



3 DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON Discapacidad

Diciembre

En México el 16.5 % de la población (20 millones, 838 mil, 108 personas) viven con alguna discapacidad.

Promovamos el respeto a los derechos de las personas con discapacidad, con acciones que generen bienestar y sensibilicen a la población sobre la importancia de eliminar los estereotipos y prejuicios discriminantes a las personas con discapacidad.

¿Cómo puedo contribuir a la sensibilización sobre los derechos de las personas con discapacidad?

- Fomentar actitudes positivas hacia ellas y ellos.
- Valorar sus capacidades, logros y habilidades en el trabajo, escuela o entorno familiar.
- Utilizar lenguaje incluyente, evitando diminutivos y/o apodos.
- Escuchar su opinión, ya que puede ayudar a mejorar el trato en general y hacia otros grupos vulnerables.

En el día Internacional de las Personas con Discapacidad, sensibilízate al cambio.



**DIGASAN
CONTIGO**
¡CUIDANDO TU SALUD!