

12 DE NOVIEMBRE
Día mundial contra la
NEUMONÍA



La vacunación contra COVID-19, influenza, neumococo, sarampión y tosferina, ayuda a prevenir las infecciones asociadas a bacterias y virus que causan la neumonía.

Si usted se contagió de neumonía es importante:

- Acudir a valoración médica ante cualquier sintoma de dificultad respiratoria.
- Alimentarse saludablemente.
- Descansar.
- Evitar cambios de temperatura.
- Evitar fumar o exponerse al humo de leña.

**DIGASAN
CONTIGO**
¡CUIDANDO TU SALUD!

