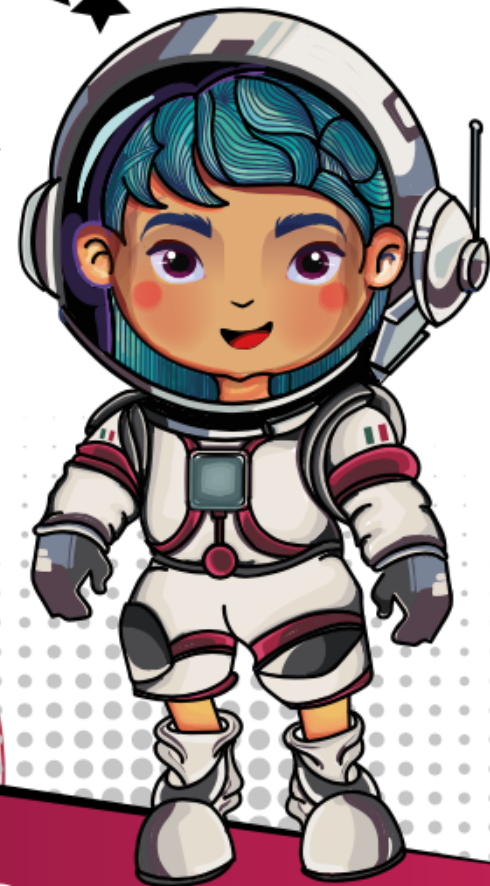


#MiYoDigital

Cibernautas segur@s



SEGURIDAD

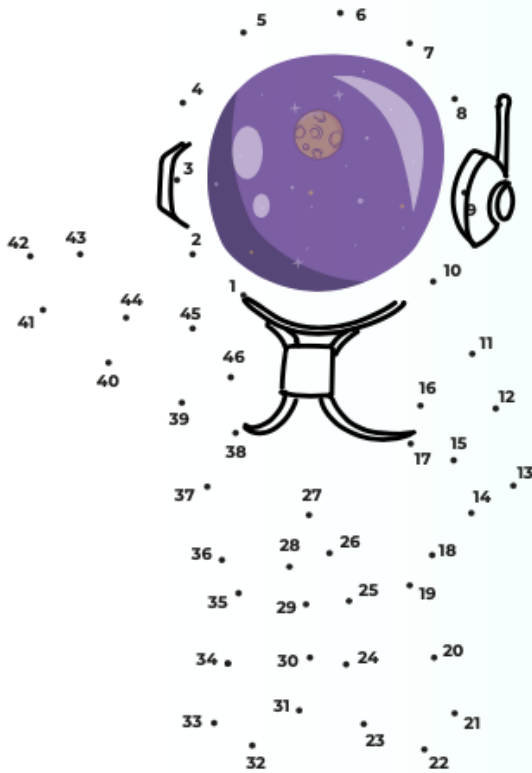
SECRETARÍA DE SEGURIDAD
Y PROTECCIÓN CIUDADANA

1. Yo digital

Nuestro **Yo Digital** es la imagen de lo que proyectamos las niñas y los niños cuando navegamos en el ciberespacio. Es como un personaje en un juego de video que tiene un nombre o un apodo y que puede visitar ciertos lugares o amistades virtuales.



Une los puntos según los números y descubre la imagen.



2. Ciberespacio

¿Qué es el ciberespacio?

Es el espacio virtual a través de Internet donde tu **Yo Digital** puede intercambiar ideas, enviar mensajes, ver videos, visitar sitios, jugar y hacer tareas escolares por medio de distintos dispositivos como computadoras, celulares, tabletas o consolas de videojuegos.

3. Huella digital

Cuando navegas por Internet dejas rastro de los sitios que visitas y también lo haces mediante tu **Yo Digital**, al compartir fotos, videos, dar me gusta, o hacer comentarios. Esto se conoce como huella digital y queda almacenada por mucho tiempo en el ciberespacio, por lo que debes pensar antes de compartir algún mensaje o contenido y recordar que esto puede ser visto por mucha gente.



-  Me gusta
-  Fotos
-  Videos
-  Mensajes y comentarios
-  Ideas

Encuentra las palabras clave **que te acompañarán** en el ciberespacio.

I	E	A	A	T	E	L	B	A	T
Z	A	Z	W	I	E	U	B	G	O
X	R	N	Ñ	Y	F	Ñ	F	P	T
R	U	A	I	O	L	A	G	E	E
A	Q	I	L	V	I	E	U	L	P
L	K	F	O	L	T	B	V	I	S
U	L	N	L	X	E	G	A	G	E
L	G	O	A	G	Ñ	U	Y	R	R
E	N	C	Y	M	W	Y	H	O	T
C	E	V	L	A	T	I	G	I	D

1. RESPETO
2. CONFIANZA
3. HUELLA
4. DIGITAL
5. PELIGRO
6. CELULAR
7. TABLETA

4. Peligros en el ciberespacio

Nuestro **Yo Digital** nos abre las puertas al ciberespacio donde podemos aprender, jugar o interactuar con otras niñas o niños.



¡TENGAMOS CUIDADO!



Existen personas que se aprovechan de esto para contactarte y mediante mentiras o engaños, pueden obtener tu información personal, familiar o de conocidos, y esto puede ser peligroso.

Por ejemplo:

Shhh

- ☁ Piden fotos tuyas, de tu casa o de familiares.
- ☁ Investigan dónde y con quién vives.
- ☁ Piden que enciendas la cámara de tu celular o computadora.
- ☁ Solicitan que descargues o instales programas, imágenes, videos o entres a algún sitio de internet desde tu celular o computadora.



5. Dibuja a tu
Persona Adulta
de Confianza



Una **Persona Adulta de Confianza** es alguien en quien tú confías en la vida real. Puede ser tu mamá, papá o un familiar cercano que te ayuda y cuida en caso de tener alguna duda o estar en peligro.



Dibuja aquí y escribe su nombre

PERSONA
ADULTA DE
CONFIANZA



Nuestra **Persona Adulta de Confianza** nos ayuda cuando lo necesitamos, sobre todo en los momentos más difíciles o cuando creemos que algo no tiene solución.

6. Virus

Un virus es una aplicación que puede ser instalada involuntariamente al dar clic a un enlace en tu computadora, tablet o teléfono celular. Puede robar tu información o incluso dañar tu dispositivo electrónico.

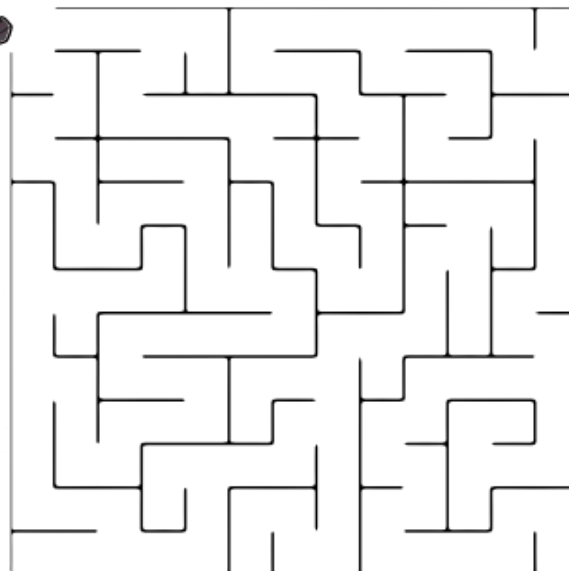


Recuerda descargar solamente aplicaciones o juegos de sitios que conozcas, en caso de duda acude a tu **Persona Adulta de Confianza**.



Existen varios peligros como los virus que pueden dañar tus equipos.

Encuentra a tu **Persona Adulta de Confianza**.



7. Respeto en el ciberespacio

Recuerda que las niñas y los niños también tenemos derecho de usar Internet y crear un **Yo Digital**, ya sea para divertirnos o aprender cosas que nos ayuden en la vida.

Es importante que tratemos con respeto a otras personas, sin insultarlas o rechazarlas por ser diferentes a nosotros.



Te recomendamos:

- ★ Tratar a los demás como te gustaría ser tratado.
- ★ Antes de compartir información, fotos o videos de otra persona, preguntarle si está de acuerdo.
- ★ Ignorar a quien te insulte u ofenda en el ciberespacio y contárselo a tu **Persona Adulta de Confianza**.
- ★ Evita hablar con personas desconocidas en el ciberespacio o por teléfono.



Si alguien ha publicado cosas falsas de nuestro **Yo Digital** en el ciberespacio **acudamos a nuestra Persona Adulta de Confianza**, porque decir mentiras **puede herir nuestros sentimientos y causarnos daño**.



¿Quién puede **ayudarte** ante cualquier duda o problema y te **acompañará**, escuchará y sabrá qué hacer en caso de encontrarte **en peligro** en el ciberespacio?



P _ _ _ _ N _ _ _ D _ _ _ _ _ _ _ _ F _ _ _ Z _ _

8. Ponte el cinturón de seguridad

Es importante cuidar la información de mi **Yo Digital** y de nuestros dispositivos, a través de contraseñas seguras.

Pide a tu **Persona Adulta de Confianza** que te ayude a crear una contraseña que sólo ustedes recuerden y que contenga de preferencia letras mayúsculas y minúsculas, números y símbolos. Fácil de recordar, pero difícil de adivinar como: Aguil4LOc@, Muñ3cAFe4

PERSONA ADULTA DE CONFIANZA



Una contraseña debe contener al menos 8 caracteres.



Incluir símbolos, números y letras.



Evita usar tu cuenta como contraseña.



PERSONA ADULTA DE CONFIANZA



Recorta y entrega a tu **Persona Adulta de Confianza**.

9. Cierra bien las puertas

Antes de compartir algo, pregunta a tu **Persona Adulta de Confianza** y recuerda que debes cuidar la Huella Digital.

¿Dejarías entrar a un extraño a tu casa?

¡No!

Sigue las siguientes recomendaciones para navegar seguro en el ciberespacio.



Pide permiso a tu **Persona Adulta de Confianza** para descargar aplicaciones, juegos o generar una cuenta.



Si estás en un dispositivo cierra tu sesión.

Platicar con alguien por Internet no lo hace tu amiga o amigo.

Si un liga o un mensaje parece extraño o es de alguien que no conoces, pregunta a tu **Persona Adulta de Confianza** antes de hacer clic.



Nadie te puede obligar a hacer algo que no te gusta.

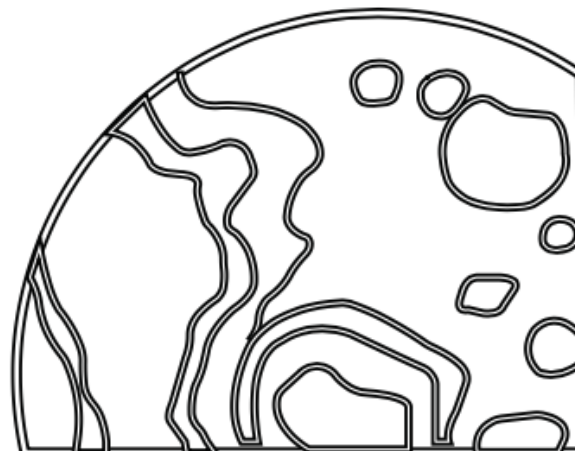
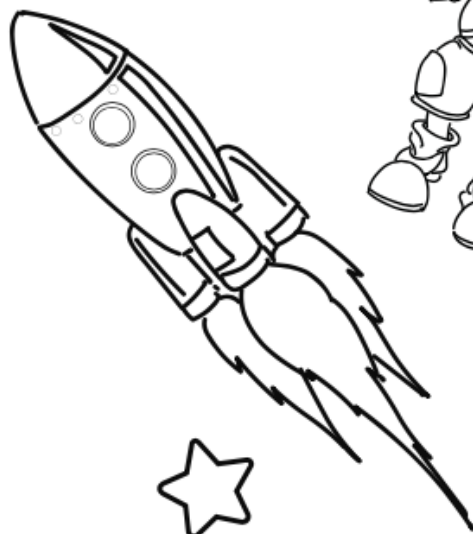
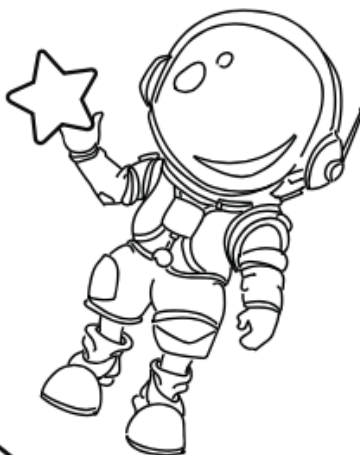
10. ¡Ahora sí,
a navegar!

Ten presente que tu **Persona Adulta de Confianza** está para ayudarte y mantenerte segura o seguro en el ciberespacio.

Si tienes dudas sobre lo que ves o haces con tu **Yo Digital**, pregunta.

Y lo más importante, si crees que hiciste algo indebido no te preocupes! todos cometemos errores, acude a tu **Persona Adulta de Confianza** y explícale lo sucedido; sabrá apoyarte.

PERSONA
ADULTA DE
CONFIANZA



Colorea el universo

11. Nuestros derechos digitales

En el ciberespacio tenemos derecho a:

1. Navegar de manera libre y segura.

Estar protegidos frente a cualquier tipo de violencia o abuso que exista en Internet.

2. Proteger nuestra intimidad y privacidad.

Nadie debe usar nuestra información personal o divulgar fotos, imágenes o conversaciones en Internet, juegos o redes sociales.

3. Tener acceso a Internet y a la información.

Independientemente de nuestro sexo, condición social, personal o económica, tenemos derecho a aprender a usarlas para nuestra educación.

4. Ser escuchados.

Sin discriminación por nuestra edad, discapacidad o cualquier otra condición.

5. Participar y expresar libremente.

Nuestra opinión sobre cualquier asunto que nos afecte en Internet o en las redes sociales.

6. Disfrutar del juego y la cultura.

Además del esparcimiento y las actividades recreativas a través de medios tecnológicos.

¡Hazlos valer!



12. ¿Qué pone en peligro a tu Yo Digital?



PERSONA ADULTA DE CONFIANZA

¡PELIGRO!



Enviar mensajes, imágenes o jugar **con desconocidos**.



Usar micrófono y cámara al jugar **con desconocidos**.



Participar en **retos virales**.



Contestar llamadas y videollamadas de **números desconocidos**.



Compartir tu domicilio, ubicación, nombre y número telefónico.



Recuerda que tu **Persona Adulta de Confianza** te protege y te cuida de los peligros en el ciberespacio, aunque creas que lo que está pasando es muy malo y no tiene solución. **Confía en que te ayudará, te protegerá y cuidará de ti.**



Juegos

¿Qué necesitas para **navegar de manera segura** en el ciberespacio?

Ayuda a **Mi Yo Digital** en la siguiente misión:
Conecta con una línea lo que necesita para que navegue de **manera segura** en el ciberespacio.



¿Qué pone en **peligro** a tu Yo Digital?

Identifica lo que pone en peligro a tu Yo Digital y marca con una ✓



Enviar mensajes, imágenes o jugar **con desconocidos**.



Usar micrófono y cámara al jugar **con desconocidos**.



Contestar llamadas y videollamadas de **números desconocidos**.



Comer frutas y verduras.



Divertirse con la familia.



Compartir tu domicilio, ubicación, nombre y número telefónico.



Participar en **retos virales**.

Encuentra tus huellas digitales en el ciberespacio y márcalas con una ✓



Encuentra las cinco diferencias.



Mensaje dirigido a Personas Adultas de Confianza

PERSONA
ADULTA DE
CONFIANZA



"Mi Yo Digital" es una herramienta para que Personas Adultas de Confianza supervisen y acompañen a las niñas y los niños en el uso seguro y responsable de internet.

Esta guía deberá ser **trabajada de manera conjunta** por Personas Adultas de Confianza, niñas y niños, a quienes **servirá como apoyo** para navegar de manera segura.

Agradecemos a quienes se suman al compromiso de la **protección y bienestar de la niñez, para fortalecer sus condiciones de paz y seguridad.** Proteger los derechos humanos de niñas y niños es prioridad de la **Cuarta Transformación.**

#JuntosConstruimosLaPaz #EspacioDigitalSeguro

Si identificas una situación de violencia contra niñas y niños en internet llama al número de emergencia 911.





SEGURIDAD

SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y
PROTECCIÓN CIUDADANA

