



BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR



INAPAM
INSTITUTO NACIONAL DE LAS
PERSONAS ADULTAS MAYORES

ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN 2024 PARA ORGANIZACIONES DE LA SOCIEDAD CIVIL, PERSONAS MAYORES Y PÚBLICO EN GENERAL



2024
AÑO DE

**Felipe Carrillo
PUERTO**

BENEMÉRITO DEL PROLETARIADO,
REVOLUCIONARIO Y DEFENSOR
DEL MAYAB

2.3.41. Capacitar a personas de organizaciones de la sociedad civil, personas mayores, público en general en temas de envejecimiento y vejez con bienestar, con perspectiva de igualdad de género y derechos humanos.

PROGRAMACIÓN ANUAL 2024

PRIMER SEMESTRE

Curso:	Pérdidas y duelo en la vejez
Duración:	12 horas, 4 sesiones de 3 horas cada una.
Fecha:	22, 24, 26 y 29 de enero, 2024
Horario:	Lunes, miércoles y viernes, de 10:00 a 13:00 horas

Curso:	Sexualidad en la vejez
Duración:	18 horas, 6 sesiones de 3 horas cada una.
Fecha:	12, 14, 16, 19, 21 y 23 de febrero, 2024.
Horario:	Lunes, miércoles y viernes, de 10:00 a 13:00 horas.

Curso:	Introducción a la gerontología con perspectiva de género
Duración:	12 horas, 4 sesiones de 3 horas cada una.
Fecha:	12, 14, 19 y 21 de marzo, 2024.
Horario:	Martes y jueves, de 10:00 a 13:00 horas.

Curso:	Género y vejez
Duración:	12 horas, 4 sesiones de 3 horas cada una.
Fecha:	2, 4, 9 y 11 de abril, 2024.
Horario:	Martes y jueves, de 10:00 a 13:00 horas.

Curso:	Atención integrada y centrada en la persona mayor
Duración:	15 horas, 5 sesiones de 3 horas cada una.
Fecha:	14, 16, 21, 23 y 28 de mayo, 2024.
Horario:	Martes y jueves, de 10:00 a 13:00 horas.

Curso:	Formación integral de personas cuidadoras primarias de personas adultas mayores
Duración:	36 horas, 12 sesiones de 3 horas cada una.
Fecha:	3, 5, 7, 10, 12, 14, 17, 19, 21, 24, 26 y 28 de junio, 2024.
Horario:	Lunes, miércoles y viernes, de 10:00 a 13:00 horas.



SEGUNDO SEMESTRE

2.3.4.1 Curso:	Manejo del estrés para un envejecimiento saludable
Duración:	21 horas, 7 sesiones de 3 horas cada una.
Fecha:	8, 10, 12, 15, 17, 19 y 22 de julio, 2024.
Horario:	Lunes, miércoles y viernes, de 10:00 a 13:00 horas

2.3.4.1 Curso:	Salud mental en personas mayores
Duración:	15 horas, 5 sesiones de 3 horas cada una.
Fecha:	5, 7, 9, 12 y 14 de agosto, 2024
Horario:	Lunes, miércoles y viernes, de 10:00 a 13:00 horas

2.3.4.1 Curso:	Psicogerontología
Duración:	12 horas, 4 sesiones de 3 horas cada una.
Fecha:	10, 12, 17 y 19 de septiembre, 2024.
Horario:	Martes y jueves, de 10:00 a 13:00 horas.

2.3.4.1 Curso:	Cuidados paliativos para personas adultas mayores
Duración:	18 horas, 6 sesiones de 3 horas cada una.
Fecha:	7, 9, 11, 14, 16 y 18 de octubre, 2024.
Horario:	Lunes, miércoles y viernes, de 10:00 a 13:00 horas.

2.3.4.1 Curso:	Prevención del maltrato en las personas mayores
Duración:	14 horas, 4 sesiones de 3.5 horas cada una.
Fecha:	5, 7, 12 y 14 de noviembre, 2024.
Horario:	Martes y jueves, de 10:00 a 13:30 horas.

Metodología:	Modalidad a distancia Videoconferencias en plataforma digital Actividades autogestivas y de evaluación
Requerimientos materiales:	Dispositivo electrónico (tableta, computadora, teléfono inteligente) . Conexión estable a internet. Cuenta personal de correo electrónico.

Se otorgará constancia a las personas que cubran el 80% de asistencia al total de sesiones.

Informes e inscripciones: Departamento de Capacitación.
Mitla #73, Col. Narvarte, Benito Juárez, CP 03020, Ciudad de México.
Tel. 55 56879182 Correo: ensenianzapam@outlook.com

- El Departamento de Capacitación se reserva el derecho a cancelar cualquier actividad si no se reúnen las condiciones de impartición.
- Programación sujeta a cambios sin previo aviso.

