



ENFRIAMIENTO Y VENTILACIÓN

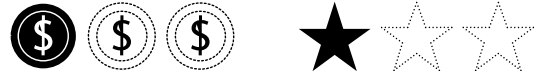
ENFRIAMIENTO Y VENTILACIÓN

Recomendaciones generales

1



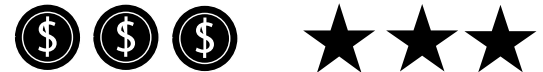
Dale mantenimiento a los equipos siguiendo las indicaciones del fabricante para garantizar su óptimo funcionamiento.



2



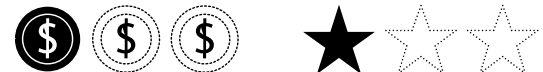
Mantén naturalmente fresco tu hogar mediante el uso de aleros, toldos, sombras exteriores, vegetación y árboles en las fachadas y techos expuestos al sol.



3



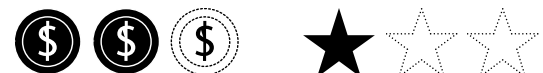
Limpia los filtros del acondicionador de aire cada seis meses para mantener su eficiencia.



4



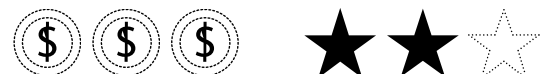
Utiliza pinturas de colores claros y con propiedades térmicas en techos y paredes exteriores.



5



Evita el uso de tapetes, alfombras y otros elementos que eleven la temperatura dentro de la estancia, de lo contrario, consumirás más energía para su enfriamiento.



6



Utiliza cortinas y persianas en puertas y ventanas, para minimizar el calentamiento de los espacios.



7



Después de enfriar la habitación, apaga el acondicionador de aire y utiliza sólo el ventilador para que circule el aire.



8



En regiones secas y cálidas, considera el uso de enfriadores de aire en lugar de acondicionadores de aire; su desempeño energético es más eficiente.



9



Prefiere un acondicionador de aire nuevo, ya que los usados pueden tener costos de operación hasta tres veces más altos que uno nuevo y más eficiente.



10



Antes de adquirir un acondicionador de aire, consulta con un técnico para elegir la tecnología y capacidad adecuadas. Recuerda que a mayor tamaño, mayor consumo de energía.



11



Si vas a adquirir un ventilador o acondicionador de aire, revisa que cuente con la etiqueta amarilla de eficiencia energética, el Sello Fide o Energy Star. Para más información consulta las normas de eficiencia energética en: <https://www.gob.mx/conuee>



Clima cálido

12



Sella puertas y ventanas para evitar la fuga de aire frío y la entrada de aire caliente.



13



Evita que la diferencia entre el termostato del acondicionador de aire y la temperatura exterior exceda los 15°C, para evitar un alto consumo de energía.



14



Asegúrate de mantener apagados los acondicionadores de aire y ventiladores en áreas desocupadas.



15



En espacios grandes, concentra la ventilación sólo hacia las áreas necesarias, en lugar de enfriar toda una habitación o piso.



16



En lugares templados, el aislamiento térmico de techos y paredes puede reducir la necesidad de utilizar acondicionador de aire. En climas cálidos, el aislamiento y las ventanas de doble vidrio reducen el consumo excesivo de energía.



17



Si tu acondicionador de aire tiene más de 10 años de antigüedad y te es posible, cámbialo por uno nuevo. Prefiere la tecnología inverter ya que es mucho más eficiente que las tecnologías prendido/apagado.



Clima templado

18



Antes de utilizar el ventilador o el acondicionador de aire, refresca naturalmente el espacio abriendo ventanas y puertas.



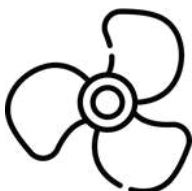
19



Utiliza el ventilador a velocidad media-baja, ya que mayor velocidad implica mayor consumo de energía.



20



Limpia regularmente las aspas del ventilador y dale mantenimiento al motor según lo indicado por el fabricante.



21



Coloca el ventilador cerca de fuentes de corriente de aire, como ventanas, puertas o pasillos.



22



Apaga el acondicionador de aire 15 minutos antes de dejar el espacio donde se está utilizando.



23



Asegúrate de apagar los ventiladores cuando ya no sean necesarios.

