

Temperaturas naturales extremas (Temporada Invernal 2023-2024)

Semana epidemiológica 41
(del 8 al 14 de octubre 2023)



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DGE
DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA



2023
AÑO DE
Francisco
VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

Temperaturas naturales extremas

De acuerdo con el Servicio Meteorológico Nacional (SMN) de la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA), se pronostican 56 frentes fríos para la temporada invernal 2023-2024.

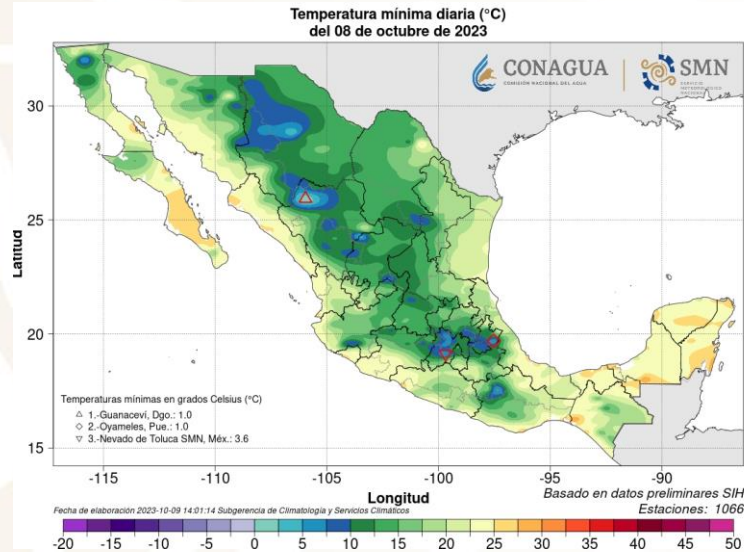
Para el invierno 2023-2024 se pronostican de 9 a 11 tormentas invernales.

El presente boletín epidemiológico de daños a la salud por temperaturas naturales extremas cuenta con la información correspondiente a la **semana epidemiológica 41 (8 - 14 de octubre 2023)**.

Informe semanal de vigilancia epidemiológica

- En la semana epidemiológica 41 da inicio la temporada invernal 2023-2024, que comprende, del 8 de octubre de 2023, hasta el 16 de marzo de 2024. **Durante esta semana epidemiológica no se notificaron casos asociados a temperaturas naturales extremas y no se reportaron defunciones a nivel nacional.**
- Comparativamente, en la semana epidemiológica 41 de la temporada invernal 2022-2023 se notificaron dos casos asociados y no se reportaron defunciones a nivel nacional.
- En las últimas 24 h la temperatura mínima se registró en Valentín Gama, San Luis Potosí, con -1.0 °C.

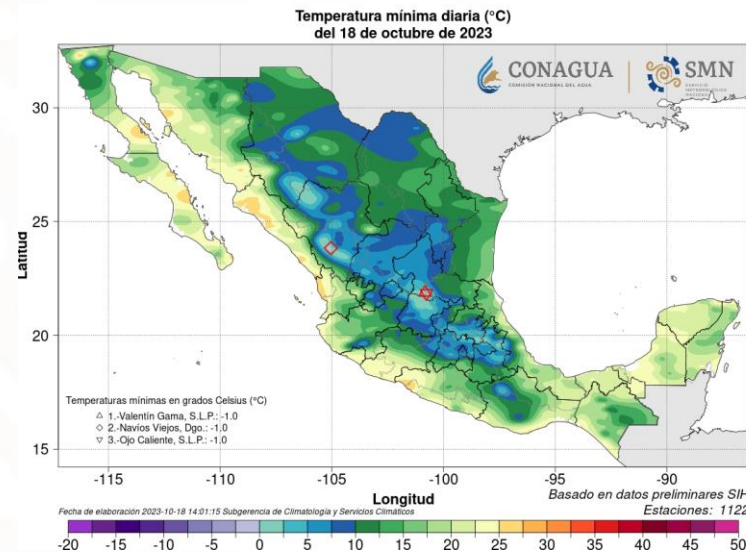
Semana epidemiológica 41



Pronóstico de temperaturas mínimas para el 18 de octubre de 2023

Temperaturas mínimas de -5 a 0 °C y posibles heladas: sierras de Estado de México, Hidalgo, Puebla y Tlaxcala.

Temperaturas mínimas de 0 a 5 °C y posibles heladas: sierras de Baja California, Sonora, Chihuahua, Durango, Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, San Luis Potosí, Zacatecas, Aguascalientes, Jalisco, Michoacán, Guanajuato, Querétaro, Ciudad de México, Veracruz, Oaxaca y Chiapas.



Elementos para comunicar a la población

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió las siguientes medidas preventivas para mantener una buena salud durante esta temporada de frío:

1. Mantengas tu higiene personal como estornudo de etiqueta (cubriendo nariz y boca con el antebrazo), no escupir, no tocarte la cara con las manos sucias, limpieza y desinfección de superficies y objetos de uso común.
2. Laves tus manos de manera frecuente y con la técnica correcta.
3. Uses ropa adecuada (gorro, guantes, bufanda y calcetines).
4. Evites cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.
5. Consumas alimentos y complementos con alto contenido de vitamina C y D (frutas y verduras).
6. Bebas abundantes líquidos.
7. No te automediques.
8. Si tienes algún síntoma de enfermedad respiratoria, consulta a tu médico y aíslate, evita contagiar a los demás.
9. Si perteneces a algún grupo vulnerable o tienes niñas y niños menores de 5 años, vacúnate contra la influenza, cuando sea el momento.



Dr. Gabriel García Rodríguez

Director General de Epidemiología

Dra. Yanet Fortunata López Santiago

Dirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Dr. Jonathan Uriel Rivas Díaz

Subdirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Dr. Daniel Enrique Bustos Román

Subdirector de Neoplasias Malignas

Dr. Dario Alaniz Cuevas

Coordinación de Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

Dra. Martha Elena González Jiménez

Apoyo Coordinación de Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

CD Héctor Peralta Sevilla

Responsables del Sistema de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas



Temperaturas naturales extremas (Temporada de calor 2023)



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD