



AVISO PREVENTIVO DE VIAJE POR SARAMPIÓN A NIVEL GLOBAL

15 | Febrero | 2024

[UIES-APV-SARAMPIÓN-V15-02-2024] →

Puntos clave:

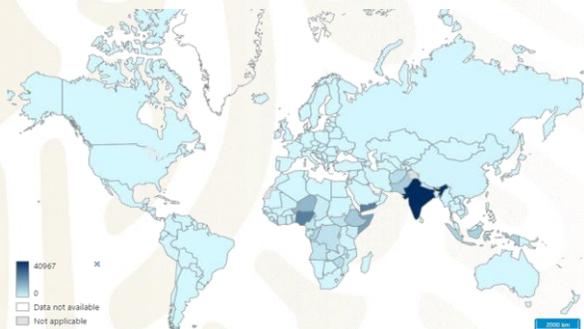
- El sarampión es una enfermedad infecciosa, muy contagiosa y grave causada por un virus; puede ocasionar diversas complicaciones e incluso la muerte.
- Modo de transmisión: vía aérea, se propaga fácilmente cuando una persona infectada respira, tose o estornuda.
- Antes de viajar asegúrese de contar con su esquema de vacunación completo. Vacunarse es la mejor manera de evitar contraer el sarampión o contagiarlo a otras personas. La vacuna es segura y ayuda a combatir el virus.

Síntomas:

- Los primeros síntomas suelen aparecer entre 8 y 12 días después de tener contacto con una persona enferma e incluyen fiebre, secreción nasal, dolor de articulaciones y ojos llorosos y enrojecidos.
- La erupción cutánea (exantema) comienza entre 7 y 18 días después de la exposición, generalmente en la cara y la parte superior del cuello. Se propaga durante unos 3 días, hasta llegar a las manos y los pies. Por lo general, dura entre 5 y 6 días hasta que desaparece.

Situación global:

A pesar de que existe una vacuna segura y efectiva, en los últimos años, los casos y las defunciones por esta enfermedad se han incrementado.



Los países que han presentado el mayor número de casos en los últimos tres años son: Afganistán, Angola, Arabia Saudita, Armenia, Bangladesh, Benín, Burkina Faso, Burundi, Camerún, República Centroafricana, Chad, China, Congo, Costa de Marfil, Emiratos Árabes Unidos, Estados Unidos de América, Etiopía, Esuatini, Gabón, Ghana, Guinea, Guinea-Bisáu, Guinea Ecuatorial, India, Indonesia, Irán, Irak, Jordania, Kazajistán, Kenia, Kirguistán, Líbano, Liberia, Libia, Madagascar, Malasia, Malí, Mauritania, Mozambique, Nepal, Níger, Nigeria, Pakistán, República del Congo, República Democrática del Congo, Reino Unido, Rumania, Rusia, Senegal, Sierra Leona, Somalia, Sudáfrica, Sudán del Sur, Sudán, Siria, Tailandia, Tayikistán, Togo, Turquía, Yemen, Yibuti, Zambia y Zimbabwe.

Nivel de riesgo

NIVEL 2 - MEDIO

Practicar precauciones especiales y específicas.

La posibilidad de enfermar por este evento es medio, y existen medidas médicas específicas contra esta enfermedad.



Secretaría de Salud



OPS

Aquí puedes consultar la información adicional.

Antes de su viaje:

- Asegúrese de contar con su esquema de vacunación actualizado, incluyendo vacunas** contra sarampión según el esquema nacional de vacunación.
- En México se aplica la **vacuna SRP** (sarampión, rubéola y parotiditis), el esquema incluye dos dosis: la primera a los 12 meses y un refuerzo a los 72 meses (6 años). La **vacuna SR** (Sarampión, rubeola) se aplica en personas mayores de 11 años de edad que no cuenten con dos dosis de SRP o SR.
- En caso de estar enfermo** o presentar algún signo o síntoma **evite viajar o posponga su viaje.**

Durante su viaje:

- Si durante su viaje sospecha que contrajo sarampión realice lo siguiente:
 - Busque atención médica inmediatamente.
 - Evite el contacto cercano con otras personas por siete días a partir del comienzo de la erupción cutánea (exantema).
 - Permanezca en el lugar donde se hospeda, excepto para ir a atención médica.
 - Evite viajar y visitar lugares públicos.
 - En caso de que necesite salir para solicitar atención médica o por situaciones estrictamente necesarias, mantenga la mayor distancia posible con otras personas, utilice mascarilla preferentemente N95 o KN95, realice lavado de manos frecuente.

Después a su viaje:

- Si viajó y a su regreso a México presenta algún signo o síntoma de la enfermedad hasta 18 días después de su retorno, solicite atención médica inmediata, refiriendo su antecedente de viaje.

Información adicional:

Secretaría de Salud	<ul style="list-style-type: none"> ○ https://www.gob.mx/salud/articulos/que-sabes-del-sarampion?idiom=es ○ https://www.gob.mx/salud/articulos/esquema-de-vacunacion 	Organización Mundial de la Salud/ Organización Panamericana de la Salud	<ul style="list-style-type: none"> ○ https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/measles ○ https://www.paho.org/es/documentos/alerta-epidemiologica-sarampion-region-americas-29-enero-2024
---------------------	--	---	--

Para cualquier duda puede comunicarse a la **UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA** a los teléfonos **55 5337-1845**, donde será atendido por personal altamente capacitado, disponible las 24 horas.