

# LAVADO Y PLANCHADO



# LAVADO Y PLANCHADO DE ROPA

1



Procura planchar durante el día y sin distracciones, así aprovecharás la luz natural y reducirás el consumo de electricidad.



2



Evita planchar innecesariamente; sacude la ropa inmediatamente después de sacarla de la lavadora y cuélgala en ganchos. Asegúrate de que quede bien estirada.



3



Si es posible, plancha todas las prendas en una sola sesión para aprovechar al máximo el calor de la plancha.



4



Si utilizas planchas de vapor, revisa los conductos por donde éste sale para asegurarte de que estén libres de residuos.



5



Prefiere prendas que no requieran secadora ni plancha. Algunas salen del ciclo de centrifugado casi secas y sin arrugas.



6



Si tienes la necesidad de lavar sólo una o dos prendas, en la medida de lo posible, lava a mano con poca agua.



7



Usa sólo la cantidad necesaria de detergente, ya que en exceso produce mucha espuma y hace que el motor de la lavadora trabaje más de lo necesario.



8



Reduce la frecuencia de lavado. Aprovecha al máximo la capacidad de tu lavadora metiendo cargas completas.



9



Cuando no puedas llenar la lavadora al máximo, utiliza el programa de media carga.



10



Siempre que sea posible, lava con agua fría. Utiliza agua caliente únicamente para el lavado de prendas muy sucias; para el enjuague usa agua fría.



11



Para secar la ropa, si es posible, tiéndela bajo el rayo del sol y aprovecha el viento.



12



Utiliza la secadora sólo en caso de no contar con un espacio adecuado para tender la ropa, ya que consume altas cantidades de energía. Asegúrate de centrifugar al máximo previamente.



13



Evita usar la secadora para una única prenda, recuerda que el consumo de energía será casi el mismo que por una carga completa.



14



Limpia de manera regular los depósitos de agua y los filtros de la lavadora y la secadora para evitar que se acumulen las pelusas.



15



Si no estás utilizando tu lavadora, secadora u otros dispositivos eléctricos, desconéctalos para evitar el consumo de energía en modo de espera.



16



Utiliza de manera eficiente tu lavadora y secadora. Estos equipos, por lo general, ofrecen opciones de bajo consumo de energía y agua, consulta el manual de usuario para activar esta función.



17



Si estás considerando comprar una lavadora nueva y está en tus posibilidades económicas, elige una que ofrezca la mejor tecnología. Elige una tipo "inverter".



18



Al comprar una secadora nueva, verifica que se ajuste a las necesidades de tu familia. Considera que las secadoras a gas tienden a ser más eficientes que las eléctricas. Investiga las diferentes opciones disponibles en el mercado.



19



Al adquirir una lavadora, secadora u otros equipos de limpieza, verifica que cuente con la etiqueta amarilla de eficiencia energética, el Sello Fide o Energy Star. Para más información consulta las normas de eficiencia energética en: <https://www.gob.mx/conuee>

