

ZANAHORIA

Es una raíz vegetal de color naranja, con una textura leñosa y tallo corto en el que se forman las flores; el sistema radicular tiene la función almacenadora y se integra de numerosas raíces secundarias que sirven como órganos de absorción. Tiene pocas hojas de color verde y sus flores son de color blanco, con largas brácteas en su base, agrupadas en inflorescencias en umbela compuesta.



Producto

El fruto es un diaquenio soldado por su cara plana. El color anaranjado de la raíz se debe al colorante llamado caroteno, que constituye la provitamina A.



Establecimiento del cultivo

Si la siembra se realiza al voleo, se emplearán unos 80 gramos de semilla por cada 100 m², quedando la distancia definitiva entre plantas de 15 y 60 cm entre surcos, logrando una densidad de población de 400,000 y 500,000 plantas /ha. La siembra con sembradora de precisión a doble hilera logra densidades de 185,000 plantas/ha, a una profundidad de siembra de 5 mm.



Condiciones edáficas y clima

Prefiere los climas templados entre 9 °C y 18 °C; soporta heladas ligeras.

Prefiere los suelos arcillo-calizos, aireados y frescos, ricos en materia orgánica con pH comprendido entre 5.8 y 7. Asimismo, los terrenos compactos y pesados originan raíces fibrosas, de menor peso, calibre y longitud.



Usos

Consumo humano fresco en ensaladas, jugos y guisos; como rehidratante, el jugo de zanahoria es ideal para tomar a diario, mezclándolo con todos los jugos de sabor fuerte o tomarlo sólo.

Es una excelente guarnición para acompañar la carne y el pescado, y también la única verdura que se puede combinar con jugos de frutas sin provocar fermentaciones.



Nombre científico
Daucus carota L.

Fuente: SIAP.



AGRICULTURA
SECRETARÍA DE AGRICULTURA Y DESARROLLO RURAL



SIAP
SERVICIO DE INFORMACIÓN
AGROALIMENTARIA
Y PESQUERA