



**BIENESTAR**  
SECRETARÍA DE BIENESTAR



**INAPAM**  
INSTITUTO NACIONAL DE LAS  
PERSONAS ADULTAS MAYORES

**ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN 2023  
PARA ORGANIZACIONES DE LA SOCIEDAD CIVIL,  
PERSONAS MAYORES Y PÚBLICO EN GENERAL**



**2023**  
AÑO DE  
**Francisco**  
**VILLA**  
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

2.3.41. Capacitar a personas de organizaciones de la sociedad civil, personas mayores, público en general en temas de envejecimiento y vejez con bienestar, con perspectiva de igualdad de género y derechos humanos.

## PROGRAMACIÓN ANUAL 2023

<b>Curso:</b>	<b>Introducción a la gerontología con perspectiva de género</b>
<b>Duración:</b>	12 horas, 4 sesiones de 3 hrs cada una.
<b>Fecha:</b>	Lunes, miércoles y viernes 23, 25, 27 y 30 de enero, 2023.
<b>Horario:</b>	De 10:00 a 13:00 horas.

<b>Conferencia:</b>	<b>Sentido vital y proyecto de vida en personas mayores</b>
<b>Fecha:</b>	Martes 31 de enero, 2023.
<b>Horario:</b>	11:00 a 12:00 horas.

<b>Curso:</b>	<b>Pérdidas y duelo en la vejez</b>
<b>Duración:</b>	12 horas, 4 sesiones de 3 hrs cada una.
<b>Fecha:</b>	Lunes, miércoles y viernes 13, 15, 17 y 20 de febrero, 2023.
<b>Horario:</b>	De 10:00 a 13:00 horas.

<b>Conferencia:</b>	<b>Detección de las 3 “D”: depresión, demencia y delirium en personas mayores</b>
<b>Fecha:</b>	Martes 21 de febrero, 2023.
<b>Horario:</b>	11:00 a 12:00 horas.

<b>Curso:</b>	<b>Manejo del estrés para un envejecimiento saludable</b>
<b>Duración:</b>	21 horas, 7 sesiones de 3 horas cada una.
<b>Fecha:</b>	Lunes, miércoles y viernes 13, 15, 17, 22, 24, 27 y 29 de marzo, 2023.
<b>Horario:</b>	10:00 a 13:00 horas.

<b>Conferencia:</b>	<b>Danza y movimiento, aliados para un envejecimiento saludable</b>
<b>Fecha:</b>	Martes 21 de marzo, 2023.
<b>Horario:</b>	11:00 a 12:00 horas.

<b>Curso:</b>	<b>Salud mental en personas mayores</b>
<b>Duración:</b>	15 horas, 5 sesiones de 3 horas cada una.
<b>Fecha:</b>	Lunes, miércoles y viernes 17, 19, 21, 24 y 26 abril, 2023.
<b>Horario:</b>	De 10:00 a 13:00 horas.

<b>Conferencia:</b>	<b>Capacidad jurídica vs interdicción en las personas mayores</b>
<b>Fecha:</b>	Martes 25 de abril, 2023.
<b>Horario:</b>	De 11:00 a 12:00 horas.



<b>Curso:</b>	<b>Psicogerontología</b>
<b>Duración:</b>	12 horas, 4 sesiones de 3 horas cada una.
<b>Fecha:</b>	Martes y jueves 2, 4, 9 y 11 de mayo, 2023.
<b>Horario:</b>	De 10:00 a 13:00 horas.

<b>Conferencia:</b>	<b>Atención paliativa: un reto en los cuidados geronto-geriátricos</b>
<b>Fecha:</b>	Martes 16 de mayo, 2023.
<b>Horario:</b>	De 11:00 a 12:00 horas.

<b>Curso:</b>	<b>Sexualidad en la vejez</b>
<b>Duración:</b>	18 horas, 6 sesiones de 3 horas cada una.
<b>Fecha:</b>	Lunes, miércoles y viernes 5, 7, 9, 12, 14 y 16 de junio, 2023.
<b>Horario:</b>	De 10:00 a 13:00 horas.

<b>Conferencia:</b>	<b>Trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) en personas mayores</b>
<b>Fecha:</b>	Martes 20 de junio, 2023.
<b>Horario:</b>	De 11:00 a 12:00 horas.

<b>Curso:</b>	<b>Trato digno y humanizado a personas mayores</b>
<b>Duración:</b>	15 horas, 5 sesiones de 3 horas cada una.
<b>Fecha:</b>	Lunes, miércoles y viernes 17, 19, 21, 24 y 26 de julio, 2023.
<b>Horario:</b>	De 10:00 a 13:00 horas.

<b>Conferencia:</b>	<b>Evaluación en nutrición y ejercicio físico en el Centro de Evaluación del Adulto Mayor (CEAM)</b>
<b>Fecha:</b>	Martes 18 de julio, 2023.
<b>Horario:</b>	11:00 a 12:00 horas.

<b>Conferencia:</b>	<b>Dementia Friends: iniciativa para la concientización sobre la demencia</b>
<b>Fecha:</b>	Martes 15 de agosto, 2023.
<b>Horario:</b>	De 11:00 a 12:00 horas.

<b>Curso:</b>	<b>Prevención del maltrato en las personas mayores</b>
<b>Duración:</b>	14 horas, 4 sesiones de 3.5 horas cada una.
<b>Fecha:</b>	Martes y jueves 22, 24, 29 y 31 de agosto, 2023.
<b>Horario:</b>	De 10:00 a 13:30 horas.

<b>Curso:</b>	<b>Género y vejez</b>
<b>Duración:</b>	12 horas, 4 sesiones de 3 horas cada una.
<b>Fecha:</b>	Lunes, miércoles y viernes 18, 20, 22 y 25 de septiembre, 2023.
<b>Horario:</b>	De 10:00 a 13:00 horas.



<b>Conferencia:</b>	<b>Evento Vascular Cerebral: Medidas de atención primarias</b>
<b>Fecha:</b>	Martes 26 de septiembre, 2023.
<b>Horario:</b>	De 11:00 a 12:00 horas.

<b>Conferencia:</b>	<b>Gerontagogía: lineamientos para la formación educativa</b>
<b>Fecha:</b>	Martes 17 de octubre, 2023.
<b>Horario:</b>	De 11:00 a 12:00 horas.

<b>Curso:</b>	<b>Atención integrada y centrada en la persona mayor</b>
<b>Duración:</b>	15 horas, 5 sesiones de 3 horas cada una.
<b>Fecha:</b>	Martes y jueves 18, 20, 23, 25 y 27 de octubre, 2023.
<b>Horario:</b>	De 10:00 a 13:00 horas.

<b>Curso:</b>	<b>Formación integral de personas cuidadoras primarias de personas adultas mayores</b>
<b>Duración:</b>	36 horas, 12 sesiones de 3 horas cada una.
<b>Fecha:</b>	Lunes, miércoles y viernes 6, 8, 10, 14, 16, 22, 24, 27, 29 de noviembre y 1,4 y 6 de diciembre,2023.
<b>Horario:</b>	De 10:00 a 13:00 horas.

<b>Conferencia:</b>	<b>Trastornos de la comunicación y calidad de vida en las personas mayores</b>
<b>Fecha:</b>	Martes 21 de noviembre, 2023.
<b>Horario:</b>	11:00 a 12:00 horas.

<b>Conferencia:</b>	<b>Herramientas alimentarias para un envejecimiento saludable</b>
<b>Fecha:</b>	Martes 5 de diciembre, 2023.
<b>Horario:</b>	11:00 a 12:00 horas.

<b>Metodología:</b>	Modalidad a distancia Videoconferencias en plataforma digital Actividades autogestivas y de evaluación
<b>Requerimientos materiales:</b>	Dispositivo electrónico (tableta, computadora, teléfono inteligente) . Conexión estable a internet. Cuenta personal de correo electrónico.

Se otorgará constancia a las personas que cubran el 80% de asistencia al total de sesiones.

**Informes e inscripciones: Departamento de Capacitación.  
Mitla #73, Col. Narvarte, Benito Juárez, CP 03020, Ciudad de México.  
Tel. 55 56879182 Correo: [ensenianzainapam@outlook.com](mailto:ensenianzainapam@outlook.com)**

- El Departamento de Capacitación se reserva el derecho a cancelar cualquier actividad si no se reúnen las condiciones de impartición.
- Programación sujeta a cambios sin previo aviso.

