

Temperaturas naturales extremas (Temporada Invernal 2023-2024)

Semana epidemiológica 49
(del 3 al 9 de diciembre de 2023)



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DGE
DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA



2023
AÑO DE
Francisco
VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

Temperaturas naturales extremas

De acuerdo con el Servicio Meteorológico Nacional (SMN) de la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA), se pronostican 56 frentes fríos para la temporada invernal 2023-2024.

Para el invierno 2023-2024 se pronostican de 9 a 11 tormentas invernales.

El presente boletín epidemiológico de daños a la salud por temperaturas naturales extremas cuenta con la información correspondiente a la semana epidemiológica 49 (3- 9 de diciembre 2023).

Informe semanal de vigilancia epidemiológica



- En la semana epidemiológica 49 de la temporada invernal 2023-2024, que comprende, del 8 de octubre de 2023, hasta el 16 de marzo de 2024. **Se notificaron nueve casos asociados a temperaturas naturales extremas y no se reportaron defunciones a nivel nacional.**
- Para la semana epidemiológica 49 de la temporada invernal 2022-2023 se notificaron siete casos asociados y no se reportaron defunciones a nivel nacional.
- Para esta semana se espera que ingrese el **frente frío número 17** que se extenderá sobre el noroeste de México y que, en interacción con otros fenómenos meteorológicos ocasionará temperaturas mínimas de -10 a -5 grados Celsius con heladas en montañas de Baja California, Chihuahua, Durango y Sonora.
- En las últimas 24 h la temperatura mínima se registró en Constitución de 1857, Baja California, con -8.2 °C.

Defunciones

Defunciones notificadas por entidad federativa

- Durante la SE 49 de la temporada de frío 2023-2024, se notificaron nueve casos asociados a daños a la salud por temperaturas naturales extremas.
- Hasta la SE 49 del 2023, se han notificado 30 casos y dos defunciones asociadas a temperaturas naturales extremas (Tabla 1).
- De las dos defunciones notificadas, ambas pertenecen al estado de Oaxaca y corresponden a intoxicación por CO.
- Hasta el momento, son nueve las entidades que han notificado casos de daños a la salud por temperaturas naturales extremas durante la temporada.

Semana epidemiológica 49

Tabla 1. Casos acumulados semana epidemiológica 49 de daños a la salud por temperaturas naturales extremas.

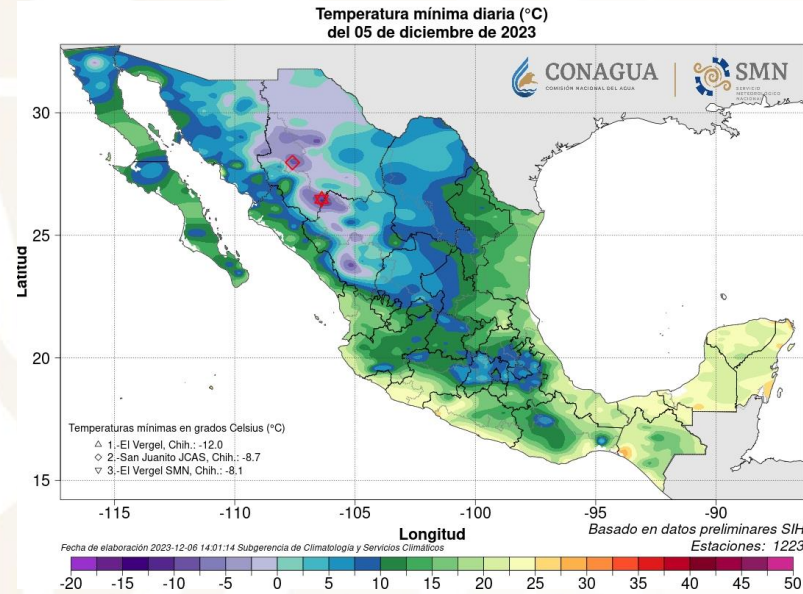
Entidad	Intoxicación CO		Hipotermia		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Chihuahua	9	52.9%	-	-	9	100%	18	60%
Sonora	5	29.4%	-	-	-	-	5	16.7%
Jalisco	-	-	3	75%	-	-	3	10%
Oaxaca*	2*	11.8%	-	-	-	-	2	6.7%
Sinaloa	-	-	1	25%	-	-	1	3.3%
Veracruz	1	5.9%	-	-	-	-	1	3.3%
Nacional	17	100%	4	100%	9	100%	30	100%

Nota: la información debe considerarse preliminar, ya que se encuentra en validación por los Servicios de Salud Estatales y las unidades médicas del sector salud.

* Defunciones



Semana epidemiológica 49

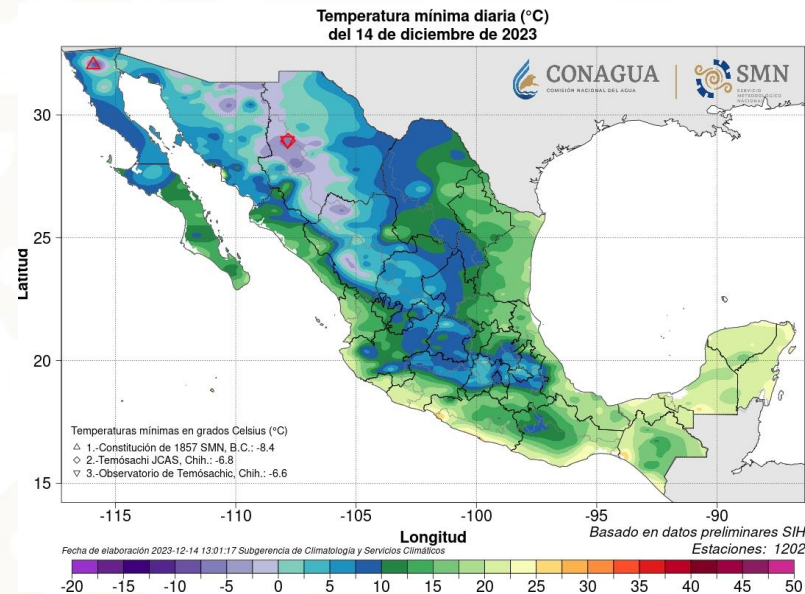


Pronóstico de temperaturas mínimas para hoy 14 de diciembre de 2023:

Temperaturas mínimas de -10 a -5 °C con heladas: sierras de Baja California, Sonora, Chihuahua y Durango.

Temperaturas mínimas de -5 a 0 °C con heladas: sierras de Coahuila, Nuevo León, San Luis Potosí, Zacatecas, Michoacán, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo, Estado de México, Tlaxcala, Puebla y Veracruz.

Temperaturas mínimas de 0 a 5 °C: sierras de Baja California Sur, Tamaulipas, Aguascalientes, Jalisco, Ciudad de México, Morelos y Oaxaca.



Elementos para comunicar a la población

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió las siguientes medidas preventivas para mantener una buena salud durante esta temporada de frío:

1. Mantengas tu higiene personal como estornudo de etiqueta (cubriendo nariz y boca con el antebrazo), no escupir, no tocarte la cara con las manos sucias, limpieza y desinfección de superficies y objetos de uso común.
2. Laves tus manos de manera frecuente y con la técnica correcta.
3. Uses ropa adecuada (gorro, guantes, bufanda y calcetines).
4. Evites cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.
5. Consumas alimentos y complementos con alto contenido de vitamina C y D (frutas y verduras).
6. Bebas abundantes líquidos.
7. No te automediques.
8. Si tienes algún síntoma de enfermedad respiratoria, consulta a tu médico y aíslate, evita contagiar a los demás.
9. Si perteneces a algún grupo vulnerable o tienes niñas y niños menores de 5 años, vacúnate contra la influenza, cuando sea el momento.



Dr. Gabriel García Rodríguez
Director General de Epidemiología

Dra. Yanet Fortunata López Santiago
Dirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Dr. Jonathan Uriel Rivas Díaz
Subdirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Dr. Daniel Enrique Bustos Román
Subdirector de Neoplasias Malignas

Dr. Dario Alaniz Cuevas
Coordinación de Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Dra. Martha Elena González Jiménez
Apoyo Coordinación de Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

CD Héctor Peralta Sevilla
Responsables del Sistema de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas



Temperaturas naturales extremas (Temporada invernal 2023-2024)



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD