

¿Qué hacer **antes** de una tormenta de nieve?

Las tormentas invernales pueden provocar la falta de energía y calefacción, por lo que antes de la tormenta te recomendamos:

1. Preparar un *kit* de emergencia que incluya:

- ❄️ Agua (1 galón por persona, por día).
- ❄️ Alimentos no perecederos (incluyendo los de tu mascota).
- ❄️ Linterna, radio y cargador para teléfono celular (que funcionen con baterías). Asegúrate de tener baterías adicionales.
- ❄️ Botiquín de primeros auxilios y suficientes suministros para desinfectar.
- ❄️ Ropa extra y mantas.
- ❄️ Madera para la chimenea.

No utilices parrillas, estufas o calentadores de gasolina o gas propano en lugares cerrados, **podrían causar intoxicación.**



2. Crear un **plan de comunicación familiar** en caso de que la familia no esté reunida al momento de la tormenta.

3. **Mantenerte alerta de las condiciones climáticas** utilizando la radio o televisión.

4. **Instalar detectores de monóxido de carbono** alimentados por baterías o con respaldo de baterías.

5. **Si cuentas con generador eléctrico externo**, consigue un cable lo suficientemente largo para mantenerlo alejado por lo menos 20 pies (6 metros) de ventanas, puertas o rejillas de ventilación.



RELACIONES EXTERIORES

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

¿Qué hacer **durante** una tormenta de nieve?



Permanece en tu casa y evita manejar.

Si conducir es imprescindible, hazlo con precaución.



Mantén en tu vehículo los suministros necesarios como teléfono celular, cargador, botiquín de primeros auxilios, linterna, agua, alimentos, ropa abrigadora, mantas, palas y raspador de hielo.



Si no hay energía eléctrica, **cierra las habitaciones que no estés utilizando para mantener el calor.**



Utiliza varias capas de ropa, mantas y bolsas para dormir, para evitar la pérdida de calor corporal, y **no olvides mantener a tus mascotas dentro de la casa.**



Evita estar al aire libre. Si es necesario salir, protégete con ropa extra y **cubre todo tu cuerpo para evitar congelación o hipotermia.**



No utilices parrillas, estufas o calentadores de gasolina o gas propano en lugares cerrados, **podrían causar intoxicación.**



RELACIONES EXTERIORES

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES