

Temperaturas naturales extremas (Temporada Invernal 2023-2024)

Semana epidemiológica 05
(28 enero – 3 febrero 2024)



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA



Temperaturas naturales extremas

De acuerdo con el Servicio Meteorológico Nacional (SMN) de la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA), se pronostican 56 frentes fríos para la temporada invernal 2023-2024.

Para el invierno 2023-2024 se pronostican de 9 a 11 tormentas invernales.

Informe semanal de vigilancia epidemiológica

- En la semana Epidemiológica 05 de la temporada invernal 2023-2024, que comprende del 8 de octubre de 2023 hasta el 16 de marzo de 2024; **se notificaron cinco casos asociados a temperaturas naturales extremas y se reportó una defunción a nivel nacional.** Se tiene un acumulado de casos de la temporada invernal 2023-2024 de 160 casos y 20 defunciones a nivel nacional.
- Para la semana Epidemiológica 05 de la temporada invernal 2022-2023 se notificaron nueve casos asociados y dos defunciones a nivel nacional.
- El **frente frío No. 33** y la masa de aire frío que lo impulsa avanzarán hacia el norte del país, mientras que **la Sexta tormenta invernal** se moverá lentamente sobre el noroeste y gradualmente sobre el norte de México, generando chubascos y lluvias puntuales fuertes.
- En las últimas 24 h la temperatura mínima se Zalayeta, Veracruz, Baja California con -9.0°C

El presente boletín epidemiológico de daños a la salud por temperaturas naturales extremas cuenta con la información correspondiente a la semana epidemiológica 05 2024.



Semana Epidemiológica 05



Casos y Defunciones

Casos y defunciones notificados por entidad federativa

- Durante la SE 05 de la temporada de frío 2023-2024, se notificaron cinco casos y se notificó una defunción asociada a daños a la salud por temperaturas naturales extremas.
- Hasta la SE 05 de la temporada invernal 2023 -2024, se han notificado 160 casos y 20 defunciones asociadas a temperaturas naturales extremas (Tabla 1).
- De las 20 defunciones notificadas hasta la SE 04 el 70% (n=14) corresponden a intoxicación por CO. el 20.0% (n=4) por Hipotermia y solo el 10.0% (n=2) por quemadura por frío.
- Hasta el momento, ocho son las entidades que han notificado defunciones por daños a la salud por temperaturas naturales extremas durante la temporada.

Tabla 1. Casos acumulados semana Epidemiológica 05 de daños a la salud por temperaturas naturales extremas temporada invernal 2023 -2024.

Entidad	Intoxicación CO		Hipotermia		Quemadura		Total casos		Defunciones				
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Intox. CO	Quemadura	Hipotermia	total	%
Chihuahua	33	32.7	2	9.5	22	57.9	57	35.6	-	-	-	-	-
Sonora	37	36.6	2	9.5	13	34.2	52	32.5	4	1	1	6	30.0
Nuevo León	9	8.9	2	9.5	-	-	11	6.9	4	-	-	4	20.0
Tamaulipas	1	1.0	5	23.8	-	-	6	3.8	-	-	2	2	10.0
Veracruz	5	5.0	-	-	-	-	5	3.1	-	-	-	-	-
Jalisco	-	-	4	19.0	-	-	4	2.5	-	-	-	-	-
San luis Potosí	2	2.0	1	4.8	1	2.6	4	2.5	-	-	-	-	-
Oaxaca	3	3.0	-	-	-	-	3	1.9	2	-	-	2	10.0
Queretaro	3	3.0	-	-	-	-	3	1.9	-	-	-	-	-
Aguascalientes	1	1.0	-	-	1	2.6	2	1.3	1	1	-	2	10.0
Guanajuato	2	2.0	-	-	-	-	2	1.3	-	-	-	-	-
Michoacán	2	2.0	-	-	-	-	2	1.3	1	-	-	1	5.0
Morelos	2	2.0	-	-	-	-	2	1.3	2	-	-	2	10.0
Sinaloa	-	-	1	4.8	1	2.6	2	1.3	-	-	-	-	-
Zacatecas	-	-	2	9.5	-	-	2	1.3	-	-	1	1	5.0
Durango	-	-	1	4.8	-	-	1	0.6	-	-	-	-	-
Hidalgo	1	1.0	-	-	-	-	1	0.6	-	-	-	-	-
Puebla	-	-	1	4.8	-	-	1	0.6	-	-	-	-	-
Nacional	101	100%	21	100%	38	100%	160	100%	14	2	4	20	100%

Nota: la información debe considerarse preliminar, ya que se encuentra en validación por los Servicios de Salud Estatales y las unidades médicas del sector salud.



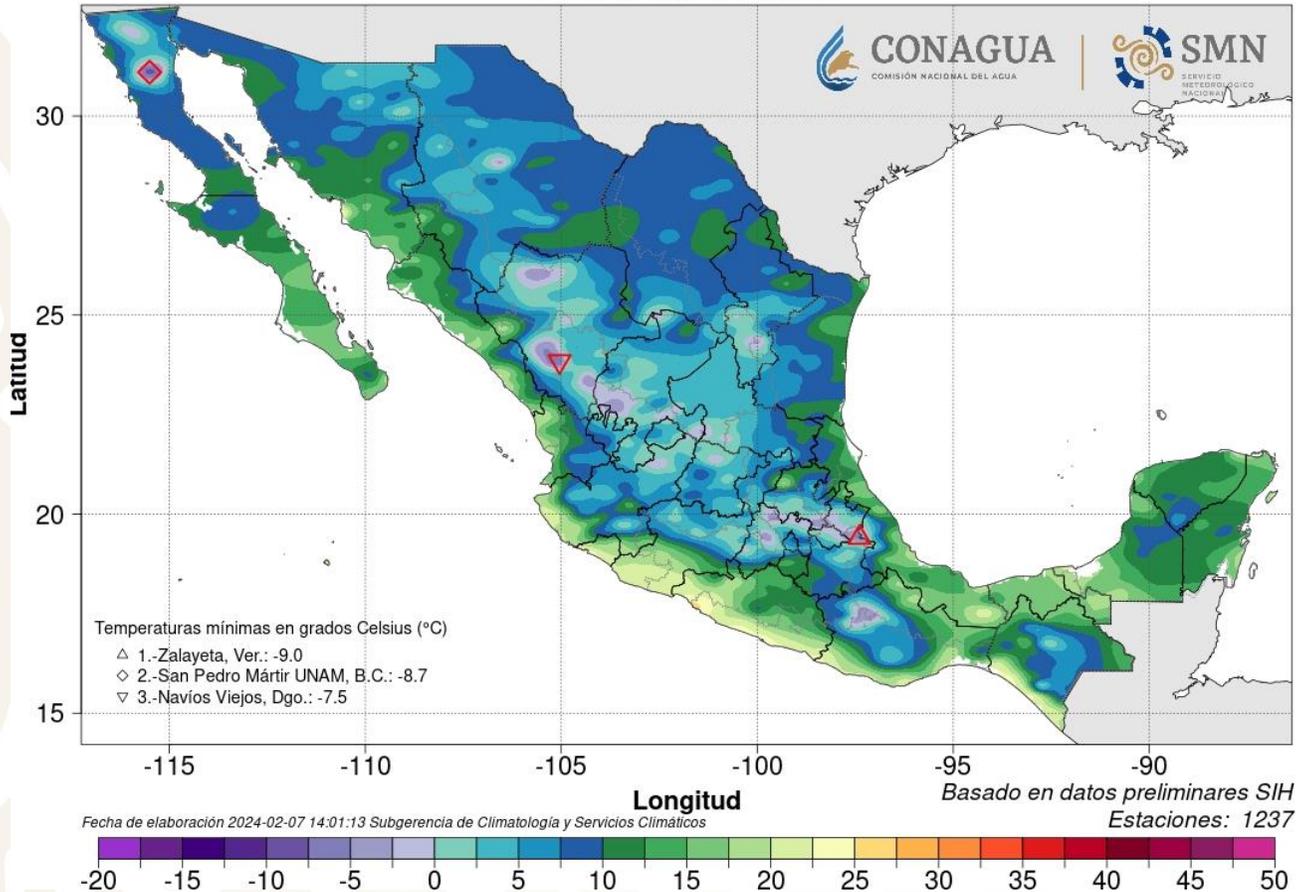
Semana Epidemiológica 05



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA

Temperatura mínima diaria (°C)
del 07 de febrero de 2024



Pronóstico de temperaturas mínimas para hoy 7 febrero 2024

Temperaturas mínimas de -10 a -5 °C con heladas: sierras de Baja California, Sonora, Chihuahua y Durango.

Temperaturas mínimas de -5 a 0 °C con heladas sierras de Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, San Luis Potosí, Zacatecas, Aguascalientes, Jalisco, Guanajuato, Querétaro, Estado de México, Hidalgo, Tlaxcala, Puebla, Veracruz, Oaxaca y Chiapas.

Temperaturas mínimas de 0 a 5 °C en : sierras de Michoacán, Morelos y Ciudad de México..



Elementos para comunicar a la población



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió las siguientes medidas preventivas para mantener una buena salud durante esta temporada de frío:

1. Mantengas tu higiene personal como estornudo de etiqueta (cubriendo nariz y boca con el antebrazo), no escupir, no tocarte la cara con las manos sucias, limpieza y desinfección de superficies y objetos de uso común.
2. Laves tus manos de manera frecuente y con la técnica correcta.
3. Uses ropa adecuada (gorro, guantes, bufanda y calcetines).
4. Evites cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.
5. Consumas alimentos y complementos con alto contenido de vitamina C y D (frutas y verduras).
6. Bebas abundantes líquidos.
7. No te automediques.
8. Si tienes algún síntoma de enfermedad respiratoria, consulta a tu médico y aíslate, evita contagiar a los demás.
9. Si perteneces a algún grupo vulnerable o tienes niñas y niños menores de 5 años, vacúnate contra la influenza, cuando sea el momento.





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

**DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA**

Dr. Gabriel García Rodríguez

Director General de Epidemiología

Dra. Yanet Fortunata López Santiago

Dirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Dr. Jonathan Uriel Rivas Díaz

Subdirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Dr. Dario Alaniz Cuevas

Coordinación de Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Elaboro

Dr. Dario Alaniz Cuevas

Coordinación de Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

CD Héctor Peralta Sevilla

Responsables del Sistema de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

**DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA**