

Noti SPF

16 días de activismo en contra de la violencia hacia las mujeres y niñas



16 días de activismo, 16 días de acción en el SPF.

En el Servicio de Protección Federal aprovechamos la oportunidad que nos dieron los "16 Días de Activismo en contra de la Violencia hacia las Mujeres y las Niñas" para reflexionar y crear conciencia sobre la importancia de fomentar la cultura de la denuncia y de no tolerar ningún tipo o expresión de violencia.

Por ello, del 25 de noviembre al 10 de diciembre realizamos conferencias en las que pudimos profundizar en el porqué de las conductas machistas y cómo evitarlas; cómo identificar a una víctima de violencia y cómo ayudarla. Conocimos sobre la violencia vicaria y sobre claves para el empoderamiento de las mujeres.

Reflexionamos con películas que nos dejaron mucho aprendizaje sobre la fortaleza de las mujeres. También disfrutamos de actividades lúdicas y activaciones físicas para promover el autocuidado psicológico y físico de nuestras integrantes y les brindamos tips de defensa personal para que sepan cómo reaccionar en caso de ser necesario.

Fueron días intensos, pero de gran aprendizaje y enriquecimiento.

Como cada año, en el Servicio de Protección Federal nos comprometemos a seguir construyendo las condiciones adecuadas para que ninguna mujer y niña vea limitados sus derechos. Éste es un trabajo que se construye todos los días entre todos, porque sólo unidos es cómo podremos construir una sociedad en todas y todos vivamos en libertad.

