

Temperaturas naturales extremas (Temporada Invernal 2023-2024)

Semana epidemiológica 01
(31 diciembre 2023 – 6 enero 2024)



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA

Temperaturas naturales extremas

De acuerdo con el Servicio Meteorológico Nacional (SMN) de la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA), se pronostican 56 frentes fríos para la temporada invernal 2023-2024.

Para el invierno 2023-2024 se pronostican de 9 a 11 tormentas invernales.

El presente boletín epidemiológico de daños a la salud por temperaturas naturales extremas cuenta con la información correspondiente a la **semana Epidemiológica 01 (31 diciembre 2023 a 6 de enero 2024)**.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA

Informe semanal de vigilancia epidemiológica

- En la semana Epidemiológica 01 de la temporada invernal 2023-2024, que comprende del 8 de octubre de 2023 hasta el 16 de marzo de 2024, **se notificaron 19 casos asociados a temperaturas naturales extremas y se reportó una defunción a nivel nacional.**
- Para la semana Epidemiológica 01 de la temporada invernal 2022-2023 se notificaron cuatro casos asociados y no se reportaron defunciones a nivel nacional.
- Para esta noche y madrugada del miércoles, el frente frío No. 25 se desplazará sobre el oriente y sureste del país, y la Península de Yucatán, originando lluvias puntuales muy fuertes en Chiapas e intervalos de chubascos con lluvias puntuales fuertes en Oaxaca, Veracruz y Tabasco.
- En las últimas 24 h la temperatura mínima se registró en Temósachic, Chihuahua, con $-15.2\text{ }^{\circ}\text{C}$

Casos y Defunciones

Casos y defunciones notificados por entidad federativa

•Durante la SE 01 de la temporada de frío 2023-2024, se notificaron 19 casos y se notificó una defunciones asociadas a daños a la salud por temperaturas naturales extremas.

•Hasta la SE 01 de la temporada invernal 2023 -2024, se han notificado 78 casos y ocho defunciones asociadas a temperaturas naturales extremas (Tabla 1).

•De las siete defunciones notificadas hasta la SE 01, el 87.5% (n=7) corresponden a intoxicación por CO y solo el 12.5% (n=1) por Hipotermia.

•Hasta el momento, seis son las entidades que han notificado defunciones por daños a la salud por temperaturas naturales extremas durante la temporada.

Semana Epidemiológica 01



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA

Tabla 1. Casos acumulados semana Epidemiológica 01 de daños a la salud por temperaturas naturales extremas temporada invernal 2023 -2024.

Entidad	Intoxicación CO		Hipotermia		Quemadura		Total casos		Total defunciones		
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Inroxicación CO	Hipotermia	%
Chihuahua	20	38.6	2	18.2	14	93.3	36	46.2	-	-	-
Sonora	12	23.2	-	-	-	-	12	15.4	1	-	12.5
Veracruz	5	9.6	-	-	-	-	5	6.4	-	-	-
Jalisco	-	-	4	36.3	-	-	4	5.0	-	-	-
San Luis Potosí	2	3.8	1	9.1	1	6.7	4	5.0	-	-	-
Querétaro	3	5.8	-	-	-	-	3	3.8	-	-	-
Guanajuato	2	3.8	-	-	-	-	2	2.6	-	-	-
Morelos	2	3.8	-	-	-	-	2	2.6	2	-	25.0
Oaxaca	2	3.8	-	-	-	-	2	2.6	2	-	25.0
Zacatecas	-	-	2	18.2	-	-	2	2.6	-	1	12.5
Michoacán	2	3.8	-	-	-	-	2	2.6	1	-	12.5
Sinaloa	-	-	1	9.1	-	-	1	1.3	-	-	-
Aguascalientes	1	1.9	-	-	-	-	1	1.3	1	-	12.5
Hidalgo	1	1.9	-	-	-	-	1	1.3	-	-	-
Puebla	-	-	1	9.1	-	-	1	1.3	-	-	-
Nacional	52	100%	11	100%	15	100%	78	100%	8	100%	

Nota: la información debe considerarse preliminar, ya que se encuentra en validación por los Servicios de Salud Estatales y las unidades médicas del sector salud.



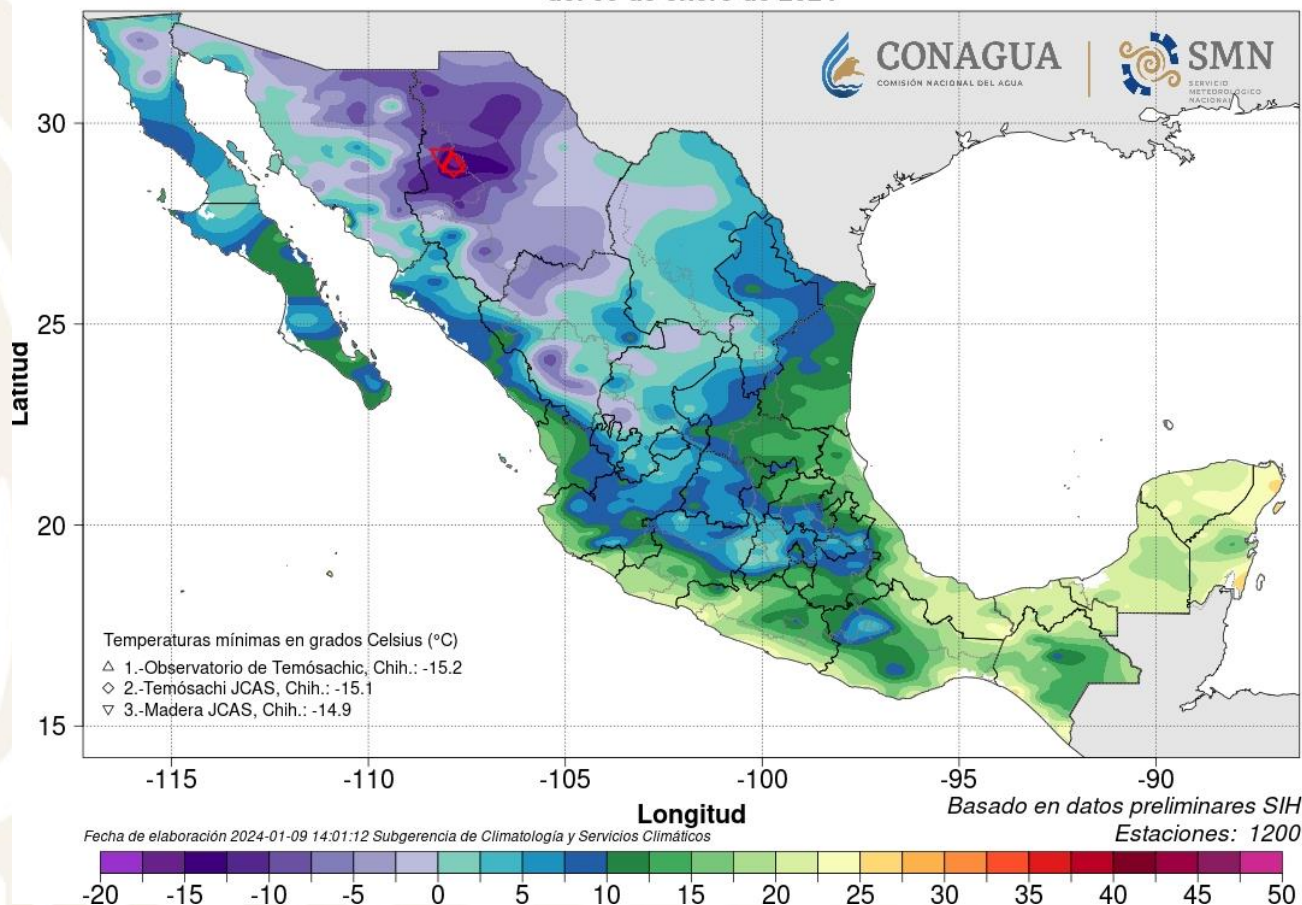
Semana Epidemiológica 01



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA

Temperatura mínima diaria (°C)
del 09 de enero de 2024



Pronóstico de temperaturas mínimas para hoy 9 de enero 2024

Temperaturas mínimas de -15 a -10 °C con heladas: sierras de Sonora, Chihuahua, Durango y Coahuila..

Temperaturas mínimas de -10 a -5 °C con heladas: sierras de Baja California, Nuevo León y Zacatecas.

Temperaturas mínimas de -5 a 0 °C con heladas sierras de Baja California Sur, Sinaloa, Tamaulipas, San Luis Potosí, Aguascalientes, Jalisco, Estado de México, Hidalgo, Tlaxcala, Puebla y Veracruz.

Temperaturas mínimas de 0 a 5 °C en : Sierras de Michoacán, Guanajuato, Querétaro, Ciudad de México, Morelos, Oaxaca y Chiapas.

Elementos para comunicar a la población



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió las siguientes medidas preventivas para mantener una buena salud durante esta temporada de frío:

1. Mantengas tu higiene personal como estornudo de etiqueta (cubriendo nariz y boca con el antebrazo), no escupir, no tocarte la cara con las manos sucias, limpieza y desinfección de superficies y objetos de uso común.
2. Lave tus manos de manera frecuente y con la técnica correcta.
3. Uses ropa adecuada (gorro, guantes, bufanda y calcetines).
4. Evites cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.
5. Consumas alimentos y complementos con alto contenido de vitamina C y D (frutas y verduras).
6. Bebas abundantes líquidos.
7. No te automediques.
8. Si tienes algún síntoma de enfermedad respiratoria, consulta a tu médico y aíslate, evita contagiar a los demás.
9. Si perteneces a algún grupo vulnerable o tienes niñas y niños menores de 5 años, vacúnate contra la influenza, cuando sea el momento.





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

**DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA**

Dr. Gabriel García Rodríguez

Director General de Epidemiología

Dra. Yanet Fortunata López Santiago

Dirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Dr. Jonathan Uriel Rivas Díaz

Subdirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Dr. Dario Alaniz Cuevas

Coordinación de Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Elaboro

Dr. Dario Alaniz Cuevas

Coordinación de Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

CD Héctor Peralta Sevilla

Responsables del Sistema de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas





Temperaturas naturales extremas (Temporada Invernal 2023-2024)



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA