



BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR



INAPAM
INSTITUTO NACIONAL DE LAS
PERSONAS ADULTAS MAYORES

ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN 2024 PARA PERSONAS SERVIDORAS PÚBLICAS Y PROIGUALDAD



2.1.2.1. Capacitar a personal del servicio público en temas de envejecimiento y vejez con bienestar.

1.1.4.3. Contribuir con PROIGUALDAD a través de la capacitación a personas servidoras públicas en temas de envejecimiento y vejez con bienestar con perspectiva de derechos humanos y género.

PROGRAMACIÓN ANUAL 2024

PRIMER SEMESTRE

Conferencia: 2.1.2.1	Década del envejecimiento saludable
Fecha:	Jueves 25 de enero, 2024
Horario:	11:00 a 12:00 horas

Conferencia: 2.1.2.1	Manejo del estrés para un envejecimiento saludable
Fecha:	Martes y jueves 6, 8, 13, 15, 20, 22 y 27 de febrero, 2024
Horario:	10:00 a 13:00 horas

Conferencia: 1.1.4.3	Redes comunitarias y envejecimiento
Fecha:	Jueves, 7 de marzo, 2024
Horario:	11:00 a 12:00 horas

Conferencia: 1.1.4.3	Género y vejez
Fecha:	Lunes, miércoles y viernes 11, 13, 20 y 22 de marzo, 2024
Horario:	10:00 a 13:00 horas

Conferencia: 2.1.2.1	Salud mental y personas mayores
Fecha:	Lunes, miércoles y viernes 8, 10, 12, 15 y 17 de abril, 2024
Horario:	10:00 a 13:00 horas

Conferencia: 1.1.4.3	La sexualidad en la vejez como un derecho
Fecha:	Jueves 25 de abril, 2024
Horario:	11:00 a 12:00 horas



Conferencia: 2.1.2.1	Manejo del estrés y gestión de las emociones
Fecha:	Jueves 2 de mayo, 2024
Horario:	11:00 a 12:00 horas

Conferencia: 1.1.4.3	Introducción a la gerontología con perspectiva de género
Fecha:	Lunes, miércoles y viernes 13, 15, 17 y 20 de mayo, 2024
Horario:	10:00 a 13:00 horas

Conferencia: 2.1.2.1	Farmacología y envejecimiento*
Fecha:	Jueves 30 de mayo, 2024
Horario:	11:00 a 12:00 horas

SEGUNDO SEMESTRE

Conferencia: 2.1.2.1	Orientación y asesoría jurídica para personas mayores
Fecha:	Jueves 4 de julio, 2024
Horario:	11:00 a 12:00 horas

Conferencia: 2.1.2.1	Cuidados paliativos
Fecha:	Martes y jueves 6, 8, 13, 15, 20 y 22 de agosto, 2024
Horario:	10:00 a 13:00 horas

Conferencia: 2.1.2.1	Primeros auxilios para personas mayores*
Fecha:	Jueves 29 de agosto, 2024
Horario:	11:00 a 12:00 horas

Conferencia: 1.1.4.3	Prevención del maltrato en personas mayores
Fecha:	Lunes, miércoles y viernes 2, 4, 6 y 9 de septiembre, 2024
Horario:	10:00 a 13:30 horas



Conferencia: 2.1.2.1	Igualdad de género, participación social y personas mayores
Fecha:	Jueves 26 de septiembre, 2024
Horario:	11:00 a 12:00 horas

Conferencia: 2.1.2.1	Atención integrada y centrada en la persona
Fecha:	Martes y jueves 8, 10, 15, 17 y 22 de octubre, 2024
Horario:	10:00 a 13:00 horas

Conferencia: 2.1.2.1	Pérdidas y duelo en la vejez
Fecha:	Martes y jueves 19, 21, 26 y 28 de noviembre, 2024
Horario:	10:00 a 13:00 horas

Conferencia: 2.1.2.1	Inclusión digital: Tecnologías de la información y personas mayores*
Fecha:	Jueves 5 de diciembre, 2024
Horario:	11:00 a 12:00 horas

Metodología:	Modalidad a distancia Videoconferencias en plataforma digital
Requerimientos materiales:	Dispositivo electrónico (tableta, computadora, teléfono inteligente) . Conexión estable a internet. Cuenta personal de correo electrónico. Para personal INAPAM: Solicitud a la Comisión Mixta de Capacitación.
Se otorgará constancia a las personas que cubran el 80% de asistencia al total de sesiones.	
Informes e inscripciones: Departamento de Capacitación. Mitla #73, Col. Narvarte, Benito Juárez, CP 03020, Ciudad de México. Tel. 55 56879182 Correo: ensenianzapam@outlook.com	

- El Departamento de Capacitación se reserva el derecho a cancelar cualquier actividad si no se reúnen las condiciones de impartición.
- Programación sujeta a cambios sin previo aviso.

