




# DECÁLOGO PARA EL USO RESPONSABLE Y SEGURO DE INTERNET VOLUMEN 1






Este decálogo refleja las principales inquietudes de las Instituciones que forman parte de los Conversatorios sobre Políticas Públicas para el Uso Seguro de Internet por parte de Niños, Niñas y Adolescentes (CPP) y los adolescentes que forman parte del Grupo Organizado temático, acompañado por el Programa “Promoción y protección de derechos en entorno virtual”, que trabaja esta temática. Está dirigido a un público a partir de los 12 años de edad.

En este Decálogo, presentamos las principales preocupaciones de las instituciones participantes en los Conversatorios sobre Políticas Públicas para el Uso Seguro de Internet por Niños, Niñas y Adolescentes (CPP). En colaboración con los adolescentes que en el 2023 participaron del Grupo Organizado temático que acompaña el Programa “Promoción y protección de derechos en entorno virtual”.

“Uso responsable y seguro” es una de las dimensiones de la ciudadanía digital, este conjunto de recomendaciones busca fortalecer esa dimensión, complementando otras iniciativas llevadas a cabo por el Programa.

Es posible que no todas las familias y personas cuidadoras a las que llegue este material tengan las herramientas para este acompañamiento. Por esta razón, hacemos un llamado a las instituciones educativas y al sistema de protección de derechos para abordar activamente la Promoción y Protección de Derechos de Niños, Niñas y Adolescentes en el entorno virtual.



## **Llamado a la Acción**

### **1. Identifica y maneja responsablemente los contenidos en línea**

· Descripción: Reconoce y evita contenido inapropiado y dañino. Aprende a reportar, bloquear y configurar la seguridad de tus dispositivos electrónicos con el apoyo de madres, padres u otra persona adulta de confianza cuando algo te resulte incómodo o riesgoso.

### **2. Habla con alguien de confianza**

· Descripción: Si te sientes incómodo/a o te sucede algo en línea, habla con una persona adulta de confianza para recibir apoyo tanto en el mundo digital como fuera de él.

### **3. Aprende sobre tus derechos, principalmente sobre la intimidad**

· Descripción: Conoce tus derechos en línea, evitando situaciones de riesgo como el sexting y el grooming. Conociendo tus derechos podrás saber dónde acudir (autoridades u organizaciones competentes) si necesitas orientación o apoyo.



## **Prevención y Promoción (Involucrando a Madres, Padres, Cuidadores y/u otra persona adulta significativo)**

### **4. Aprende a equilibrar tu tiempo en línea y fuera de línea**

· Descripción: Es importante que, en el lugar donde vides, conversen sobre qué entienden por límites saludables para el tiempo de pantalla y los puedan hacer cumplir.

### **5. Analiza la información, no todo lo que está en internet es cierto**

· Descripción: Aproxímate críticamente a la información en línea, especialmente en temas sensibles. Busca consejos, de personas adultas confiables, que te ayuden a desarrollar habilidades que te permitan analizar la información que recibes.

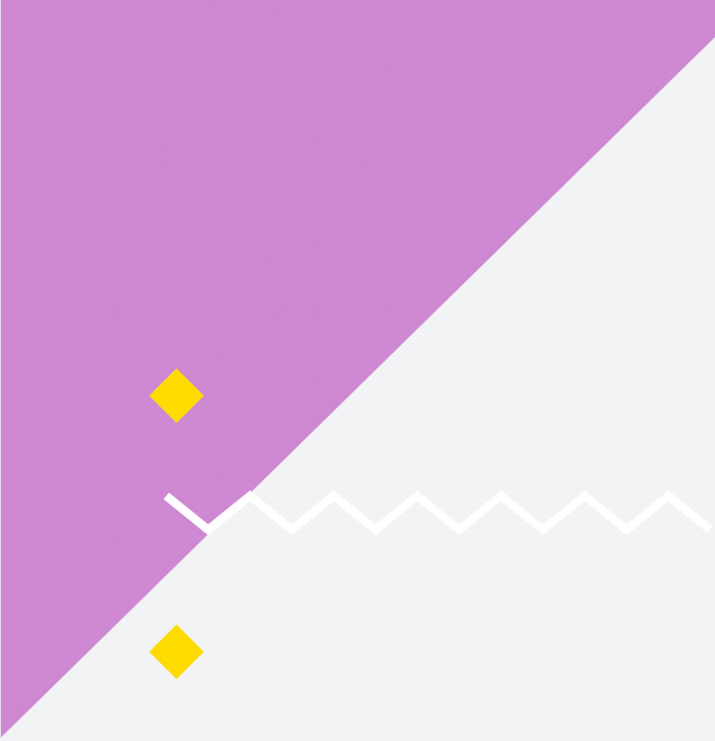
### **6. Aprende a prevenir, identificar y qué hacer frente al ciberacoso**

· Descripción: Conoce las maneras efectivas de denunciar cualquier forma de acoso, acudiendo a distintos tipos de autoridades para notificar un caso. Debes recibir el apoyo y la orientación necesaria en un espacio que preserve tu intimidad respete tu privacidad.

### **7. Conversa con adultos de confianza para generar tus propios criterios sobre lo íntimo, privado y público.**

· Descripción: Comprende la importancia de mantener la confidencialidad en diferentes ámbitos de tu vida (qué debe ser público, privado o íntimo) y evita compartir información personal tuya y de otras personas sin su permiso. Conversa de estos temas con alguna persona adulta de confianza.





## 8. Aprende a proteger tu información personal en línea

· Descripción: Adquiere conocimientos técnicos sobre la configuración de privacidad (en apps, webs y dispositivos) para proteger tu información personal.

## 9. Conéctate y desconéctate del entorno digital

· Descripción: Busca formas de pasar el tiempo que no necesiten del uso de pantallas, puedes pedir orientación a adultos de tu entorno más cercano o en la institución en la que estudias o del lugar donde vives.

## 10. Cultiva empatía digital para un entorno inclusivo y respetuoso

· Descripción: Fomenta un entorno digital inclusivo y respetuoso, evitando propagar mensajes que inciten al odio, la violencia y la discriminación de cualquier tipo

