

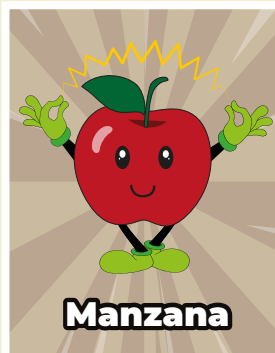
#SabeBien

Te Cae Mejor

Mejor
¡Cómeme!



Naranja



Manzana



Fresa



Brócoli



Pera



Limón



Pescado



Zanahoria



Cebolla

#SabeBien

Te Cae Mejor

Mejor
¡Cómeme!



Durazno



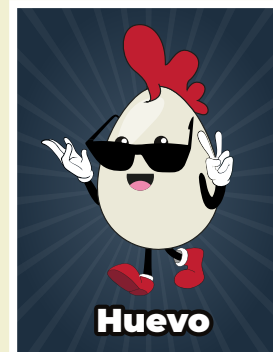
Aguate



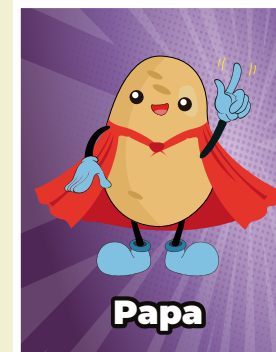
Elote



Sandía



Huevo



Papa



Abeja



Acelga



Mamey

¡Come como nosotras y ponte saludable!

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

[f](#) [t](#) [i](#) [g+](#) [v](#) [gob.mx/salud](#)

¡Come como nosotras y ponte saludable!

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

[f](#) [t](#) [i](#) [g+](#) [v](#) [gob.mx/salud](#)

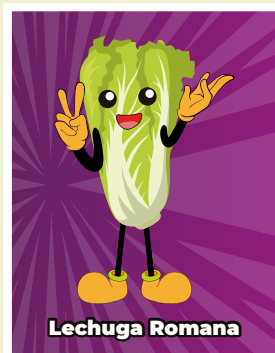
#SabeBien

Te Cae Mejor

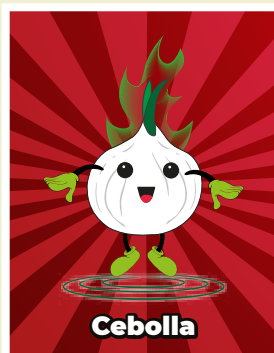
Mejor
¡Cómeme!



Elote



Lechuga Romana



Cebolla



Fresa



Champiñón



Naranja



Acelga



Nopal



Brócoli

#SabeBien

Te Cae Mejor

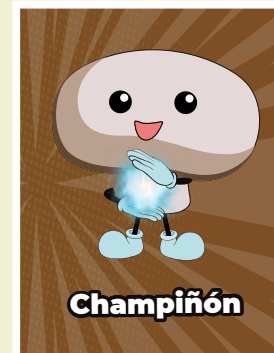
Mejor
¡Cómeme!



Limón



Haba



Champiñón



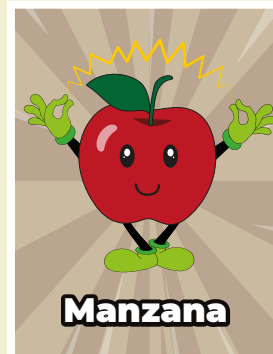
Lechuga Romana



Durazno



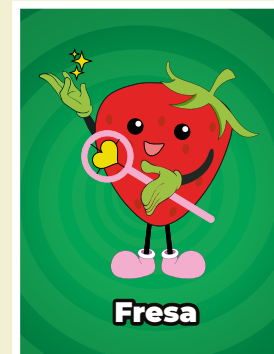
Papa



Manzana



Cebolla



Fresa

¡Come como nosotras y ponte saludable!

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

gob.mx/salud

¡Come como nosotras y ponte saludable!

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

gob.mx/salud

#SabeBien

Te Cae Mejor

Mejor
¡Cómeme!

#SabeBien

Te Cae Mejor

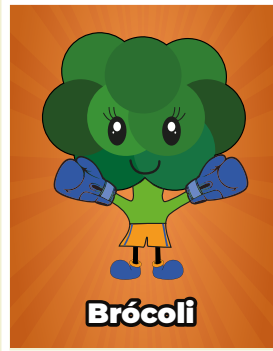
Mejor
¡Cómeme!



Pescado



Sandía



Brócoli



Zanahoria



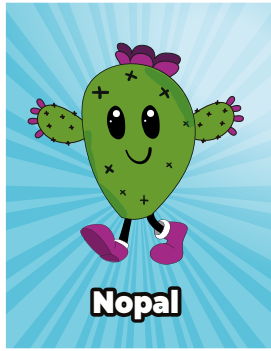
Pera



Limón



Naranja



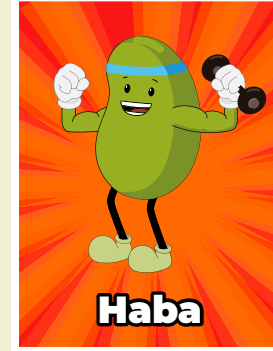
Nopal



Abeja



Rábano



Haba



Nopal



Rábano



Papa



Elote



Mamey



Huevo



Aguacate

¡Come como nosotras y ponte saludable!

¡Come como nosotras y ponte saludable!

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

f t @ gov.mx/salud



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

f t @ gov.mx/salud