



Lechuga Romana

¡Come como nosotras y ponte saludable!

este programa es público, ajeno a cualquier derecho de autor. queda prohibida su explotación económica y los derechos en el programa.



gob.mx/salud

**Mejor
¡Cómeme!**

Tengo estilo y
variedad: redonda,
orejona o morada,
soy perfecta
en ensaladas



Haba

¡Come como nosotras y ponte saludable!

este programa es público, ajeno a cualquier derecho de autor. queda prohibida su explotación económica y los derechos en el programa.



gob.mx/salud

**Mejor
¡Cómeme!**

Somos
naturales y
geniales,
en las comidas
muy saboreables,
y para tu
alimentación,
una buena
opción



Acelga

¡Come como nosotras y ponte saludable!

este programa es público, ajeno a cualquier derecho de autor. queda prohibida su explotación económica y los derechos en el programa.



gob.mx/salud

**Mejor
¡Cómeme!**

Somos
naturales y geniales,
hervidas, al vapor o
cocidas, tienes la mejor
opción para tu
alimentación



Abeja

¡Come como nosotras y ponte saludable!

este programa es público, ajeno a cualquier derecho de autor. queda prohibida su explotación económica y los derechos en el programa.



gob.mx/salud

**Mejor
¡Cómeme!**

**Sabrosa, nutritiva y divertida
¡La comida natural
es pura vida!**

