

ATÚN ENVASADO

Lo pusimos a prueba en el 2019 y contenía mucha soya, ¿qué encontramos esta vez?

🕒 Tiempo de lectura: 15 minutos.



El atún envasado es una fuente de proteína accesible, por ello es importante conocer las diferentes presentaciones que existen en el mercado, cuánta soya y proteína contienen y cómo le afecta la entrada

en vigor de la nueva regulación a la que está sujeto.

De nuevo pusimos a prueba a algunos de estos productos para que no te den soya por atún. Entérate de lo que encontramos.

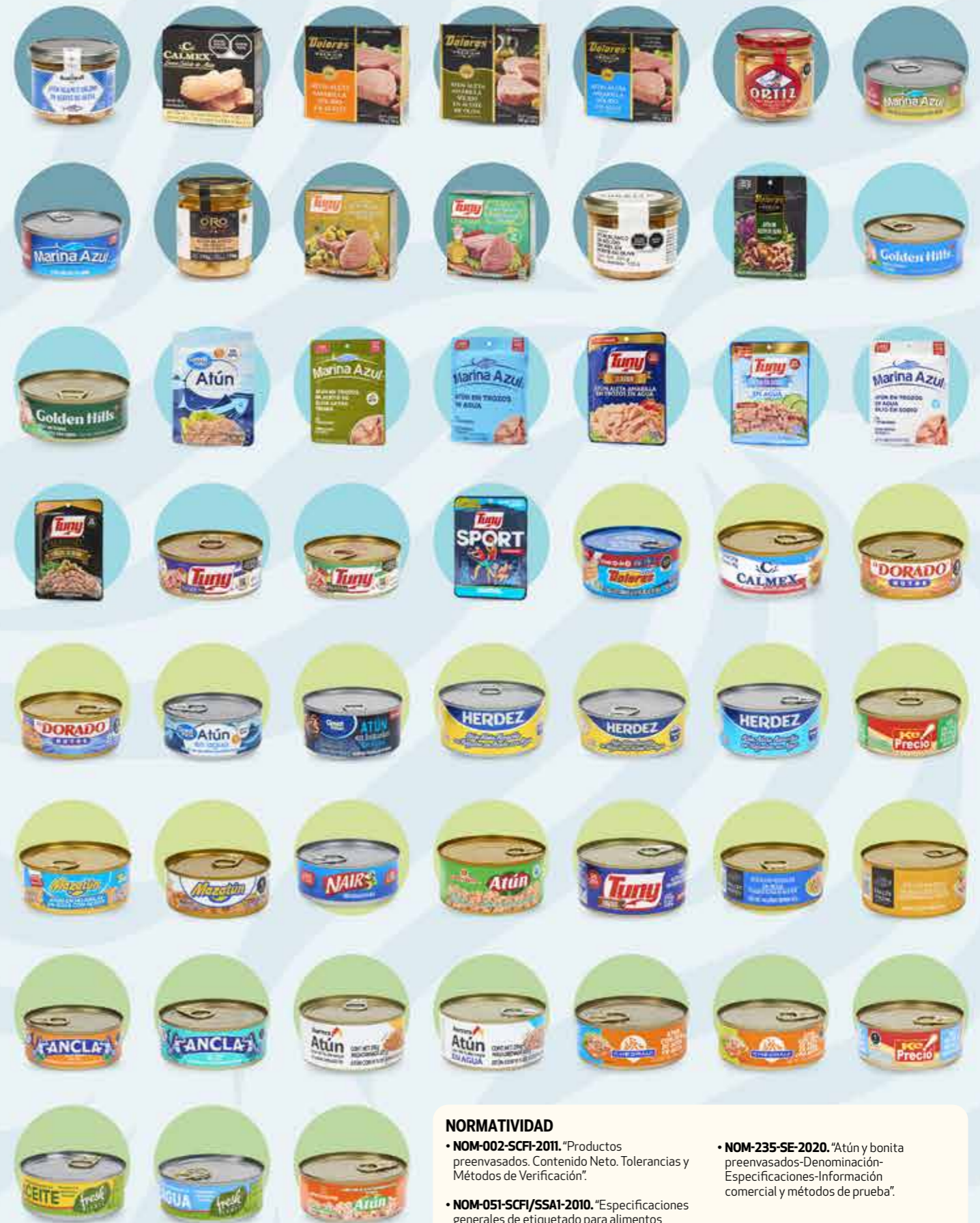
FICHA TÉCNICA

Periodo del estudio: del 29 de septiembre del 2023 al 15 de enero del 2024.

Fecha de adquisición del producto: del 29 de septiembre al 25 de octubre del 2023.

Marcas analizadas: 52.

Pruebas realizadas: 1092.



NORMATIVIDAD

• **NOM-002-SCFI-2011.** "Productos preenvasados. Contenido Neto. Tolerancias y Métodos de Verificación".

• **NOM-051-SCFI/SSA1-2010.** "Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria".

• **NOM-235-SE-2020.** "Atún y bonita preenvasados-Denominación-Especificaciones-Información comercial y métodos de prueba".

¿QUÉ HA PASADO CON LA NUEVA REGULACIÓN DEL ATÚN ENVASADO?



• En marzo del 2019 publicamos el Estudio de Calidad de Atún aplicando la norma vigente en ese momento, es decir, la NOM-084-SCFI-1994¹.

• En aquella ocasión encontramos que varios fabricantes estaban dando soya por atún, ya que hubo productos con hasta 62% de soya y la mayoría de ellos no informaban cuánta cantidad tenían de este ingrediente.

• Esto sirvió para promover una Norma Oficial Mexicana, la

NOM-235-SE-2020²,

la cual se publicó el 19 de septiembre del 2020 en el Diario Oficial de la Federación para sustituir a la antigua norma, buscando que la información presentada en la etiqueta del atún fuera más clara con respecto a:

- Presentación



- Su denominación



- Medio de cobertura



- Ingredientes opcionales como la soya

Así, la Profeco logró un cambio en la industria a favor de los consumidores.

¹Información comercial-Especificaciones de información comercial y sanitaria para productos de atún y bonita preenvasados".

²"Atún y bonita preenvasados-Denominación-Especificaciones-Información comercial y métodos de prueba".

ALGUNOS DATOS SOBRE EL ATÚN

En el mundo se capturan más de



7 millones de toneladas anuales de atún y especies afines.³

El atún ocupa el segundo lugar de la producción pesquera nacional con poco más de 129 mil toneladas por año. Las principales variedades capturadas son:



- Aleta amarilla



- Aleta azul



- Patudo

En México, una persona consume **1.2 kg** de atún al año.⁴



APORTE NUTRIMENTAL DEL ATÚN⁵

- Grasa
- Ácidos grasos Omega-3
- Vitaminas A, B y D
- Sodio
- Hierro
- Magnesio
- Proteína
- Potasio
- Yodo
- Fósforo

¿QUÉ ES EL ATÚN ENLATADO?



Es una conserva, es decir, un producto envasado herméticamente que ha sido sometido a procesos de esterilización industrial para lograr una conservación a temperatura ambiente por un periodo prolongado.

³"El atún, el pez que no muere por su boca, sino por su éxito comercial", en

<https://www.gob.mx/siap/articulos/el-atun-el-pez-que-no-muere-por-su-boca-sino-por-su-exito-comercial?idiom=es>

⁴"Panorama Agroalimentario 2023", en https://nube.siap.gob.mx/gobmx_publicaciones_siap/pag/2023/Panorama-Agroalimentario-2023

⁵"Pesca responsable del atún para su preservación", en <https://www.gob.mx/agricultura/articulos/pesca-responsable-del-atun-para-su-preservacion>

CONOCE EL ESTUDIO

Se analizaron 52 productos:

- 12 Con presentación compacta o sólida
- 13 En trozos
- 17 En hojuelas
- 10 Desmenuzados



LAS PRUEBAS

Información comercial

Se verificó que el etiquetado que ostentan incluyera de forma clara, legible y en español la información requerida en las normatividades vigentes, como:



Contenido neto

Se verificó que cumplieran con el contenido neto declarado en su etiqueta.

Masa drenada

Se corroboró que la cantidad de atún que presenta el contenido de un envase, después de retirar/ drenar el líquido, cumpliera con lo declarado en la etiqueta.

Soya

Se verificó el contenido de soya en cada producto de acuerdo a la **NOM-235-SE-2020**⁶, que indica que es obligatorio poner en la denominación la cantidad de soya, la cual no debe superar el 50% de la masa drenada.

Presentación

Se comprobó la forma en que se encuentra el atún, es decir, en trozos regulares de producto, envasados de acuerdo a especificaciones como las siguientes:

- **Compacto o sólido (con o sin piel)**
Debe estar cortado en segmentos transversales y la proporción de hojuelas o trozos sueltos no debe rebasar el 18% de la masa drenada del envase.
- **En trozos o tronchos**
Son pedazos con una longitud mínima de 1.2 cm en cada lado y mantienen la estructura original del músculo. La proporción de hojuelas no debe rebasar el 30% de la masa drenada.
- **En hojuelas**
Mezclas de partículas y pedazos en donde la mayor parte de estos tienen como máximo 1.2 cm de longitud y la proporción de trozos de pescado inferiores a 1.2 cm rebasa el 30% de la masa drenada.
- **Triturado o desmenuzado**
Una mezcla de partículas de pescado reducidas a dimensiones uniformes que están separadas y no forman una pasta.
- **Otras presentaciones**
Pueden tener otras presentaciones, como el ahumado, siempre y cuando sean suficientemente diferentes a las estipuladas en la presente Norma Oficial Mexicana, cumplan con todos los requisitos y describan la información comercial de tal manera que no induzca a errores ni a engaños.

Medio de cobertura

Se determinaron los ingredientes básicos del líquido presente en el producto, los cuales pueden ser agua y/o aceite. Los medios de cobertura son parte de la denominación del producto de atún y bonita preenvasados y son los siguientes:

- **Aceite de oliva**
Se debe declarar cuando los productos estén acompañados únicamente de él y puede estar mezclado con sazónadores o esencias de hierbas, mezcla vitamínica o algún otro similar, y sin mezclar con otros aceites vegetales, considerando el agua que desprende el pescado naturalmente en el proceso térmico.
- **Aceite**
Se debe declarar cuando los productos estén acompañados exclusivamente de aceite vegetal, y puede ser mezclado con sazónadores y esencias de hierbas, mezcla vitamínica o algún otro similar, considerando el agua que desprende el pescado naturalmente en el proceso térmico.
- **Aceite con agua**
Se debe declarar cuando exista una mezcla o combinación entre agua y aceite vegetal, y pueden ser mezclados con sazónadores o esencias de hierbas, mezcla vitamínica o algún otro similar, siendo el contenido de agua mayor al 51% del medio de cobertura en el envase.
- **Agua**
Se debe declarar cuando los productos solo vayan acompañados de agua y pueden ser mezclados con sazónadores o esencias de hierbas, mezcla vitamínica o algún otro similar.

Proteína

Se revisó el contenido de proteína debido a la importancia de este nutrimento en el atún.

⁶“Atún y bonita preenvasados-Denominación-Especificaciones-Información comercial y métodos de prueba”.

SÓLIDO O COMPACTO



Precios Promedio de Atún Envasado en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Durango, Tlaxcala y Villahermosa, levantados del 6 al 21 de febrero del 2024.

\$ Precio promedio por pieza.

\$ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor al momento de adquirir el producto, ya que no fue encontrado en campo.

AGROMAR

Atún blanco sólido en aceite de oliva / España



Contenido neto
230 g
Cumple

Masa drenada
160 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Vidrio

Información al consumidor
✗

Presentación
Cumple

Proteína
25%

Medio de cobertura
Aceite de oliva

• Le falta el sello

EXCESO SODIO

DOLORES PREMIUM

Atún aleta amarilla sólido en aceite / México



Contenido neto
140 g
Cumple

Masa drenada
106 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✓

Presentación
Cumple

Proteína
27.3%

Medio de cobertura
Aceite

CALMEX

Atún aleta amarilla sólido en aceite de oliva extra virgen / México



Contenido neto
140 g
Cumple

Masa drenada
105 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✗

Presentación
Cumple

Proteína
25%

Medio de cobertura
Aceite de oliva extra virgen

• Presenta el distintivo de cumplimiento de la NOM-235, pero no comprueba su uso.

EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

DOLORES PREMIUM

Atún aleta amarilla sólido en aceite de oliva / México



Contenido neto
140 g
Cumple

Masa drenada
106 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✓

Presentación
Cumple

Proteína
26.8%

Medio de cobertura
Aceite de oliva

EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO



Precios Promedio de Atún Envasado en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Durango, Tlaxcala y Villahermosa, levantados del 6 al 21 de febrero del 2024.

\$ Precio promedio por pieza.

\$ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor al momento de adquirir el producto, ya que no fue encontrado en campo.

DOLORES PREMIUM

Atún aleta amarilla sólido en agua / México

\$36



Contenido neto
140 g
Cumple

Masa drenada
106 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✓

Presentación
Cumple

Proteína
25.8%

Medio de cobertura
Agua

MARINA AZUL PREMIUM

Atún sólido en aceite de oliva extra virgen / México

\$24



Contenido neto
120 g
Cumple

Masa drenada
80 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✓

Presentación
Cumple

Proteína
29%

Medio de cobertura
Aceite de oliva extra virgen

EL VELERO ORTIZ

Atún blanco en sólido en aceite de oliva / España

\$337



EXCESO SODIO

Contenido neto
270 g
Cumple

Masa drenada
180 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Vidrio

Información al consumidor
✓

Presentación
Cumple

Proteína
29%

Medio de cobertura
Aceite de oliva

MARINA AZUL PREMIUM

Atún sólido en agua / México

\$45



Contenido neto
270 g
Cumple

Masa drenada
190 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✗

Presentación
No cumple

Proteína
26.1%

Medio de cobertura
Agua

- Rebasó el 18% de la proporción de hojuelas y trozos que establece la NOM-235 para denominarse "atún sólido", ya que contiene de 20.5 a 21.6%.

BUEN ES QUIEN EN LOS PRECIOS
 Precios Promedio de Atún Envasado en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Durango, Tlaxcala y Villahermosa, levantados del 6 al 21 de febrero del 2024.

\$ Precio promedio por pieza. **\$** Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor al momento de adquirir el producto, ya que no fue encontrado en campo.

ORO DE ESPAÑA

Atún blanco en trozos en aceite de oliva / 🇪🇸 España



\$232

EXCESO SODIO

Contenido neto
230 g
Cumple

Masa drenada
150 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Vidrio

Información al consumidor
✓

Presentación
Cumple

Proteína
18.2%

Medio de cobertura
Aceite de oliva

TUNY GOURMET

Atún aleta amarilla sólido en aceite con agua / 🇲🇽 México



\$34

Contenido neto
140 g
Cumple

Masa drenada
100 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✓

Presentación
Cumple

Proteína
25%

Medio de cobertura
Aceite con agua

TUNY GOURMET

Atún aleta amarilla sólido en aceite de oliva / 🇲🇽 México



\$46

Contenido neto
140 g
Cumple

Masa drenada
100 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✓

Presentación
Cumple

Proteína
26%

Medio de cobertura
Aceite de oliva

YURRITA

Atún blanco en sólido sin piel en aceite de oliva / 🇪🇸 España



\$385

EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

Contenido neto
225 g
Cumple

Masa drenada
150 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Vidrio

Información al consumidor
✓

Presentación
Cumple

Proteína
27.9%

Medio de cobertura
Aceite de oliva

EN TROZOS

BUEN ES QUIEN EN LOS PRECIOS
Precios Promedio de Atún Envasado en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Durango, Tlaxcala y Villahermosa, levantados del 6 al 21 de febrero del 2024.

\$ Precio promedio por pieza. \$ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor al momento de adquirir el producto, ya que no fue encontrado en campo.

DOLORES PREMIUM

Atún aleta amarilla en trozos en aceite de oliva / México



\$21

Contenido neto
78 g
Cumple

Masa drenada
74 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Sobre

Información al consumidor
✓

Presentación
Cumple

Proteína
22.8%

Medio de cobertura
Aceite de oliva

GOLDEN HILLS

Atún en trozos en agua / México



\$19

Contenido neto
130 g
Cumple

Masa drenada
90 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✗

Presentación
No cumple

Proteína
22%

Medio de cobertura
Agua

- Rebasó el 30% de la proporción de hojuelas que establece la norma para denominarse atún en trozos, ya que tuvo 41.7%, por lo que incumple la NOM-235.*

*En una unidad.

GOLDEN HILLS

Atún en trozos en aceite con agua / México



\$19

Contenido neto
130 g
Cumple

Masa drenada
90 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✗

Presentación
Cumple

Proteína
25.3%

Medio de cobertura
No es veraz

- No es veraz en la declaración del Medio de cobertura, ya que indica "Aceite con agua" y es "Agua con aceite", es decir, más agua que aceite.

GREAT VALUE

Atún en trozos en agua / México



\$15

Contenido neto
74 g
Cumple

Masa drenada
70 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Sobre

Información al consumidor
✓

Presentación
Cumple

Proteína
19%

Medio de cobertura
Agua



Precios Promedio de Atún Envasado en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Durango, Tlaxcala y Villahermosa, levantados del 6 al 21 de febrero del 2024.

\$ Precio promedio por pieza.

\$ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor al momento de adquirir el producto, ya que no fue encontrado en campo.

MARINA AZUL

Atún en trozos en aceite de oliva extra virgen / México



Contenido neto
74 g
Cumple

Masa drenada
70 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Sobre

Información al consumidor
✗

Presentación
Cumple

Proteína
28.2%

Medio de cobertura
Aceite de oliva extra virgen

- La imagen en su empaque (atún sólido) no corresponde a su presentación (atún en trozos), por lo que no es veraz.

MARINA AZUL

Atún en trozos en agua bajo en sodio / México



Contenido neto
180 g
Cumple

Masa drenada
175 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Sobre

Información al consumidor
✗

Presentación
Cumple

Proteína
26.6%

Medio de cobertura
Agua

- Su denominación al frente del empaque está incompleta, ya que debería indicar "Atún en trozos en agua bajo en grasa" y solo indica "Atún en trozos en agua" y al reverso "Bajo en grasa", por lo que incumple la NOM-235.
- La imagen en su empaque (atún sólido) no corresponde a su presentación (atún en trozos), por lo que no es veraz.

MARINA AZUL

Atún en trozos en agua / México



Contenido neto
180 g
Cumple

Masa drenada
175 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Sobre

Información al consumidor
✗

Presentación
Cumple

Proteína
22.8%

Medio de cobertura
Agua

- Su denominación al frente del empaque está incompleta, ya que debería indicar "Atún en trozos en agua bajo en grasa" y solo indica "Atún en trozos en agua" y al reverso "Bajo en grasa", por lo que incumple la NOM-235.
- La imagen en su empaque (atún sólido) no corresponde a su presentación (atún en trozos), por lo que no es veraz.

TUNY

Atún aleta amarilla en trozos en agua bajo en sodio / México



Contenido neto
180 g
Cumple

Masa drenada
No declara

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Sobre

Información al consumidor
✓

Presentación
Cumple

Proteína
23%

Medio de cobertura
Agua



Precios Promedio de Atún Envasado en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Durango, Tlaxcala y Villahermosa, levantados del 6 al 21 de febrero del 2024.

\$ Precio promedio por pieza.

\$ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor al momento de adquirir el producto, ya que no fue encontrado en campo.

TUNY CLÁSICO

Atún aleta amarilla en trozos en agua / México



Contenido neto
75g
Cumple

Masa drenada
No declara

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Sobre

Información al consumidor
✓

Presentación
Cumple

Proteína
22%

Medio de cobertura
Agua

TUNY PREMIUM

Atún aleta amarilla en trozos en aceite con agua / México



Contenido neto
140g
Cumple

Masa drenada
100g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✗

Presentación
Cumple

Proteína
25.3%

Medio de cobertura
No es veraz

- No es veraz en la declaración del Medio de cobertura, ya que indica "Aceite con agua" y es "Agua con aceite", es decir, más agua que aceite.

TUNY GOURMET

Atún en trozos en aceite de oliva / México



Contenido neto
75g
Cumple

Masa drenada
No declara

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Sobre

Información al consumidor
✓

Presentación
Cumple

Proteína
23%

Medio de cobertura
Aceite de oliva

TUNY PREMIUM

Atún aleta amarilla en trozos en agua / México



Contenido neto
140g
Cumple

Masa drenada
100g
No es veraz

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✗

Presentación
No cumple

Proteína
22%

Medio de cobertura
Agua

- No es veraz en la declaración de Masa drenada, ya que indica 100g y tuvo de 91.7g a 98.2g.
- Rebasó el 30% de la proporción de hojuelas que establece la norma para denominarse "atún en trozos", ya que tuvo de 34.6 a 37.2%.

TUNY SPORT

Atún en trozos en agua adicionado de vitaminas / México



\$24

Contenido neto
75 g
Cumple

Masa drenada
No declara

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Sobre

Información al consumidor
✓

Presentación
Cumple

Proteína
28%

Medio de cobertura
Agua

EN HOJUELAS

ATÚN DOLORES

Atún aleta amarilla en hojuelas en agua / México



\$41

Contenido neto
295 g
Cumple

Masa drenada
220 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✓

Presentación
Cumple

Proteína
22%

Medio de cobertura
Agua



CALMEX

Atún aleta amarilla con 4% de soya en agua / México



\$19

NO COMPROBÓ



Contenido neto
135 g
Cumple

Masa drenada
90 g
Cumple

Soya en masa drenada
de 1 a 2%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✗

Presentación
No indica

Proteína
16.9%

Medio de cobertura
Agua

- No indica presentación, por lo que incumple la NOM-235, sin embargo, es en hojuelas.
- Presenta el distintivo de cumplimiento de la NOM-235, pero no comprueba su uso.

• Le falta el sello



Productos ordenados alfabéticamente.

\$ Precio promedio por pieza. \$ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor al momento de adquirir el producto, ya que no fue encontrado en campo.

EL DORADO

Atún con 30% de soya en agua / con aceite / México

\$12



EXCESO SODIO

Contenido neto 130 g Cumple	Masa drenada 90 g Cumple	Soya en masa drenada de 11 a 14%
Tipo de envase Lata	Información al consumidor ✓	Presentación Cumple
Medio de cobertura Agua con aceite		
Proteína 17.3%		

GREAT VALUE

Atún en hojuelas en agua / México

NO CUMPLE

\$38



EXCESO SODIO

Contenido neto 295 g Cumple	Masa drenada 220 g Cumple	Soya en masa drenada 0%
Tipo de envase Lata	Información al consumidor ✗	Presentación Cumple
Medio de cobertura Agua		
Proteína 20.3%		

• Puede confundir al consumidor pues presenta fecha de caducidad y de consumo preferente.*

• Le falta el sello

EL DORADO

Atún con 30% de soya en agua / México

\$12



EXCESO SODIO

Contenido neto 130 g Cumple	Masa drenada 90 g Cumple	Soya en masa drenada de 18 a 23%
Tipo de envase Lata	Información al consumidor ✓	Presentación Cumple
Medio de cobertura Agua		
Proteína 17.6%		

GREAT VALUE

Atún en hojuelas en agua / México

NO ES VERAZ

\$18



Contenido neto 140 g Cumple	Masa drenada 100 g No es veraz	Soya en masa drenada 0%
Tipo de envase Lata	Información al consumidor ✗	Presentación Cumple
Medio de cobertura Agua		
Proteína 19.8%		

• No es veraz en la declaración de Masa drenada, ya que indica 100 g y tuvo de 87 g a 95.4 g.

• Puede confundir al consumidor pues presenta fecha de caducidad y de consumo preferente.*

* Fecha de caducidad: Indica el momento hasta el cual un producto envasado puede consumirse de forma segura. Después de esta fecha no debe comercializarse, mucho menos consumirse.
Fecha de consumo preferente: Fecha en que expira el periodo durante el cual el producto envasado puede ser consumido sin riesgo y es comercializable.



Precios Promedio de Atún Envasado en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Durango, Tlaxcala y Villahermosa, levantados del 6 al 21 de febrero del 2024.

\$ Precio promedio por pieza.

\$ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor al momento de adquirir el producto, ya que no fue encontrado en campo.

HERDEZ

Atún aleta amarilla en Hojuelas en Aceite con agua / México



Contenido neto 130 g Cumple	Masa drenada 90 g No es veraz	Soya en masa drenada 0%
Tipo de envase Lata	Información al consumidor ✗	Presentación Cumple
Medio de cobertura No es veraz		

- No es veraz en la declaración de Masa drenada, indica 90 g y tuvo 83 g.*
- No es veraz en la declaración del Medio de cobertura, ya que indica "Aceite con agua" y es "Agua con aceite", es decir, más agua que aceite.

*En una unidad.

HERDEZ

Atún aleta amarilla en Hojuelas en Agua / México



Contenido neto 280 g Cumple	Masa drenada 200 g No es veraz	Soya en masa drenada 0%
Tipo de envase Lata	Información al consumidor ✗	Presentación Cumple
Medio de cobertura Agua		

- No es veraz en la declaración de Masa drenada, ya que indica 200 g y tuvo 197.3 g.*

*En una unidad.

HERDEZ

Atún aleta amarilla en Hojuelas en Aceite con agua / México



Contenido neto 280 g Cumple	Masa drenada 200 g Cumple	Soya en masa drenada 0%
Tipo de envase Lata	Información al consumidor ✗	Presentación Cumple
Medio de cobertura No es veraz		

- No es veraz en la declaración de Medio de cobertura, ya que indica "Aceite con agua" y es "Agua con aceite", es decir, más agua que aceite.

KE PRECIO!

Atún con 14% de proteína de soya en agua con aceite / México



Contenido neto 140 g Cumple	Masa drenada 91 g Cumple	Soya en masa drenada de 8 a 12%
Tipo de envase Lata	Información al consumidor ✗	Presentación Cumple
Medio de cobertura Agua con aceite		

- Le falta el sello





Precios Promedio de Atún Envasado en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Durango, Tlaxcala y Villahermosa, levantados del 6 al 21 de febrero del 2024.

\$ Precio promedio por pieza.

\$ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor al momento de adquirir el producto, ya que no fue encontrado en campo.

MAZATÚN

Atún en hojuelas en agua con aceite / México



\$17

Contenido neto
130 g
Cumple

Masa drenada
90 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✗

Presentación
Cumple

Proteína
17.1%

Medio de cobertura
Agua con aceite

• La imagen en su etiqueta (atún sólido) no corresponde a su presentación (atún en hojuelas), por lo que no es veraz.

• Le falta el sello



NAIR

Atún en hojuelas en agua / México



\$19

Contenido neto
120 g
Cumple

Masa drenada
80 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✓

Presentación
Cumple

Proteína
19.8%

Medio de cobertura
Agua

MAZATÚN

Atún en hojuelas en agua / México



\$18

Contenido neto
130 g
Cumple

Masa drenada
90 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✓

Presentación
Cumple

Proteína
22%

Medio de cobertura
Agua



PRECISSIMO

Atún con 30% de soya en agua con aceite / México



\$25

Contenido neto
285 g
Cumple

Masa drenada
205 g
No es veraz

Soya en masa drenada
de 11 a 18%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✗

Presentación
Cumple

Proteína
13%

Medio de cobertura
Agua con aceite

• No es veraz en la declaración de Masa drenada, ya que indica 205 g y tuvo 201.4 g.*

• Le falta el sello



*En una unidad.



Precios Promedio de Atún Envasado en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Durango, Tlaxcala y Villahermosa, levantados del 6 al 21 de febrero del 2024.

\$ Precio promedio por pieza.

\$ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor al momento de adquirir el producto, ya que no fue encontrado en campo.

TUNY JUMBO

Atún Aleta amarilla en hojuelas en agua / México



\$39

Contenido neto
295 g
Cumple

Masa drenada
220 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✓

Presentación
Cumple

Proteína
21%

Medio de cobertura
Agua

VALLEY FOODS

Atún en hojuelas en agua / México



\$18

Contenido neto
140 g
Cumple

Masa drenada
100 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✗

Presentación
Cumple

Proteína
20%

Medio de cobertura
Agua

• Le falta el sello



VALLEY FOODS

Atún en hojuelas en agua con aceite / México



\$38

Contenido neto
295 g
Cumple

Masa drenada
220 g
Cumple

Soya en masa drenada
0%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor
✗

Presentación
Cumple

Proteína
20%

Medio de cobertura
Agua con aceite

• Le falta el sello



DESMENUZADO

Precios Promedio de Atún Envasado en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Durango, Tlaxcala y Villahermosa, levantados del 6 al 21 de febrero del 2024.

\$ Precio promedio por pieza.

\$ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor al momento de adquirir el producto, ya que no fue encontrado en campo.

ANCLA

Atún con 20% de proteína de soya en agua con aceite / México

\$12



Contenido neto
120 g
Cumple

Masa drenada
80 g
Cumple

Soya en masa drenada
14%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor

Presentación
Cumple

Proteína
8%

Medio de cobertura
Agua con aceite

AURRERA

Atún con 14% de soya en agua con aceite / México

\$31



Contenido neto
295 g
Cumple

Masa drenada
220 g
Cumple

Soya en masa drenada
No es veraz

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor

Presentación
Cumple

Proteína
18.2%

Medio de cobertura
Agua con aceite

- No es veraz en la declaración de Porcentaje de soya en masa drenada, ya que indica 14% y obtuvo de 21 a 22%.
- Puede confundir al consumidor pues presenta fecha de caducidad y de consumo preferente.*

ANCLA

Atún con 20% de proteína de soya en agua / México

\$12



Contenido neto
120 g
Cumple

Masa drenada
80 g
Cumple

Soya en masa drenada
de 13 a 25%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor

Presentación
Cumple

Proteína
9%

Medio de cobertura
Agua

AURRERA

Atún con 14% de soya en agua / México

\$29



Contenido neto
295 g
Cumple

Masa drenada
220 g
Cumple

Soya en masa drenada
de 11 a 13%

Tipo de envase
Lata

Información al consumidor

Presentación
Cumple

Proteína
20%

Medio de cobertura
Agua

- Puede confundir al consumidor pues presenta fecha de caducidad y de consumo preferente.*

* Fecha de caducidad: Indica el momento hasta el cual un producto envasado puede consumirse de forma segura. Después de esta fecha no debe comercializarse, mucho menos consumirse.
Fecha de consumo preferente: Fecha en que expira el periodo durante el cual el producto envasado puede ser consumido sin riesgo y es comercializable.

\$ Precio promedio por pieza. \$ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor al momento de adquirir el producto, ya que no fue encontrado en campo.

CHEDRAUI

Atún con 20% de soya en agua / México

\$12



Contenido neto 130 g Cumple	Masa drenada 90 g Cumple	Soya en masa drenada de 11 a 13%
Tipo de envase Lata	Información al consumidor ✓	Presentación Cumple
Medio de cobertura Agua		
Proteína 14%		

FRESH LABEL

Atún desmenuzado en aceite / México

\$11



Contenido neto 140 g Cumple	Masa drenada 100 g Cumple	Soya en masa drenada 0%
Tipo de envase Lata	Información al consumidor ✗	Presentación Cumple
Medio de cobertura No es veraz		
Proteína 21%		

- Declara Medio de cobertura, "en Aceite" y tiene "Agua con aceite", es decir, más agua que aceite.
- Presenta el distintivo de cumplimiento de la NOM-235, pero no comprueba su uso.
- Puede confundir al consumidor pues presenta fecha de caducidad y de consumo preferente.*

• Le falta el sello

CHEDRAUI

Atún con 20% de soya en agua con aceite / México

\$12



Contenido neto 130 g Cumple	Masa drenada 90 g Cumple	Soya en masa drenada de 10 a 12%
Tipo de envase Lata	Información al consumidor ✓	Presentación Cumple
Medio de cobertura Agua con aceite		
Proteína 16%		

FRESH LABEL

Atún desmenuzado en agua / México

\$11



Contenido neto 140 g Cumple	Masa drenada 100 g No es veraz	Soya en masa drenada 0%
Tipo de envase Lata	Información al consumidor ✗	Presentación Cumple
Medio de cobertura Agua		
Proteína 21%		

- No es veraz en la declaración de Masa drenada, ya que indica 100 g y tuvo de 92.3 g a 95.9 g.
- Presenta el distintivo de cumplimiento de la NOM-235, pero no comprueba su uso.
- Puede confundir al consumidor pues presenta fecha de caducidad y de consumo preferente.*

• Le falta el sello

* Fecha de caducidad: Indica el momento hasta el cual un producto envasado puede consumirse de forma segura. Después de esta fecha no debe comercializarse, mucho menos consumirse.
Fecha de consumo preferente: Fecha en que expira el periodo durante el cual el producto envasado puede ser consumido sin riesgo y es comercializable.



Precios Promedio de Atún Envasado en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Durango, Tlaxcala y Villahermosa, levantados del 6 al 21 de febrero del 2024.

\$ Precio promedio por pieza.

\$ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor al momento de adquirir el producto, ya que no fue encontrado en campo.

KE PRECIO!

Atún con 14% de proteína de soya en agua / México



*En una unidad.

Contenido neto 130 g Cumple	Masa drenada 90 g No es veraz	Soya en masa drenada de 9 a 12%
Tipo de envase Lata	Información al consumidor ✗	Presentación Cumple
Medio de cobertura Agua		Proteína 20%

• No es veraz en la declaración de Masa drenada, ya que indica 90 g y tuvo 86.6 g.*

PRECISSIMO

Atún con 30% de proteína en agua / México



Contenido neto 140 g Cumple	Masa drenada 91 g Cumple	Soya en masa drenada de 15 a 19%
Tipo de envase Lata	Información al consumidor ✗	Presentación Cumple
Medio de cobertura Agua		Proteína 11%

• Le falta el sello



Productos ordenados alfabéticamente.

LO QUE ENCONTRAMOS

CONTIENEN SOYA

Los siguientes productos contienen cierto porcentaje de soya en la Masa drenada, el cual declaran en su etiqueta.

Los fabricantes utilizan soya para reducir costos, pues así no utilizan tanto atún.

ATÚN DESMENUZADO

Contiene de 9 a 12% de soya	Contiene de 10 a 12% de soya	Contiene de 11 a 13% de soya	Contiene de 11 a 13% de soya
KE PRECIO! Atún con 14% de proteína de soya en agua / México / 130 g	CHEDRAUI Atún con 20% de soya en agua con aceite / México / 130 g	AURRERA Atún con 14% de soya en agua / México / 295 g	CHEDRAUI Atún con 20% de soya en agua / México / 130 g
Contiene de 13 a 25% de soya	Contiene 14% de soya	Contiene de 15 a 19% de soya	Contiene de 21 a 22% de soya
ANCLA Atún con 20% de proteína de soya en agua / México / 120 g	ANCLA Atún con 20% de proteína de soya en agua con aceite / México / 120 g	PRECISSIMO Atún con 30% de proteína en agua / México / 130 g	AURRERA Atún con 14% de soya en agua con aceite / México / 295 g

ATÚN EN HOJUELAS

Contiene de 1 a 2% de soya	Contiene de 8 a 12% de soya	Contiene de 11 a 14% de soya	Contiene de 11 a 18% de soya	Contiene de 18 a 23% de soya
CALMEX Atún aleta amarilla con 4% de soya en agua / México / 135 g	KE PRECIO! Atún con 14% de proteína de soya en agua con aceite / México / 140 g	EL DORADO Atún con 30% de soya en agua con aceite / México / 130 g	PRECISSIMO Atún con 30% de soya en agua con aceite / México / 285 g	EL DORADO Atún con 30% de soya en agua / México / 130 g

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley. La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

LO QUE ENCONTRAMOS

CONTIENE MÁS SOYA DE LA QUE DECLARA



Indica **14%** de soya en Masa drenada, y tuvo de **21 a 22%.**

AURRERA
Atún con 14% de soya en agua con aceite / México / 295 g

NO INDICA SU PRESENTACIÓN

A pesar del requisito de la NOM-235⁷, el siguiente producto no indica en su información al consumidor su presentación: hojuelas.



CALMEX
Atún aleta amarilla con 4% de soya en agua / México / 135 g

⁷"Atún y bonita preenvasados-Denominación-Especificaciones-Información comercial y métodos de prueba". Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley. La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

SU CONTENIDO DE MASA DRENADA ES MENOR AL QUE DECLARAN

Indica **Tuvo**

90 g
83 g



HERDEZ
Atún aleta amarilla en Hojuelas en Aceite con agua / México / 130 g

90 g
86.6 g



KE PRECIO!
Atún con 14% de proteína de soya en agua / México / 130 g

100 g
de **87.0 a 95.4 g**



GREAT VALUE
Atún en hojuelas en agua / México / 140 g



100 g
de **91.7 a 98.2 g**



TUNY PREMIUM
Atún aleta amarilla en trozos en agua / México / 140 g

100 g
de **92.3 a 95.9 g**



FRESH LABEL
Atún desmenuzado en agua / México / 140 g

200 g
197.3 g



HERDEZ
Atún aleta amarilla en Hojuelas en Agua / México / 280 g

205 g
201.4 g



PRECISSIMO
Atún con 30% de soya en agua con aceite / México / 285 g

NO COMPRUEBAN EL USO DEL DISTINTIVO DE LA NOM-235

Cuando un producto presenta el distintivo de cumplimiento de alguna Norma Oficial Mexicana debe comprobar su uso. Los siguientes productos no comprobaron el uso del símbolo distintivo de la NOM-235.⁸



CALMEX
Atún aleta amarilla con 4% de soya en agua / 135 g



CALMEX
Atún aleta amarilla sólido en aceite de oliva extra virgen / 140 g



FRESH LABEL
Atún desmenuzado en aceite / México / 140 g



FRESH LABEL
Atún desmenuzado en agua / México / 140 g

⁸ "Atún y bonita preenvasados-Denominación-Especificaciones-Información comercial y métodos de prueba".

LO QUE ENCONTRAMOS

LES FALTA EL SELLO

A pesar de tener exceso de sodio, no presentan el sello que lo advierte, por lo que incumplen la norma oficial.⁹



ATÚN EN HOJUELAS



CALMEX
Atún aleta amarilla con 4% de soya en agua / México / 135 g



GREAT VALUE
Atún en hojuelas en agua / México / 295 g



KE PRECIO!
Atún con 14% de proteína de soya en agua con aceite / México / 140 g



MAZATÚN
Atún en hojuelas en agua con aceite / México / 130 g



PRECISSIMO
Atún con 30% de soya en agua con aceite / México / 285



VALLEY FOODS
Atún en hojuelas en agua / México / 140 g



VALLEY FOODS
Atún en hojuelas en agua con aceite / México / 295 g

ATÚN DESMENUZADO



FRESH LABEL
Atún desmenuzado en aceite / México / 140 g



FRESH LABEL
Atún desmenuzado en agua / México / 140 g



PRECISSIMO
Atún con 30% de proteína en agua / México / 140 g

ATÚN SÓLIDO



AGROMAR
Atún Blanco sólido en aceite de oliva / España / 230 g

⁹ NOM-051-SCFI/SSA1-2010. "Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria". Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley. La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

CONTIENEN MÁS AGUA QUE ACEITE EN SU COBERTURA

Los ingredientes de los productos se deben presentar de mayor a menor cantidad, las siguientes marcas contienen más agua que aceite como medio de cobertura y no al revés como lo indican en su etiqueta.



ATÚN EN HOJUELAS

Indican: Aceite con agua → En realidad contienen: Agua con aceite



HERDEZ
Atún aleta amarilla en Hojuelas en Aceite con agua / México / 130 g



HERDEZ
Atún aleta amarilla en Hojuelas en Aceite con agua / México / 280 g

ATÚN EN TROZOS

Indican: Aceite con agua → En realidad contienen: Agua con aceite



GOLDEN HILLS
Atún en trozos en aceite con agua / México / 130 g



TUNY PREMIUM
Atún aleta amarilla en trozos en aceite con agua / México / 140 g

ATÚN DESMENUZADO

Indica: Aceite → En realidad contiene: Agua con aceite



FRESH LABEL
Atún desmenuzado en aceite / México / 140 g

LO QUE ENCONTRAMOS

PUEDEN CONFUNDIR AL CONSUMIDOR

Señalan Fecha de caducidad y de Consumo preferente, que son conceptos diferentes que pueden confundir al consumidor, por lo que no cumplen la norma oficial.¹⁰



ATÚN DESMENUZADO



AURRERA
Atún con 14% de soya en agua con aceite / México / 295 g



AURRERA
Atún con 14% de soya en agua / México / 295 g



FRESH LABEL
Atún desmenuzado en agua / México / 140 g



FRESH LABEL
Atún desmenuzado en aceite / México / 140 g

ATÚN EN HOJUELAS



GREAT VALUE
Atún en hojuelas en agua / México / 295 g



GREAT VALUE
Atún en hojuelas en agua / México / 140 g

FECHA DE CADUCIDAD Y FECHA DE CONSUMO PREFERENTE



Fecha de caducidad

Indica el momento hasta el cual un producto envasado puede consumirse de forma segura. Después de esta fecha no debe comercializarse, mucho menos consumirse.



Fecha de consumo preferente

Fecha en que expira el periodo durante el cual el producto envasado puede ser consumido sin riesgo y es comercializable.

¹⁰ NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

Fuente: Procuraduría Federal del Consumidor. (22 de septiembre del 2021). Fecha de caducidad y de consumo preferente, en <https://www.gob.mx/profeco/articulos/fecha-de-caducidad-y-de-consumo-preferente>

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley.

La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

SU IMAGEN EN ETIQUETA NO CORRESPONDE CON SU PRESENTACIÓN



ATÚN EN HOJUELAS

La imagen en su etiqueta (atún sólido) no corresponde a su presentación (atún en hojuelas), por lo que no es veraz.



MAZATÚN
Atún en hojuelas en agua con aceite / México / 130 g

ATÚN EN TROZOS

La imagen en sus etiquetas (atún sólido) no corresponden a sus presentaciones (atún en trozos), por lo que no son veraces.



MARINA AZUL
Atún en trozos en agua / México / 180 g



MARINA AZUL
Atún en trozos en aceite de oliva extra virgen / México / 74 g



MARINA AZUL
Atún en trozos en agua Bajo en sodio / México / 180 g

LO QUE ENCONTRAMOS

NO CUMPLEN CON LOS PORCENTAJES DE HOJUELAS O TROZOS PARA SU DENOMINACIÓN

Superan el porcentaje permitido de hojuelas y trozos por la Norma Oficial¹¹ para denominarse atún en trozos o atún sólido.



ATÚN SÓLIDO

Rebasó el **18%** de la proporción de hojuelas y trozos que establece la norma para denominarse atún sólido, ya que tuvo de **20.5 a 21.6%**.



MARINA AZUL PREMIUM
Atún sólido en agua / México / 270 g

ATÚN EN TROZOS

Rebasó el **30%** de la proporción de hojuelas que establece la norma para denominarse atún en trozos, ya que tuvo **41.7%**.



GOLDEN HILLS
Atún en trozos en agua / México / 130 g

Rebasó el **30%** de la proporción de hojuelas que establece la norma para denominarse atún en trozos, ya que tuvo de **34.6 a 37.2%**.



TUNNY PREMIUM
Atún aleta amarilla en trozos en agua / México / 140 g

SU DENOMINACIÓN ESTÁ INCOMPLETA



MARINA AZUL
Atún en trozos en agua / México / 180 g

Al frente del empaque indican "Atún en trozos en agua" y al reverso "Bajo en grasa", incumpliendo la NOM-235, pues toda la denominación debe indicarse al frente "Atún en trozos en agua bajo en grasa".



MARINA AZUL
Atún en trozos en agua bajo en sodio / México / 180 g

¹¹ NOM-235. "Atún y bonita preenvasados-Denominación-Especificaciones-Información comercial y métodos de prueba". Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley. La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

CONSIDERACIONES

De compra



Lee la etiqueta

Ahora, los productos que contienen soya lo informan a través de su denominación.



Revisa los ingredientes

Ya que algunos de estos productos pueden contener alérgenos. Tómallo en cuenta si eres alérgico a algún ingrediente.



No lo adquieras si su empaque está dañado

O presenta alguna alteración, como abombamiento y deformaciones.

De uso



Si no se termina, ponlo en un recipiente hermético

Esto ayudará a mantener su frescura y evitará que absorba olores no deseados del refrigerador.



Compara precios

Ya que existe una diferencia notable en el costo entre las marcas y, por lo general, los productos importados son más caros. Elige el mejor en cuanto a calidad y precio.



Verifica su fecha de caducidad

Evita adquirir y consumir productos cuya fecha de caducidad ya pasó. También revisa la fecha de consumo preferente.



Aliméntate bien

Aunque el atún es una buena fuente de proteína es importante consumir una variedad de alimentos que nos aporten la cantidad y calidad de nutrientes necesarios para mantenernos sanos.

SUSTENTABILIDAD

Con el objetivo de concientizar sobre la importancia de una gestión pesquera sostenible, de conservación y planificada, el 2 de mayo se conmemora el Día Mundial del Atún.

Puedes reutilizar las latas de atún que consumas para guardar objetos que puedan perderse fácilmente, como botones o clips.



QUIÉN ES QUIÉN EN PROTEÍNA, SOYA Y PRECIO

SÓLIDO O COMPACTO

	Precio por envase	Proteína %	Soya %	Precio por 100 g
MARINA AZUL PREMIUM Atún sólido en agua / México / 270 g	\$45	26.1%	0%	\$17
MARINA AZUL PREMIUM Atún sólido en aceite de oliva extra virgen / México / 120 g	\$24	29%	0%	\$20
TUNY GOURMET Atún aleta amarilla sólido en aceite con agua / México / 140 g	\$34	25%	0%	\$24
DOLORES PREMIUM Atún aleta amarilla sólido en aceite / México / 140g	\$36	27.3%	0%	\$26
DOLORES PREMIUM Atún aleta amarilla sólido en agua / México / 140 g	\$36	25.8%	0%	\$26
DOLORES PREMIUM Atún aleta amarilla sólido en aceite oliva / México / 140 g	\$45	26.8%	0%	\$32
TUNY GOURMET Atún aleta amarilla sólido en aceite de oliva / México / 140 g	\$46	26%	0%	\$33
CALMEX Atún aleta amarilla sólido en aceite de oliva extra virgen / México / 140 g	\$57	25%	0%	\$41
ORO DE ESPAÑA Atún blanco en trozos en aceite de oliva / España / 230 g	\$232	18.2%	0%	\$82
AGROMAR Atún blanco sólido en aceite de oliva / España / 230 g	\$250	25%	0%	\$109
EL VELERO ORTIZ Atún blanco en sólido en aceite de oliva / España / 270 g	\$337	29%	0%	\$125
YURRITA Atún blanco en sólido sin piel en aceite de oliva / España / 225 g	\$385	27.9%	0%	\$171

EN TROZOS

	Precio por envase	Proteína %	Soya %	Precio por 100 g
GOLDEN HILLS Atún en trozos en aceite con agua / México / 130 g	\$19	25.3%	0%	\$15
GOLDEN HILLS Atún en trozos en agua / México / 130 g	\$19	22%	0%	\$15
TUNY PREMIUM Atún aleta amarilla en trozos en agua / México / 140 g	\$27	22%	0%	\$19
GREAT VALUE Atún en trozos en agua / México / 74 g	\$15	19%	0%	\$20
TUNY PREMIUM Atún aleta amarilla en trozos en aceite con agua / México / 140 g	\$27	25.3%	0%	\$20
MARINA AZUL Atún en trozos en agua / México 180 g	\$38	22.8%	0%	\$21
TUNY Atún aleta amarilla en trozos en agua bajo en sodio / México / 180 g	\$38	23%	0%	\$21
MARINA AZUL Atún en trozos en agua bajo en sodio / México / 180 g	\$39	26.6%	0%	\$22
TUNY CLÁSICO Atún aleta amarilla en trozos en agua / México / 75 g	\$19	22%	0%	\$25
DOLORES PREMIUM Atún aleta amarilla en trozos en aceite de oliva / México / 78 g	\$21	22.8%	0%	\$27
TUNY GOURMET Atún en trozos en aceite de oliva / México / 75 g	\$23	23%	0%	\$31
MARINA AZUL Atún en trozos en aceite de oliva extra virgen / México / 74 g	\$24	28.2%	0%	\$32
TUNY SPORT Atún en trozos en agua adicionado de vitaminas / México / 75 g	\$24	28%	0%	\$32

DESMENUZADO

	Precio por envase	Proteína %	Soya %	Precio por 100 g
FRESH LABEL Atún desmenuzado en aceite / México / 140 g	\$11	21%	0%	\$8
FRESH LABEL Atún desmenuzado en agua / México / 140 g	\$11	21%	0%	\$8
CHEDRAUI Atún con 20% de soya en agua / México / 130 g	\$12	14%	de 11 a 13%	\$9
CHEDRAUI Atún con 20% de soya en agua con aceite / México / 130 g	\$12	16%	de 10 a 12%	\$9
KE PRECIO! Atún con 14% de proteína de soya en agua / México / 130 g	\$12	20%	de 9 a 12%	\$9
PRECISSIMO Atún con 30% de proteína en agua / México / 140 g	\$12	11%	de 15 a 19%	\$9
ANCLA Atún con 20% de proteína de soya en agua con aceite / México / 120 g	\$12	8%	14%	\$10
ANCLA Atún con 20% de proteína de soya en agua / México / 120 g	\$12	9%	de 13 a 25%	\$10
AURRERA Atún con 14% de soya en agua con aceite / México / 295 g	\$31	18.2%	de 21 a 22%	\$10
AURRERA Atún con 14% de soya en agua / México / 295 g	\$29	20%	de 11 a 13%	\$10

EN HOJUELAS

	Precio por envase	Proteína %	Soya %	Precio por 100 g
KE PRECIO! Atún con 14% de proteína de soya en agua con aceite / México / 140 g	\$12	19%	de 18 a 12%	\$8
EL DORADO Atún con 30% de soya en agua con aceite / México / 130 g	\$12	17.3%	de 11 a 14%	\$9
EL DORADO Atún con 30% de soya en agua / México / 130 g	\$12	17.6%	de 18 a 23%	\$9
PRECISSIMO Atún con 30% de soya en agua con aceite / México / 285 g	\$25	13%	de 11 a 18%	\$9
GREAT VALUE Atún en hojuelas en agua / México / 295 g	\$38	20.3%	0%	\$13
GREAT VALUE Atún en hojuelas en agua / México / 140 g	\$18	19.8%	0%	\$13
MAZATÚN Atún en hojuelas en agua con aceite / México / 130 g	\$17	17.1%	0%	\$13
VALLEY FOODS Atún en hojuelas en agua con aceite / México / 295 g	\$38	20%	0%	\$13
VALLEY FOODS Atún en hojuelas en agua / México / 140 g	\$18	20%	0%	\$13
ATÚN DOLORES Atún aleta amarilla en hojuelas en agua / México / 295 g	\$41	22%	0%	\$14
CALMEX Atún aleta amarilla con 4% de soya en agua / México / 135 g	\$19	16.9%	de 1 a 2%	\$14
HERDEZ Atún aleta amarilla en Hojuelas en Aceite con agua / México / 130 g	\$18	22%	0%	\$14
MAZATÚN Atún en hojuelas en agua / México / 130 g	\$18	22%	0%	\$14
TUNY JUMBO Atún Aleta amarilla en hojuelas en agua / México / 295 g	\$39	21%	0%	\$14
HERDEZ Atún aleta amarilla en Hojuelas en Aceite con agua / México / 280 g	\$42	19.4%	0%	\$15
HERDEZ Atún aleta amarilla en Hojuelas en Agua / México / 280 g	\$42	19%	0%	\$15
NAIR Atún en hojuelas en agua / México / 120 g	\$19	19.8%	0%	\$15