

# ZANAHORIA

Es una raíz vegetal de color naranja, con una textura leñosa y tallo corto en el que se forman las flores; el sistema radicular tiene la función almacenadora y se integra de numerosas raíces secundarias que sirven como órganos de absorción. Tiene pocas hojas de color verde y sus flores son de color blanco, con largas brácteas en su base, agrupadas en inflorescencias en umbela compuesta.



## Producto

El fruto es un diaquenio soldado por su cara plana. El color anaranjado de la raíz se debe al colorante llamado caroteno, que constituye la provitamina A.



## Establecimiento del cultivo

Si la siembra se realiza al voleo, se emplearán unos 80 gramos de semilla por cada 100 m<sup>2</sup>, quedando la distancia definitiva entre plantas de 15 y 60 cm entre surcos, logrando una densidad de población de 400,000 y 500,000 plantas /ha. La siembra con sembradora de precisión a doble hilera logra densidades de 185,000 plantas/ha, a una profundidad de siembra de 5 mm.



## Condiciones edáficas y clima

Prefiere los climas templados entre 9 °C y 18 °C; soporta heladas ligeras.

Prefiere los suelos arcillo-calizos, aireados y frescos, ricos en materia orgánica con pH comprendido entre 5.8 y 7. Asimismo, los terrenos compactos y pesados originan raíces fibrosas, de menor peso, calibre y longitud.



## Usos

Consumo humano fresco en ensaladas, jugos y guisos; como rehidratante, el jugo de zanahoria es ideal para tomar a diario, mezclándolo con todos los jugos de sabor fuerte o tomarlo sólo.

Es una excelente guarnición para acompañar la carne y el pescado, y también la única verdura que se puede combinar con jugos de frutas sin provocar fermentaciones.



**Nombre científico**  
*Daucus carota L.*

**Fuente:** SIAP.



**AGRICULTURA**  
SECRETARÍA DE AGRICULTURA Y DESARROLLO RURAL



**SIAP**  
SERVICIO DE INFORMACIÓN  
AGROALIMENTARIA  
Y PESQUERA