

Informe Semanal de Vigilancia Epidemiológica Calidad del Aire y Salud

Semana epidemiológica 05
(Del 28 de enero al 03 de febrero de 2024)



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Informe Semanal de Vigilancia Epidemiológica

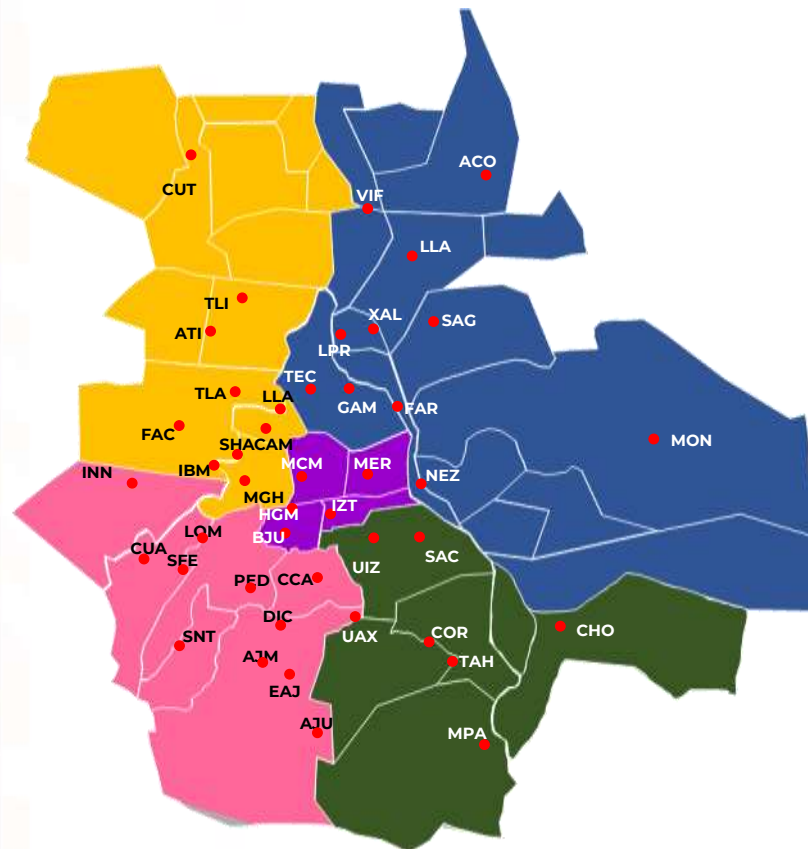
Calidad del Aire y Salud

Dentro de los efectos agudos que se han relacionado con la mala calidad del aire se incluyen:

- Asma
- Conjuntivitis
- Infecciones respiratorias agudas
- Otitis media aguda
- Enfermedad cerebrovascular
- Enfermedad isquémica del corazón

Dichos padecimientos son vigilados a través de 200 unidades centinela que notifican al Sistema Único Automatizado de Vigilancia Epidemiológica y que se ubican dentro de 3 km alrededor de las unidades de monitoreo atmosférico del SIMAT.

El Sistema de Monitoreo Atmosférico de la CDMX (SIMAT) cuenta con 44 estaciones de monitoreo atmosférico, concentradas en cinco zonas.



Zona	Unidades Centinela
Centro	26
Noreste	54
Noroeste	41
Sureste	30
Suroeste	49

Fuentes

1. Salud/DGE/SUAVE, información a la semana 05 del 2024, acceso a cubos el 14 de febrero de 2024
2. <http://www.aire.df.gob.mx>, acceso al 14 de febrero de 2024

Calidad del Aire y Salud

- Para la **Semana Epidemiológica No. 05 del 2024**, el promedio de concentraciones máximas de **Ozono** tuvo un **incremento** en las zonas **Sureste y Suroeste**, **PM₁₀** tuvo un incremento en las zonas **Centro, Noreste, Sureste y Suroeste** y **PM_{2.5}** tuvo un incremento en las cinco zonas en comparación con la **Semana Epidemiológica No. 04 del 2024**.



Fuentes

1. Salud/DGE/SUAVE, información a la semana 05 del 2024, acceso a cubos el 14 de febrero de 2024
2. <http://www.aire.df.gob.mx>, acceso al 14 de febrero de 2024

Informe Semanal de Vigilancia Epidemiológica



- El incremento de **Ozono, PM₁₀ y PM_{2.5}** se acompañó del:
 - Aumento de los casos de conjuntivitis, infecciones respiratorias agudas y otitis media aguda en la zona Sureste.
 - Aumento de los casos de infecciones respiratorias agudas, enfermedad cerebrovascular y enfermedad isquémica del corazón en la zona Suroeste.
- El incremento de **PM₁₀ y PM_{2.5}** se acompañó del:
 - Aumento de los casos de conjuntivitis en la zona Centro.
 - Aumento de los casos de conjuntivitis, otitis media aguda, enfermedad cerebrovascular y enfermedad isquémica del corazón en la zona Noreste.
- El incremento de **PM_{2.5}** se acompañó del:
 - Aumento de los casos de asma en la zona Noroeste.

Calidad del Aire y Salud

Zona Centro

Contaminantes

El promedio de concentraciones máximas de Ozono, PM₁₀ y PM_{2.5} fue de **82 ppb**, **95 µg/m³** y **68 µg/m³**, respectivamente.

La estación **Hospital General de México** registró la máxima concentración de **Ozono** con **86 ppb**, la estación **Benito Juárez** registró la máxima concentración de **PM₁₀** con **98 µg/m³** y la estación **Merced** registró la máxima concentración de **PM_{2.5}** con **69 µg/m³**

Semana epidemiológica 05



Casos

Durante la **SE 05 del 2024**, los casos de **conjuntivitis** se incrementaron a la par promedio de concentraciones máximas de **PM₁₀** y **PM_{2.5}** con respecto a la SE 04 del 2024.



Fuentes

1. Salud/DGE/SUAVE, información a la semana 05 del 2024, acceso a cubos el 14 de febrero de 2024
2. <http://www.aire.df.gob.mx>, acceso al 14 de febrero de 2024

Calidad del Aire y Salud

Zona Noreste

Contaminantes

El promedio de las concentraciones máximas de Ozono, PM₁₀ y PM_{2.5} fue de **72 ppb, 182 µg/m³ y 71 µg/m³**, respectivamente.

La estación **Villa de las Flores**, registró la máxima concentración de **Ozono** con **91 ppb**, la estación **San Agustín** registró la máxima concentración de **PM₁₀** con **263 µg/m³** y la estación **Nezahualcóyotl** registró la máxima concentración de **PM_{2.5}** con **84 µg/m³**

Semana epidemiológica 05



Casos

Durante la **SE 05 del 2024**, los casos de **conjuntivitis, otitis media aguda, enfermedad cerebrovascular y enfermedad isquémica del corazón** se incrementaron a la par promedio de **concentraciones máximas de PM₁₀ y PM_{2.5}** respecto a la SE 04 del 2024.



Fuentes

1. Salud/DGE/SUAVE, información a la semana 05 del 2024, acceso a cubos el 14 de febrero de 2024
2. <http://www.aire.df.gob.mx>, acceso al 14 de febrero de 2024

Calidad del Aire y Salud

Zona Noroeste

Contaminantes

El promedio de las concentraciones máximas de Ozono, PM₁₀ y PM_{2.5} fue de **80 ppb**, **120 µg/m³** y **60 µg/m³**, respectivamente.

La estación **Camarones** registró la máxima concentración de **Ozono y PM_{2.5}** con **93 ppb y 60 µg/m³** respectivamente, y la estación **Tultitlán** registró la máxima concentración de **PM₁₀** con **147 µg/m³**.

Semana epidemiológica 05



Casos

Durante la **SE 05 del 2024**, los casos de **asma se incrementaron a la par del promedio de concentraciones máximas de PM_{2.5}** respecto a la SE 04 del 2024.



Fuentes

1. Salud/DGE/SUAVE, información a la semana 05 del 2024, acceso a cubos el 14 de febrero de 2024
2. <http://www.aire.df.gob.mx>, acceso al 14 de febrero de 2024

Calidad del Aire y Salud

Zona Sureste

Contaminantes

El promedio de concentraciones máximas de Ozono, PM₁₀ y PM_{2.5} fue de **80 ppb, 168 µg/m³ y 81 µg/m³**, respectivamente.

Las estaciones **Milpa Alta** registró la máxima concentración de **Ozono** con **90 ppb**, la estación **Tláhuac** registró la máxima concentración de **PM₁₀** con **285 µg/m³**, y la estación **Santiago Acahualtepec** registró la máxima concentración de **PM_{2.5}** con **92 µg/m³**.

Semana epidemiológica 05



Casos

Durante la **SE 05 del 2024**, los casos de **conjuntivitis, infecciones respiratorias agudas y otitis media aguda se incrementaron a la par promedio de concentraciones máximas de Ozono, PM₁₀ y PM_{2.5}** respecto a la SE 04 del 2024.



Fuentes

1. Salud/DGE/SUAVE, información a la semana 05 del 2024, acceso a cubos el 14 de febrero de 2024
2. <http://www.aire.df.gob.mx>, acceso al 14 de febrero de 2024

Calidad del Aire y Salud

Zona Suroeste

Contaminantes

El promedio de concentraciones máximas de Ozono, PM₁₀ y PM_{2.5} fue de **86 ppb**, **75 µg/m³** y **54 µg/m³**, respectivamente.

La estación **Pedregal** registró la máxima concentración de **Ozono** con **91 ppb**, la estación **Cuajimalpa** registró la máxima concentración de **PM₁₀** con **77 µg/m³** y la estación **Ajusco** registró la máxima concentración de **PM_{2.5}** con **57 µg/m³**

Semana epidemiológica 05



Casos

Durante la **SE 05 del 2024**, los casos de **infecciones respiratorias agudas**, **enfermedad cerebrovascular** y **enfermedad isquémica del corazón** se incrementaron a la par promedio de **concentraciones máximas de Ozono, PM₁₀ y PM_{2.5}** respecto a la SE 04 del 2024.



Fuentes

1. Salud/DGE/SUAVE, información a la semana 05 del 2024, acceso a cubos el 14 de febrero de 2024
2. <http://www.aire.df.gob.mx>, acceso al 14 de febrero de 2024

Calidad del Aire y Salud

La Comisión Ambiental de la Megalópolis (CAME) ha activado en una ocasión la Fase I Regional de Contingencia Ambiental para el presente año:

- 1 de enero (SE 1)-PM_{2.5} (Regional, Zona Sureste)²

Fuentes:

1. <http://www.aire.df.gob.mx>, acceso el 1ro de noviembre del 2023
2. Activación de las Contingencias Ambientales Atmosféricas (PCAA) en la ZMVM. Contingencias (Fase I y Fase II). Programa para Prevenir y Responder a Contingencias Ambientales Atmosféricas en la Ciudad de México

Informe Semanal de Vigilancia Epidemiológica



Calidad del Aire en Temporada de Frentes Fríos

- Un **frente frío** es una masa de aire frío que a nivel de superficie desplaza a otra menos fría, provocando un descenso de temperatura.
- El desplazamiento de estas masas de aire frío-seco durante los meses de invierno genera inversiones térmicas más frecuentes y de mayor duración por las mañanas y, a veces hasta primeras horas de la tarde.
- Esto, aunado al adelgazamiento de la capa de mezcla provocado por la disminución de la temperatura durante las noches de invierno, favorece el incremento en la concentración de las partículas suspendidas.
- Una vez que la inversión térmica se rompe, se produce un incremento en la velocidad del viento y cambios de dirección que dispersan los contaminantes gaseosos y partículas, lo que podría además generar un incremento momentáneo en la concentración de las partículas menores a 10 micrómetros, por la formación de vórtices que re suspenden las partículas de suelo.

Recomendaciones en de Frentes Fríos

- Vista con ropa que abrigue, bufanda y guantes.
- Use cubrebocas.
- Consuma frutas y verduras, ricas en vitaminas A y C.
- Evite la quema de fogatas y pirotecnia.
- Evite las quemas agrícolas.
- Evite la quema de biomasa en chimeneas, calentadores u hornillos para calentar su hogar.
- Consulte la calidad del aire en <http://www.aire.cdmx.gob.mx>,



Calidad del Aire y Salud

Temporada de Ozono

- En el Valle de México **inicia a mediados de febrero y concluye en junio.**
- El **clima cálido y la radiación solar intensa** ocasionan un aumento en la actividad fotoquímica de la atmósfera y favorece la formación de ozono.
- **Población vulnerable** a altas concentraciones de Ozono: **niños, embarazadas, adultos mayores, personas con afecciones respiratorias y cardiovasculares.**



Fuentes:

1. Comisión Ambiental de la Megalópolis (CAME), Presentan acciones para reducir emisiones de contaminantes y proteger la salud durante la Temporada de Ozono 2024. Consulta 15 de febrero 2024.

Informe Semanal de Vigilancia Epidemiológica



La exposición a altas concentraciones de ozono pueden provocar:

- Irritación de vías respiratorias superiores
- Tos y dificultad para respirar
- Cefalea
- Mayor susceptibilidad a infecciones respiratorias
- Exacerbación de asma, enfisema y bronquitis crónica

Recomendaciones

- Mantenerse informados sobre la calidad del aire mediante el Índice AIRE Y SALUD
- Evitar actividades físicas intensas al aire libre entre las 13:00 y las 19:00 horas, principalmente en días soleados y calurosos

Calidad del Aire y Salud

- Durante el año **2024** se han registrado **7 días limpios (15.5%)** en la ZMVM.
- Los días con concentración máxima de **Ozono, PM₁₀ y PM_{2.5} por debajo de los 90 ppb, 60 µg/m³ y 33 µg/m³** se han presentado en **29 (64.4%), 8 (17.7%) y 34 (75.5%) días respectivamente.**

Informe Semanal de Vigilancia Epidemiológica



- Durante la **Semana Epidemiológica 05** se reportó un **índice de calidad del aire y salud (Máximos diarios por estación):**
 - ❖ Con predominio **Buenas a Regular** para Ozono
 - ❖ Con predominio **Regular a Malas** y algunas concentraciones **Muy Malas** para PM₁₀
 - ❖ Con predominio **Buenas a Regulares** y algunas concentraciones **Malas y Muy Malas** para PM_{2.5}



Fuentes:

1. <http://www.aire.df.gob.mx>, acceso el 15 de febrero de 2024



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Dr. Gabriel García Rodríguez
Director General de Epidemiología

Dra. Yanet Fortunata López Santiago
Dirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Dr. Jonathan Uriel Rivas Díaz
Subdirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Dra. Araceli Zaldívar Sánchez
Coordinación de Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Dra. Norma Hernández Cuevas
Apoyo técnico





Informe Semanal de Vigilancia Epidemiológica Calidad del Aire y Salud



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD