

# Temperaturas naturales extremas (Temporada Invernal 2023-2024)

---

Semana epidemiológica 46  
(del 12 al 18 de noviembre 2023)



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**DGE**  
DIRECCIÓN GENERAL  
DE EPIDEMIOLOGÍA



2023  
AÑO DE  
**Francisco**  
**VILLA**  
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

## Temperaturas naturales extremas

De acuerdo con el Servicio Meteorológico Nacional (SMN) de la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA), se pronostican 56 frentes fríos para la temporada invernal 2023-2024.

Para el invierno 2023-2024 se pronostican de 9 a 11 tormentas invernales.

El presente boletín epidemiológico de daños a la salud por temperaturas naturales extremas cuenta con la información correspondiente a la semana epidemiológica 46 (12 – 18 de noviembre 2023).

# Informe semanal de vigilancia epidemiológica

- En la semana epidemiológica 46 de la temporada invernal 2023-2024, que comprende, del 8 de octubre de 2023, hasta el 16 de marzo de 2024. **Se notificaron seis casos asociados a temperaturas naturales extremas y no se reportaron defunciones a nivel nacional.**
- Para la semana epidemiológica 46 de la temporada invernal 2022-2023 se notificaron cinco casos asociados y no se reportaron defunciones a nivel nacional.
- Actualmente en el país, circula el **frente frío número 9** de la temporada, que en combinación con otros fenómenos climatológicos, ocasionará lluvias intensas en regiones de Chiapas, Oaxaca, Tabasco y Veracruz conforme a lo publicado por el SMN el 15 de noviembre de 2023.
- En las últimas 24 h la temperatura mínima se registró en Guanacevi, Durango, con -7.0 °C.

## Defunciones

### Defunciones notificadas por entidad federativa

- Durante la SE 46 de la temporada de frío 2023-2024, se notificaron siete casos asociados a daños a la salud por temperaturas naturales extremas (Tabla 1).
- Hasta la SE 46 del 2023, se han notificado 12 casos y dos defunciones asociadas a temperaturas naturales extremas (Tabla 2).
- De las dos defunciones notificadas, ambas pertenecen al estado de Oaxaca y corresponden a intoxicación por CO.
- Intoxicación por CO y quemadura son hasta el momento las condiciones que se notificaron como causa de casos asociados a temperaturas naturales extremas.

# Semana epidemiológica 46

**Tabla 1.** Casos notificados en la semana epidemiológica 46 de daños a la salud por temperaturas naturales extremas.

Entidad	Intoxicación CO		Hipotermia		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Chihuahua	1	100%	0	-	6	100%	7	100%
<b>Nacional</b>	<b>1</b>	<b>100%</b>	<b>0</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	<b>100%</b>	<b>7</b>	<b>100%</b>

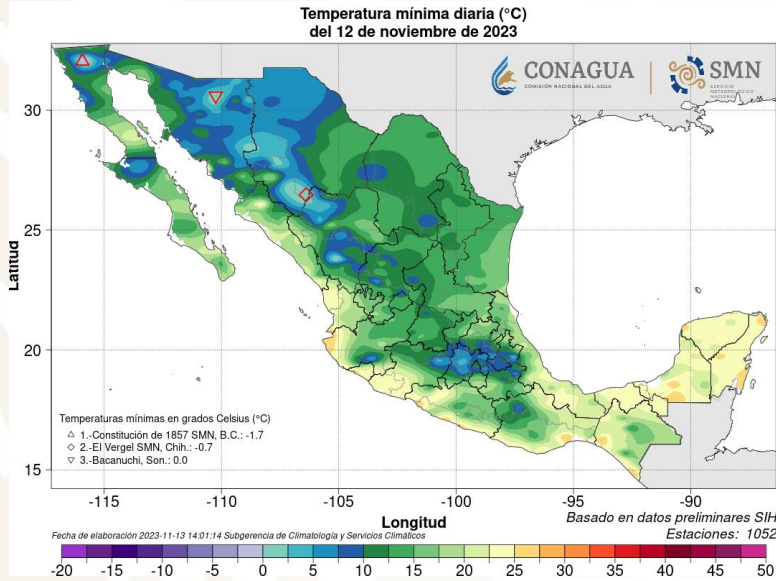
**Tabla 2.** Casos acumulados semana epidemiológica 46 de daños a la salud por temperaturas naturales extremas.

Entidad	Intoxicación CO		Hipotermia		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Chihuahua	3	60%	-	-	7	100%	10	40%
Oaxaca*	2	40%	-	-	-	-	2	60%
<b>Nacional</b>	<b>5</b>	<b>100%</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>7</b>	<b>100%</b>	<b>12</b>	<b>100%</b>

Nota: la información debe considerarse preliminar, ya que se encuentra en validación por los Servicios de Salud Estatales y las unidades médicas del sector salud.

\* Defunciones

# Semana epidemiológica 46

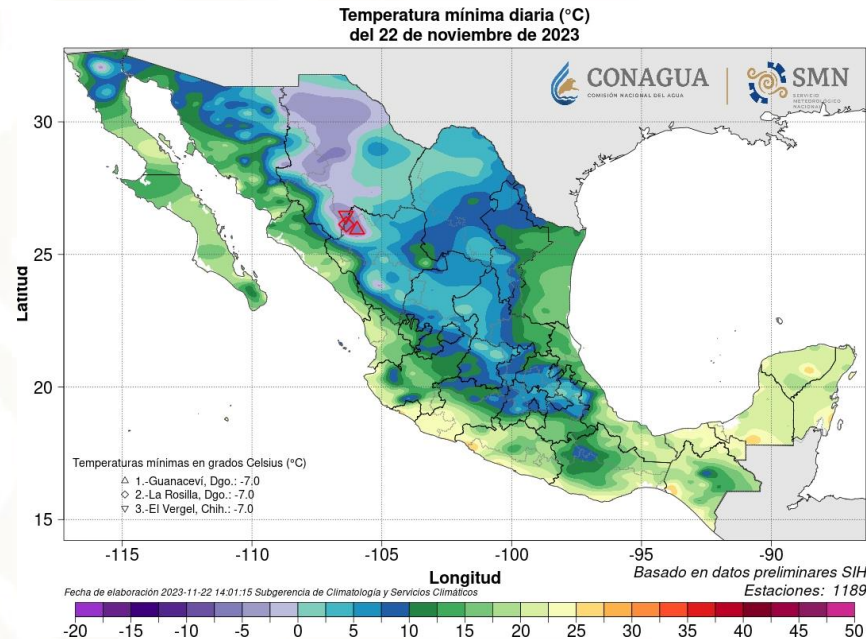


Pronóstico de temperaturas mínimas para el 22 de noviembre de 2023

Temperaturas mínimas de -10 a -5 °C con heladas en: sierras de Sonora, Chihuahua y Durango.

Temperaturas mínimas de -5 a 0 °C con heladas en: sierras de Baja California, Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, San Luis Potosí, Zacatecas, Sinaloa, Guanajuato, Querétaro, Estado de México, Hidalgo y Puebla.

Temperaturas mínimas de 0 a 5 °C en: sierras de Aguascalientes, Jalisco, Michoacán, Morelos, Ciudad de México, Tlaxcala, Veracruz y Oaxaca.



# Elementos para comunicar a la población

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió las siguientes medidas preventivas para mantener una buena salud durante esta temporada de frío:

1. Mantengas tu higiene personal como estornudo de etiqueta (cubriendo nariz y boca con el antebrazo), no escupir, no tocarte la cara con las manos sucias, limpieza y desinfección de superficies y objetos de uso común.
2. Laves tus manos de manera frecuente y con la técnica correcta.
3. Uses ropa adecuada (gorro, guantes, bufanda y calcetines).
4. Evites cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.
5. Consumas alimentos y complementos con alto contenido de vitamina C y D (frutas y verduras).
6. Bebas abundantes líquidos.
7. No te automediques.
8. Si tienes algún síntoma de enfermedad respiratoria, consulta a tu médico y aíslate, evita contagiar a los demás.
9. Si perteneces a algún grupo vulnerable o tienes niñas y niños menores de 5 años, vacúnate contra la influenza, cuando sea el momento.



**Dr. Gabriel García Rodríguez**  
Director General de Epidemiología

**Dra. Yanet Fortunata López Santiago**  
Dirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

**Dr. Jonathan Uriel Rivas Díaz**  
Subdirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

**Dr. Daniel Enrique Bustos Román**  
Subdirector de Neoplasias Malignas

**Dr. Dario Alaniz Cuevas**  
Coordinación de Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

**Dra. Martha Elena González Jiménez**  
Apoyo Coordinación de Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

**CD Héctor Peralta Sevilla**  
Responsables del Sistema de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas



## Temperaturas naturales extremas (Temporada invernal 2023-2024)



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD