

#NoTePasesDe... sodio

Aumenta la presión arterial y el riesgo de sufrir enfermedades del corazón

Mejor ¡Cómeme!

Soy natural, rico y succulento, y te ayudo al desarrollo y crecimiento de tu cuerpo

#SabeBien
Te Cae Mejor

#NoTePasesDe... calorías

Son causa de sobrepeso y obesidad

Identifícalas por el sello

Mejor ¡Cómeme!

Las verduras naturales del campo mexicano, como la espinaca, lechuga y quelites, acompañamos tus comidas frescas y nutritivas

#SabeBien
Te Cae Mejor

#NoTePasesDe... azúcares

Son causa de sobrepeso, obesidad y enfermedades como diabetes

Identifícalas por el sello

Mejor ¡Cómeme!

Soy natural y jugoso, y como postre soy sabroso

#SabeBien
Te Cae Mejor

#NoTePasesDe...

Algunos jugos, tés y refrescos contienen cafeína, su consumo no es recomendable en niñas y niños

Identifícala por el sello

Mejor ¡Cómeme!

Soy natural, rica y sabrosa, bien lavada, como postre o colación cuida de tus huesos, cartilagos y corazón

#SabeBien
Te Cae Mejor

#NoTePasesDe... azúcares

Los dulces generan una falsa sensación de saciedad, así como sobrepeso y obesidad

Identifícalos por los sellos

Mejor ¡Cómeme!

Cinco raciones de verduras, frutas y semillas naturales en el día, fortalecen tus defensas para que juegues con alegría

#SabeBien
Te Cae Mejor

#NoTePasesDe... calorías

Son causa de sobrepeso y obesidad

Identifícalas por el sello

Mejor ¡Cómeme!

Soy natural e irresistible, en ensaladas, guacamole y taquitos, mi sabor es increíble

#SabeBien
Te Cae Mejor

#NoTePasesDe... azúcares

Pueden ocasionar sobrepeso y obesidad

Identifícalas por el sello

Mejor ¡Cómeme!

Soy natural y acidito, y en tus comidas soy el invitado favorito

#SabeBien
Te Cae Mejor

#NoTePasesDe... sodio

Aumenta el riesgo de sufrir enfermedades como la hipertensión

Identifícalo por el sello

Mejor ¡Cómeme!

Soy natural y delicioso, mi fibra mejora tu digestión

#SabeBien
Te Cae Mejor

#NoTePasesDe... grasas trans

Aumentan el colesterol malo y afectan la salud

Identifícalas por el sello

Mejor ¡Cómeme!

Soy natural, fresco y sabroso, y a tu mesa voy para alimentarte con amor

#SabeBien
Te Cae Mejor

#NoTePasesDe... calorías

Se convierten en grasa, lo que provoca obesidad y algunos tipos de cáncer

Identifícalas por el sello

Mejor ¡Cómeme!

Mi fibra mejora tu digestión, te da fuerza y energía para divertirse durante el día

#SabeBien
Te Cae Mejor

#NoTePasesDe...

Los jugos de frutas en lata o botella, la mayoría contiene edulcorantes que no son recomendables para niñas y niños

Identifícalos por el sello

Mejor ¡Cómeme!

Soy natural y jugosa, mi sabor es alucinante y si me comes en gajos soy un rico hidratante

#SabeBien
Te Cae Mejor

#NoTePasesDe... minichatarra

Los dulces generan una falsa sensación de saciedad, así como sobrepeso y obesidad

Identifícalas por el sello

Mejor ¡Cómeme!

Soy natural, fresca y jugosa me vas a saborear, y a tu cuerpo voy a hidratar

#SabeBien
Te Cae Mejor

#NoTePasesDe...

Leches de sabores y algunas bebidas dulces, contienen edulcorantes que no son recomendables para niñas y niños

Identificalos por el sello

Mejor ¡Cómeme!

Natural soy, mi fibra favorece tu digestión y mi sabor te dará infinita diversión

#SabeBien
Te Cae Mejor

#NoTePasesDe...

Algunos jugos y bebidas energizantes contienen cafeína, su consumo no es recomendable en niñas y niños

Identificala por el sello

Mejor ¡Cómeme!

Mi sabor natural es fascinante y si me comes verás que soy jugosa y refrescante

#SabeBien
Te Cae Mejor

#NoTePasesDe...

Algunas bebidas dulces contienen edulcorantes que no son recomendables para niñas y niños

Identificalos por el sello

Mejor ¡Cómeme!

Como postre soy una buena opción para terminar tu comida

#SabeBien
Te Cae Mejor

#NoTePasesDe... grasas saturadas

Elevan los niveles de colesterol en el cuerpo

Identificalas por el sello

Mejor ¡Cómeme!

Natural soy, y te doy fuerza y energía para divertirte durante el día

#SabeBien
Te Cae Mejor

#NoTePasesDe... sodio

En exceso daña tu sangre, huesos y riñones

Identificalo por el sello

Mejor ¡Cómeme!

Soy natural y delicioso, en guiso, sopa o asado, una buena opción para tu alimentación

#SabeBien
Te Cae Mejor

#NoTePasesDe... azúcares

Amenazan la salud de tus dientes y tu sangre; son la causa de caries, obesidad y diabetes

Identificalas por el sello

Mejor ¡Cómeme!

Soy muy mexicano, jugosito y sabrosito, una excelente opción para tu alimentación

#SabeBien
Te Cae Mejor

#NoTePasesDe... sodio

Es un peligro para tu bienestar corporal, en exceso daña tu sangre, huesos y riñones

Identificalo por el sello

Mejor ¡Cómeme!

Estoy llena de sabor, y a tus platillos doy el toque de sazón

#SabeBien
Te Cae Mejor

#NoTePasesDe... grasas trans

Dañan la salud del corazón, ya que aumenta el colesterol

Identificalas por el sello

Mejor ¡Cómeme!

Soy exquisito y antojable, mantengo a tu organismo saludable

#SabeBien
Te Cae Mejor

