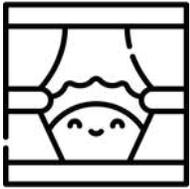


# ILUMINACIÓN



# ILUMINACIÓN

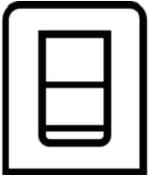
1



Aprovecha al máximo la luz del sol realizando tus actividades diarias durante el día. Mantén las luces apagadas cuando la luz natural sea suficiente.



2



Recuerda apagar las luces al salir de una habitación y cuando nadie la esté utilizando.



3



Usa cortinas y persianas de manera efectiva para permitir la entrada de luz cuando sea necesario.



4



Utiliza lámparas que concentren la luz en tu lugar de trabajo, en lugar de iluminar todo un espacio grande.



5



Asegúrate de mantener limpias las ventanas, domos y tragaluces para maximizar la entrada de luz solar en tu hogar.



6



Coloca espejos cerca de ventanas, domos y tragaluces para reflejar la luz solar dentro de las habitaciones.



7



En la medida de tus posibilidades, instala ventanas, domos y tragaluces para iluminar de forma natural habitaciones y estancias.



8



Mantén focos y lámparas limpios para asegurar una cantidad adecuada de luz.



9



Prioriza el uso de lámparas LED (Diodos Emisores de Luz) en lugar de focos incandescentes o fluorescentes, ya que los LED son más eficientes y tienen una vida útil más larga.



10



Pinta paredes y techos con colores claros, preferentemente blanco. También considera tener un suelo de tono claro. Los colores claros pueden reflejar hasta el 80% de la luz, mientras que los colores oscuros reflejan menos del 10%.



11



Acomoda tus muebles de manera que permitan aprovechar al máximo la luz solar, por ejemplo, poner el escritorio cerca de una ventana.



12



Considera el uso de sensores de movimiento para pasillos, escaleras y patios. Con ellos difícilmente se quedarán las luces prendidas sin ocuparlas.



13



Al adquirir focos y lámparas nuevos, verifica que cuenten con sello de eficiencia energética, el Sello Fide o Energy Star. Para más información consulta las normas de eficiencia energética en: <https://www.gob.mx/conuee>

