

Temperaturas naturales extremas (Temporada Invernal 2023-2024)

Semana epidemiológica 45
(del 5 al 11 de noviembre 2023)



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DGE
DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA



2023
AÑO DE
Francisco
VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

Temperaturas naturales extremas

De acuerdo con el Servicio Meteorológico Nacional (SMN) de la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA), se pronostican 56 frentes fríos para la temporada invernal 2023-2024.

Para el invierno 2023-2024 se pronostican de 9 a 11 tormentas invernales.

El presente boletín epidemiológico de daños a la salud por temperaturas naturales extremas cuenta con la información correspondiente a la semana epidemiológica 45 (5 – 11 de noviembre 2023).

Informe semanal de vigilancia epidemiológica



- En la semana epidemiológica 45 de la temporada invernal 2023-2024, que comprende, del 8 de octubre de 2023, hasta el 16 de marzo de 2024. **Se notificó 1 caso asociado a temperaturas naturales extremas y no se reportaron defunciones a nivel nacional.**
- Para la semana epidemiológica 45 de la temporada invernal 2022-2023 se notificó un caso asociado y no se reportaron defunciones a nivel nacional.
- Actualmente en el país, circula el **frente frío número 9** de la temporada, que en combinación con otros fenómenos climatológicos, ocasionará lluvias intensas en regiones de Chiapas, Oaxaca, Tabasco y Veracruz conforme a lo publicado por el SMN el 15 de noviembre de 2023.
- En las últimas 24 h la temperatura mínima se registró en Constitución de 1857, Baja California, con -5.7 °C.

Defunciones

Defunciones notificadas por entidad federativa

- Hasta la SE 45 del 2023, se han notificado tres casos y dos defunciones asociadas a temperaturas naturales extremas (Tabla 1).
- De las dos defunciones notificadas, ambas pertenecen al estado de Oaxaca y corresponden a intoxicación por CO.
- Durante la SE 45 de la temporada de frío 2023-2024, se notificó un caso asociado a daños a la salud por temperaturas naturales extremas.
- Intoxicación por CO y quemadura son hasta el momento las condiciones que se notificaron como causa de casos asociados a temperaturas naturales extremas.

Semana epidemiológica 45

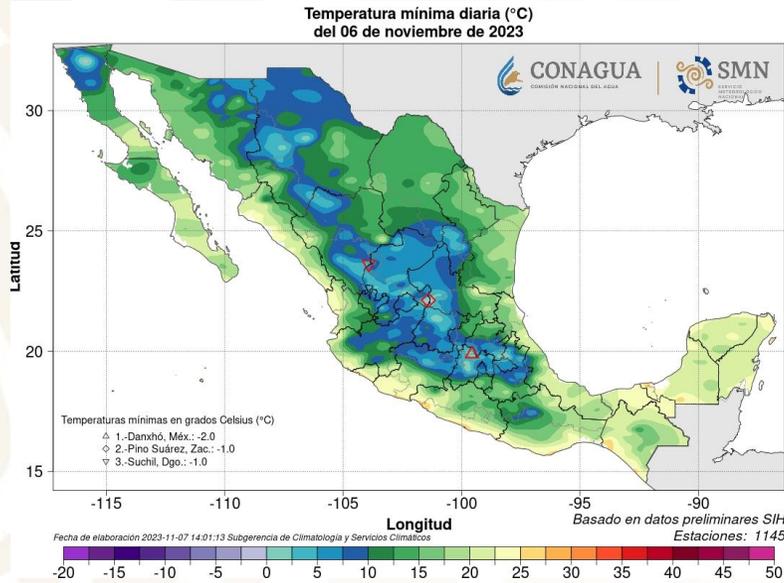
Tabla 1. Casos acumulados en la semana epidemiológica 45 de daños a la salud por temperaturas naturales extremas.

Entidad	Intoxicación CO		Hipotermia		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Oaxaca	2	50%	-	-	-	-	2	40%
Chihuahua	2	50%	-	-	1	100%	3	60%
Nacional	4	100%	-	-	1	100%	5	100%

Nota: la información debe considerarse preliminar, ya que se encuentra en validación por los Servicios de Salud Estatales y las unidades médicas del sector salud.



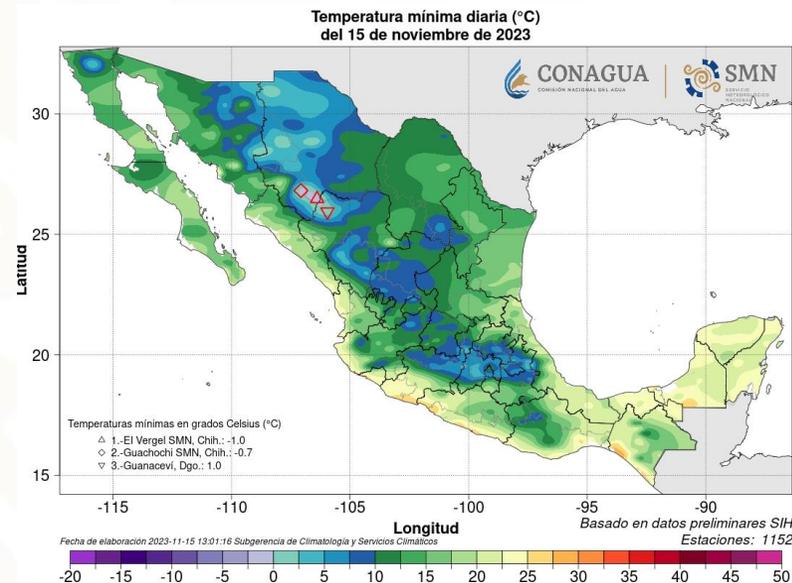
Semana epidemiológica 45



Pronóstico de temperaturas mínimas para el 15 de noviembre de 2023

Temperaturas mínimas de -5 a 0 °C con heladas: sierras de Baja California, Chihuahua y Durango.

Temperaturas mínimas de 0 a 5 °C: sierras de Sonora, Coahuila, Nuevo León, San Luis Potosí, Zacatecas, Aguascalientes, Michoacán, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo, Estado de México, Tlaxcala, Puebla, Veracruz y Oaxaca.



Elementos para comunicar a la población

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió las siguientes medidas preventivas para mantener una buena salud durante esta temporada de frío:

1. Mantengas tu higiene personal como estornudo de etiqueta (cubriendo nariz y boca con el antebrazo), no escupir, no tocarte la cara con las manos sucias, limpieza y desinfección de superficies y objetos de uso común.
2. Laves tus manos de manera frecuente y con la técnica correcta.
3. Uses ropa adecuada (gorro, guantes, bufanda y calcetines).
4. Evites cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.
5. Consumas alimentos y complementos con alto contenido de vitamina C y D (frutas y verduras).
6. Bebas abundantes líquidos.
7. No te automediques.
8. Si tienes algún síntoma de enfermedad respiratoria, consulta a tu médico y aíslate, evita contagiar a los demás.
9. Si perteneces a algún grupo vulnerable o tienes niñas y niños menores de 5 años, vacúnate contra la influenza, cuando sea el momento.



Dr. Gabriel García Rodríguez
Director General de Epidemiología

Dra. Yanet Fortunata López Santiago
Dirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Dr. Jonathan Uriel Rivas Díaz
Subdirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Dr. Daniel Enrique Bustos Román
Subdirector de Neoplasias Malignas

Dr. Dario Alaniz Cuevas
Coordinación de Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Dra. Martha Elena González Jiménez
Apoyo Coordinación de Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

CD Héctor Peralta Sevilla
Responsables del Sistema de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas



Temperaturas naturales extremas (Temporada invernal 2023-2024)



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD