

# LENTEJA

Es una legumbre que encierra semillas con forma de lente; planta anual cuyo tallo es delgado, llega a alcanzar una altura aproximada de 20 a 50 cm y en algunas ocasiones algo más. Su sistema radicular es superficial y las hojas están formadas por un raquis de 50 mm de longitud en donde se insertan más de 15 folíolos; las flores se encuentran insertadas en unos pedúnculos florales de 1 a 3, son pequeñas con dos tipos de coloraciones; blanca o azul.



## Producto

Los frutos son romboidea, con un tamaño de 7 a 20 mm y se localizan en el interior la semilla o semillas (como máximo dos); hay 2 formas de semillas dependiendo del tamaño del fruto, las del fruto grande y las de fruto pequeño: Fruto grande presenta un tamaño de 15 a 20 mm y sus semillas de 7 a 8 mm, el fruto pequeño: alcanza un tamaño inferior al fruto anterior de 7 a 15 mm y sus semillas también son más pequeñas de 3 a 7 mm y tienen forma aplanada.



## Establecimiento de la plantación

La siembra se realiza a una profundidad de 4 ó 5 cm y las semillas de tamaño pequeño se deben sembrar a menor profundidad, se realiza una siembra de 100 a 200 plantas/m<sup>2</sup>, en densidades más condensadas el rendimiento en producción es más elevado, se permite una distancia entre líneas de 12 a 14 cm.



## Condiciones edáficas y clima

Para su germinación necesita una temperatura de 15 a 21 °C, adaptándose a una diversidad de climas debido a la variabilidad genética existente en la planta, requiere una temperatura que oscile entre los 6 a 28 °C y unas precipitaciones anuales de 260 a 850 mm. Se adapta bien a las diferentes altitudes desde zonas que comprenden desde los 100 hasta 3,100 m. Le perjudica la nieve y los rocíos, requiere un suelo con un PH comprendido entre 5.5 a 9. Es un cultivo muy sensible a la salinidad, por ello suelos con presencia de sal puede ser un obstáculo para el rendimiento; tolera la sequía bastante, requiere suelos profundos, frescos, ricos en materia orgánica y sueltos.



## Usos

La lenteja va destinada sobre todo para alimentación humana, es un alimento de alto valor nutritivo, muy rica en proteínas, hidratos de carbono, hierro y grasas.



Nombre Científico  
*Lens esculenta*

Fuente: SIAP



**AGRICULTURA**  
SECRETARÍA DE AGRICULTURA Y DESARROLLO RURAL



**SIAP**  
SERVICIO DE INFORMACIÓN  
AGROALIMENTARIA  
Y PESQUERA