

**#SabeBien**

# Te Cae Mejor

Para que tu día esté lleno de alegría

¡Come como nosotras y ponte saludable!

En sopas o ensaladas, nuestras hojas son frescas y deliciosas en cualquier temporada

Somos naturales y geniales, hervidas, al vapor o cocidas, tienes la mejor opción para tu alimentación

De la milpa soy, y si quieres en tu desayuno, comida o cena, estoy

Espinaca

Acelga

Rábano

Verdolaga

**Sabrosa, nutritiva y divertida**  
**¡La comida natural es pura vida!**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD