

# Día Mundial DE LA LUCHA CONTRA EL VIH / SIDA

01 de diciembre



**DIGASAN  
CONTIGO**  
¡CUIDANDO TU SALUD!

**INDETECTABLE  
ES IGUAL A  
INTRANSMISIBLE**

Una persona que vive con VIH y se encuentra en terapia antirretroviral (TAR) con una carga viral indetectable (menos de 50 copias por mililitro de sangre), no puede transmitir el VIH a sus parejas sexuales.

fuelle:  
ONUSIDA, 2018, INDETECTABLE = INTRANSMISIBLE. <https://www.unaids.org/es/resources/presscentre/featurestories/2018/july/undetectable-untransmittable>



**MARINA**  
SECRETARÍA DE MARINA



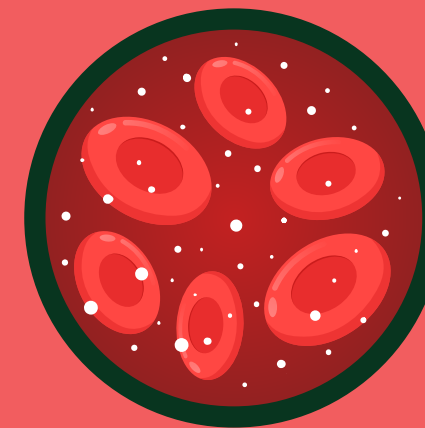
f t i y v gob.mx



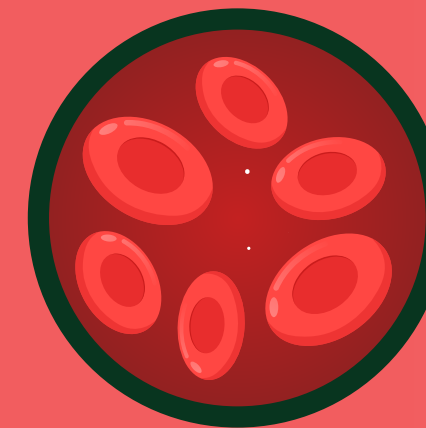
## ¿Qué es una “carga viral indetectable” ?

La carga viral, se refiere a la cantidad del Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) en la muestra de una persona que vive con el virus.

**“Cuanto menor sea la carga viral, menos probabilidades hay de transmitir el VIH.”**



CARGA VIRAL ALTA



CARGA VIRAL INDETECTABLE



**Para mantener una carga viral indetectable, es imprescindible la correcta adherencia al tratamiento antirretroviral; es decir, tomar los medicamentos apegándose a lo indicado por la o el médico tratante.**

Una persona que vive con VIH y es “indetectable”, mantendrá su calidad de vida en óptimas condiciones y reduce considerablemente el riesgo de transmisión a la pareja sexual, sin embargo el virus no se elimina del cuerpo.

La monitorización de los niveles de la carga viral, deberán ser realizados al menos dos veces por año, a fin de garantizar la eficacia del tratamiento y el apego de la persona que vive con VIH.



**DIGASAN  
CONTIGO**  
¡CUIDANDO TU SALUD!



# ¿Debo dejar de usar preservativos y/o PrEP\* si mi pareja es una persona VIH positiva indetectable?

Día Mundial  
**DE LA LUCHA CONTRA EL  
VIH / SIDA**

01 de diciembre



Cuando la persona que vive con VIH, tiene una carga viral indetectable y tiene prácticas sexuales, con una sola pareja, no es necesario el uso de la PrEP\* y/o los preservativos para prevenir la transmisión del VIH.

Sin embargo, en pareja pueden tomar la decisión de continuar la PrEP\* y/o usar preservativos.

Se recomienda el uso del condón y/o el uso de la PrEP (bajo prescripción) cuando:

- Se tiene más de una pareja sexual.
- Si la pareja sexual que vive con VIH tiene problemas de adherencia al tratamiento antirretroviral.

El uso correcto del condón masculino o femenino, son los únicos métodos que ayudan a prevenir el VIH, algunas ITS\*\* y embarazo no deseado.



**DIGASAN  
CONTIGO**  
¡CUIDANDO TU SALUD!

\* PrEP: (Profilaxis preexposición), son medicamentos altamente eficaces que se administran a personas no portadoras del VIH y que practican relaciones sexuales de alto riesgo, los cuales reducen las posibilidades de contraer la infección, estos deben ser prescritos por profesionales de la salud.

\*\* ITS: Infecciones de Transmisión Sexual.



## ¿Cómo puedo saber si vivo con VIH?

La única manera de saber con certeza si vives con VIH, es haciéndote la prueba correspondiente. En caso de ser positivo a VIH, conocer tu estado de salud es importante porque te ayudará a mantenerla en óptimas condiciones y podrás prevenir su transmisión.

PARA PREVENIR MÁS CASOS DE

**W**

TÚ HACES LA DIFERENCIA,

¡HAZTE LA PRUEBA!



• Prueba rápida

• Prueba de laboratorio

**PARA MAYOR INFORMACIÓN**

ACUDE AL ESTABLECIMIENTO DE SANIDAD NAVAL MÁS CERCANO, O A LA UNIDAD DEL SECTOR SALUD QUE TE CORRESPONDA.

**DIGASAN  
CONTIGO**  
¡CUIDANDO TU SALUD!

Día Mundial  
**DE LA LUCHA CONTRA EL**

**VIH / SIDA**

01 de diciembre



**MARINA**  
SECRETARÍA DE MARINA

