

# Sobrevive la

## CUESTA DE ENERO

Después de las fiestas y los gastos navideños, muchos nos encontramos lidiando con un presupuesto ajustado, tratando de llegar a fin de mes.

### Gastar menos en las rebajas

En enero, las rebajas son populares tras los gastos de la Navidad, pero la presión consumista impulsa a seguir comprando. Es recomendable **fijar un presupuesto y una lista antes de las rebajas para evitar excederse y comprar innecesariamente**, evitando tentaciones al agotar el presupuesto establecido.

### Reduce el gasto energético

Apaga luces en habitaciones vacías, evita desperdiciar agua y limita la calefacción a la habitación en uso. **Estas acciones no solo reducen las facturas, sino que también benefician al medio ambiente** mediante un consumo más eficiente de energía.

### Compara precios en los supermercados

**Comparar precios entre tiendas y supermercados puede resultar en ahorros significativos.** Algunos lugares tienen mejores precios en ciertos productos que en otros. Con la facilidad de la compra online y la información disponible en internet, desde precios en línea hasta folletos, es más sencillo hacer esta comparativa.

### Eliminar gastos innecesarios

**Enero es ideal para recortar gastos superfluos.** Aunque parezcan insignificantes, esos gastos "fantasma" pueden sumar una cantidad sorprendente al total, impactando más de lo esperado en la economía familiar.

### ¿CÓMO SUPERAR ESTA MONTAÑA RUSA ECONÓMICA?

