8 por ciento de las urbanas se clasifican con vida sexual activa, así como 18.7 y 23.6 por ciento con vida sexual inactiva, respectivamente.

#### 1.4 Situación conyugal

##### Indicador:

- *Edad a la primera unión.* Es la edad en la que ocurre la primera unión o el primer matrimonio y se clasifica por cuartiles (25, 50 y 75%).

La ENADID 1997 reportó que una cuarta parte de las MEF de 25 a 34 años se había unido por primera vez apenas cumplidos los 15.9 años, la mitad después de cumplir la mayoría de edad, esto es, a los 18.3 años, y tres cuartas partes a los 20.8. La encuesta de 2009 revela que el evento del primer matrimonio o unión parece haberse desplazado levemente en Zacatecas, con 17.0 años para el primer cuartil, y 19.3 y 22.3 años para la mediana y el tercer cuartil (véase cuadro 2).

La primera unión en la entidad ocurre a una edad relativamente más temprana cuando se compara con lo que acontece en el ámbito nacional, cuyo primero, segundo y tercer cuartil fueron de 17.4, 19.8 y 22.9 años, de manera respectiva.

Al comparar la edad a la primera relación sexual, se deduce que la primera unión en las mujeres de Zacatecas ocurre después de esa experiencia. Así, al tomar en cuenta a todas las MEF de 25 a 34 años encuestadas en la ENADID 2009, la edad mediana al inicio de la vida sexual se da a los 18.1 años, mientras que la primera unión ocurre a los 18.8, lo que separa a ambos eventos en siete meses. Entonces, en esta dimensión se obviaba el inicio de la exposición al riesgo potencial de embarazo al considerar sólo el matrimonio como evento condicionante.

**Cuadro 2.**  
Zacatecas. Edad a la primera unión por cuartiles  
de dos generaciones, 1997 y 2009

Generación	Cuartiles		
	25%	50%	75%
<b>1997</b>			
25-34	16.3	18.8	22.0
35-49	15.9	18.3	21.5
<b>2009</b>			
25-34	17.2	19.4	22.1
35-49	17.7	19.8	23.3

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

## 2. Patrones reproductivos

Se refiere a la trayectoria que siguen las mujeres y sus parejas para tener a sus hijos, la cual es consecuencia del grado de exposición al riesgo de embarazo y del uso de la anticoncepción. Ello determina lo que se ha dado en llamar los patrones reproductivos, caracterizados aquí por la intensidad y calendario en que ocurre la reproducción, mediante la medición de la edad al nacimiento del primogénito, la distancia o espaciamiento entre éste con la unión y con el hijo siguiente, así como entre el segundo y el tercero.

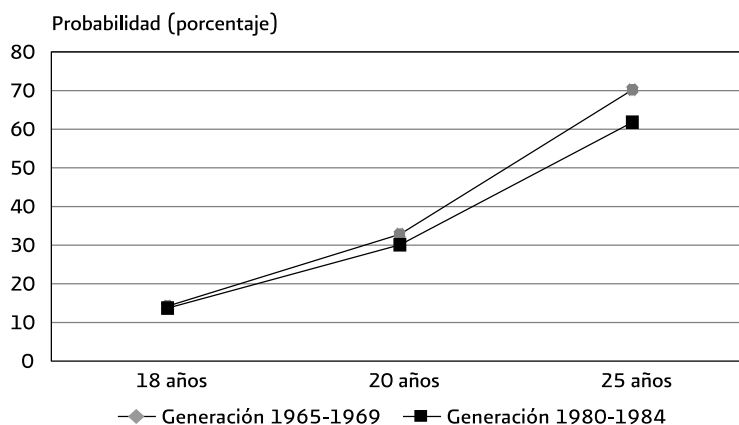
### 2.1 Edad de la mujer al nacimiento del primer hijo(a)

#### Indicador:

- *Probabilidad acumulada de tener el primer hijo antes de cumplir 18, 20 y 25 años de edad.* La probabilidad acumulada de tener al primer hijo en diferentes momentos se interpreta como el porcentaje de mujeres que se convierte en madre antes de cumplir determinada edad; en este caso, interesa utilizar como referencia los 18, 20 y 25 años, por ubicar el inicio de la reproducción en la adolescencia y la juventud. Los datos para calcular ese porcentaje provienen de las historias de embarazos de las encuestas, relacionando la ocurrencia de los eventos con la edad de las madres.<sup>5</sup>

La probabilidad acumulada de iniciar la maternidad antes de cumplir 25 años fue 70.2 por ciento para la generación nacida en 1965-1969, pero con la generación 15 años más joven, de 1980-1984, pasó a 61.8 por ciento (véase cuadro A.4 del Anexo). Tal parece, entonces, que en Zacatecas ha disminuido la probabilidad de que las mujeres jóvenes se conviertan en madres antes de los 25 años (véase gráfica 9).

**Gráfica 9.**  
Zacatecas. Probabilidad acumulada de tener al primer hijo nacido vivo antes de edades seleccionadas para las generaciones, 1965-1969 y 1980-1984



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

<sup>5</sup> Dado que se dispone de la información de todas las mujeres del periodo fértil, dichos cocientes se pueden calcular para determinados grupos de edad o generaciones. En los *Perfiles* se analizan dos: el de mujeres nacidas entre 1965 y 1969, que corresponde a las que tenían de 40 a 44 años de edad al momento de la encuesta; y el de aquellas que nacieron entre 1980 y 1984, cuyas edades a la fecha de la entrevista eran de 25 a 29.

De la misma forma, la probabilidad de tener el primer hijo antes de cumplir 20 años pasó de 32.8 a 30.1 por ciento, para las generaciones 1965-1969 y 1980-1984, evidenciando también una disminución en el porcentaje de mujeres que a los 19 años ya era madre. La probabilidad de que una mujer tenga a su primer hijo antes de cumplir los 20 años de edad en la generación más reciente es de magnitud parecida a la del promedio de los estados en *situación desfavorable*, que fue de 29.7, y mayor al dato del país, de 31.4 por ciento (CONAPO, 2011).

La probabilidad de tener un hijo antes de cumplir la mayoría de edad también presenta una disminución entre las dos generaciones, de 14.2 a 13.7 por ciento, respectivamente. Este cambio en la frecuencia con que las mujeres de Zacatecas se convierten en madres antes de cumplir 18 años no se observa en el ámbito nacional.

## 2.2 Intervalo protogenésico

### Indicador:

- *Intervalo protogenésico.* Se define como el tiempo que transcurre entre la primera unión y el nacimiento del primer hijo(a). Se obtiene a través de la historia de embarazos contenida en una encuesta; se calcula en años o meses, mediante el lapso entre la primera unión y el nacimiento del primer hijo. En ocasiones, se presenta como la media aritmética, el tiempo mediano o en términos de la distribución porcentual de las mujeres, según categorías de duración del intervalo correspondiente.

En 2009, el 53.1 por ciento de las mujeres de Zacatecas tuvo a su primer hijo en un lapso muy corto posterior a la unión, con una duración menor a un año. Doce años antes este dato era de 50.7 por ciento, según la ENADID 2007. Asimismo, 27.8 por ciento de las mujeres tuvo a su primer hijo entre uno y menos de dos años. No obstante, en 2009 se aprecia un ligero aumento en los porcentajes de mujeres cuyo intervalo protogenésico es de dos años o más. Se puede concluir que menos de la mitad de las mujeres de la entidad espacia muy poco la llegada del primer hijo (véase cuadro 3).

**Cuadro 3.**  
Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil unidas de acuerdo a la duración de su intervalo protogenésico, 1997 y 2009

Años	1997	2009
Menos de 1 año	50.7	53.1
De 1 a < 2	35.1	27.8
De 2 a < 4	11.4	14.1
4 y más	2.8	5.0
<b>Total</b>	100.0	100.0

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

## 2.3 Primero y segundo intervalos intergenésicos

### Indicador:

- *Intervalo intergenésico.* Se define como el tiempo que transcurre entre dos nacimientos sucesivos. En este documento interesa medir y analizar los dos primeros intervalos intergenésicos, es decir, el que va del primero al segundo hijo, y el de este último al tercero. Se calculan con la información de la historia de embarazos, mediante la diferencia entre las fechas de nacimiento en las que ocurrió el evento. Se expresan como medias aritméticas, medianas o distribuciones de las mujeres, en función de categorías de duración de los intervalos.

Se ha catalogado en intervalos cortos a aquellos cuya duración es menor a dos años, los cuales se han relacionado con condiciones no adecuadas o desfavorables para la reproducción, tanto por cuestiones asociadas con la recuperación física de la madre, como por la capacidad para la atención y cuidado de los hijos, aunque claro está que ello no es general, puesto que permean las diferencias en las condiciones socioeconómicas de las familias y de las mujeres. La contraparte, intervalos de dos años y más, pero particularmente de dos y tres, son considerados favorables o adecuados para la reproducción.

Bajo esta perspectiva, en 2009 se distingue un incremento en los dos primeros intervalos intergenésicos con respecto a 1997, esto es, una menor concentración de mujeres en una duración menor a dos años, a la vez que una mayor concentración en la categoría de cuatro y más años de espaciamiento entre hijos (véase cuadro 4). De tal forma que, según la última encuesta, la mayoría de las mujeres tuvo a su segundo (69.4%) y tercer hijo (75.3%) en condiciones de espaciamiento potencialmente adecuadas o favorables para la reproducción, atención y cuidado de los mismos. Este comportamiento reproductivo observado en Zacatecas es también similar al registrado en el país.

**Cuadro 4.**  
Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil según duración del primer y segundo intervalo intergenésico, 1997 y 2009

Años	1997		2009	
	Primero	Segundo	Primero	Segundo
Menos de 2 años	49.9	37.8	30.7	24.7
De 2 a < 4	32.3	36.8	37.7	30.7
4 y más	17.8	25.4	31.7	44.6
<b>Total</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

## 3. Los niveles y tendencias de la fecundidad

En México, el artículo 4° de la Constitución Política estipula, entre otros aspectos, la igualdad jurídica de hombres y mujeres, y establece el derecho de toda persona a la salud y a decidir de manera libre, responsable e informada sobre el número y espaciamiento de sus hijos. En este sentido, la disminución en el tamaño de la descendencia es la manifestación más concreta de la apropiación de este derecho.

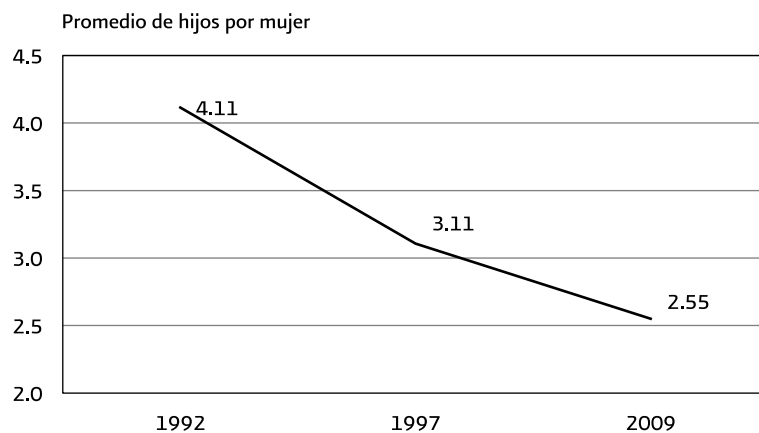


## Indicadores:

- *Tasas específicas de fecundidad*: Es el resultado del cociente de los nacimientos ocurridos entre mujeres en edades fértiles (15-49) durante un periodo de referencia, entre el total de mujeres de dichas edades, en el mismo periodo. Aunque es posible obtener tasas por edad simple, generalmente las tasas se estiman para grupos quinquenales de edad, de tal forma que se cuenta con siete tasas específicas que abarcan todo el periodo reproductivo. De manera convencional, las tasas específicas se expresan por mil y se interpretan como el número de nacimientos observados por cada mil mujeres en un grupo de edad determinado.
- *Tasa Global de Fecundidad (TGF)*: Es una medida resumen de la fecundidad que se obtiene de la suma de las tasas específicas. Cuando éstas son quinquenales, la suma de las tasas se multiplica por cinco, de tal forma que el dato refiera, para un solo año, la estimación media de los cinco años considerados en cada grupo de edad. La tasa global de fecundidad se interpreta como el número promedio de hijos que una mujer tendría a lo largo de su vida fértil, bajo las condiciones de mortalidad y fecundidad observadas en la población al momento del análisis.

En Zacatecas la fecundidad ha experimentado un descenso acelerado desde mediados de la década de los setenta y durante los últimos años. En 1992, la tasa de nacimientos se redujo a 4.11 hijos y a 2.55 en 2009 (véase gráfica 10). Sin duda, uno de los determinantes de este descenso ha sido el uso de la tecnología anticonceptiva.

Gráfica 10.  
Zacatecas. Tasa Global de Fecundidad 1992, 1997 y 2009

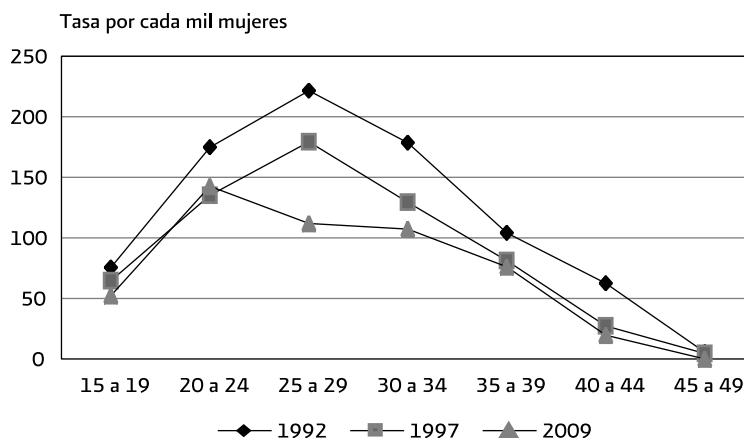


Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 1992, 1997 y 2009.

La estructura por edad de la fecundidad en Zacatecas muestra actualmente un patrón de fecundidad temprano, en virtud de que la cúspide de la fecundidad se encuentra entre los 20 y 24 años de edad, lo cual indica que se han revertido los patrones dilatados observados en 1990 y 1995 (véase gráfica 11).

El descenso de la fecundidad ha sido más pronunciado en los sectores que experimentan mayor integración al desarrollo, en tanto que los grupos más pobres han quedado rezagados en este proceso.

**Gráfica 11.**  
**Zacatecas. Tasa Específica de Fecundidad 1992, 1997 y 2009**



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 1992, 1997 y 2009.

Las tendencias históricamente observadas se mantienen: la fecundidad es mayor en mujeres jóvenes, residentes en localidades rurales, de menor escolaridad, quienes no participan en la actividad económica y/o hablantes de lengua indígena.

La gran heterogeneidad de escenarios que existe al interior del país se refleja en la evolución de la fecundidad en cada entidad federativa. En el transcurso de las últimas décadas, la mayor disminución de la TGF ocurrió en las entidades con niveles superiores a la media nacional. Así, entre 1992 y 2009, Zacatecas redujo la TGF en 38.0 por ciento

Actualmente, el rezago en este indicador se concentra cada vez con más claridad en entidades con mayor número de población hablante de lengua indígena y rural, así como con niveles altos y muy altos de marginación social (véase gráfica 12).

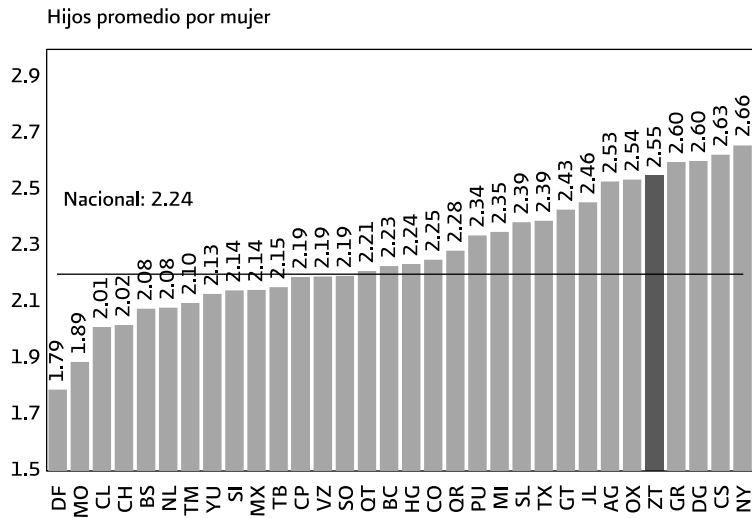
En cuanto a la fecundidad adolescente, si bien muestra un descenso importante en las últimas casi cuatro décadas, el indicador es proporcionalmente menor al observado en otras edades. En 1992, la tasa de fecundidad adolescente era de 75.5 nacimientos por cada mil mujeres entre 15 y 19 años de edad. Entre 1992 y 2009, la disminución fue de 30.7 por ciento, pasando a 52.3 nacimientos ocurridos entre adolescentes por cada mil de ellas.

El aporte relativo de los nacimientos ocurridos en mujeres menores de 20 años no ha variado de manera notable a lo largo del tiempo a nivel nacional. Por su parte, en Zacatecas, entre 1990 y 2005<sup>6,7</sup> la participación porcentual de los nacimientos provenientes de madres adolescentes pasó de 15.1 a

<sup>6</sup> La estimación se realizó a partir de las estadísticas vitales de nacimientos. La serie de tiempo disponible comprende el periodo 1985-2008. Sin embargo, en virtud de los problemas de sub-registro o registro extemporáneo, es necesario reconstruir los nacimientos ocurridos en un año acumulando varios años de registro. En la estimación que se presenta se acumularon cinco años a partir de la fecha de ocurrencia del nacimiento, usando una serie de nacimientos de 2009 proporcionada por el INEGI, la cual sigue siendo preliminar a la fecha de este análisis.

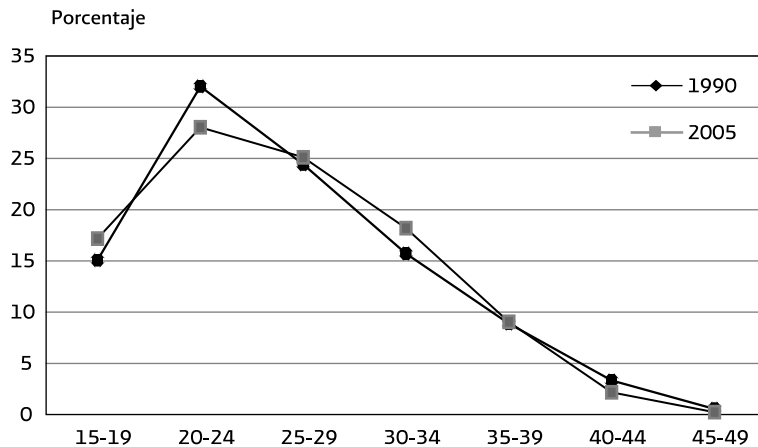
<sup>7</sup> Las estadísticas vitales son, hasta el momento, la única fuente de información que provee de cifras anuales sobre el volumen de los nacimientos para una serie de tiempo considerable. Desde 2008 existe el Certificado de Nacimiento expedido por la Secretaría de Salud, pero éste sólo provee de información para pocos años (2008-2010) y aún presenta problemas importantes de sub-registro en algunas entidades, particularmente donde se observan porcentajes menores de partos atendidos por personal médico.

**Gráfica 12.**  
**Tasa Global de Fecundidad por entidad federativa, 2009**



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

**Gráfica 13.**  
**Zacatecas. Distribución porcentual de los nacimientos por edad de la madre, 1990 y 2005**

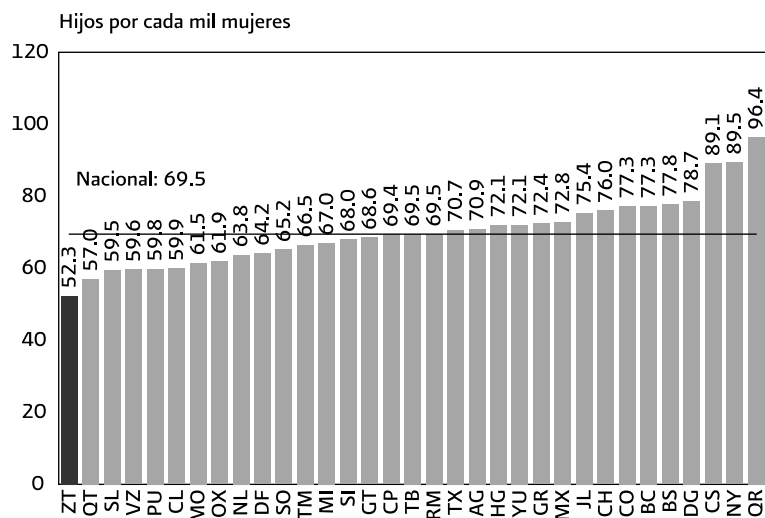


Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en estadísticas vitales de nacimientos del INEGI.

17.2 por ciento. En este periodo, poco más de 30 por ciento de los nacimientos proviene de mujeres entre 20 y 24 años de edad. Las variaciones más notorias se observan en las mujeres de 20 a 24 años y de 30 a 34 años; los cambios en las participaciones relativas son de 32.0 a 28.0 y de 15.7 a 18.2 por ciento, respectivamente (véase gráfica 13).

La fecundidad adolescente presenta un comportamiento diferenciado del conjunto de la fecundidad en las entidades federativas. Como se aprecia en la gráfica 14, las mayores tasas de fecundidad adolescente no necesariamente se encuentran en las entidades con mayores TGF. En el caso de Zacatecas, en 2009 la fecundidad adolescente se encuentra en el nivel más bajo de todas las entidades.

**Gráfica 14.**  
**Tasa de fecundidad adolescente por entidad federativa, 2009**



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

Sin duda, la fecundidad es un componente crítico del cambio demográfico, en la medida en que, junto con la mortalidad y la migración, determina el volumen y la estructura por edad de la población. Sin embargo, en virtud del vínculo intrínseco que sostiene con la sexualidad, la fecundidad entraña factores particularmente íntimos y complejos. Éstos, a su vez, guardan una estrecha asociación con elementos sociales, económicos y culturales, los cuales contribuyen a perfilar las preferencias reproductivas de la población.

#### 4. Preferencias reproductivas

Las preferencias reproductivas se miden en las encuestas sociodemográficas por el número de hijos e hijas que le hubiera gustado tener a las mujeres, y por el tiempo que desean esperar entre un hijo(a) y otro. Su análisis y actualización son importantes, dado que los cambios en las preferencias e ideales reproductivos influyen en la determinación de la fecundidad y descendencia final de las parejas, y dan cuenta de las necesidades de la población en materia de planificación familiar y salud reproductiva.

##### 4.1 Ideal de hijos e hijas

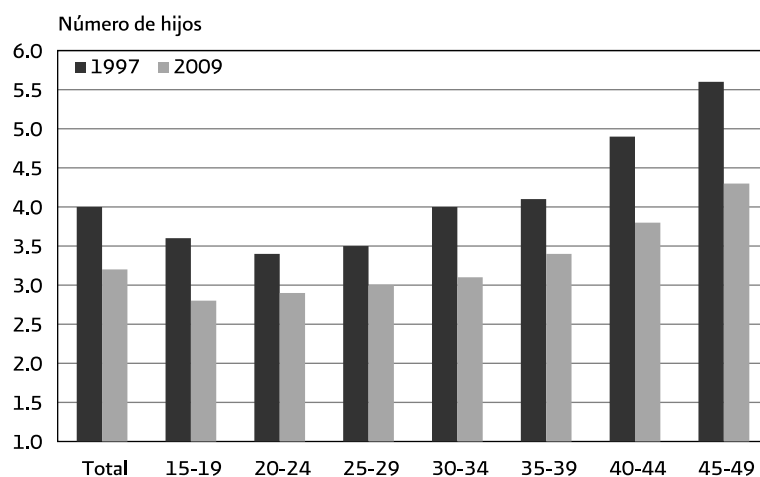
Se dice que las preferencias e ideales reproductivos de las personas son el resultado de un proceso complejo, en el que intervienen factores de diferente índole y aproximación, como son el contexto social, el contacto con las instituciones de salud y educativas, el ambiente laboral, las redes sociales y familiares a las que pertenecen, la influencia de los medios de comunicación masiva y las propias ideologías individuales prevalecientes.

## Indicador:

- *Número ideal de hijos e hijas.* Se estima como el número promedio de hijos e hijas que le gustaría tener a las mujeres en toda su vida reproductiva. Se obtiene a través de las encuestas mediante la estimación del número ideal de hijos; se toma en cuenta si la mujer ya ha tenido o no hijos.<sup>8</sup>

De acuerdo con el cuadro A.5 del Anexo, el número ideal de hijas e hijos en 1997 era de 4.0 en Zacatecas, comparado con 3.2 del país; y bajó a 3.2 en 2009 *versus* 2.7 del dato nacional. El número ideal de hijos aumenta considerablemente con la edad de las mujeres entrevistadas, situación que se observa en ambas encuestas: mientras que las adolescentes de la entidad tienen preferencia por un número ideal de hijos de 2.8, según la ENADID 2009, las mujeres del extremo inferior del periodo fértil reportaron 4.3 hijos promedio, esto es, una diferencia de 1.6 hijos entre ambas expectativas reproductivas. Sin embargo, entre 1997 y 2009, destaca una reducción en la descendencia final deseada en todos los grupos de edad (véase gráfica 15A).

**Gráfica 15A.**  
Zacatecas. Número ideal promedio de hijos e hijas en mujeres en edad fértil unidas por grupos quinquenales de edad, 1997 y 2009

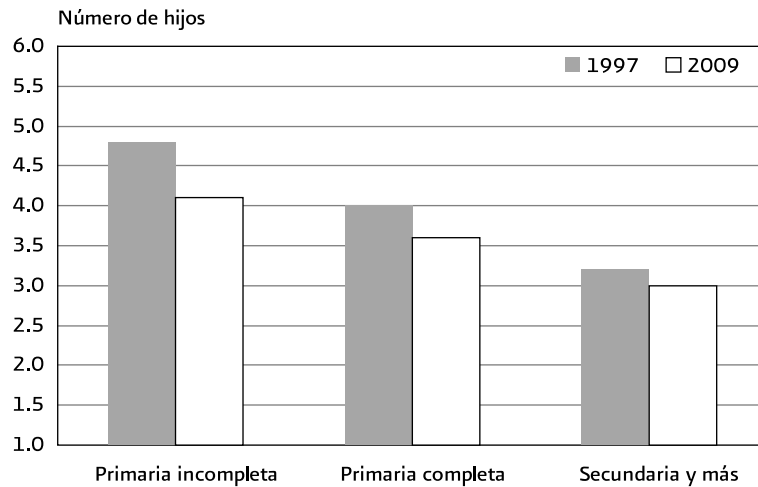


Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 1997 y 2009.

El nivel de escolaridad de las mujeres se asocia de manera consistente con un número ideal de hijos menor. Esta variable es la que más discrimina la expectativa reproductiva de las parejas de Zacatecas, con una diferencia de 0.8 hijos entre categorías extremo, es decir, mientras que las mujeres que no poseen grado escolar alguno se inclinan por 3.8 hijos, según la encuesta de 2009, las de secundaria y más tienen como ideal 3.0 (véase gráfica 15B).

<sup>8</sup> A las mujeres sin hijos se les pregunta: Si usted pudiera escoger el número de hijas e hijos por tener en toda su vida ¿Cuántos tendría? A las mujeres que ya han tenido hijos se les pregunta: Si usted pudiera regresar a la época en la cual no tenía hijos y pudiera estudiar el número de hijas e hijos por tener en toda su vida ¿Cuántos tendría? Por medio de esta pregunta se ubica a las mujeres en una misma situación, es decir, en el momento en que todas se asumen en la paridad cero (Paz-Gómez, 2010).

**Gráfica 15B.**  
**Zacatecas. Número ideal promedio de hijos e hijas en mujeres en edad fértil unidas por nivel de escolaridad, 1997 y 2009**



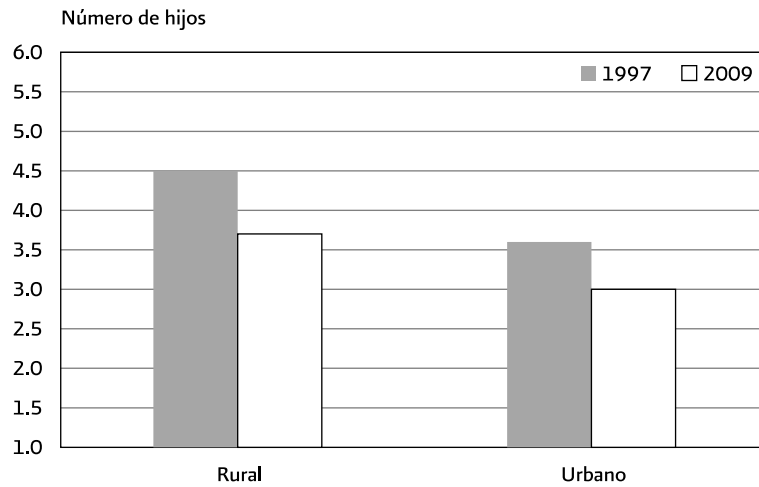
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 1997 y 2009.

Por lugar de residencia, las dos encuestas sugieren una fecundidad menor en las áreas urbanas, de 3.0 hijos, comparado con 3.7 de las rurales, en 2009. Las preferencias reproductivas han disminuido en los dos ámbitos (véase gráfica 15C).

Respecto a la paridad, se aprecia el siguiente comportamiento. En 1997, 40.6 por ciento de las mujeres sin hijos deseaba un número máximo de dos hijos, porcentaje que aumentó a 50.3 en 2009; y ese mismo ideal de hijos en las mujeres que tenían un hijo pasó de 32.1 a 41.0 (véanse cuadros 5 y 6).

Asimismo, es importante destacar que se ha dado una mayor concordancia entre el número de hijos nacidos vivos y el número ideal de hijos. Por ejemplo, en las de paridad dos, el 30.2 por ciento reportó como ideal ese mismo número de hijos en 1997, dato que aumentó a 34.9 por ciento en 2009; de igual forma, las que tenían tres hijos nacidos vivos y que se inclinan por ese mismo número de hijos, pasó de 37.9 a 41.7 por ciento; en las de paridad cuatro, en 1997 el 51.5 por ciento escogió ese mismo número como ideal de hijos, mientras que en 2009 aumentó a 58.0 por ciento. En las de paridad cinco y más, 54.8 por ciento prefiere ese mismo ideal de hijos, porcentaje que se incrementa a 67.9 en 2009.

**Gráfica 15C.**  
**Zacatecas. Número ideal promedio de hijos e hijas en mujeres en edad fértil unidas por tamaño de localidad de residencia, 1997 y 2009**



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 1997 y 2009.

**Cuadro 5.**  
**Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil unidas por número ideal de hijos e hijas según paridad, 1997**

Paridad	Número ideal de hijos/as					
	0	1	2	3	4	5 y más
0	0.0	1.1	39.5	32.6	15.2	11.6
1	0.0	5.0	27.1	42.3	17.5	8.1
2	0.4	0.2	30.2	26.9	33.6	8.7
3	0.4	0.7	7.1	37.9	35.6	18.4
4	0.2	0.2	9.2	4.3	51.5	34.6
5 y más	0.6	0.7	8.9	16.5	18.5	54.8

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997.

**Cuadro 6.**  
**Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil unidas por número ideal de hijos e hijas según paridad, 2009**

Paridad	Número ideal de hijos/as					
	0	1	2	3	4	5 y más
0	4.8	8.4	37.1	33.8	11.3	4.6
1	1.1	8.0	32.0	44.4	9.3	5.3
2	0.5	2.1	34.9	25.6	29.3	7.5
3	0.7	3.1	9.7	41.7	30.4	14.4
4	1.4	0.3	7.7	7.8	58.0	24.8
5 y más	0.8	0.7	8.8	14.9	6.9	67.9

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 2009.

## 4.2 Embarazo no planeado

Con el avance de los programas de planificación familiar y salud reproductiva, cuya evolución se ha acompañado de un descenso en la fecundidad, la evaluación tiene la encomienda de dilucidar qué tanto de la fecundidad observada se reconoce como deseada o planeada y qué porcentaje sigue siendo un desafío para las acciones de información, orientación-consejería y acceso a los métodos anticonceptivos, ante situaciones de fecundidad no deseada o no planeada.

Si bien es posible que al momento de la entrevista la decisión de la mujer sobre su deseo de embarazarse haya cambiado, pues éste cambia durante el transcurso de la gestación, los datos de las encuestas constituyen una de las pocas opciones para conocer algo sobre el fenómeno.

### Indicadores:

- *Porcentaje de embarazo planeado.* Se calcula como el cociente de las mujeres embarazadas al momento de la encuesta que respondieron haber querido embarazarse al momento del evento, entre el total de las embarazadas al momento de la entrevista, multiplicado por cien.
- *Porcentaje de embarazo no planeado.* Se calcula como el cociente de las mujeres embarazadas al momento de la encuesta que respondieron querer esperar más tiempo, entre el total de las embarazadas al momento de la entrevista, por cien.
- *Porcentaje de embarazo no deseado.* Se calcula como el cociente de las mujeres embarazadas al momento de la encuesta que declararon no querer ese embarazo, entre el total de las embarazadas, por cien.

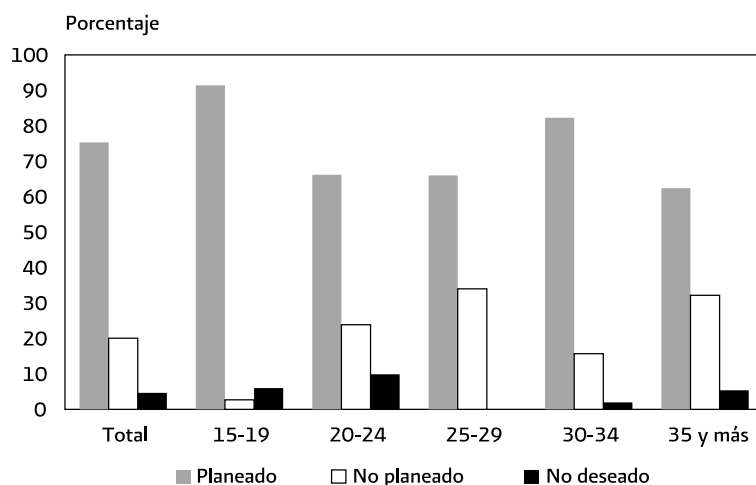
En Zacatecas, el 75.3 por ciento de las MEF que se encontraban embarazadas al momento de la encuesta se clasifica en la categoría de embarazo planeado, 20.1 por ciento como embarazo no planeado y 4.7 por ciento como embarazo no deseado, según la ENADID 2009 (véase cuadro A.6 del Anexo). A nivel nacional se observó menor porcentaje de embarazos planeados (66.6), igual en el de no planeados (20.0), y mayor en el de no deseados (13.4).

Pero el porcentaje más alto de embarazo no planeado se ubica en las jóvenes de 25 a 29 años de Zacatecas, con 34.0, que es superior al nacional, de 18.7. En tanto, el mayor índice de embarazo no deseado se localiza en el grupo de 20 a 24 años, con 9.9 por ciento.

La tendencia general esperada es que el embarazo no planeado debe disminuir con la edad de la mujer, comportamiento asociado primordialmente con la necesidad de anticoncepción temporal, mientras que el embarazo no deseado debería incrementarse con la edad, como reflejo de la demanda por la anticoncepción definitiva. En la gráfica 16 se ilustra dicho comportamiento con algunas irregularidades en los datos, debido a problemas en los tamaños de la muestra.



**Gráfica 16.**  
**Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil actualmente embarazadas por grupos de edad según planeación y deseo del embarazo, 2009**



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

## 5. Anticoncepción

Se ha demostrado que el aumento en el uso de anticonceptivos ha sido el determinante próximo más importante en la disminución de la fecundidad en México (Romo y Sánchez, 2009), si bien recientemente se presenta una desaceleración en su tendencia, sobre todo en la última década. Con la ENADID 2009 estamos en posibilidad de valorar los cambios respecto a las estimaciones de 1997.

### 5.1 Conocimiento de métodos anticonceptivos

El conocimiento de los anticonceptivos es una primera condición del acceso potencial a la práctica anticonceptiva. Su aproximación a éste, según la información de las encuestas, es el denominado *conocimiento total*, es decir, el que se consigue con la respuesta espontánea, más aquel con “ayuda”, en el que se mencionan a la entrevistada los nombres de los métodos a fin de que identifique su existencia o los reconozca.

#### Indicadores:

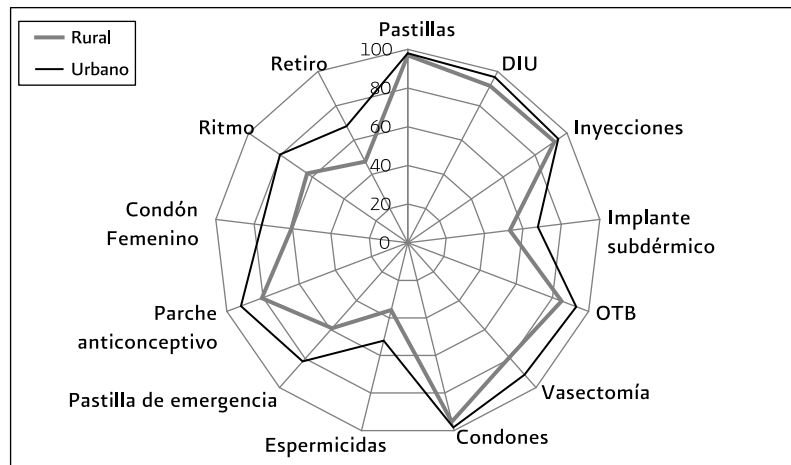
- *Porcentaje de MEF que declara conocer métodos anticonceptivos específicos.* Se calcula como el cociente de las mujeres que declararon conocer de forma espontánea o con ayuda (conocimiento total) un método anticonceptivo específico, entre las mujeres entrevistadas, multiplicado por cien.
- *Porcentaje de MEF que conoce al menos un método anticonceptivo.* Se calcula como el cociente de las mujeres que declararon conocer de forma espontánea o con ayuda al menos un método anticonceptivo, cualquiera que éste fuera, entre el total de mujeres, multiplicado por cien.
- *Porcentaje de MEF que no conoce método anticonceptivo alguno.* Se calcula como el cociente de las mujeres que de forma espontánea o con ayuda declararon no conocer método anticonceptivo alguno, entre el total de mujeres, multiplicado por cien.<sup>9</sup>

<sup>9</sup> Este indicador forma parte del PNP 2008-2012 para las mujeres de habla de lengua indígena.

En Zacatecas, según la última encuesta, se observa el siguiente comportamiento en el conocimiento de métodos: más de 90 por ciento de las MEF reconoce las pastillas, el DIU, las inyecciones, la OTB, y el condón masculino; entre 87 y 88 por ciento conoce la vasectomía y el parche; y con niveles menores a 80 por ciento está el implante subdérmico, la pastilla de emergencia (PAE), el condón femenino y los métodos tradicionales (véase cuadro A.7 del Anexo).

Según el lugar de residencia, se aprecia también un aumento en el conocimiento de los anticonceptivos sobre todo del implante subdérmico, tanto en áreas rurales como urbanas, cuya dinámica ha redundado en una disminución de la brecha entre los dos ámbitos, entre 1997 y 2009, en todos los métodos (véanse cuadro A.8 del Anexo y gráfica 17).

**Gráfica 17.**  
Zacatecas. Porcentaje de mujeres en edad fértil que declara conocer la existencia de distintos métodos anticonceptivos por lugar de residencia, 2009



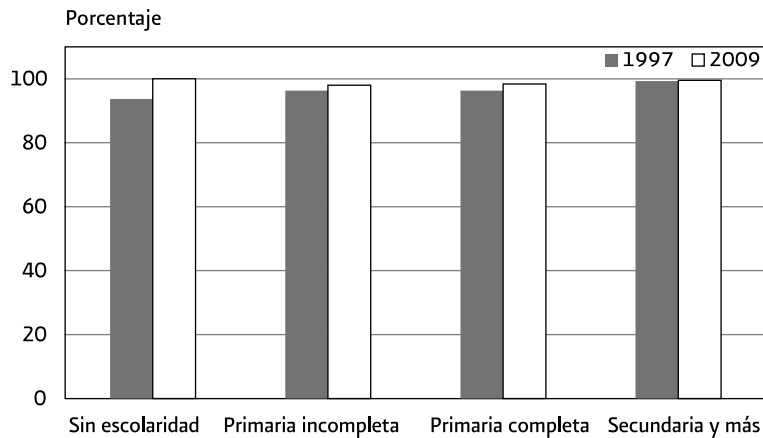
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

Si bien parece que la identificación de los diferentes anticonceptivos tiende a generalizarse en la población de Zacatecas, se evidencia la necesidad de que, tanto en áreas rurales como urbanas, se fortalezca aún más la difusión, promoción e información de los anticonceptivos recientes, tales como el implante subdérmico, la pastilla de emergencia (PAE) y el condón femenino, a fin de hacer efectiva la elección del método con base en la gama completa.

Por otra parte, el porcentaje de las MEF que conoce de forma espontánea y con ayuda al menos un método anticonceptivo, cualquiera que éste sea, es un indicador que por su propia construcción aumenta el nivel de conocimiento, en este caso, de 97.4 por ciento en 1997 a 99.2 por ciento en 2009. Pero su principal utilidad radica en que mediante un solo dato permite observar diferencias según subgrupos de la población.

Se constata que en Zacatecas la mayoría de las mujeres ya conocía al menos un método anticonceptivo desde 1997, independientemente del grupo de pertenencia según la edad, la situación conyugal, el número de hijos, la escolaridad, el lugar de residencia y la condición de habla de alguna lengua indígena (véase cuadro A.9 del Anexo).

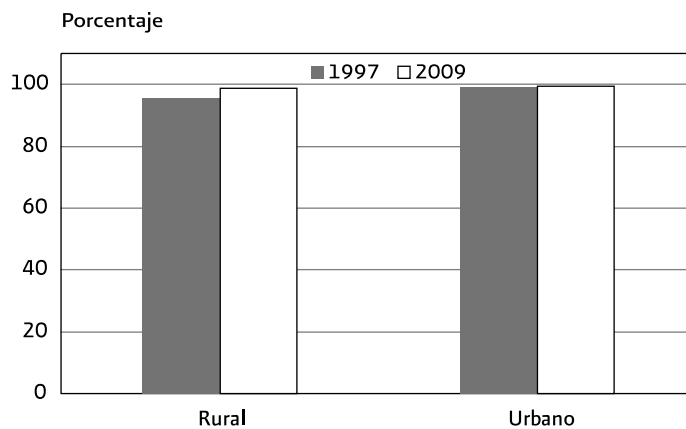
**Gráfica 18A.**  
**Zacatecas. Porcentaje de mujeres en edad fértil que conoce al menos un método anticonceptivo por nivel de escolaridad, 1997 y 2009**



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 1997 y 2009.

Por nivel escolar, por ejemplo, en 1997 la brecha era de 5 puntos porcentuales entre la categoría sin escolaridad y la de secundaria y más; en 2009 ya no hay diferencia entre ambos grupos, ya que la totalidad de las mujeres identificó al menos un anticonceptivo (véase gráfica 18A).

**Gráfica 18B.**  
**Zacatecas. Porcentaje de mujeres en edad fértil que conoce al menos un método anticonceptivo por tamaño de localidad de residencia, 1997 y 2009**



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 1997 y 2009.

Por lugar de residencia, la brecha entre lo rural y lo urbano era de cuatro puntos porcentuales en 1997, pero se redujo en su totalidad en 2009, ahora casi 100 por ciento de las mujeres reconoce al menos un anticonceptivo, independientemente de si vive en zonas rurales o urbanas (véase gráfica 18B).

En consecuencia, la contraparte del conocimiento de al menos un anticonceptivo, es decir, el porcentaje de MEF que no conoce método alguno en Zacatecas, es muy bajo, 2.6 en 1997 y 0.8 en 2009. Asimismo, se observa una disminución y permanencia a niveles bajos en la gran mayoría de los subgrupos definidos por las categorías de variables sociodemográficas (véase cuadro A.10 del Anexo).

## 5.2 Inicio del uso de los anticonceptivos

### Indicador:

- *Uso del primer método anticonceptivo.* Se calcula con los datos de encuestas, las cuales incluyen preguntas sobre la fecha en que se inició el uso actual de anticonceptivos; en caso de haberlos usado anteriormente se utiliza la información de la fecha de uso anterior o, en su caso, la fecha de uso por primera vez. Con este dato, más la fecha de nacimiento de la mujer, es posible estimar la edad de inicio de la práctica anticonceptiva. Se puede calcular la media aritmética de esa edad, sin embargo, para evitar el efecto de la variabilidad en la medición, se sugiere calcular la edad mediana e incluso la distribución cuartil.

En las mujeres de los grupos de edad 25 a 34 años y de 35 a 49 años se muestra que el inicio de la práctica anticonceptiva en el segundo cuartil aumenta de 23.2 a 24.4 años para las primeras y de 26.3 a 28.6 años para las segundas (véase cuadro 7). Ello, sin duda, se relaciona con las diferencias en las expectativas reproductivas de las mujeres y sus parejas, que moldean el inicio y la modalidad anticonceptiva elegida y adoptada.

En general, el comportamiento observado en torno al inicio de la práctica anticonceptiva en Zacatecas ahora es un poco tardío en la vida de la mujer al compararlo con la edad registrada en el contexto nacional, que fue de 22.5 años en 1997 y de 24.0 años en 2009 como edades medianas al primer uso de métodos, entre mujeres de 25 a 34 años.

**Cuadro 7.**  
Zacatecas. Edad al primer uso de métodos anticonceptivos  
por cuartiles de dos generaciones, 1997 y 2009

Generación	Cuartiles		
	25%	50%	75%
<b>1997</b>			
25-34	20.0	23.2	25.7
35-49	22.4	26.3	31.2
<b>2009</b>			
25-34	21.0	24.4	27.7
35-49	22.3	28.6	35.9

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

### 5.3 Prevalencia anticonceptiva en mujeres unidas

#### Indicadores:

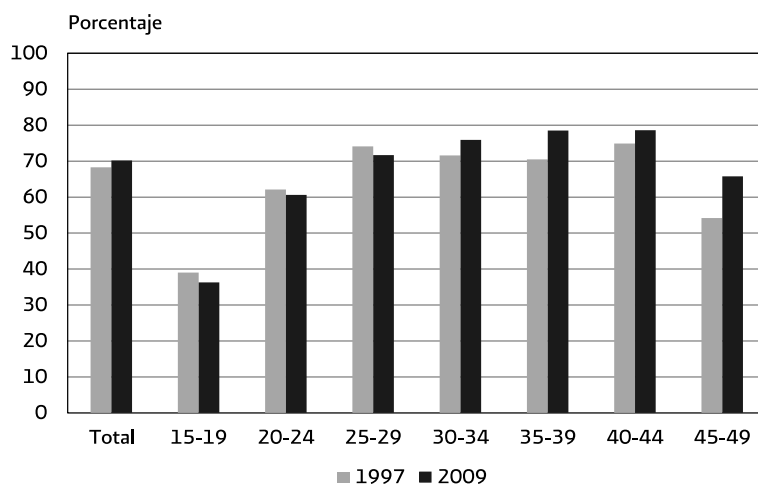
- *Porcentaje de MEFU que usa anticonceptivos o prevalencia anticonceptiva.*<sup>10</sup> Se calcula con los datos de encuestas, mediante el cociente de las MEFU que declararon estar usando, ellas o sus parejas, un método anticonceptivo al momento de la encuesta, cualquiera que éste fuera, entre el total de MEFU entrevistadas, multiplicado por cien.
- *Prevalencia anticonceptiva de un método específico o porcentaje de MEFU que usa cierto método.* Se calcula mediante el cociente de las MEFU que declararon estar usando, ellas o sus parejas, un método específico al momento de la encuesta, entre el total de MEFU, multiplicado por cien. La suma de las prevalencias anticonceptivas por método específico da como resultado la prevalencia anticonceptiva total.

La prevalencia anticonceptiva es un indicador que resume diferentes procesos de selección, adopción y continuidad con que se usan los métodos en una población, y se asocia con la eficiencia de los programas y acciones de planificación familiar.

En Zacatecas, la prevalencia anticonceptiva se estimó en 68.3 por ciento para 1997 y 70.2 por ciento para 2009. Este último dato es mayor al del promedio de estados en *situación desfavorable*, que es de 68.4 por ciento; pero menor al registrado a nivel nacional, de 72.5 por ciento, y a la meta establecida en el PNP para 2012, de 75.0 por ciento.

La evolución de la prevalencia anticonceptiva se relaciona con una distinta participación de las mujeres por el grupo al que pertenecen en función de características sociodemográficas presentes, que las condiciona de forma diferente para acceder al uso de los anticonceptivos (véase cuadro A.1.1 del

**Gráfica 19A.**  
Zacatecas. Porcentaje de mujeres en edad fértil unidas que usan métodos anticonceptivos por grupos quinquenales de edad, 1997 y 2009



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 1997 y 2009.

<sup>10</sup> Este indicador forma parte del PNP 2008-2012 y del PPFA 2007-2012.

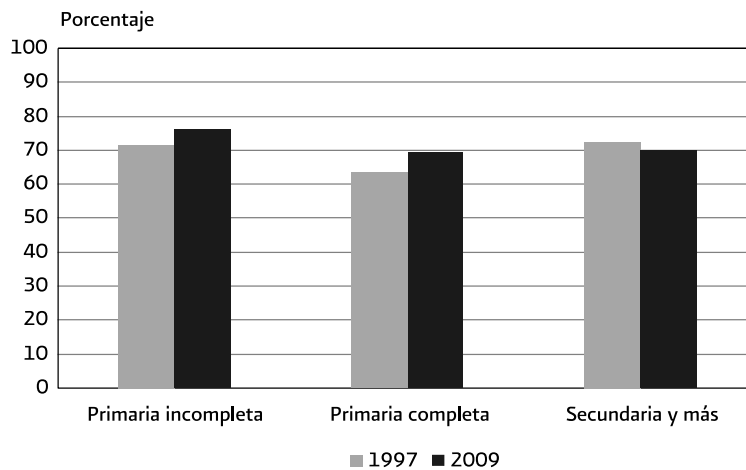
Anexo). De acuerdo a la edad, por ejemplo, el uso de anticonceptivos entre 1997 y 2009 disminuyó en las adolescentes, de 39.0 a 36.3 por ciento, y a un ritmo menor en las jóvenes, de 62.1 a 60.6 por ciento y entre las mujeres de 25 y 29 años de 74.1 a 71.7. Por otra parte, aumentó el uso en las mujeres en los grupos de edad restantes (véase gráfica 19A).

El número de hijos nacidos vivos sugiere también diferenciales en el uso de métodos. Las mujeres unidas con paridad cero tendieron a incrementar su cobertura, de 9.1 por ciento en 1997 a 16.4 por ciento en 2009, aunque su nivel es el menor respecto a las otras paridades, lo cual indica una baja prevención de la llegada del primer hijo.

En las mujeres con paridad uno el uso de métodos disminuyó en el lapso de los 12 años, de 62.9 a 58.7 por ciento, lo mismo en la paridad dos, que pasó de 76.3 a 71.6 por ciento. En la paridad tres, que se asocia con la planeación del número ideal de cuatro o más hijos, el uso de la anticoncepción se incrementa, alcanzando el valor más alto de todos los grupos, con 82.9 por ciento en 2009. Es muy probable que dicha situación esté asociada con expectativas reproductivas de paridad satisfecha, que se vincula con el uso de anticonceptivos definitivos.

Respecto al nivel escolar, la cobertura anticonceptiva aumentó sustancialmente en las mujeres con algún grado de primaria, pero tendió a disminuir en aquellas con secundaria y más (véase gráfica 19B). Esta evolución se tradujo en que las mujeres con primaria incompleta presentan una cobertura anticonceptiva de 76.1 por ciento, mayor que la de aquellas con secundaria o más, que fue de 70.0 por ciento.

**Gráfica 19B.**  
Zacatecas. Porcentaje de mujeres en edad fértil unidas que usan métodos anticonceptivos por nivel de escolaridad, 1997 y 2009

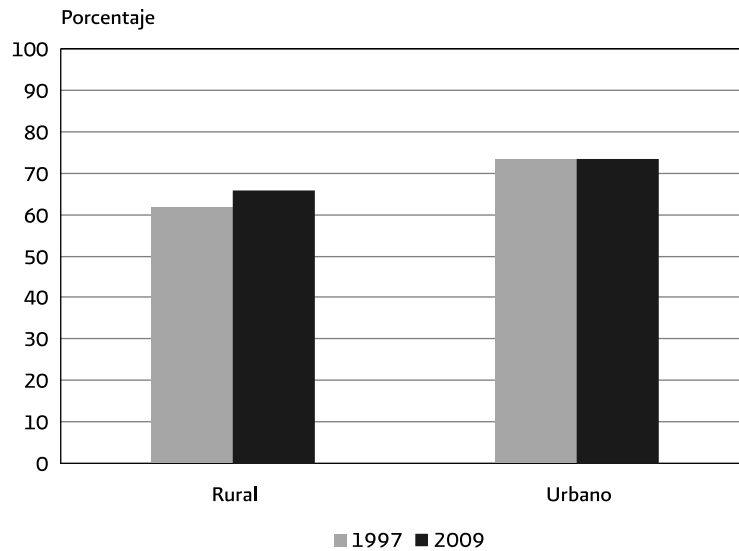


Nota: Tamaño de muestra insuficiente de MEFU sin escolaridad.

Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 1997 y 2009.

Además de la edad, el lugar de residencia es también una variable estratégica de las acciones de salud reproductiva. Concretamente, se busca acortar la distancia en la cobertura anticonceptiva entre zonas rurales y urbanas. Así, el uso de métodos aumentó en las primeras, de 61.8 a 65.7 por ciento, y en las segundas se mantuvo en 73.3 y 73.2 por ciento, entre 1997 y 2009 (véase gráfica 19C). En consecuencia, la brecha entre ambas, que era de 22.8 disminuyó a 7.5 puntos porcentuales.

**Gráfica 19C.**  
**Zacatecas. Porcentaje de mujeres en edad fértil unidas que usan métodos anticonceptivos por tamaño de localidad de residencia, 1997 y 2009**



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 1997 y 2009.

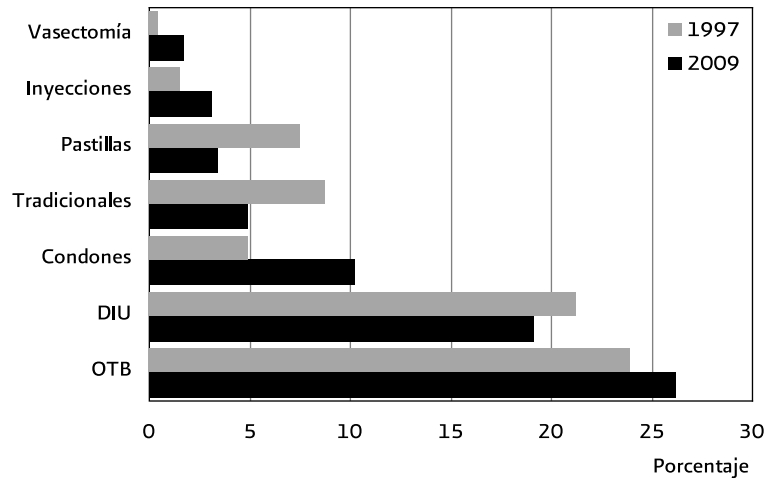
Ha sido costumbre examinar la cobertura o prevalencia anticonceptiva de forma conjunta para todos los anticonceptivos, obviando el indicador específico para cada método por separado. Revisar este tipo de coberturas permite disponer de una aproximación al conocimiento de la preferencia en la adopción de ciertos métodos por parte de las mujeres unidas y la no preferencia por otros, datos que bien pueden orientar las acciones programáticas y de política pública.

Resulta interesante analizar el comportamiento de los componentes de la cobertura global y las coberturas específicas por cada método (véase cuadro A.12 del Anexo). Una característica distintiva de dichas coberturas es que en Zacatecas predominan tres anticonceptivos: la OTB, que aumentó de 23.9 a 26.2 por ciento entre 1997 y 2009; en segundo lugar, el DIU, que si bien disminuyó de 21.2 a 19.1 por ciento en el periodo analizado, su cobertura es de las más altas cuando se compara con otros estados; y en tercer lugar el condón masculino, que duplicó su prevalencia, de 4.9 a 10.2 por ciento. Estos tres métodos constituyen 55.5 por ciento de la cobertura anticonceptiva de las mujeres unidas de esta entidad federativa.

Una observación general que sugieren las encuestas es que las mujeres y sus parejas en Zacatecas recurren cada vez más a la OTB, vasectomía, condón masculino e inyecciones, como opciones para limitar o regular el número de hijos; y cada vez menos a las pastillas, DIU y métodos tradicionales (véase gráfica 20).

Por último, se observa en 2009 la presencia de “nuevos” métodos como opciones anticonceptivas de planificación familiar; por ejemplo, el implante subdérmico aparece con una prevalencia de 1.4 por ciento y el parche anticonceptivo con 0.2 por ciento.

**Gráfica 20.**  
**Zacatecas. Prevalencia anticonceptiva de mujeres en edad fértil unidas por tipo de método, 1997 y 2009**



Nota: Los siguientes valores no aparecen por ser imperceptibles en la gráfica: métodos locales (0.1% en 1997 y en 2009 no hay datos disponibles), Implante subdérmico (0.1 en 1997). Por otra parte, la anticoncepción de emergencia, el parche anticonceptivo y el condón femenino no cuentan con información para 1997.

Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 1997 y 2009.

#### 5.4 Uso de anticonceptivos según condición de actividad sexual

La ENADID 2009 permite estimar las prevalencias de uso de métodos anticonceptivos según condición de actividad sexual, lo cual hace posible tener una aproximación más cercana a la exposición al riesgo de embarazo de las mujeres.

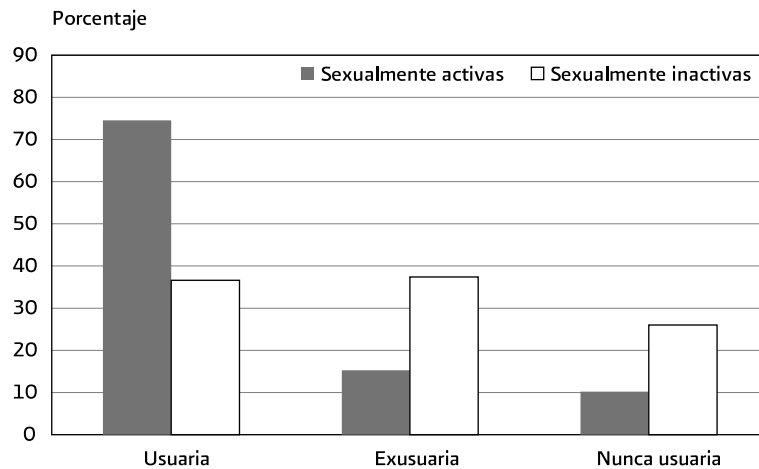
La cobertura anticonceptiva de las MEFSAs de Zacatecas que tuvieron al menos una relación sexual durante el último mes es de 74.5 por ciento, menor al dato nacional, de 76.4 por ciento. El complemento de la condición de uso de anticonceptivos para las MEFSAs es de 15.3 por ciento ex usuarias y 10.2 por ciento nunca usuarias de métodos (véase cuadro A.13 del Anexo).

En las MEFSI, la prevalencia de uso disminuye a 36.6 por ciento, de modo que el complemento es de 37.4 por ciento ex usuarias y 26.0 por ciento nunca usuarias (véase gráfica 21).

El grupo de las MEFSI conjunta diferentes frecuencias de relaciones sexuales, que pueden ir desde cada dos meses, tres meses o incluso muy esporádicas, de cada seis meses, o aún menos frecuentes; el porcentaje de uso de anticonceptivos en este grupo es bajo, mientras que el de nunca usuarias es, en cambio, relativamente elevado. Esa situación es de particular importancia cuando se analiza a los grupos de adolescentes y jóvenes. Las MEFSAs se incorporan a la práctica anticonceptiva con mayor frecuencia e intensidad, con prevalencias de 43.8 y 68.9 por ciento, respectivamente, mientras que las MEFSI recurren poco a la anticoncepción, con una prevalencia de 12.2 en adolescentes y 24.6 por ciento en las jóvenes. Lo mismo ocurre en las MEFSI con paridad cero y uno, que exhiben niveles de uso muy bajos, de 8.8 y 22.9 por ciento, respectivamente (véase cuadro A.14 del Anexo).



**Gráfica 21.**  
**Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil sexualmente activas y sexualmente inactivas, según condición de uso de métodos anticonceptivos, 2009**



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

## 5.5 Cambios en la mezcla de métodos anticonceptivos

La mezcla de métodos se conoce también como estructura en el uso de los métodos anticonceptivos. Su actualización y análisis es importante porque permite conocer, de alguna forma, la demanda de anticonceptivos específicos, dado el peso relativo que representan en el total de usuarias. Al mismo tiempo, también sugiere características de acceso y abasto de ciertos métodos, así como el desabasto de otros.

La mezcla de métodos muestra la gama de anticonceptivos que se ofrece a las mujeres y sus parejas, misma que puede favorecer el uso de la anticoncepción en tanto se satisfagan las preferencias de la población, o desmotivarla en caso contrario.

### Indicadores:

- *Distribución porcentual del uso de métodos anticonceptivos.* Se identifica la importancia relativa de cada método anticonceptivo en relación con el total de las usuarias actuales.
- *Efectividad anticonceptiva promedio con que se usa la anticoncepción en una determinada población.*<sup>11</sup> Se calcula con los valores estándar de efectividad para cada método, por su peso relativo.

<sup>11</sup> La efectividad promedio de cada método es: definitivo (OTB y vasectomía) = 1, pastillas, incluida la PAE = 0.955, inyecciones = 0.990, implante subdérmico = 0.978, DIU = 0.970, condón (masculino y femenino) = 0.910, locales = 0.825, ritmo y retiro = 0.750 y otros métodos (incluido el parche anticonceptivo) = 0.900. Estos valores corresponden al punto medio de los extremos que fija la *Norma Mexicana de los Servicios de Planificación Familiar, mayo de 1994*.

- *Aportación masculina en el uso de anticonceptivos.* Se estima el aporte relativo de métodos anticonceptivos en cuyo uso interviene el hombre: la vasectomía, condón masculino y métodos tradicionales (ritmo y retiro).<sup>12</sup>

En 1997, los métodos anticonceptivos más utilizados por mujeres en edad fértil en Zacatecas fueron: la OTB, el DIU, los métodos tradicionales, las pastillas y el condón masculino, que eran los más importantes en términos relativos y conformaban 97.2 por ciento de las usuarias. En 2009, los cinco más importantes: OTB, DIU, condón, los métodos tradicionales y las pastillas, representaron 90.1 por ciento (véase cuadro A.15 del Anexo).

El hecho de que haya disminuido el aporte conjunto de los cinco métodos más importantes indica que se ha ampliado la gama de anticonceptivos en 2009 respecto de lo acontecido 12 años atrás. Ahora, por ejemplo, el implante subdérmico aparece con una importancia relativa no despreciable (2.1%), así como el parche anticonceptivo (0.7%). Desde esta perspectiva, se puede interpretar como una mejora en cuanto al acceso a una mayor variedad de anticonceptivos.

La evolución en la mezcla de métodos se acompañó de un aumento relativo moderado de la OTB, representando ahora el 37.1 por ciento de las usuarias; pero también aumentaron su participación el condón masculino, de 7.0 a 15.0 por ciento; las inyecciones, de 2.1 a 4.9 por ciento y la vasectomía, de 0.6 a 2.1 por ciento. Mientras que redujeron su importancia el DIU, las pastillas y los métodos tradicionales. Esta transición motivó un pequeño aumento en la efectividad anticonceptiva promedio, que pasó de 94.9 por ciento en 1997 a 95.6 por ciento en 2009, así como en la participación masculina en la planificación familiar, de 19.5 a 23.7 por ciento, respectivamente.

Zacatecas se identifica con el patrón de *predominio de la OTB*, y con un nivel de participación masculina en la práctica anticonceptiva inferior a la nacional (CONAPO, 2011).

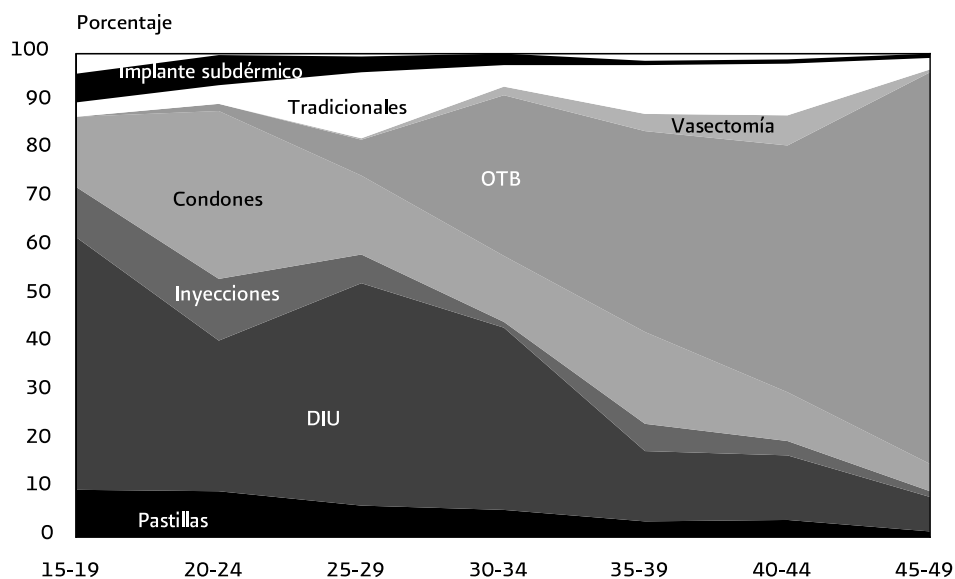
En las mujeres sexualmente activas, la estructura de métodos cambia según la edad. Mientras que en las adolescentes sexualmente activas el DIU es el más importante en términos relativos, seguido del condón masculino, las inyecciones y las pastillas, que en conjunto conforman 86.8 por ciento de las usuarias; en las jóvenes predominan el condón, el DIU y las inyecciones, con 78.5 por ciento de peso relativo; en las de 25 a 29 años el DIU, seguido de los condones y los métodos tradicionales, son los que determinan la mezcla, sumando 76.0 por ciento de las usuarias; y en los grupos de 30 a 34 y 35 a 39 el DIU, la OTB y los condones son los predominantes, que en conjunto suman 85 y 75 por ciento. Pero en los últimos dos grupos quinquenales de edad la OTB representa el mayor peso relativo, con 50.9 y 80.9 por ciento de las usuarias sexualmente activas (véanse cuadro A.16 del Anexo y gráfica 22).

Mientras tanto, el escenario de la mezcla de métodos que usan las mujeres en edad fértil unidas según la paridad o número de hijos nacidos vivos también muestra alguna modificación en su evolución. Mientras que, en 1997, en las mujeres con paridad cero fueron las pastillas, seguidas de los métodos tradicionales y los condones los que determinaron la mezcla con 85.6 por ciento de las usuarias; en 2009, fueron esos mismos métodos, sólo que en un orden distinto, los que predominaron, con 71.6 por ciento. En cambio, en las de paridad uno y dos ha sobresalido el DIU como opción anticonceptiva en la evolución de la mezcla anticonceptiva en Zacatecas; a partir de la paridad tres, ese método es desplazado al segundo lugar por la OTB (véase cuadro A.17 del Anexo).

<sup>12</sup> Estos tres métodos anticonceptivos en conjunto integran la participación denominada directa e indirecta (Zúñiga et al., 2000).

Gráfica 22.

Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil sexualmente activas por grupos de edad, según tipo de método anticonceptivo que usan actualmente, 2009



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

Por lugar de residencia, la estructura en el uso de los anticonceptivos evolucionó de forma equivalente a lo descrito previamente para el estado en su conjunto, es decir, entre 1997 y 2009, tanto en áreas rurales como en urbanas, se observa un aumento en la importancia relativa de la OTB, la vasectomía, las inyecciones y el condón masculino; y una disminución en el peso relativo de las pastillas, el DIU y los métodos tradicionales. El efecto de esos cambios es que, actualmente, entre 63.7 y 65.1 por ciento de las MEFU emplean la OTB y el DIU como métodos principales en esos ámbitos (véase cuadro A.18 del Anexo).

## 5.6 Lugar de obtención de los anticonceptivos

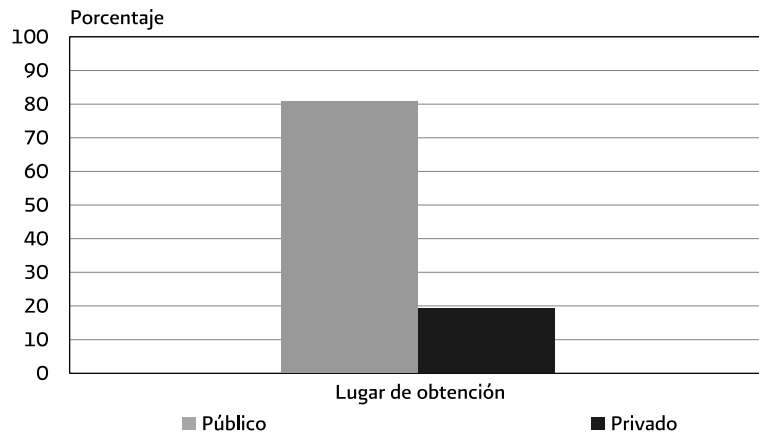
### Indicador:

- *Porcentaje de usuarias actuales de anticonceptivos modernos que acude a obtenerlos en determinada institución o lugar.* Se calcula mediante el cociente de las usuarias que adquieren el anticonceptivo en alguna institución de salud pública o privada, farmacias o tiendas de autoservicio, entre el total de usuarias de métodos modernos,<sup>13</sup> multiplicado por cien.

<sup>13</sup> Por método moderno se entiende cualquier anticonceptivo, con la excepción de los métodos tradicionales, tales como el ritmo, retiro y *Billings*.

En el estado de Zacatecas, 80.8 por ciento de las usuarias sexualmente activas se provee de los anti-conceptivos en el sector público, 15 puntos porcentuales más al compararlo con 65.9 por ciento del ámbito nacional (véanse cuadro A.19 del Anexo y gráfica 23A). De hecho, Zacatecas ocupa el primer lugar en cuanto a participación del sector público como fuente proveedora de anticonceptivos. Sin embargo 19.2 por ciento acude al sector privado.

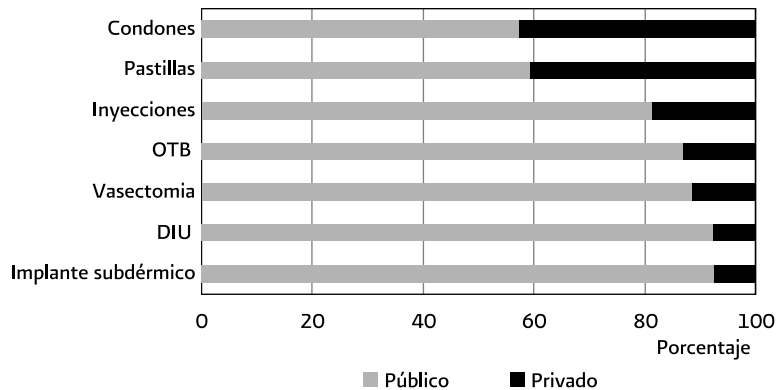
**Gráfica 23A.**  
**Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil sexualmente activas usuarias de anticonceptivos modernos según lugar de obtención, 2009**



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

Al analizar los datos por método específico, la mayoría de las usuarias recurre al sector público para conseguir los métodos quirúrgicos, el DIU, las inyecciones y el implante subdérmico. Pero el sector privado todavía capta a 18.5 usuarias de inyecciones y más del 40 por ciento de quienes utilizan las pastillas y los condones (véanse cuadro A.20 del Anexo y gráfica 23B).

**Gráfica 23B.**  
**Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil sexualmente activas, usuarias de métodos anticonceptivos modernos por tipo de método según lugar de obtención, 2009**



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

## 5.7 Anticoncepción posparto

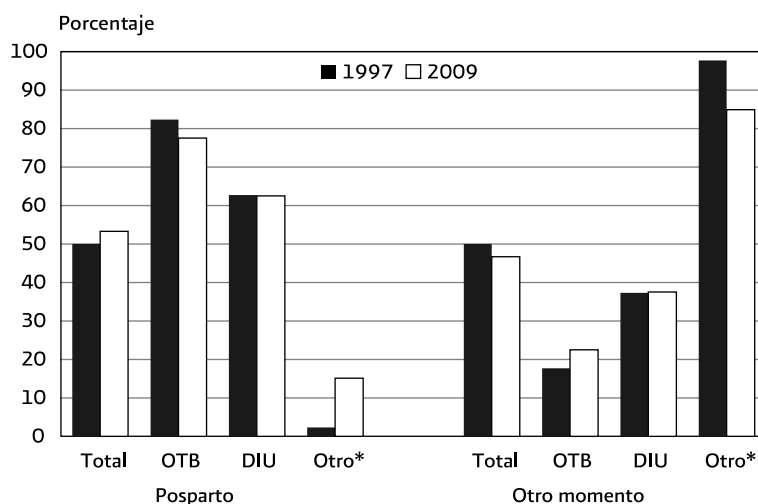
El momento de adopción de los anticonceptivos está relacionado con las estrategias institucionales para informar, orientar, proveer o entregar los anticonceptivos según la preferencia de las personas. Estrategias que en algunos casos están encaminadas a favorecer el acceso de determinados métodos, por su vinculación con la prevención de embarazos de cierto tipo, según el riesgo reproductivo y obstétrico. Ello se asocia con dos momentos: el posparto o postaborto, y el intervalo, sea protogenésico o intergenésico.

### Indicadores:

- *Porcentaje de MEF, usuarias de métodos anticonceptivos, que inició el uso del método en el posparto.* Se considera que una mujer adoptó un método en el posparto, cuando inició el uso de un método moderno en el mes y año en el que ocurrió el nacimiento de su último hijo nacido vivo.
- *Porcentaje de MEF, usuarias de métodos anticonceptivos, que inició el uso del método en otro momento.* Este indicador se construye como complemento del anterior, es decir, se refiere al porcentaje de usuarias que inició el uso del método en un momento posterior al posparto.

El momento de adopción de la anticoncepción ha cambiado en la decisión de las mujeres de Zacatecas en los últimos 12 años. En 1997, el 50 por ciento de las usuarias adoptaba el método en el posparto y la otra mitad lo hacía en otro momento, mientras que en 2009, aumenta a 53.3 por ciento las usuarias que iniciaron el uso del anticonceptivo en el posparto y disminuye a 46.7 por ciento, la adopción del método en otro momento. Con este escenario, la entidad presenta una menor cobertura de inicio de la anticoncepción en el posparto, comparada con el promedio de los estados del patrón de *situación desfavorable*, que fue de 54.7 por ciento, y también respecto del registrado en el país, de 58.7 por ciento.

**Gráfica 24.**  
Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil usuarias de anticonceptivos según el momento de adopción del método, 1997 y 2009



Nota: \* Pastillas, inyecciones, implante subdérmico, parche anticonceptivo, condón femenino, condón masculino, anticoncepción de emergencia y métodos tradicionales.

Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 1997 y 2009.

En 2009, se observa que 77.5 por ciento de las usuarias de OTB se operó en el posparto, 62.5 por ciento de las usuarias de DIU y 15.1 por ciento de las usuarias de otros métodos los adoptaron en el posparto (véanse cuadro A.21 del Anexo y gráfica 24).

## 6. Necesidad Insatisfecha de Anticonceptivos (NIA)

El análisis de la NIA es relevante porque expresa lo que falta por hacer en términos de anticoncepción, mediante el conocimiento de las expectativas reproductivas de las mujeres en edad fértil. En este apartado se analiza a las mujeres que nunca han usado métodos anticonceptivos, como una forma de conocer la posible necesidad no satisfecha, asociada con problemas de acceso y disponibilidad de los mismos.

Por otra parte, la demanda insatisfecha se mide ya no desde la perspectiva de las nunca usuarias, sino de quienes declaran no usar método alguno al momento de la encuesta, a pesar de referir explícitamente que no desean más hijos, ya sea por un tiempo o nunca más.

### 6.1 Nunca uso de anticonceptivos

#### Indicadores:

- *Porcentaje de MEFU que nunca ha utilizado métodos anticonceptivos.* Se calcula con los datos de encuestas mediante el cociente de las MEFU que declararon al momento de la entrevista nunca haber utilizado algún anticonceptivo, entre el total de MEFU, por cien.
- *Porcentaje de MEFSa que nunca ha utilizado métodos anticonceptivos.* Se calcula con los datos de encuestas mediante el cociente de las MEFSa que declararon al momento de la entrevista nunca haber utilizado algún anticonceptivo, entre el total de MEFSa, por cien.
- *Porcentaje de MEFSI que nunca ha utilizado métodos anticonceptivos.* Se calcula con los datos de encuestas mediante el cociente de las MEFSI que declararon al momento de la entrevista nunca haber utilizado algún anticonceptivo, entre el total de MEFSI, por cien.

El nivel de nunca uso de anticonceptivos en Zacatecas pasó de 14.7 por ciento en 1997 a 11.2 por ciento en 2009, disminuyendo en 3.5 puntos. Dado que el uso se incrementó 1.9 puntos en ese periodo, se infiere que la discontinuidad en el uso<sup>14</sup> de métodos se incrementó en 1.6 puntos porcentuales.

El nunca uso ha evolucionado de forma diferente en el lapso de 12 años, según el grupo al que pertenecen las mujeres en función de las categorías de variables sociodemográficas (véase cuadro A.22 del Anexo). En las adolescentes, por ejemplo, se redujo en 8.2 puntos, al pasar de 44.8 a 36.6 por ciento, y como el uso de anticonceptivos disminuyó en 2.7 puntos, entonces, la discontinuidad en el uso se incrementó en 10.9 puntos porcentuales.

Los mayores niveles de nunca uso prevalecen en las mujeres unidas con paridad cero (55.1%), en las adolescentes (36.6%) y en las jóvenes (12.5%) o con paridad uno (14.8%), asociado probablemente al deseo de hijos; pero también en las mujeres de baja escolaridad (alrededor de 14%) o de zonas

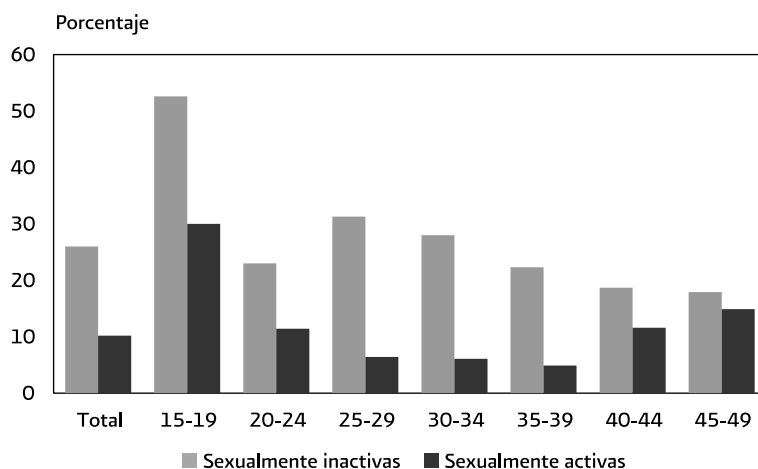
<sup>14</sup> Se refiere a las mujeres unidas que, si bien utilizaron anticonceptivos alguna vez, no los usaban al momento de la encuesta.

rurales (16.0%). En estos grupos es posible que el nunca uso se explique por problemas de falta de acceso a los anticonceptivos.

Con la intención de ofrecer información más cercana del grado de exposición al riesgo de embarazo por la falta de protección anticonceptiva, se estimaron los porcentajes de nunca uso según la frecuencia de relaciones sexuales de las mujeres (véase cuadro A.23 del Anexo). Según la ENADID 2009, el 10.2 por ciento de las mujeres sexualmente activas nunca ha usado anticonceptivos, dato que aumenta a 26.0 por ciento en las que han tenido relaciones sexuales pero no en el último mes.

Existen diferencias importantes según variables sociodemográficas. En general, el nunca uso decrece conforme aumenta la edad, en especial cuando se trata de mujeres sexualmente activas (véase gráfica 25A). Por la exposición latente al riesgo de embarazos, particularmente no deseados y no planeados, preocupa el hecho de que en las sexualmente activas el 30.0 por ciento de las adolescentes nunca ha utilizado anticonceptivos.

**Gráfica 25A.**  
**Zacatecas. Porcentaje de mujeres en edad fértil sexualmente activas y sexualmente inactivas que nunca ha usado métodos anticonceptivos por grupos quinquenales de edad , 2009**

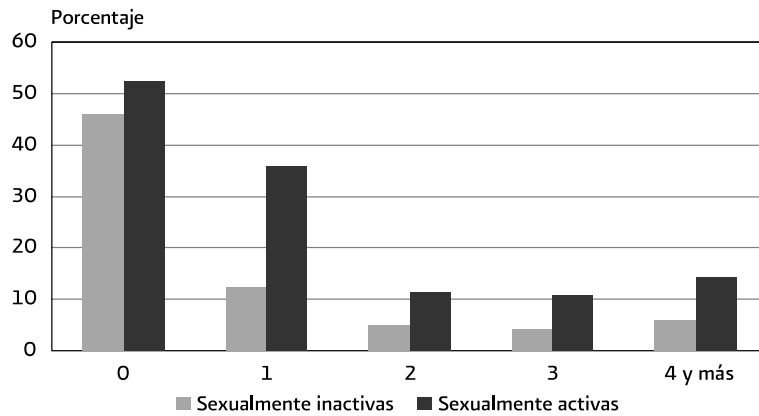


Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

Es la misma situación para el grupo de las que tienen relaciones sexuales, pero no en el último mes. En las edades de 15 a 19 años el 52.6 por ciento de las adolescentes nunca ha utilizado anticonceptivos. De hecho, los porcentajes de nunca uso son considerables en situaciones de vida sexual inactiva. Esto es, ante escenarios de una vida sexual esporádica, las mujeres bien pudieran estar expuestas a embarazos no esperados, sobre todo, si se toma en cuenta el ambiente espontáneo en que frecuentemente ocurren los encuentros sexuales.

El comportamiento del nunca uso según la paridad es parecido al observado con la edad, dado que estas variables se correlacionan de forma directa; de modo que a mayor número de hijos disminuye el nunca uso (véase gráfica 25B). Aquí los porcentajes más altos se aprecian en la categoría de mujeres sexualmente activas con paridad cero (45.9), así como en las de paridad cero y uno pero entre las MEFSI (52.4 y 36.0, respectivamente). Estos niveles de nunca uso bien pudieran ser reflejo de condiciones de deseo del primogénito o incluso de un segundo hijo.

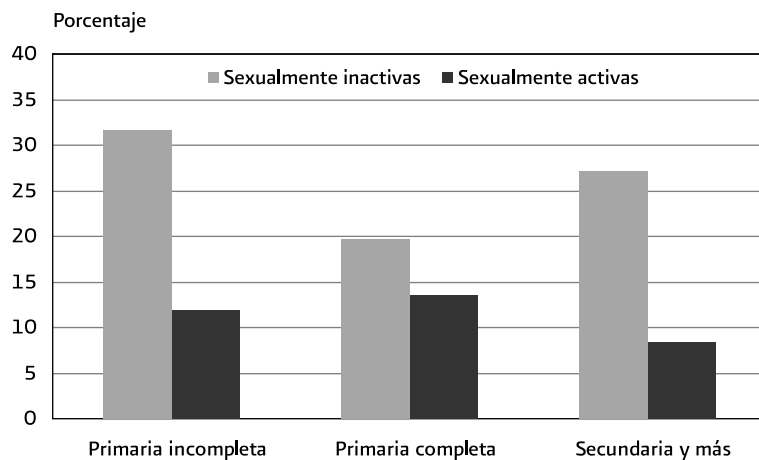
**Gráfica 25B.**  
**Zacatecas. Porcentaje de mujeres en edad fértil sexualmente activas y sexualmente inactivas que nunca ha usado métodos anticonceptivos por paridez, 2009**



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

El nivel de escolaridad alcanzado por las mujeres hasta el momento de la encuesta no necesariamente se asocia con menores porcentajes de nunca uso de la anticoncepción (véase gráfica 25C). Mientras que las mujeres sexualmente activas con primaria incompleta que nunca han usado anticonceptivos representan 12.0 por ciento, las que tienen primaria completa representan 13.5 por ciento; comparado con las mujeres que cuentan con secundaria y más que presentan 8.4 por ciento de nunca uso de anticonceptivos. Las mujeres sexualmente inactivas sin escolaridad tienen un 31.7 por ciento de nunca uso, mientras que las mujeres con secundaria y más 27.1 por ciento.

**Gráfica 25C.**  
**Zacatecas. Porcentaje de mujeres en edad fértil sexualmente activas y sexualmente inactivas que nunca ha usado métodos anticonceptivos por nivel de escolaridad, 2009**

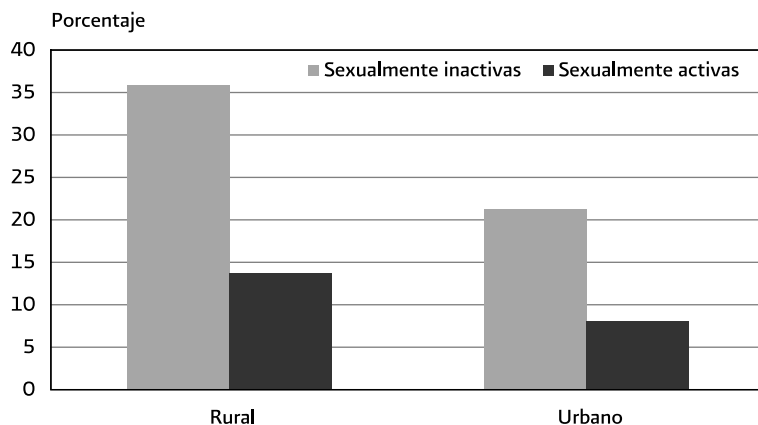


Nota: Tamaño de muestra insuficiente en la categoría sin escolaridad.

Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.



**Gráfica 25D.**  
**Zacatecas. Porcentaje de mujeres en edad fértil sexualmente activas y sexualmente inactivas que nunca ha usado métodos anticonceptivos por tamaño de localidad de residencia, 2009**



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

Por lugar de residencia, los mayores niveles de nunca uso de anticonceptivos se presentan en las áreas rurales, tanto en las mujeres sexualmente activas, como en las sexualmente inactivas, 13.8 y 35.8 por ciento respectivamente (véase gráfica 25D).

## 6.2 Necesidad insatisfecha en el uso de anticonceptivos

### Indicador:

- *Demanda insatisfecha o necesidad insatisfecha de anticonceptivos (NIA)*. Se define como el porcentaje de MEFU que no usa anticonceptivos a pesar de manifestar su deseo expreso de no querer tener hijos por un tiempo (necesidad para espaciar) o nunca más (necesidad para limitar).<sup>15,16</sup>

La NIA en Zacatecas ha alcanzado un nivel de 8.2 por ciento en 2009,<sup>17</sup> donde se observa además que la demanda para limitar es de 2.6 por ciento (véanse gráfica 26 y cuadro A.24 del Anexo).

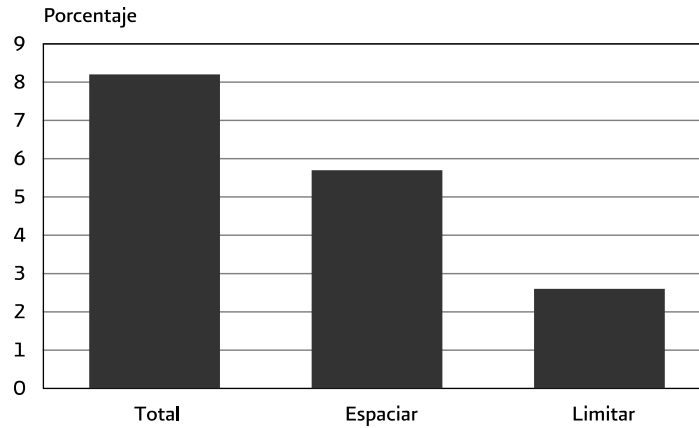
Actualmente, la NIA de la entidad es menor al promedio de estados en *situación desfavorable* de salud reproductiva, que fue de 11.4 por ciento, y menor al dato nacional de 9.8 por ciento.

<sup>15</sup> Se trata de una medida construida mediante el establecimiento *a priori* de ciertas condiciones y circunstancias relacionadas con la fecundidad y las expectativas reproductivas, derivadas de un conjunto de variables primarias captadas en una encuesta. Por ello, se interpreta también como la motivación de las mujeres por el uso de anticonceptivos.

<sup>16</sup> Este indicador forma parte del PNP 2008-2012 y del PPFA 2007-2012 en cuanto a metas para las entidades federativas que al inicio del sexenio presentaban considerables niveles del indicador, así como del PSSRA 2007-2012, por la alta demanda insatisfecha prevaleciente en adolescentes.

<sup>17</sup> En este caso no se compara con 1997 debido a que la construcción del indicador de la NIA en 2009 no incluye todos los elementos que sí fueron incluidos en la estimación del indicador en 1997.

**Gráfica 26.**  
**Zacatecas. Demanda insatisfecha de métodos anticonceptivos de mujeres en edad fértil unidas por tipo de necesidad insatisfecha, 2009**

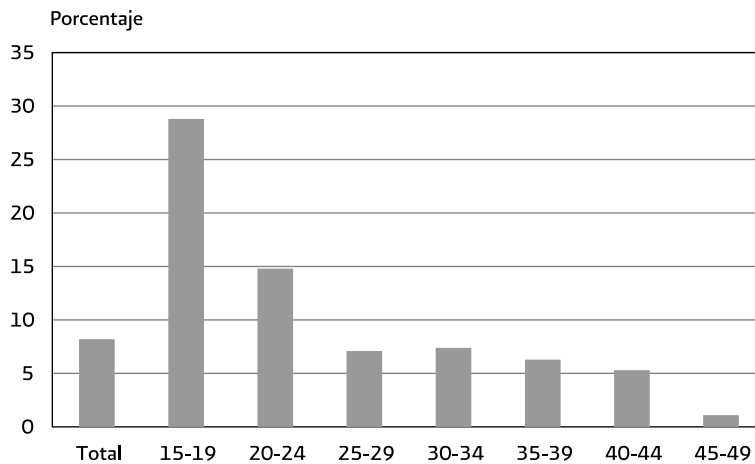


Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

Las mayores necesidades insatisfechas prevalecen entre los 15 y 24 años, sobre todo para espaciar los embarazos. En las adolescentes, por ejemplo, la NIA de 2009, es de 28.8 por ciento, es la más elevada de todos los subgrupos, es cinco veces mayor que la registrada en el grupo de 40 a 44 años, que fue de 5.3 por ciento (véase gráfica 27A).

La NIA de adolescentes de Zacatecas en 2009 es mayor a la del promedio del patrón de estados en *situación desfavorable*, de 27.9 por ciento, y mayor al nivel observado en el contexto del país, que fue de 24.6 por ciento.

**Gráfica 27A.**  
**Zacatecas. Demanda insatisfecha de métodos anticonceptivos de mujeres en edad fértil unidas por grupos de edad, 2009**



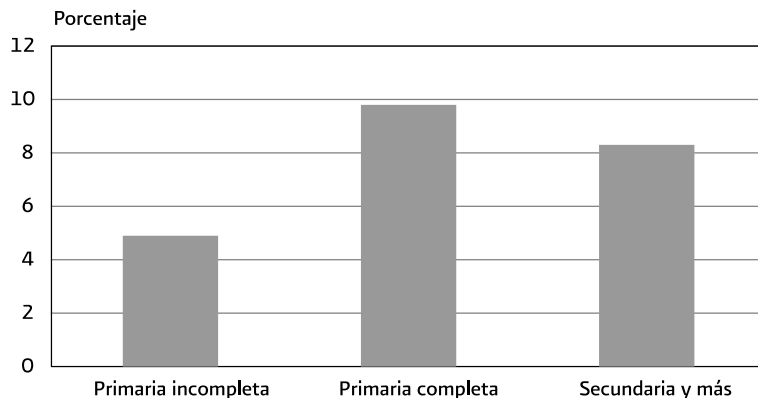
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009

En general, la NIA disminuye conforme aumenta la edad de la mujer, comportamiento que presentan los grupos de 20 a 24 y 25 a 29 con niveles todavía elevados de demanda insatisfecha, de 14.8 y 7.1 por ciento, respectivamente.

Con respecto a la paridez, en 2009, la NIA entre el grupo de mujeres que no ha tenido hijos es de 11.6 por ciento y en aquellas con un hijo es de 15.9 por ciento; en ambas situaciones el reto es disminuir la necesidad insatisfecha de la anticoncepción por espaciar la llegada del primogénito, así como del segundo hijo.

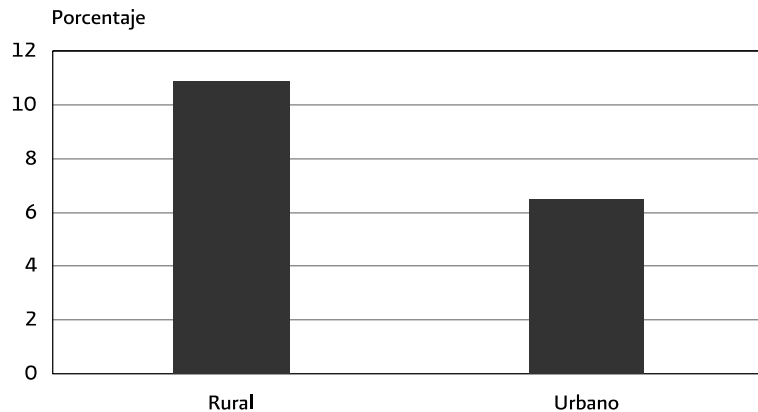
Con respecto a los niveles de escolaridad, la NIA entre las mujeres con primaria completa es de 9.8 por ciento, generando que la distancia entre las categorías de los extremos fuera de 4.9 puntos en 2009 (véase gráfica 27B).

**Gráfica 27B.**  
Zacatecas. Demanda insatisfecha de métodos anticonceptivos de mujeres en edad fértil unidas por nivel de escolaridad, 2009



Nota: Tamaño de muestra insuficiente en la categoría sin escolaridad.  
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

**Gráfica 27C.**  
Zacatecas. Demanda insatisfecha de métodos anticonceptivos de mujeres en edad fértil unidas por tamaño de localidad de residencia, 2009



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

En zonas rurales la NIA fue de 10.9 por ciento y en zonas urbanas, de 6.5 por ciento, generándose una brecha de 4.4 puntos porcentuales entre los dos ámbitos (véase gráfica 27C). En este sentido, el reto de las acciones programáticas de salud reproductiva es disminuir tanto la NIA para espaciar, como para limitar el número de hijos en las localidades menores de 2 500 habitantes de Zacatecas.

La NIA rural de 2009 de esta entidad federativa es menor a la del promedio de estados en *situación desfavorable* de salud reproductiva, que fue de 14.5 por ciento, y menor al dato nacional, de 15.9 por ciento.

### 6.3 Demanda total de anticonceptivos

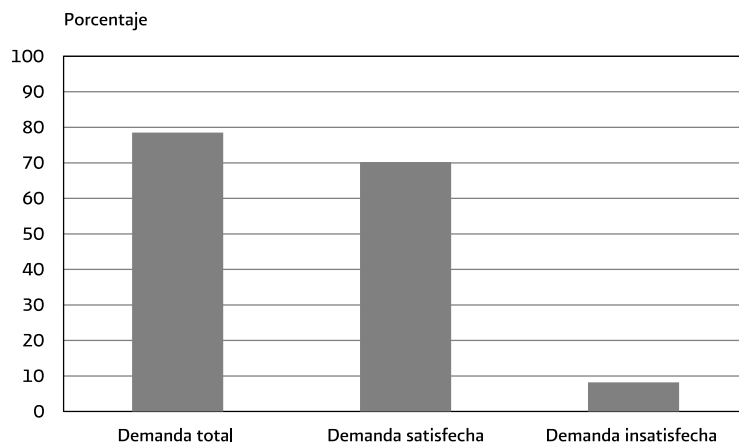
#### Indicadores:

- *Demanda total de anticonceptivos.* Se define como la suma de la demanda satisfecha y la demanda insatisfecha.
- *Demanda satisfecha de anticonceptivos.* También denominada demanda efectiva, se refiere a la prevalencia anticonceptiva.

La demanda total de anticonceptivos es el resultado del balance de la demanda satisfecha o demanda efectiva y la demanda insatisfecha. Como resultado combinado de la demanda insatisfecha, que se situó en 8.2 por ciento, y el comportamiento en la prevalencia anticonceptiva, 70.2 por ciento, la demanda total fue 78.4 por ciento (véase gráfica 28).

Se prevé que en los siguientes años la demanda satisfecha aumente a un ritmo cada vez menor y que en un sentido opuesto, y por haber alcanzado un nivel relativamente bajo, la demanda insatisfecha disminuya de forma lenta. En estas circunstancias, la demanda total de anticonceptivos en Zacatecas podría irse estabilizando.

**Gráfica 28.**  
Zacatecas. Demanda total, demanda satisfecha y demanda insatisfecha de métodos anticonceptivos de mujeres en edad fértil unidas, 2009



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

## 7. Salud materna

Se han revisado hasta ahora los indicadores vinculados de forma estrecha con el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos. Sin embargo, existen factores que guardan relación con la salud materna, tal es el caso del aborto o la atención prenatal y del parto, que condicionan el curso y buen desarrollo del embarazo y culminación del parto, con importantes consecuencias para la salud de la madre y su descendencia.

### 7.1 Mortalidad materna

La mortalidad materna representa un grave problema de salud pública. Sus niveles son una advertencia acerca de insuficiencias en la cobertura y calidad de los servicios de salud reproductiva que se otorgan a la población.

#### Indicador:

- *Razón de Mortalidad Materna (RMM)*. Se interpreta como el número de mujeres fallecidas por problemas relacionados con el embarazo, el parto y puerperio, por cien mil nacimientos estimados.<sup>18</sup>

En Zacatecas en 2009, la RMM alcanzó el valor de 69.9 defunciones maternas por cien mil nacimientos estimados, nivel que está por arriba al promedio de los estados con patrón en *situación desfavorable* de salud reproductiva, que fue de 61.7, y arriba del nivel nacional, de 62.2 defunciones maternas por cien mil nacimientos.

La meta de los ODM es reducir la RMM del país en tres cuartas partes al 2015, partiendo de la base de 89 defunciones maternas por cien mil nacidos vivos, estimada en 1990, es decir, disminuirla hasta alcanzar el nivel de 22 defunciones maternas por cien mil nacidos vivos.

Así, para enfrentar ese enorme reto y procurar la reducción esperada de la mortalidad materna en los años siguientes conforme a los ODM, habría que fortalecer seriamente las acciones tendientes a mejorar los procesos de atención vinculados con el embarazo, parto y puerperio en todas las entidades federativas, puesto que se sabe con datos de 2009 que la gran mayoría de las muertes maternas ocurre en instituciones públicas de salud.

### 7.2 Aborto

El aborto representa un problema social y de salud pública por sus implicaciones para la salud materna, y constituye una causa importante de muerte materna. Desafortunadamente, no se cuenta con información confiable para conocer sus niveles y tendencias de forma más cercana a la realidad.

---

<sup>18</sup> Es un indicador del PNS 2007-2012 y de los ODM.

**Cuadro 8.**  
**Zacatecas. Porcentaje de mujeres en edad fértil alguna vez embarazadas con al menos un aborto, 1997 y 2009**

Año	Con al menos un aborto
1997	21.7
2009	21.4

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

**Indicador:**

- *Porcentaje de MEF alguna vez embarazadas con al menos un aborto.*<sup>19</sup> Se calcula con datos de encuestas, mediante el cociente de las mujeres que declararon haber tenido al menos un aborto en su vida hasta el momento de la entrevista, entre el total de mujeres alguna vez embarazadas, por cien.

Entre 1997 y 2009, en Zacatecas este indicador casi se mantuvo constante, al pasar de 21.7 a 21.4 por ciento (véase cuadro 8). Esta reducción fue menor a la observada en el contexto nacional, que registró un descenso de 1.3 puntos en el periodo. El dato de la entidad para el 2009 es mayor al del país, de 17.7 por ciento.

**7.3 Atención prenatal**

La atención prenatal contribuye a que las mujeres puedan cursar embarazos y partos seguros. Sin embargo, la efectividad de la atención prenatal varía según la edad gestacional en que se inicia, el número de visitas que se realicen durante el embarazo y la calidad de dicha atención.

El trimestre en el que se inicia la atención prenatal es un indicador útil, ya que permite medir la oportunidad de la atención para detectar y controlar los principales riesgos y daños a la salud materna e infantil. La Norma Oficial Mexicana para la atención de la Mujer durante el Embarazo, Parto y Puerperio y del Recién Nacido considera que un control adecuado del embarazo debe iniciar en el primer trimestre de gestación.

**Indicadores:**

- *Atención prenatal durante el primer trimestre.*<sup>20</sup> Se define como el porcentaje de últimos nacidos vivos en los cinco años previos a la encuesta, cuyas madres recibieron atención por personal de salud durante el primer trimestre del embarazo.
- *Número promedio de revisiones prenatales.* Se define como el número de consultas o revisiones durante el embarazo que en promedio tuvieron las mujeres, tomando como referencia los últimos nacidos vivos en los cinco años previos a la encuesta.

<sup>19</sup> En la encuesta no se identifica el tipo de aborto, es decir, inducido o espontáneo.

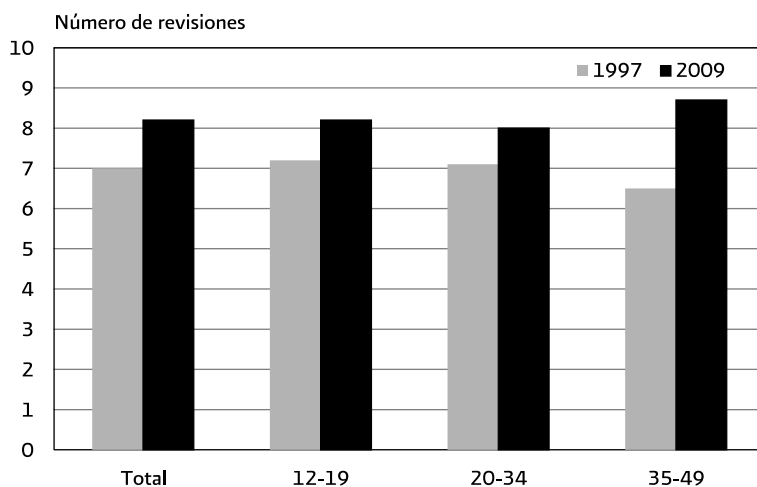
<sup>20</sup> La atención prenatal comprende cualquier revisión del desarrollo y evolución del embarazo, realizada por personal capacitado (médicos, enfermeras, auxiliares, promotores de salud y parteras).

La atención prenatal durante el primer trimestre del embarazo se incrementó de 78.9 a 91.3 por ciento en Zacatecas, entre 1997 y 2009; niveles mayores a los del país, de 74.5 y 86.2 por ciento, respectivamente. Dicho aumento se registró en todos los subgrupos de población, determinados por la edad de la madre al nacimiento del hijo, el nivel de escolaridad y el lugar de residencia (véase cuadro A.25 del Anexo). Esta transición ha hecho que la mayoría de los grupos presenten actualmente niveles de atención prenatal de forma oportuna.

Con respecto al número de revisiones prenatales, la Norma Oficial Mexicana para la Atención de la Mujer durante el Embarazo, Parto y Puerperio y del Recién Nacido establece que la mujer debe recibir un mínimo de cinco consultas prenatales. En el contexto del estado en su conjunto, el indicador aumentó de 7.0 a 8.2 consultas promedio entre 1997 y 2009, cifras mayores a las del país, de 6.5 y 7.8, respectivamente.

Asimismo, en los diferentes grupos de edad de la madre aumentó el número promedio de revisiones prenatales en los últimos 12 años, rebasando en más de tres revisiones el criterio normativo (véanse cuadro A.26 del Anexo y gráfica 29A).

**Gráfica 29A.**  
Zacatecas. Número promedio de revisiones prenatales\* por grupos de edad de la madre, 1997 y 2009



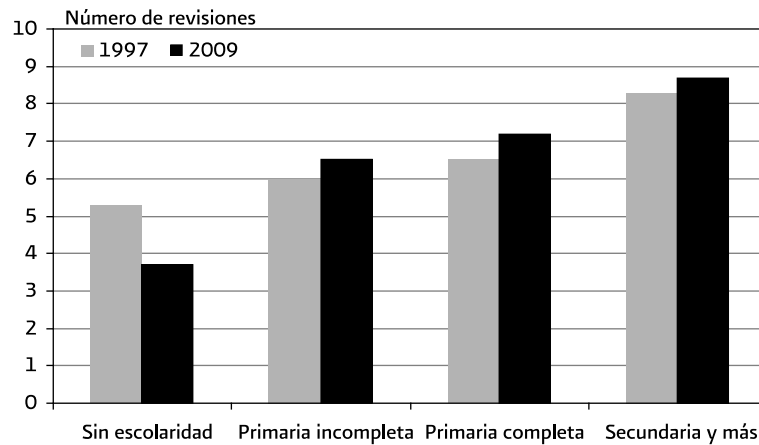
Nota: \* Últimos hijos nacidos vivos ocurridos en los cinco años previos al levantamiento de cada encuesta.

Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 1997 y 2009.

El número de revisiones prenatales en el lapso estudiado aumenta a mayor escolaridad, cumpliéndose ampliamente con el criterio de la Norma, excepto en las mujeres sin escolaridad en que el promedio se redujo, en 3.7, siendo éste el único grupo en que el criterio normativo no se cumple (véase gráfica 29B).

En los últimos 12 años, el patrón de aumento en el número de revisiones del embarazo se mantiene entre las mujeres rurales, se estima que actualmente acuden a revisiones prenatales 7.4 veces, comparado con 8.7 veces de las mujeres urbanas (véase gráfica 29C).

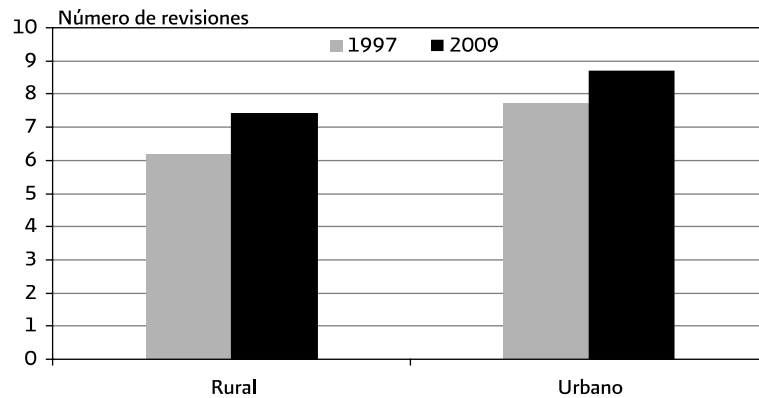
**Gráfica 29B.**  
**Zacatecas. Número promedio de revisiones prenatales\* por nivel de escolaridad de la madre, 1997 y 2009**



Nota: \* Últimos hijos nacidos vivos ocurridos en los cinco años previos al levantamiento de cada encuesta.

Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 1997 y 2009.

**Gráfica 29C.**  
**Zacatecas. Número promedio de revisiones prenatales\* por lugar de residencia de la madre, 1997 y 2009**



Nota: \* Últimos hijos nacidos vivos ocurridos en los cinco años previos al levantamiento de cada encuesta.

Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 1997 y 2009.

Si bien el número promedio de revisiones prenatales ha aumentado, ello no necesariamente implica que esas consultas sean de calidad. Se requiere de otro tipo de información, proveniente de los propios servicios institucionales públicos y privados, a fin de disponer de una apreciación más cercana para la evaluación de esos procesos.



## 7.4 Atención del parto

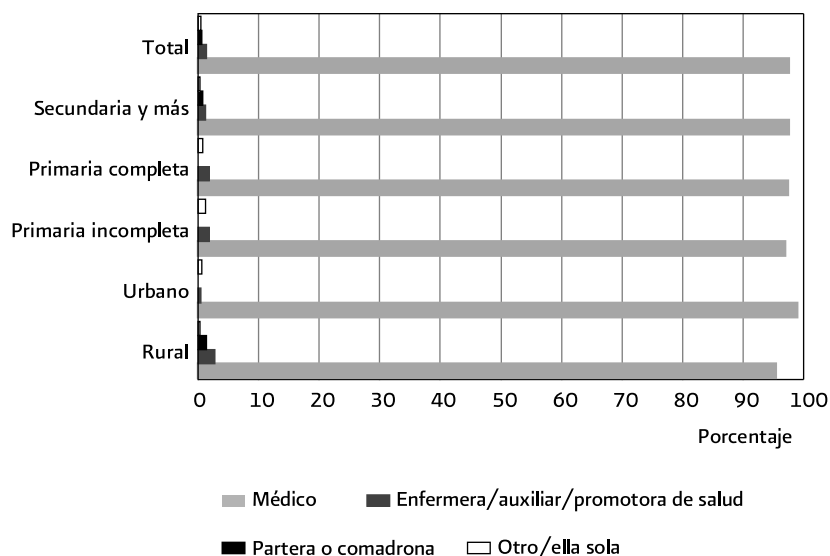
Para elevar el nivel de salud reproductiva de la población resulta de vital importancia la atención del parto en condiciones higiénicas y con personal capacitado. La falta en la disponibilidad de los recursos médico-hospitalarios y las deficiencias en la atención del parto con frecuencia ponen en riesgo la sobrevivencia de la madre y de su hijo(a), ya que una parte importante de las complicaciones del embarazo se presenta alrededor del momento del alumbramiento.

### Indicadores:

- *Porcentaje de partos atendidos por personal médico.* Se calcula como el porcentaje de últimos nacidos vivos en los cinco años previos a la encuesta, cuyas madres fueron atendidas durante el parto por un médico.
- *Porcentaje de partos atendidos por partera o comadrona.* Se calcula como el porcentaje de últimos nacidos vivos en los cinco años previos a la encuesta, cuyas madres fueron atendidas durante el parto por una partera o comadrona.
- *Porcentaje de nacidos vivos por cesárea.* Se calcula como el porcentaje de últimos nacidos vivos en los cinco años previos a la encuesta, cuyo parto fue por cesárea.

En Zacatecas, la atención del parto por el médico pasó de 91.8 por ciento en 1997 a 97.5 por ciento en 2009, datos superiores a los registrados en el país, de 84.2 por ciento y 94.0 por ciento, respectivamente (véanse cuadro A.27 del Anexo y gráfica 30). Por otra parte se observa, que la mayoría (90%) de las mujeres en los diferentes grupos fue atendida en su último parto por personal médico.

Gráfica 30.  
Zacatecas. Distribución porcentual de los últimos hijos nacidos vivos por agente que atendió el parto según características seleccionadas, 2004-2009



Nota: Tamaño de muestra insuficiente de MEF sin escolaridad.  
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENADID 2009.

Otro indicador que también provee de información a través de las encuestas es el tipo de parto, sea normal o por cesárea. Con respecto a esta última, cabe señalar que las normas de salud establecen que el límite ideal no debe exceder el 20 por ciento. Los datos del cuadro 9 muestran que entre 1994 y 1997 esa disposición normativa no se ha cumplía, ya que para el estado en su conjunto el indicador era de 24.6 por ciento para los nacidos vivos, y subió aún más a 35.4 por ciento en el periodo 2004-2009. No obstante, estos datos siguen siendo inferiores a los nacionales, de 28.4 y 43.0 por ciento, respectivamente.

La operación cesárea se incrementó en los diferentes grupos de edad de la madre al nacimiento del hijo y también según el lugar de residencia. Por mencionar algunas datos: actualmente, a 26.3 por ciento de las adolescentes se les practica cesárea, comparado con 32.3 por ciento en las edades de 20 a 34 años, y con 41.1 por ciento si la mujer vive en áreas urbanas.<sup>21</sup>

**Cuadro 9.**  
Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres\* por tipo de parto según características seleccionadas, 1994-1997 y 2004-2009

Características seleccionadas	1994-1997		2004-2009	
	Normal	Cesárea	Normal	Cesárea
<b>Total</b>	75.4	24.6	64.6	35.4
<b>Edad de la madre al nacimiento del hijo</b>				
12-19	76.2	23.8	73.7	26.3
20-34	75.6	24.4	67.7	32.3
35-49	73.3	26.7	46.0	54.0
<b>Lugar de residencia</b>				
Rural	79.5	20.5	73.3	26.7
Urbano	72.0	28.0	58.9	41.1

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

\*Mujeres que tuvieron sus últimos hijos nacidos vivos en los cinco años previos al levantamiento de cada encuesta.

## 7.5 Atención durante el puerperio

La vigilancia del periodo del puerperio permite identificar oportunamente complicaciones para las madres, que pueden ocurrir en las semanas posteriores al parto. Además, la atención durante el puerperio constituye una ocasión propicia para promover la vigilancia del crecimiento y la nutrición del recién nacido, así como la planificación familiar.

### Indicador:

- *Cobertura de atención a la mujer durante el puerperio.* Se define como el porcentaje de mujeres que tuvo hijos en los últimos cinco años previos a la encuesta y que recibió atención durante el puerperio.

<sup>21</sup> Esta sobreutilización de intervenciones innecesarias se asocia con problemas de calidad en los servicios (Langer, 2005). Además, incrementan los costos y las tasas de complicaciones para las madres y los recién nacidos.

El porcentaje de atención del puerperio se incrementó en Zacatecas en 24.3, al pasar de 52.0 en 1997 a 76.3 en 2009; datos menores a los del país, de 57.5 y 81.7 por ciento, respectivamente. Dicho aumento se observó en todos los grupos poblacionales determinados por categorías de variables sociodemográficas (véase cuadro A.28 del Anexo). No obstante, aún se observan rezagos de atención a las mujeres en esta etapa cuando tienen primaria incompleta (67.6%).

## 8. Lactancia materna

Los patrones de lactancia se encuentran estrechamente relacionados con la duración de la infertilidad posparto y, por lo tanto, inciden sobre el espaciamiento adecuado de los embarazos. Además, la práctica de la lactancia es uno de los determinantes más importantes de la salud en el primer año de vida. La leche materna es una fuente higiénica de nutrientes que inmuniza a los infantes frente a ciertas enfermedades y contribuye a fortalecer los lazos afectivos entre la madre y el niño(a).

### Indicadores:

- *Incidencia de la lactancia.* Se define como el porcentaje de últimos hijos nacidos vivos durante los cinco años previos al levantamiento de la encuesta, y que iniciaron el proceso de amamantamiento.
- *Duración de la lactancia.* Se define como el número de meses de lactancia de los últimos hijos nacidos vivos durante los cinco años previos al levantamiento de la encuesta. Se presenta en ocasiones como la duración media o mediana.

En la segunda mitad de la década de los ochenta y primera de los noventa la lactancia tuvo un impulso importante en las instituciones públicas de salud, a través de la estrategia de certificación de unidades médicas como “Hospitales Amigos del Niño y de la Madre”, lo que incrementó sustancialmente el número de niños amamantados. Dicha certificación buscó incorporar la cultura de la lactancia materna exclusiva durante los primeros meses de vida, mediante información-consejería en las consultas prenatales en las unidades de primer nivel de atención.

Los datos del cuadro 10 sobre el porcentaje de niños que inició el proceso de amamantamiento muestran una incidencia del fenómeno de 89.9 en Zacatecas, comparada con 90 del ámbito nacional según la ENADID 1997. Se observa que dicha incidencia se mantuvo alta, con cifras superiores al 85 por ciento en, prácticamente, todos los grupos poblacionales. Tal parece que esa estrategia tuvo éxito y permeó en la estructura social de la entidad como una verdadera cultura de la alimentación al seno materno en aquella época.

Doce años después, el porcentaje que inicia la lactancia muestra cierta tendencia a la baja en Zacatecas, con 87.6, según la ENADID 2009, que sigue es menor al dato nacional, de 90.8. Se percibe también una disminución en algunos grupos, así como una estabilidad en otros.

En el estado se observa una estabilidad en el tiempo de lactancia: el tiempo medio se mantuvo en 7.8 meses, y la mediana aumento de 5.6 a 6.0 entre 1997 y (véanse cuadros A.29 y A.30, del Anexo). Los datos observados a nivel nacional para la media en 2009 es mayor a la estatal, de 8.3 meses y la mediana es similar, de 6.2 meses.

**Cuadro 10.**  
**Zacatecas. Porcentaje de los últimos hijos nacidos vivos**  
**que fueron amamantados según características seleccionadas de la madre,**  
**1994-1997 y 2004-2009**

Características seleccionadas	1994-1997	2004-2009
<b>Total</b>	89.9	87.6
<b>Edad de la madre al nacimiento del hijo</b>		
12-19	90.3	92.3
20-34	91.0	88.5
35-49	82.8	80.8
<b>Nivel de escolaridad</b>		
Sin escolaridad	-	-
Primaria Incompleta	86.4	86.2
Primaria Completa	89.5	87.7
Secundaria y más	92.1	88.0
<b>Lugar de residencia</b>		
Rural	88.0	87.4
Urbano	91.4	87.8

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

- Tamaño de muestra insuficiente.

## 9. Conclusiones

Zacatecas se ubica en una fase *moderada* de la transición demográfica, es decir, pasará de un régimen poblacional con niveles altos de mortalidad y fecundidad, a otro con niveles bajos y controlados, pero su evolución futura en cuanto a este último componente dependerá en mayor medida de la disminución en la fecundidad de los tres primeros grupos de edad, hasta los 30 años.

El estado de Zacatecas exhibe una situación menos favorable de salud reproductiva en comparación con el contexto nacional en la mayoría de los indicadores de impacto de los utilizados en la medición del IRO. De hecho, se clasifica en el quinto patrón estatal, denominado en *situación desfavorable*. En cinco de los nueve indicadores se encuentra en clara desventaja, estos son: la prevalencia anti-conceptiva, la anticoncepción posparto, la necesidad insatisfecha en adolescentes, la tasa global de fecundidad, y la razón de mortalidad materna. De tal forma que mejorar esos indicadores podrían ser de los principales retos para las acciones institucionales del estado.

Se hace evidente el avance sustancial en la salud reproductiva del estado de Zacatecas en la última década. No obstante, los sectores de población que por sus condiciones socioeconómicas han sido tradicionalmente menos favorecidos, aún presentan las mayores necesidades. En este sentido, los grupos con menores niveles escolares así como los del ámbito rural son sin duda los que merecen mayor enfoque y atención de las acciones preventivas de orientación, educación y servicios de salud reproductiva. Estos grupos aparecen con expectativas reproductivas asociadas con el mayor número de hijos como ideal, con necesidades insatisfechas de anticoncepción altas y con bajas prevalencias anticonceptivas y coberturas de atención médica del parto y puerperal.

Un señalamiento que se deriva como conclusión de este documento es el que se refiere a la necesidad urgente de atender la salud sexual y reproductiva que se vincula con el periodo de la adolescencia y juventud. Con los datos aquí vertidos se constata un inicio de la actividad sexual altamente desprotegido de la anticoncepción; una alta frecuencia en el inicio de la maternidad durante la adolescencia y la juventud; y una prevalencia anticonceptiva en adolescentes a niveles bajos y en disminución, al tiempo que la necesidad insatisfecha de anticonceptivos se incrementó y es la más elevada de todos los grupos poblacionales analizados en el estado.

El análisis del lapso entre la unión y la llegada del primer hijo así como entre hijos sucesivos, permite concluir que las acciones de planificación familiar y salud reproductiva en Zacatecas no han incidido suficientemente para extender el intervalo protogenésico; pero tal parece que una vez nacido el primogénito, su influencia ha contribuido a modificar favorablemente el espaciamiento entre los hijos. Sin dejar de lado el papel que puede estar teniendo la lactancia por su influencia en el periodo de infertilidad posparto, ya que su incidencia y duración alcanzan niveles importantes.

Se manifiesta un cambio en las preferencias reproductivas hacia una disminución en el número ideal de hijas e hijos en las diferentes generaciones y según subgrupos poblacionales, lo que sugiere cierta motivación de las mujeres por alcanzar un número de hijos menor.

El patrón en la estructura de los anticonceptivos es característico de un perfil con *relevancia del DIU*, que se asocia con valores moderados tanto de efectividad anticonceptiva como de participación masculina en la planificación familiar.

Se registra un incremento sustancial en los indicadores relacionados con la atención prenatal durante el primer trimestre del embarazo, atención médica del parto y atención del puerperio en casi todos los grupos poblacionales, que no parece congruente con el nivel de la mortalidad materna; lo que lleva al cuestionamiento sobre la calidad en los procesos de atención y/o la presencia de otros factores determinantes.

Este *Perfil*, además de actualizar los principales indicadores, que tradicionalmente se han utilizado para evaluar las acciones de política y programáticas en relación con la salud reproductiva, incorpora aspectos metodológicos que enriquecen las actividades de evaluación. Uno de ellos es el análisis de la práctica anticonceptiva en el contexto del ejercicio de la sexualidad como variable de exposición, además de la unión o matrimonio; particularmente porque queda demostrado aquí que las relaciones sexuales se inician con anterioridad a la unión.

## Bibliografía

- Colín, Yeimi y Paloma Villagómez, 2010. "Evolución de la maternidad adolescente en México: 1974-2009" en *La Situación Demográfica de México 2010*. México: CONAPO, Pp. 37-53.
- Consejo Nacional de Población (CONAPO), 2008. *Programa Nacional de Población 2008-2012. Por un cambio demográfico a favor del desarrollo*. México: Secretaría de Gobernación/CONAPO.
- Langer A., 2005. "Atención calificada en el embarazo, parto y puerperio: ¿Qué desafíos enfrenta México?", en *A lo largo del camino*. María del Carmen Elú y Elsa Santos: Editoras. Publicación financiada por el Fondo de Población de las Naciones Unidas para el Desarrollo, Organización Panamericana de la Salud, Family Care International y Population Council. Primera edición, México, D.F., abril.
- Mendoza, Doroteo et al., 2010. *Nuevas estimaciones de las necesidades insatisfechas de anticoncepción en México*. México: CONAPO. Documento disponible en línea:  
[http://www.conapo.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=460&Itemid=15](http://www.conapo.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=460&Itemid=15)
- Romo Viramontes, Raúl y Miguel Sánchez Castillo, 2009. "El descenso de la fecundidad en México, 1974-2009: a 35 años de la puesta en marcha de la nueva política de población" en *La Situación Demográfica de México 2009*. México: CONAPO, Pp. 23-38.
- Secretaría de Salud (SS). Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud, 2008a. *Programa de Acción Específico 2007-2012. Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes*. México: SS.
- 2008b. *Programa de Acción Específico 2007-2012. Planificación Familiar y Anticoncepción*. México: SS.
- Secretaría de Salud (SS), 2007a. *Programa Nacional de Salud 2007-2012. Por un México sano: construyendo alianzas para una mejor salud*. México: SS.
- 2007b. *Programa de Acción Específico 2007-2012: Arranque Parejo en la Vida*. México: SS.
- Zúñiga, Elena et al., 2000. *Cuadernos de Salud Reproductiva. República Mexicana*. México: CONAPO.

## **Anexo**

**Cuadro A.1**  
**Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil por grupos de edad según uso de métodos anticonceptivos en la primera relación sexual, 2009**

Grupos de edad	No utilizó	Utilizó
<b>Total</b>	<b>86.5</b>	<b>13.5</b>
15-19	71.9	28.1
20-24	73.8	26.2
25-29	84.2	15.8
30-34	92.8	7.2
35-39	89.0	11.0
40-44	92.1	7.9
45-49	93.6	6.4

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 2009.

**Cuadro A.2**  
**Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil por grupos de edad actual, edad a la primera relación sexual y condición de uso de métodos anticonceptivos en la primera relación sexual, 2009**

Edad actual	Edad a la primera relación sexual	Utilizó	No utilizó	Total
<b>25-29</b>	<b>&lt;15</b>	<b>6.0</b>	<b>94.0</b>	<b>100.0</b>
	15-19	10.1	89.9	100.0
	20-24	26.6	73.4	100.0
	25-29	23.0	77.0	100.0
<b>30-34</b>	<b>&lt;15</b>	<b>0.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
	15-19	6.7	93.3	100.0
	20-24	9.5	90.5	100.0
	25-29	6.6	93.4	100.0
	30-34	13.1	86.9	100.0
<b>35-39</b>	<b>&lt;15</b>	<b>0.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
	15-19	11.3	88.7	100.0
	20-24	8.8	91.2	100.0
	25-29	22.3	77.7	100.0
	30-34	0.0	100.0	100.0
	35 y más	0.0	100.0	100.0
<b>40-44</b>	<b>&lt;15</b>	<b>0.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
	15-19	2.9	97.1	100.0
	20-24	12.7	87.3	100.0
	25-29	22.5	77.5	100.0
	30-34	11.0	89.0	100.0
	35 y más	4.2	95.8	100.0
<b>45-49</b>	<b>&lt;15</b>	<b>1.9</b>	<b>98.1</b>	<b>100.0</b>
	15-19	6.6	93.4	100.0
	20-24	7.4	92.6	100.0
	25-29	7.5	92.5	100.0
	30-34	0.0	100.0	100.0
	35 y más	0.0	100.0	100.0

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 2009.



**Cuadro A.3**  
**Zacatecas. Proporción de mujeres en edad fértil sexualmente activas, sexualmente inactivas y sin experiencia sexual por características seleccionadas, 2009**

<b>Características seleccionadas</b>	<b>Sexualmente activas<sup>1</sup></b>	<b>Sexualmente inactivas<sup>2</sup></b>	<b>Sin experiencia sexual</b>
<b>Total</b>	<b>52.1</b>	<b>21.7</b>	<b>26.1</b>
<b>Grupos de edad</b>			
15-19	14.4	9.2	76.4
20-24	46.6	21.5	32.0
25-29	61.1	27.7	11.3
30-34	67.4	19.2	13.5
35-39	64.9	26.0	9.1
40-44	73.6	23.7	2.6
45-49	62.5	33.3	4.2
<b>Situación conyugal</b>			
Unidas	83.8	16.1	0.1
Alguna vez unidas	18.1	81.8	0.1
Solteras	5.5	18.2	76.3
<b>Paridad</b>			
0	13.4	12.1	74.4
1	65.7	34.3	0.0
2	73.9	26.1	0.0
3	81.0	19.0	0.0
4 y más	71.2	28.8	0.0
<b>Nivel de escolaridad</b>			
Sin escolaridad	54.8	35.0	10.2
Primaria incompleta	63.2	26.4	10.4
Primaria completa	62.8	24.5	12.8
Secundaria y más	48.1	20.2	31.7
<b>Lugar de residencia</b>			
Rural	51.1	18.7	30.3
Urbana	52.8	23.6	23.6

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 2009.

<sup>1</sup> Mujeres que tuvieron relaciones sexuales en el último mes previo al levantamiento de la encuesta.

<sup>2</sup> Mujeres con experiencia sexual que declararon no haber tenido relaciones sexuales en el último mes.

**Cuadro A.4**  
**Probabilidad acumulada de tener el primer hijo(a) antes de cumplir 18, 20 y 25 años de edad de las mujeres nacidas entre 1965-1969 y entre 1980-1984 según entidad federativa**

Entidad Federativa	Generación 1965-1969			Generación 1980-1984		
	18 años	20 años	25 años	18 años	20 años	25 años
<b>Nacional</b>	<b>15.2</b>	<b>32.1</b>	<b>66.9</b>	<b>15.4</b>	<b>31.4</b>	<b>59.8</b>
Aguascalientes	12.7	27.8	64.6	13.0	32.7	62.5
Baja California	15.0	33.8	68.5	24.0	43.9	65.4
Baja California Sur	16.9	32.8	73.9	16.9	32.9	57.9
Campeche	18.9	38.1	73.3	16.9	31.5	60.9
Coahuila	14.6	30.4	65.8	15.8	31.9	62.1
Colima	13.0	30.3	64.1	14.0	30.5	62.9
Chiapas	21.9	41.5	71.9	19.1	34.0	62.8
Chihuahua	12.7	31.1	70.9	22.1	40.4	65.2
Distrito Federal	11.4	26.9	57.9	9.7	20.9	46.7
Durango	15.0	37.9	71.8	17.1	36.7	65.8
Guanajuato	11.2	27.6	62.9	11.5	26.7	56.8
Guerrero	23.1	42.3	73.4	19.5	38.0	65.5
Hidalgo	14.0	31.0	63.5	13.5	27.0	57.7
Jalisco	10.3	24.4	58.3	13.1	26.3	57.6
México	19.1	39.8	70.9	15.6	31.0	63.7
Michoacán	10.7	26.5	60.1	13.7	26.8	57.0
Morelos	16.2	32.6	64.9	15.0	32.0	59.5
Nayarit	17.6	31.4	72.6	16.6	34.8	63.8
Nuevo León	16.5	30.4	67.6	16.1	34.7	64.8
Oaxaca	18.6	34.2	65.8	13.2	26.2	52.8
Puebla	18.3	35.2	67.5	15.6	32.6	59.3
Querétaro	12.9	31.0	62.9	13.6	27.7	55.7
Quintana Roo	21.0	38.6	76.3	14.7	32.7	62.7
San Luis Potosí	14.6	28.5	59.6	15.4	34.9	60.8
Sinaloa	15.5	32.4	70.3	14.1	30.7	57.3
Sonora	10.7	26.3	68.0	15.7	31.9	54.3
Tabasco	15.6	29.8	69.1	13.7	28.8	57.4
Tamaulipas	10.7	28.6	62.4	16.1	32.1	61.5
Tlaxcala	16.8	34.6	70.6	15.8	32.5	62.9
Veracruz	17.0	32.8	63.6	20.6	34.7	63.8
Yucatán	13.3	30.5	66.0	16.2	32.1	58.1
Zacatecas	14.2	32.8	70.2	13.7	30.1	61.8

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 2009.

**Cuadro A.5**  
**Zacatecas. Promedio del número ideal de hijos e hijas de mujeres en edad fértil**  
**unidas según características seleccionadas, 1997 y 2009**

Características seleccionadas	1997	2009
<b>Total</b>	<b>4.0</b>	<b>3.2</b>
<b>Grupos de edad</b>		
15-19	3.6	2.8
20-24	3.4	2.9
25-29	3.5	3.0
30-34	4.0	3.1
35-39	4.1	3.4
40-44	4.9	3.8
45-49	5.6	4.3
<b>Nivel de escolaridad</b>		
Sin escolaridad	-	3.8
Primaria incompleta	4.8	4.1
Primaria completa	4.0	3.6
Secundaria y más	3.2	3.0
<b>Lugar de residencia</b>		
Rural	4.5	3.7
Urbano	3.6	3.0

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.  
 - Tamaño de muestra insuficiente.

**Cuadro A.6**  
**Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres actualmente embarazadas por grupos de edad**  
**según planeación y deseo del embarazo, 2009**

Grupos de edad	Planeado	No planeado	No deseado	Total
<b>Total</b>	<b>75.3</b>	<b>20.1</b>	<b>4.7</b>	<b>100.0</b>
15-19	91.4	2.7	6.0	100.0
20-24	66.2	23.9	9.9	100.0
25-29	66.0	34.0	0.0	100.0
30-34	82.3	15.7	2.0	100.0
35 y más	62.4	32.2	5.4	100.0

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 2009.

**Cuadro A.7**  
**Zacatecas. Porcentaje de mujeres en edad fértil que declara conocer**  
**la existencia de distintos métodos anticonceptivos,**  
**1997 y 2009**

Método	1997	2009
Pastillas	94.7	97.6
DIU	91.4	94.8
Inyecciones	86.3	93.7
Implante subdérmico	15.1	62.3
OTB	89.3	90.1
Vasectomía	77.0	86.6
Condomes	90.9	97.2
Espermicidas	49.4	45.9
Pastilla de emergencia	n.d.	73.2
Parche anticonceptivo	n.d.	87.9
Condón Femenino	n.d.	70.2
Ritmo	66.8	73.8
Retiro	50.2	60.2

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

**Cuadro A.8**  
**Zacatecas. Porcentaje de mujeres en edad fértil que declara conocer la existencia de distintos métodos**  
**anticonceptivos por lugar de residencia, 1997 y 2009**

Método	1997			2009		
	Total	Lugar de residencia		Total	Lugar de residencia	
		Rural	Urbano		Rural	Urbano
Pastillas	94.7	91.5	97.2	97.6	96.9	98.0
DIU	91.4	86.1	95.4	94.8	91.6	96.8
Inyecciones	86.3	81.1	90.3	93.7	92.2	94.6
Implante subdérmico	15.1	7.9	20.7	62.3	53.2	67.8
OTB	89.3	84.3	93.3	90.1	85.0	93.2
Vasectomía	77.0	64.2	86.8	86.6	79.2	91.1
Condomes	90.9	83.7	96.4	97.2	95.3	98.3
Espermicidas	49.4	33.7	61.4	45.9	35.8	52.1
Pastilla de emergencia	n.d.	n.d.	n.d.	73.2	59.0	81.9
Parche anticonceptivo	n.d.	n.d.	n.d.	87.9	80.7	92.3
Condón Femenino	n.d.	n.d.	n.d.	70.2	60.6	76.1
Ritmo	66.8	54.6	76.2	73.8	63.2	80.3
Retiro	50.2	37.6	59.8	60.2	47.4	68.1

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

**Cuadro A.9**  
**Zacatecas. Porcentaje de mujeres en edad fértil que conoce**  
**al menos un método anticonceptivo según características**  
**seleccionadas, 1997 y 2009**

<b>Características seleccionadas</b>	<b>1997</b>	<b>2009</b>
<b>Total</b>	<b>97.4</b>	<b>99.2</b>
<b>Grupos de edad</b>		
15-19	92.1	99.2
20-24	98.5	98.9
25-29	99.5	99.0
30-34	98.7	99.0
35-39	99.4	98.8
40-44	100.0	100.0
45-49	95.5	99.5
<b>Situación conyugal</b>		
Unidas	99.6	99.6
Alguna vez unidas	99.1	98.8
Solteras	93.4	98.5
<b>Paridad</b>		
0	93.6	98.5
1	99.6	99.7
2	100.0	99.1
3	100.0	99.4
4 y más	99.0	100.0
<b>Nivel de escolaridad</b>		
Sin escolaridad	93.7	100.0
Primaria incompleta	96.3	98.0
Primaria completa	96.3	98.4
Secundaria y más	99.3	99.5
<b>Lugar de residencia</b>		
Rural	95.3	98.9
Urbano	99.1	99.4
<b>Condición de habla de lengua indígena</b>		
Habla	100.0	58.3
No habla	97.4	99.2

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

**Cuadro A.10**  
**Zacatecas. Porcentaje de mujeres en edad fértil que no conoce algún método anticonceptivo según características seleccionadas, 1997 y 2009**

<b>Características seleccionadas</b>	<b>1997</b>	<b>2009</b>
<b>Total</b>	<b>2.6</b>	<b>0.8</b>
<b>Grupos de edad</b>		
15-19	7.9	0.8
20-24	1.5	1.1
25-29	0.5	1.0
30-34	1.3	1.0
35-39	0.6	1.2
40-44	0.0	0.0
45-49	4.5	0.5
<b>Situación conyugal</b>		
Unidas	0.4	0.4
Alguna vez unidas	0.9	1.2
Solteras	6.6	1.5
<b>Paridad</b>		
0	6.4	1.5
1	0.4	0.3
2	0.0	0.9
3	0.0	0.6
4 y más	1.0	0.0
<b>Nivel de escolaridad</b>		
Sin escolaridad	6.3	0.0
Primaria incompleta	3.7	2.0
Primaria completa	3.7	1.6
Secundaria y más	0.7	0.5
<b>Lugar de residencia</b>		
Rural	4.7	1.1
Urbano	0.9	0.6
<b>Condición de habla de lengua indígena</b>		
Rural	0.0	41.7
Urbano	2.6	0.8

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

**Cuadro A.11**  
**Zacatecas. Porcentaje de mujeres en edad fértil unidas**  
**que usan métodos anticonceptivos según características seleccionadas,**  
**1997 y 2009**

<b>Características seleccionadas</b>	<b>1997</b>	<b>2009</b>
<b>Total</b>	<b>68.3</b>	<b>70.2</b>
<b>Grupos de edad</b>		
15-19	39.0	36.3
20-24	62.1	60.6
25-29	74.1	71.7
30-34	71.6	75.9
35-39	70.5	78.5
40-44	74.9	78.6
45-49	54.2	65.8
<b>Paridad</b>		
0	9.1	16.4
1	62.9	58.7
2	76.3	71.6
3	79.3	82.9
4 y más	70.4	79.1
<b>Nivel de escolaridad</b>		
Sin escolaridad	37.4	-
Primaria incompleta	71.5	76.1
Primaria completa	63.4	69.3
Secundaria y más	72.4	70.0
<b>Lugar de residencia</b>		
Rural	61.8	65.7
Urbano	73.4	73.2

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

- Tamaño de muestra insuficiente.

**Cuadro A.12**  
**Zacatecas. Prevalencia anticonceptiva de mujeres en edad fértil unidas por**  
**tipo de método, 1997 y 2009**

<b>Método</b>	<b>1997</b>	<b>2009</b>
Pastillas	7.5	3.4
DIU	21.2	19.1
Inyecciones	1.5	3.1
Locales	0.1	n.d.
Condomes	4.9	10.2
OTB	23.9	26.2
Vasectomía	0.4	1.7
Tradicionales	8.7	4.9
Implante subdérmico	n.d.	1.4
Pastilla de emergencia	n.d.	n.d.
Parche anticonceptivo	n.d.	0.2
Condón Femenino	n.d.	n.d.

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

**Cuadro A.13**  
**Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil sexualmente activas**  
**y sexualmente inactivas según condición de uso de anticonceptivos, 2009**

<b>Condición de actividad sexual</b>	<b>Usuaría</b>	<b>Exusuaría</b>	<b>Nunca usuaria</b>	<b>Total</b>
Sexualmente activas	74.5	15.3	10.2	100.0
Sexualmente inactivas	36.6	37.4	26.0	100.0

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 2009.



**Cuadro A.14**  
**Zacatecas. Porcentaje de mujeres en edad fértil sexualmente activas o sexualmente inactivas que usan métodos anticonceptivos por características seleccionadas, 2009**

<b>Características seleccionadas</b>	<b>Sexualmente activas</b>	<b>Sexualmente inactivas</b>
<b>Total</b>	<b>74.5</b>	<b>36.6</b>
<b>Grupos de edad</b>		
15-19	43.8	12.2
20-24	68.9	24.6
25-29	76.7	31.2
30-34	78.2	32.6
35-39	81.1	42.7
40-44	81.0	55.5
45-49	70.6	49.3
<b>Situación conyugal</b>		
Unidas	74.7	48.6
Alguna vez unidas	82.1	40.7
Solteras	63.2	14.4
<b>Paridad</b>		
0	28.7	8.8
1	67.6	22.9
2	76.4	37.1
3	85.0	60.9
4 y más	85.2	60.7
<b>Nivel de escolaridad</b>		
Sin escolaridad	-	-
Primaria incompleta	81.6	48.3
Primaria completa	73.2	53.0
Secundaria y más	74.3	30.2
<b>Lugar de residencia</b>		
Rural	71.7	31.1
Urbano	76.2	39.2

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 2009.  
 - Tamaño de muestra insuficiente.

**Cuadro A.15**  
**Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil por tipo**  
**de método anticonceptivo que usan actualmente, 1997 y 2009**

Método	1997	2009
Pastillas	11.4	5.1
DIU	30.8	26.3
Inyecciones	2.1	4.9
Locales	0.2	n.d
Condomes	7.0	15.0
OTB	36.0	37.1
Vasectomía	0.6	2.1
Tradicionales	11.9	6.5
Implante subdérmico	n.d.	2.1
Parche anticonceptivo	n.d.	0.7
Condón Femenino	n.d.	0.0

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

**Cuadro A.16**  
**Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil sexualmente activas por grupos de edad según**  
**tipo**  
**de método anticonceptivo que usan actualmente, 2009**

Grupos de edad	Pastillas	DIU	Inyecciones	Condomes	OTB	Vasectomía	Tradicionales	Implante subdérmico	Parche anticonceptivo	Condón Femenino	Total
<b>Total</b>	<b>5.1</b>	<b>26.4</b>	<b>5.0</b>	<b>16.4</b>	<b>34.0</b>	<b>2.3</b>	<b>7.6</b>	<b>2.5</b>	<b>0.7</b>	<b>0.0</b>	<b>100.0</b>
15-19	9.8	52.3	10.2	14.6	0.0	0.0	3.1	5.9	4.2	0.0	100.0
20-24	9.5	31.2	12.7	34.6	1.5	0.2	3.7	6.2	0.5	0.0	100.0
25-29	6.4	46.2	6.0	16.2	7.4	0.3	13.6	3.3	0.5	0.0	100.0
30-34	5.5	37.8	1.1	13.9	33.0	2.0	4.4	2.3	0.0	0.0	100.0
35-39	3.4	14.4	5.5	19.1	41.7	3.4	10.0	1.1	1.2	0.3	100.0
40-44	3.6	13.4	3.0	10.0	50.9	6.4	10.7	0.8	1.2	0.0	100.0
45-49	1.3	7.1	1.2	5.5	80.9	0.7	2.3	1.0	0.0	0.0	100.0

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 2009.

**Cuadro A.17**  
**Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil unidas por tipo de método anticonceptivo que usan actualmente según paridez, 1997 y 2009**

Método	Paridez				
	0	1	2	3	4 y más
<b>1997</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
Pastillas	30.7	11.7	19.1	9.2	8.0
DIU	0.0	62.5	40.6	26.6	16.5
Inyecciones	3.7	1.0	1.1	3.7	2.0
Locales	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1
Condomes	26.2	10.8	8.9	4.7	5.2
OTB	10.7	2.3	13.1	44.6	57.0
Vasectomía	0.0	0.0	0.5	1.8	0.2
Tradicional	28.7	11.6	16.1	9.4	10.8
Implante subdérmico	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
Pastilla de emergencia	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.
Parche anticonceptivo	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.
Condón Femenino	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.
<b>2009</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
Pastillas	14.0	7.1	6.4	5.3	1.0
DIU	12.8	43.2	36.7	26.1	11.8
Inyecciones	1.5	6.5	7.1	2.1	3.7
Locales	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Condomes	34.8	27.4	17.6	9.3	9.2
OTB	2.4	2.5	20.2	46.0	64.6
Vasectomía	2.0	0.8	1.9	3.8	2.3
Tradicional	22.8	6.2	8.2	6.0	6.4
Implante subdérmico	1.9	6.1	1.8	0.9	0.9
Pastilla de emergencia	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Parche anticonceptivo	7.8	0.2	0.1	0.5	0.0
Condón Femenino	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

**Cuadro A.18**  
**Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil unidas por tipo de método anticonceptivo que usan**  
**actualmente según lugar de residencia, 1997 y 2009**

Método	1997			2009		
	Total	Lugar de residencia		Total	Lugar de residencia	
		Rural	Urbano		Rural	Urbano
Pastillas	11.0	11.9	10.4	4.8	6.1	4.1
DIU	31.0	26.7	33.9	27.2	28.3	26.6
Inyecciones	2.2	3.1	1.6	4.5	5.9	3.6
Locales	0.2	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0
Condomes	7.2	8.8	6.1	14.5	14.0	14.8
OTB	35.1	34.7	35.3	37.3	35.4	38.4
Vasectomía	0.6	0.3	0.9	2.4	1.4	3.1
Tradicional	12.7	14.2	11.7	7.0	7.5	6.6
Implante subdérmico	0.0	0.0	0.0	1.9	1.1	2.4
Pastilla de emergencia	n.d.	n.d.	n.d.	0.0	0.0	0.0
Parche anticonceptivo	n.d.	n.d.	n.d.	0.3	0.3	0.3
Condón Femenino	n.d.	n.d.	n.d.	0.0	0.0	0.0

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

**Cuadro A.19**  
**Distribución porcentual de mujeres sexualmente activas usuarias**  
**de anticonceptivos modernos según lugar de obtención por entidad**  
**federativa, 2009**

Entidad Federativa	Lugar de obtención		Total
	Público	Privado	
<b>Total</b>	<b>65.9</b>	<b>34.1</b>	<b>100.0</b>
Aguascalientes	66.2	33.8	100.0
Baja California	56.5	43.5	100.0
Baja California Sur	73.9	26.1	100.0
Campeche	78.0	22.0	100.0
Coahuila	73.7	26.3	100.0
Colima	68.8	31.2	100.0
Chiapas	76.5	23.5	100.0
Chihuahua	60.7	39.3	100.0
Distrito Federal	52.0	48.0	100.0
Durango	75.1	24.9	100.0
Guanajuato	66.4	33.6	100.0
Guerrero	78.3	21.7	100.0
Hidalgo	74.1	25.9	100.0
Jalisco	57.6	42.4	100.0
México	66.8	33.2	100.0
Michoacán	63.8	36.2	100.0
Morelos	67.4	32.6	100.0
Nayarit	80.2	19.8	100.0
Nuevo León	65.3	34.7	100.0
Oaxaca	75.0	25.0	100.0
Puebla	58.2	41.8	100.0
Querétaro	63.0	37.0	100.0
Quintana Roo	63.6	36.4	100.0
San Luis Potosí	72.6	27.4	100.0
Sinaloa	69.9	30.1	100.0
Sonora	68.9	31.1	100.0
Tabasco	76.4	23.6	100.0
Tamaulipas	57.3	42.7	100.0
Tlaxcala	73.9	26.1	100.0
Veracruz	72.7	27.3	100.0
Yucatán	73.6	26.4	100.0
Zacatecas	80.8	19.2	100.0

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 2009.

**Cuadro A.20**  
**Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil sexualmente activas, usuarias de métodos anticonceptivos modernos por tipo de método según lugar de obtención, 2009**

<b>Método empleado</b>	<b>Público</b>	<b>Privado</b>	<b>Total</b>
Pastillas	59.2	40.8	100.0
DIU	92.3	7.7	100.0
Inyecciones	81.5	18.5	100.0
Condomes	57.3	42.7	100.0
OTB	86.9	13.1	100.0
Vasectomía	88.6	11.4	100.0
Implante subdérmico	92.6	7.4	100.0
Parche anticonceptivo	0.0	100.0	100.0
Condón femenino	0.0	100.0	100.0

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 2009.

**Cuadro A.21**  
**Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil usuarias de métodos anticonceptivos según el momento de adopción, 1997 y 2009**

<b>Método</b>	<b>Posparto</b>		<b>Otro momento</b>	
	<b>1997</b>	<b>2009</b>	<b>1997</b>	<b>2009</b>
<b>Total</b>	<b>50.0</b>	<b>53.3</b>	<b>50.0</b>	<b>46.7</b>
OTB	82.3	77.5	17.7	22.5
DIU	62.7	62.5	37.3	37.5
Otro*	2.3	15.1	97.7	84.9

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

\* Pastillas, inyecciones, implantes, parches, condón femenino, condón masculino, anticoncepción de emergencia y métodos tradicionales.

**Cuadro A.22**  
**Zacatecas. Porcentaje de mujeres en edad fértil**  
**unidas que nunca ha usado métodos anticonceptivos según**  
**características seleccionadas, 1997 y 2009**

Características seleccionadas	1997	2009
<b>Total</b>	<b>14.7</b>	<b>11.2</b>
<b>Grupos de edad</b>		
15-19	44.8	36.6
20-24	13.3	12.5
25-29	7.7	7.0
30-34	10.1	6.8
35-39	14.7	6.0
40-44	18.4	11.1
45-49	26.0	15.6
<b>Paridad</b>		
0	58.9	55.1
1	17.3	14.8
2	5.2	5.9
3	5.9	4.8
4 y más	15.7	8.1
<b>Nivel de escolaridad</b>		
Sin escolaridad	44.9	-
Primaria incompleta	13.6	13.8
Primaria completa	19.1	14.5
Secundaria y más	9.1	9.2
<b>Lugar de residencia</b>		
Rural	21.6	16.0
Urbano	9.2	7.9

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

- Tamaño de muestra insuficiente.

**Cuadro A.23**  
**Zacatecas. Porcentaje de mujeres en edad fértil sexualmente activas**  
**o sexualmente inactivas que nunca ha usado métodos anticonceptivos**  
**según características seleccionadas, 2009**

<b>Características seleccionadas</b>	<b>Sexualmente activas</b>	<b>Sexualmente inactivas</b>
<b>Total</b>	<b>10.2</b>	<b>26.0</b>
<b>Grupos de edad</b>		
15-19	30.0	52.6
20-24	11.4	23.0
25-29	6.4	31.3
30-34	6.1	28.0
35-39	4.9	22.3
40-44	11.6	18.7
45-49	14.9	17.9
<b>Situación conyugal</b>		
Unidas	9.7	14.2
Alguna vez unidas	13.0	20.1
Solteras	20.5	49.6
<b>Paridad</b>		
0	45.9	52.4
1	12.5	36.0
2	5.0	11.5
3	4.3	10.9
4 y más	6.0	14.2
<b>Nivel de escolaridad</b>		
Sin escolaridad	-	-
Primaria incompleta	12.0	31.7
Primaria completa	13.5	19.8
Secundaria y más	8.4	27.1
<b>Lugar de residencia</b>		
Rural	13.8	35.8
Urbano	8.1	21.3

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 2009.  
 - Tamaño de muestra insuficiente.



**Cuadro A.24**  
**Zacatecas. Demanda insatisfecha de métodos anticonceptivos de mujeres en edad fértil unidas según características seleccionadas, 2009**

Características seleccionadas	2009		
	Total	Espaciar	Limitar
<b>Total</b>	<b>8.2</b>	<b>5.7</b>	<b>2.6</b>
<b>Grupos de edad</b>			
15-19	28.8	28.8	0.0
20-24	14.8	13.6	1.2
25-29	7.1	5.3	1.7
30-34	7.4	5.5	1.9
35-39	6.3	1.5	4.9
40-44	5.3	0.5	4.8
45-49	1.1	0.0	1.1
<b>Paridad</b>			
0	11.6	10.3	1.2
1	15.9	14.6	1.3
2	10.0	7.7	2.3
3	4.1	0.9	3.2
4 y más	4.1	0.7	3.4
<b>Nivel de escolaridad</b>			
Sin escolaridad	-	-	-
Primaria incompleta	4.9	2.4	2.5
Primaria completa	9.8	5.0	4.8
Secundaria y más	8.3	6.5	1.8
<b>Lugar de residencia</b>			
Rural	10.9	8.4	2.5
Urbano	6.5	3.8	2.6

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 2009.  
 - Tamaño de muestra insuficiente.

**Cuadro A.25**  
**Zacatecas. Distribución porcentual de los últimos hijos nacidos vivos\* por trimestre de inicio de la atención prenatal según características seleccionadas de la madre, 1997 y 2009**

Características seleccionadas	1997			2009		
	1er.	2do.	3er.	1er.	2do.	3er.
<b>Total</b>	<b>78.9</b>	<b>17.9</b>	<b>3.1</b>	<b>91.3</b>	<b>8.0</b>	<b>0.7</b>
<b>Edad de la madre al nacimiento del hijo</b>						
12-19	81.4	14.5	4.2	89.2	10.8	0.0
20-34	79.4	18.1	2.5	92.1	6.9	1.0
35-49	74.1	20.0	5.9	89.8	10.2	0.0
<b>Nivel de escolaridad</b>						
Sin escolaridad	-	-	-	-	-	-
Primaria incompleta	70.0	26.4	3.6	85.0	13.8	1.2
Primaria completa	74.8	20.2	5.0	90.2	9.8	0.0
Secundaria y más	88.6	10.6	0.9	92.5	6.7	0.8
<b>Lugar de residencia</b>						
Rural	75.4	19.8	4.8	90.7	8.6	0.7
Urbano	81.7	16.4	1.9	91.7	7.6	0.7

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

\*Últimos hijos nacidos vivos ocurridos en los cinco años previos al levantamiento de cada encuesta.

- Tamaño de muestra insuficiente.

**Cuadro A.26**  
**Zacatecas. Número promedio de revisiones prenatales\*,**  
**1997 y 2009**

<b>Características seleccionadas</b>	<b>1997</b>	<b>2009</b>
<b>Total</b>	<b>7.0</b>	<b>8.2</b>
<b>Grupos de edad</b>		
12-19	7.2	8.2
20-34	7.1	8.0
35-49	6.5	8.7
<b>Paridad</b>		
1	7.3	8.9
2	8.1	7.7
3	7.3	8.1
4 y más	5.8	7.7
<b>Nivel de escolaridad</b>		
Sin escolaridad	5.3	3.7
Primaria incompleta	6.0	6.5
Primaria completa	6.5	7.2
Secundaria y más	8.3	8.7
<b>Lugar de residencia</b>		
Rural	6.2	7.4
Urbano	7.7	8.7

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

\*Últimos hijos nacidos vivos ocurridos en los cinco años previos al levantamiento de cada encuesta.

**Cuadro A.27**  
**Zacatecas. Distribución porcentual de mujeres\* por tipo de agente que la atendió durante el parto según características seleccionadas, 1994-1997 y 2004-2009**

Características seleccionadas	1994-1997					2004-2009						
	Agente					Agente						
	Médico	Enfermera/auxiliar/ promotora de salud	Partera o comadrona	Otro/ella sola	Médico	Enfermera/auxiliar/ promotora de salud	Partera o coma- drona	Otro/ella sola	Médico	Enfermera/auxiliar/ promotora de salud	Partera o coma- drona	Otro/ella sola
<b>Total</b>	<b>91.8</b>	<b>1.3</b>	<b>6.2</b>	<b>0.8</b>	<b>97.5</b>	<b>1.4</b>	<b>0.6</b>	<b>0.5</b>				
<b>Edad de la madre al nacimiento del hijo</b>												
12-19	96.9	0.7	2.4	0.0	98.5	0.3	0.0	1.2				
20-34	91.9	1.1	6.2	0.8	96.8	1.9	0.8	0.5				
35-49	86.7	2.6	9.5	1.3	99.7	0.3	0.0	0.0				
<b>Orden de nacimiento</b>												
1	94.3	0.9	4.3	0.5	97.8	0.9	0.8	0.5				
2	98.0	0.0	1.3	0.7	96.4	2.8	0.0	0.7				
3	92.9	2.0	4.3	0.9	98.7	0.0	0.7	0.6				
4 o más	84.0	2.1	12.9	1.0	97.1	2.0	0.8	0.0				
<b>Nivel de escolaridad</b>												
Sin escolaridad	-	-	-	-	-	-	-	-				
Primaria incompleta	89.0	3.5	7.0	0.6	96.9	1.8	0.0	1.3				
Primaria completa	89.9	0.1	9.1	0.9	97.4	1.8	0.0	0.7				
Secundaria y más	96.1	0.2	3.3	0.4	97.6	1.3	0.8	0.3				
<b>Lugar de residencia</b>												
Rural	91.2	2.1	6.1	0.6	95.4	2.8	1.4	0.3				
Urbano	92.3	0.6	6.2	0.9	98.9	0.5	0.0	0.6				

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

- Tamaño de muestra insuficiente.

\*Mujeres que tuvieron sus últimos hijos nacidos vivos en los cinco años previos al levantamiento de cada encuesta.

**Cuadro A.28**  
**Zacatecas. Porcentaje de mujeres\* que fueron atendidas durante el**  
**puerperio, 1997-2009**

<b>Características seleccionadas</b>	<b>1997</b>	<b>2009</b>
<b>Total</b>	<b>52.0</b>	<b>76.3</b>
<b>Paridad</b>		
1	63.1	73.0
2	53.8	83.2
3	53.7	76.4
4 y más	38.9	71.5
<b>Nivel de escolaridad</b>		
Sin escolaridad	-	-
Primaria incompleta	38.4	67.6
Primaria completa	44.7	77.8
Secundaria y más	69.3	77.1
<b>Lugar de residencia</b>		
Rural	42.0	76.8
Urbano	60.1	76.0

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

\* Mujeres que tuvieron su último hijo nacido vivo en los cinco años previos al levantamiento de cada encuesta.

- Tamaño de muestra insuficiente.

**Cuadro A.29**  
**Zacatecas. Meses de lactancia de los últimos hijos nacidos vivos\* por**  
**cuartiles, 1997 y 2009**

<b>Duración de la lactancia</b>	<b>1997</b>	<b>2009</b>
<b>Total</b>		
25%	1.2	1.5
50%	5.6	6.0
75%	11.6	11.3
<b>Rural</b>		
25%	1.0	2.1
50%	5.8	7.0
75%	12.1	11.4
<b>Urbano</b>		
25%	1.3	1.2
50%	5.5	5.7
75%	11.5	11.2

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

\* Últimos hijos nacidos vivos ocurridos en los cinco años previos al levantamiento de cada encuesta.

**Cuadro A.30**  
**Duración promedio de lactancia de los últimos hijos nacidos vivos\*,**  
**nacional y por entidad federativa, 1997 y 2009**

Entidad	Meses promedio	
	1997	2009
Oaxaca	11.9	11.9
Chiapas	10.4	11.2
Guerrero	10.3	11.2
Yucatán	10.8	10.2
Hidalgo	11.2	10.0
Campeche	9.2	9.7
Tabasco	8.7	9.6
Veracruz	9.6	9.4
Morelos	9.5	9.3
Puebla	9.6	9.2
Baja California Sur	8.3	8.9
San Luis Potosí	8.8	8.8
Nayarit	8.8	8.6
Tlaxcala	8.3	8.5
<b>Nacional</b>	<b>7.8</b>	<b>8.3</b>
Quintana Roo	8.3	8.2
Querétaro	8.5	8.2
México	7.1	8.2
Sinaloa	7.5	8.1
Zacatecas	7.8	7.8
Michoacán	8.0	7.8
Sonora	6.9	7.8
Durango	6.8	7.6
Guanajuato	6.8	7.6
Colima	7.2	7.4
Coahuila	7.1	7.3
Nuevo León	5.8	7.0
Distrito Federal	5.6	7.0
Tamaulipas	5.9	6.9
Jalisco	6.2	6.8
Aguascalientes	5.9	5.8
Chihuahua	5.2	5.5
Baja California	4.5	5.4

Fuente: Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID 1997 y 2009.

\*Últimos hijos nacidos vivos ocurridos en los cinco años previos al levantamiento de cada encuesta.

**Perfiles de Salud Reproductiva  
Zacatecas**

Se terminó de imprimir en diciembre de 2011,  
en IAG en Color, S.A. de C.V.,  
Gral. Torroella, No.19, Col. Ampliación Daniel Garza,  
C.P. 11840, México , D.F.,  
consta de 1 000 ejemplares.



Vivir Mejor



UNFPA



CONAPO

CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE GÉNERO  
Y SALUD REPRODUCTIVA

SEGOB

GOBIERNO  
FEDERAL

