

# ¿CÓMO IDENTIFICAR GASTOS INNECESARIOS Y CÓMO REDUCIRLOS?

Gestionar eficazmente tus gastos es esencial para mantener un equilibrio financiero sólido. Te compartimos algunos pasos que te guiarán a través de estrategias prácticas para identificar y reducir gastos innecesarios, lo que te permitirá mejorar tu salud financiera y trabajar hacia tus objetivos de ahorro.

## ¿CÓMO IDENTIFICAR?

### 1. Revisa tus estados de cuenta:

Observa tus extractos bancarios y tarjetas de crédito para identificar patrones de gasto. Resalta transacciones no esenciales o excesivas.

### 2. Lleva un Registro de Gastos:

Mantén un registro detallado de tus gastos diarios. Clasifica los gastos en esenciales y no esenciales.

### 3. Evalúa tus Suscripciones:

Haz un inventario de todas tus suscripciones, como streaming, revistas, gimnasios, etc. Cancela las que ya no necesitas.

### 4. Analiza tu Vida Cotidiana:

Revisa tu estilo de vida diario y busca áreas en las que puedas reducir gastos. Presta atención a las comidas fuera de casa, compras impulsivas, etc.



## ¿CÓMO REDUCIR?

### 1. Establece un Presupuesto:

Crea un presupuesto mensual que incluya gastos esenciales y metas de ahorro. Limitate a gastar dentro de tu presupuesto.

### 2. Prioriza tus Necesidades:

Escribe una lista de tus necesidades esenciales. Asegúrate de cubrir estas necesidades antes de gastos extra.

### 3. Compara Precios:

Compara precios y busca ofertas antes de hacer compras importantes. Utiliza aplicaciones y sitios web de comparación de precios.

### 4. Reduce Gastos Pequeños:

Presta atención a los gastos pequeños que se acumulan con el tiempo. Recorta gastos diarios, como cafés y comidas fuera de casa.

### 5. Planifica tus Compras:

Haz una lista de compras y apegate a ella. Evita las compras impulsivas.

Fuentes: Forbes México. (s.f). 5 técnicas para reducir gastos innecesarios. Recuperado de <https://www.forbes.com.mx/5-tecnicas-para-reducir-gastos-innecesarios/>  
CGFGlobal.org. (s.f). Tipos de gastos innecesarios. Recuperado de <https://edu.cgfglobal.org/es/como-manejar-tu-dinero/tipos-de-gastos-innecesarios/>



**SEGURIDAD**

SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**PROTECCIÓN  
FEDERAL**