

Mole Industrializado

Azúcar o aceite, ¿cuál es su primer ingrediente?

⌚ Tiempo de lectura: 15 minutos.



En el mole se combinan diferentes sabores y aromas, el dulzor del chocolate, el picante de los chiles, el toque de las especias y de otros ingredientes. Su origen se remonta a la época prehispánica, su nombre deriva del náhuatl *mulli* que significa salsa, se hacía con chiles y otros

ingredientes, posteriormente se fueron agregando componentes traídos por los españoles que complementaron la receta.

Pusimos a prueba diferentes marcas de mole industrializado para que sepas lo que llevas a tu mesa.

NORMATIVIDAD

- **NOM-002-SCFI-2011.** "Productos Preenvasados-Contenido Neto-Tolerancias y Métodos de Verificación".
- **NOM-051-SCFI/SSA1-2010.** "Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria".
- **REGLAMENTO DE CONTROL SANITARIO DE PRODUCTOS Y SERVICIOS.**
- **NMX-F-422-1982.** "Productos alimenticios para uso humano - Alimentos regionales - Mole y sus variedades".

FICHA TÉCNICA

Realización del estudio: del 16 de mayo al 10 de agosto del 2023.

Adquisición de muestras: del 16 de mayo al 27 de junio del 2023.

Marcas analizadas: 33.

Pruebas realizadas: 429.



TIPOS DE MOLE

La norma de referencia para el mole indica que estos productos contienen ingredientes básicos e ingredientes opcionales, así como especias y condimentos¹. Sin embargo, en el país existen muchas recetas de moles y sus ingredientes son tan variados que hay diferentes tipos y nombres, como:



Además, cada región del país imprime su propio sello, como:



APORTE NUTRIMENTAL

Dependiendo de su formulación y del tamaño de la porción el aporte nutricional será distinto, pero a grandes rasgos el mole proporciona principalmente:

- Grasa
- Carbohidratos
- Azúcares

GRASA

El tipo de grasa empleada en su producción es diferente entre las marcas, ya que algunas usan aceites vegetales y/o grasas hidrogenadas. Estas últimas, a pesar de ser de origen vegetal, por el tratamiento físico-químico al que son sometidas se comportan en nuestro organismo como **la grasa saturada, que en exceso contribuye a aumentar los niveles de colesterol sanguíneo.**



¹NMX-F-422-1982. "Productos alimenticios para uso humano – Alimentos regionales – Mole y sus variedades".

¿QUÉ CONTIENE EL MOLE INDUSTRIALIZADO?

Ingredientes Básicos

- Chiles
- Agua
- Aceites y/o grasas comestibles
- Harinas, féculas o almidones
- Sal

Azúcares

Antioxidantes

Para evitar la rancidez del aceite o grasa.

Conservadores

Para evitar el crecimiento de hongos, principalmente. Pueden ser:

- Benzoato de sodio
- Sorbato de potasio

Especias y Condimentos

- Ajo
- Cebolla
- Nuez moscada
- Pimienta
- Clavo
- Cominos
- Anís
- Semillas de ajonjolí
- Semillas de cilantro
- Canela
- Hierbas de olor
- Otros

Ingredientes Opcionales

- Semillas de chile
- Chocolate
- Cacao
- Cacahuete
- Pasas
- Almendras
- Avellanas
- Nueces
- Pan blanco
- Tortillas o tostadas
- Jitomate
- Plátano macho
- Otros

Potenciadores de sabor

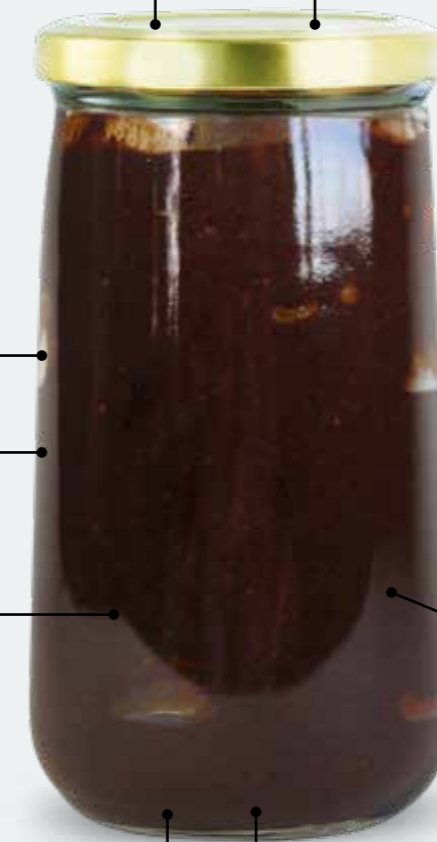
Se utilizan para reforzar el sabor de los alimentos. Pueden ser:

- Caldo de pollo que puede contener Glutamato monosódico
- Extractos de levadura
- Extractos de soya

Colorantes

Para unificar el color de los productos en cada lote. Pueden ser:

- Caramelo clase IV
- Rojo allura
- Indigotina
- Tartrazina



Nota: No todas las marcas analizadas contienen todos los ingredientes que aquí se presentan.

CONOCE EL ESTUDIO

Se analizaron **33 productos** productos denominados mole en presentaciones en polvo y pasta.

- 10 Moles
- 5 Moles negros
- 2 Moles con cacao o chocolate
- 5 Moles rojos
- 10 Moles almendrados
- 1 Mole con camarón

LAS PRUEBAS

Información al consumidor

Se verificó que el etiquetado que ostentan las muestras incluyera, de forma clara y legible y en español, la información requerida en la normatividad nacional vigente, como:



APORTE NUTRIMENTAL

Se verificó lo siguiente, tomando como referencia 100 gramos del producto preparado conforme a las instrucciones indicadas en su etiqueta. En los productos que no contienen instrucciones de uso o estas no son claras, los moles se prepararon de acuerdo a lo señalado por el fabricante*.



CALIDAD SANITARIA

Con el fin de que los productos no representen un riesgo para los consumidores, se revisó la presencia de microorganismos patógenos, de deterioro y aquellos que indican un mal manejo sanitario.



*El fabricante proporcionó las cantidades de preparación.

MOLE



Precios Promedio de Mole en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Puebla, Oaxaca y Villahermosa, levantados del 4 al 8 de septiembre del 2023.

\$ Precio promedio por envase.

DEMANE ARTESANÍA GOURMET

México/ 420 ml



Proteína
2.2%

Grasa
5.7%

Carbohidratos
11.8%

Contenido energético
107 kcal
/100g

Azúcares totales
9.1%

- Sus instrucciones de uso no son claras*.
- Declara 420 ml de contenido neto, pero contiene 380 ml.
- La etiqueta **no se ha ajustado a los requisitos de la norma de etiquetado vigente.**
- Le falta el sello **EXCESO AZÚCARES**

*Se preparó con 200 ml de agua, de acuerdo a lo señalado por el fabricante.

DOÑA MARÍA

México/ 235 g



Proteína
3.1%

Grasa
8.2%

Carbohidratos
9.3%

Contenido energético
123 kcal
/100g

Azúcares totales
5%

DOÑA MARÍA

Mole picante
México/ 235 g



Proteína
3.2%

Grasa
8%

Carbohidratos
12.2%

Contenido energético
134 kcal
/100g

Azúcares totales
5.3%

EL SABOR DE OAXACA

México/ 500 g



Proteína
2.4%

Grasa
2.8%

Carbohidratos
13.1%

Contenido energético
87 kcal
/100g

Azúcares totales
9.4%

- **No presenta su declaración nutrimental** con base en el producto preparado.
- Usa sellos que no debería de usar porque no se estimaron sobre 100 g de producto preparado.
- La etiqueta **no se ha ajustado a los requisitos de la norma de etiquetado vigente.**

\$ Precio promedio por envase.

GOLDEN HILLS

México/ 240 g



\$21

Proteína
2.2%

Grasa
7.8%

Carbohidratos
9.9%

Contenido energético
118 kcal
/100g

Azúcares totales
7.7%

LA COSTEÑA

México/ 235 g



\$41

Proteína
2.1%

Grasa
6.1%

Carbohidratos
11.4%

Contenido energético
109 kcal
/100g

Azúcares totales
6.7%

GREAT VALUE

México/ 235 g



\$36

Proteína
3%

Grasa
9.8%

Carbohidratos
16.7%

Contenido energético
166 kcal
/100g

Azúcares totales
11.6%

ROGELIO BUENO

México/ 245 g



\$30

Proteína
3.4%

Grasa
7.8%

Carbohidratos
10.9%

Contenido energético
127 kcal
/100g

Azúcares totales
6.9%

SAN PEDRO

México/ 250 g



Proteína
5.6%

Grasa
10.9%

Carbohidratos
16.5%

Contenido energético
187 kcal
/100 g

Azúcares totales
13.7%

• Sus instrucciones de uso no son claras*.

• La etiqueta **no se ha ajustado a los requisitos de la norma de etiquetado vigente.**

• No presenta su declaración nutrimental con base en el producto preparado.

• Le falta el sello **EXCESO AZÚCARES**

*Se preparó con 400 ml de agua, de acuerdo a lo señalado por el fabricante.



Precios Promedio de Mole en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Puebla, Oaxaca y Villahermosa, levantados del 4 al 8 de septiembre del 2023.

\$ Precio promedio por envase.

MOLE ROJO

CORO

México/ 365 g



Proteína
2.6%

Grasa
8.7%

Carbohidratos
22%

Contenido energético
177 kcal
/100 g

Azúcares totales
9.5%

• Declara 3% de carbohidratos y contiene 22%.

• Declara 1% de azúcares totales y contiene 9.5%.

• Le falta el sello **EXCESO AZÚCARES**

XIQUEÑO

México/ 230 g



Proteína
1.8%

Grasa
17.2%

Carbohidratos
21.8%

Contenido energético
249 kcal
/100 g

Azúcares totales
18.7%

• Presenta la leyenda "Producto no perecedero" y tiene declaración de fecha de caducidad, por lo que no es veraz.

EXCESO AZÚCARES

EXCESO SODIO

DOÑA MARÍA

México/ 230 g



Proteína
2.7%

Grasa
9%

Carbohidratos
15%

Contenido energético
152 kcal
/100 g

Azúcares totales
8.5%

Productos ordenados alfabéticamente.



Precios Promedio de Mole en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Puebla, Oaxaca y Villahermosa, levantados del 4 al 8 de septiembre del 2023.

\$ Precio promedio por envase.

DON REY

México/ 250 g



Proteína
5.2%

Grasa
36.2%

Carbohidratos
42.9%

Contenido energético
127 kcal
/100g

Azúcares totales
25.4%

- Sus instrucciones de uso no son claras.
- No presenta su declaración nutrimental con base en el producto preparado.
- La etiqueta **no se ha ajustado a los requisitos de la norma de etiquetado vigente.**
- El fabricante no presentó información sobre la preparación, se reportan valores en el producto en pasta.

MOLE DON PANCHO

México/ 500 g



Proteína
2.6%

Grasa
3.9%

Carbohidratos
14.5%

Contenido energético
104 kcal
/100g

Azúcares totales
10.4%

GOLDEN HILLS

México/ 240 g



Proteína
2.5%

Grasa
7.3%

Carbohidratos
10.4%

Contenido energético
117 kcal
/100g

Azúcares totales
6.9%



MOLE NEGRO

Precios Promedio de Mole en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Puebla, Oaxaca y Villahermosa, levantados del 4 al 8 de septiembre del 2023.

\$ Precio promedio por envase.

COCINA MESTIZA

México/ 400 g

NO COMPROBÓ

\$101



EXCESO AZÚCARES

Proteína 2.4%	Grasa 5.8%	Carbohidratos 12.5%
-------------------------	----------------------	-------------------------------

Contenido energético
112 kcal
/100g

Azúcares totales
9.2%

No comprobó la frase:
UN SABOR Y TEXTURA INIGUALABLE

DOÑA MARÍA

México/ 230 g

\$59



EXCESO AZÚCARES

Proteína 2.8%	Grasa 7.9%	Carbohidratos 14.7%
-------------------------	----------------------	-------------------------------

Contenido energético
141 kcal
/100g

Azúcares totales
8.5%

EL SABOR DE OAXACA

México/ 500 g

NO CUMPLE

\$86



EXCESO CALORÍAS

EXCESO AZÚCARES

EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

Proteína 2.7%	Grasa 3.9%	Carbohidratos 11%
-------------------------	----------------------	-----------------------------

Contenido energético
90 kcal
/100g

Azúcares totales
11%

- No presenta instrucciones de uso*.
- No presenta su declaración nutrimental con base en el producto preparado.
- Usa sellos que no debería de usar porque no se estimaron sobre 100 g de producto preparado.
- La etiqueta **no se ha ajustado a los requisitos de la norma de etiquetado vigente.**

*Se preparó con 750 g de puré de tomate y 1 l de agua, de acuerdo a lo señalado por el fabricante.

LA COMANDANTA

México/ 400 g

\$153

NO CUMPLE



EXCESO CALORÍAS

EXCESO AZÚCARES

EXCESO SODIO

Proteína 3.2%	Grasa 4.6%	Carbohidratos 16.9%
-------------------------	----------------------	-------------------------------

Contenido energético
122 kcal
/100g

Azúcares totales
15.3%

- No presenta su declaración nutrimental con base en el producto preparado.
- Usa sellos que no debería de usar porque no se estimaron sobre 100 g de producto preparado.

ORIGEN SANO

México/ 250 g



EXCESO CALORÍAS

Proteína
3.9%

Grasa
13.1%

Carbohidratos
27.5%

Contenido energético
243 kcal
/100g

Azúcares totales
16.9%

- Sus instrucciones de uso no son claras*.
- No presenta su declaración nutrimental con base en el producto preparado.
- La etiqueta **no se ha ajustado a los requisitos de la norma de etiquetado vigente.**
- Le falta el sello **EXCESO AZÚCARES**

*Se preparó con 250 ml de agua, de acuerdo a lo señalado por el fabricante.



Precios Promedio de Mole en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Puebla, Oaxaca y Villahermosa, levantados del 4 al 8 de septiembre del 2023.

\$ Precio promedio por envase.

MOLE ALMENDRADO

AMORES Y SABORES

México/ 300 g



EXCESO AZÚCARES

Proteína
3.5%

Grasa
7.8%

Carbohidratos
22.9%

Contenido energético
176 kcal
/100g

Azúcares totales
14.8%

- Sus instrucciones de uso no son claras*.
- Se denomina "mole almendrado", sin embargo **no indica cuánta almendra contiene.**

*Se preparó con 2 tazas de agua (500 ml), de acuerdo a lo señalado por el fabricante.

COCINA MESTIZA MÉXICO

Mole negro almendrado
México/ 210 g



EXCESO AZÚCARES

EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

Proteína
2.7%

Grasa
6.2%

Carbohidratos
8%

Contenido energético
98 kcal
/100g

Azúcares totales
6.5%

- Se denomina "mole almendrado", sin embargo **no indica cuánta almendra contiene.**

Productos ordenados alfabéticamente.



Precios Promedio de Mole en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Puebla, Oaxaca y Villahermosa, levantados del 4 al 8 de septiembre del 2023.

\$ Precio promedio por envase.

COCINA MESTIZA MÉXICO

Mole rojo almendrado
México/ 210 g



\$70

Proteína
2.6%

Grasa
5.8%

Carbohidratos
9.7%

Contenido energético
101 kcal
/100g

Azúcares totales
6.8%

• Se denomina "mole almendrado", sin embargo **no indica cuánta almendra contiene.**

GOLDEN HILLS

México/ 240 g



\$26

Proteína
2.2%

Grasa
7.9%

Carbohidratos
8.9%

Contenido energético
115 kcal
/100g

Azúcares totales
6.8%

• Se denomina "mole almendrado", sin embargo **no indica cuánta almendra contiene.**

DOÑA MARÍA

México/ 235 g



\$45

Proteína
2.7%

Grasa
8.3%

Carbohidratos
12.1%

Contenido energético
134 kcal
/100g

Azúcares totales
7%

GREAT VALUE

México/ 235 g



\$37

Proteína
2.9%

Grasa
8.7%

Carbohidratos
14.4%

Contenido energético
148 kcal
/100g

Azúcares totales
13%



Precios Promedio de Mole en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Puebla, Oaxaca y Villahermosa, levantados del 4 al 8 de septiembre del 2023.

\$ Precio promedio por envase.

GURRUMINA

México/350 g



\$136



EXCESO CALORÍAS

EXCESO AZÚCARES

EXCESO GRASAS SATURADAS

Proteína
1.6%

Grasa
5.6%

Carbohidratos
16.9%

Contenido energético
125 kcal
/100 g

Azúcares totales
16.5%

• Se denomina "mole almendrado", sin embargo **no indica cuánta almendra contiene.**

• No presenta su declaración nutricional con base en el producto preparado.

• Usa sellos que no debería de usar porque no se estimaron sobre 100 g de producto preparado.

MOLE DON PANCHO

México/500 g



\$84



EXCESO AZÚCARES

EXCESO SODIO

Proteína
2.4%

Grasa
4.8%

Carbohidratos
13.4%

Contenido energético
106 kcal
/100 g

Azúcares totales
9.3%

• Se denomina "mole almendrado", sin embargo **no indica cuánta almendra contiene.**

LA COSTEÑA

México/225 g

\$40



EXCESO AZÚCARES

Proteína
2%

Grasa
6.1%

Carbohidratos
10.4%

Contenido energético
104 kcal
/100 g

Azúcares totales
6.5%

Proteína
4.4%

Grasa
14.7%

Carbohidratos
23.9%

Contenido energético
246 kcal
/100 g

Azúcares totales
15%

• Se denomina "mole almendrado", sin embargo **no indica cuánta almendra contiene.**

• Sus instrucciones de uso no son claras*.

• No presenta su declaración nutricional con base en el producto preparado.

• Le falta el sello

EXCESO AZÚCARES

ORIGEN SANO

México/250 g



\$65



EXCESO CALORÍAS

Proteína
2%

Grasa
6.1%

Carbohidratos
10.4%

Contenido energético
104 kcal
/100 g

Azúcares totales
6.5%

Proteína
4.4%

Grasa
14.7%

Carbohidratos
23.9%

Contenido energético
246 kcal
/100 g

Azúcares totales
15%

• Se denomina "mole almendrado", sin embargo **no indica cuánta almendra contiene.**

• Sus instrucciones de uso no son claras*.

• No presenta su declaración nutricional con base en el producto preparado.

• Le falta el sello

EXCESO AZÚCARES

*Se preparó con 250 ml de agua, de acuerdo a lo señalado por el fabricante.

MOLE CON CACAO/CHOCOLATE

DOÑA MARÍA

México/ 235 g



\$46

Proteína
2.2%

Grasa
8.1%

Carbohidratos
15.3%

Contenido energético
143 kcal
/100 g

Azúcares totales
7.6%

EXCESO AZÚCARES

EXCESO GRASAS SATURADAS

LA COSTEÑA

México/ 225 g



\$36

Proteína
1.8%

Grasa
5%

Carbohidratos
13.1%

Contenido energético
105 kcal
/100 g

Azúcares totales
8.8%

EXCESO AZÚCARES

MOLE CON CAMARÓN



Precios Promedio de Mole en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Puebla, Oaxaca y Villahermosa, levantados del 4 al 8 de septiembre del 2023.

\$ Precio promedio por envase.

COCINA MESTIZA

México/ 400 g



\$97

Proteína
3.2%

Grasa
6.6%

Carbohidratos
9.7%

Contenido energético
111 kcal
/100 g

Azúcares totales
6.8%

NO CUMPLE

EXCESO AZÚCARES

EXCESO SODIO

• Se denomina "mole con camarón", sin embargo **no indica cuánto camarón contiene.**

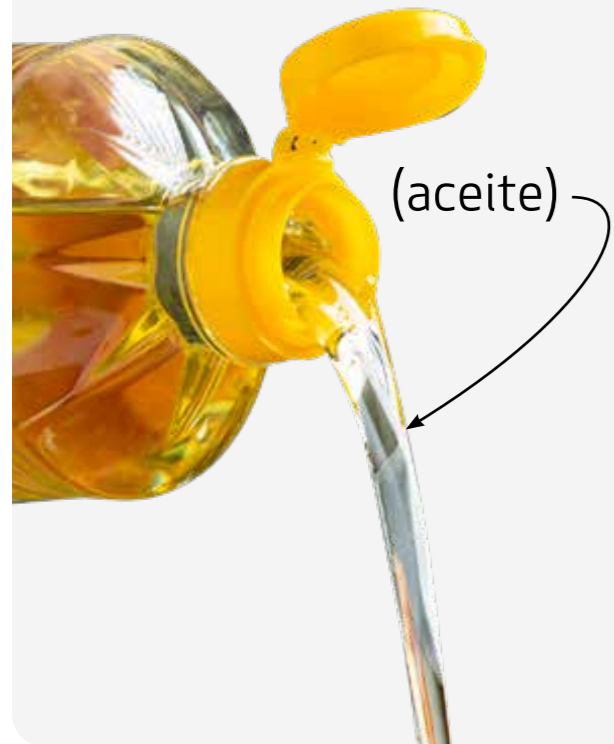


LO QUE ENCONTRAMOS

SU PRIMER INGREDIENTE ES AZÚCAR O ACEITE



En la mayoría de las marcas analizadas el primer ingrediente es **azúcar o aceite**.



LOS QUE SU PRIMER INGREDIENTE ES AZÚCAR:



DOÑA MARÍA
MOLE NEGRO ESTILO OAXAQUEÑO



DOÑA MARÍA
MOLE ROJO ESTILO POBLANO



GREAT VALUE
MOLE ALMENDRADO



GREAT VALUE
MOLE POBLANO



GOLDEN HILLS
MOLE ALMENDRADO EN PASTA



GOLDEN HILLS
MOLE DULCE EN PASTA



GOLDEN HILLS
MOLE ROJO EN PASTA



LA COSTEÑA
MOLE



LA COSTEÑA
MOLE ALMENDRADO



LA COSTEÑA
MOLE CON CHOCOLATE



MOLE DON PANCHO
MOLE ESPECIAL ROJO ALMENDRADO EN POLVO



MOLE DON PANCHO
MOLE ROJO ATOCPAN EN POLVO

LOS QUE SU PRIMER INGREDIENTE ES ACEITE:



CORO
MOLE ROJO ARTESANAL



DOÑA MARÍA
MOLE



DOÑA MARÍA
MOLE ALMENDRADO



DOÑA MARÍA
MOLE PICANTE



DOÑA MARÍA
MOLE POBLANO CON CACAO



ROGELIO BUENO
MOLE NEGRO

Fotografía: jcomp (aceite), emoji / Freepik

LO QUE ENCONTRAMOS

MOLE CON CACAO O CHOCOLATE

Hay productos que contienen chocolate o cacao y en algunos casos forman parte de su denominación. Aunque no hay un mínimo de cuánto deben contener sí deben declarar la cantidad, tal es el caso de:



DOÑA MARÍA MOLE CON CACAO

LA COSTEÑA MOLE CON CHOCOLATE

MOLE ALMENDRADO

Hay productos que se denominan "mole almendrado", y aunque no hay un mínimo establecido de este fruto seco que debieran contener sí deben declarar cuánto contienen, tal es el caso de:



DOÑA MARÍA MOLE ALMENDRADO

GREAT VALUE MOLE ALMENDRADO

LA COSTEÑA MOLE ALMENDRADO

NO INDICA EL CONTENIDO DE CAMARÓN

Este producto se denomina "mole con camarón" por lo que debería declarar la cantidad de camarón, al no hacerlo incumple la Norma Oficial Mexicana*.



COCINA MESTIZA

*NOM-051-SCFI/SSA1-2010. Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley. La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

NO INDICAN EL CONTENIDO DE ALMENDRA

Estos productos se denominan "mole almendrado", por lo que deberían declarar la cantidad de almendra que contienen, al no hacerlo incumplen la Norma Oficial Mexicana*.



AMORES Y SABORES

COCINA MESTIZA MÉXICO MOLE NEGRO ALMENDRADO

COCINA MESTIZA MÉXICO MOLE ROJO ALMENDRADO

DON PANCHO



GURRUMINA

GOLDEN HILLS

ORIGEN SANO

*NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

LO QUE ENCONTRAMOS

LES FALTA EL SELLO

A pesar de tener exceso de azúcares no presentan el sello que lo advierte, por lo que incumplen la Norma Oficial Mexicana*.



CORO



DEMANE ARTESANÍA GOURMET



ORIGEN SANO



SAN PEDRO

NO PRESENTA INSTRUCCIONES DE USO

Es obligatorio que las instrucciones sean parte de la Información al Consumidor, por lo que al no presentarlas este producto incumple la Norma Oficial Mexicana*.



EL SABOR DE OAXACA



SUS INSTRUCCIONES DE USO NO SON CLARAS

Estos productos deben informar de manera precisa las instrucciones de preparación con las cantidades y procedimientos necesarios para asegurar su correcta utilización, al no hacerlo incumplen la Norma Oficial Mexicana*.



AMORES Y SABORES



DEMANE ARTESANÍA GOURMET



DON REY



ORIGEN SANO
MOLE ALMENDRADO CON AJONJOLÍ



ORIGEN SANO
MOLE NEGRO



SAN PEDRO

*NOM-051-SCFI/SSAI-2010.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley. La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

*NOM-051-SCFI/SSAI-2010.

LO QUE ENCONTRAMOS

NO PRESENTAN DECLARACIÓN NUTRIMENTAL SOBRE EL PRODUCTO PREPARADO

Los productos que se preparan para comerse deben presentar su información nutrimental ya preparados, al no hacerlo incumplen la Norma Oficial Mexicana*.



DON REY



GURRUMINA



EL SABOR DE OAXACA



EL SABOR DE OAXACA MOLE NEGRO



LA COMANDANTA



ORIGEN SANO MOLE ALMENDRADO CON AJONJOLÍ



ORIGEN SANO MOLE NEGRO



SAN PEDRO

**NOM-051-SCFI/SSAI-2010.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley. La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

SU ETIQUETA NO ESTÁ ACTUALIZADA

El etiquetado de estos productos no se ha ajustado a los requisitos de la Norma Oficial Mexicana de etiquetado vigente*.



DEMANE ARTESANÍA GOURMET



DON REY



ORIGEN SANO MOLE ALMENDRADO



ORIGEN SANO MOLE NEGRO



SAN PEDRO



EL SABOR DE OAXACA



EL SABOR DE OAXACA MOLE NEGRO

NO ES VERAZ EN SU DECLARACIÓN DE NUTRIENTES

Declara menos carbohidratos y azúcares de los que contiene, por lo que no es veraz en su Información al Consumidor.



CORO

Azúcares

Declara **1% g** /100 g

En realidad contiene **9.5% g** /100 g

Carbohidratos

Declara **3% g** /100 g

En realidad contiene **22% g** /100 g

*NOM-051-SCFI/SSAI-2010.

LO QUE ENCONTRAMOS

CONTIENE MENOS DEL CONTENIDO NETO DECLARADO

El siguiente producto ofrece menos producto del que declara, por lo que no es veraz en su Información al Consumidor.



DEMANE ARTESANÍA GOURMET

Contenido	
Declarar	420 ml
/100 g	
En realidad contiene	380 ml

PRESENTA LEYENDA QUE NO COMPRUEBA

"... UN SABOR Y TEXTURA INIGUALABLE"



COCINA MESTIZA

NO COMPROBÓ



NO SIEMPRE LO ENVASADO ES LO MEJOR

GREAT VALUE VS DOÑA MARÍA



\$37

AZÚCARES TOTALES: 13%

AZÚCAR
COMO PRIMER INGREDIENTE



\$45

GRASA: 8.3%

VS ACEITE
COMO PRIMER INGREDIENTE

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.
ANALIZA LO QUE CONSUMES.

CONSIDERACIONES

DE COMPRA



Revisa la etiqueta

Revisa los ingredientes y recomendaciones de uso. Recuerda que la mayoría adiciona azúcar.



Revisa el empaque

No lo compres si está inflado o golpeado.



Revisa su primer ingrediente

Los ingredientes se presentan de mayor a menor cantidad, por lo que el primero en la lista será el que abunde.



Pueden contener alérgenos

Como cacahuate o nuez, de ahí la importancia de leer la etiqueta. Si tienes algún problema consulta a tu médico.



DE USO



Sigue las instrucciones de preparación

Debido a la naturaleza de su fabricación es recomendable dejarlo hervir.



No lo consumas si huele mal

O presenta aromas no característicos del producto, como rancidez.

