

# Temperaturas naturales extremas (Temporada de calor 2023)

---

**Semana epidemiológica 37  
(del 10 al 16 de septiembre 2023)**



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**DGE**  
DIRECCIÓN GENERAL  
DE EPIDEMIOLOGÍA



2023  
AÑO DE  
**Francisco**  
**VILLA**  
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

## Temperaturas naturales extremas

De acuerdo con el Servicio Meteorológico Nacional (SMN) de la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA), se han presentado **tres olas de calor** para el presente año:

- Primera ola de calor (1 - 10 de abril).
- Segunda ola de calor (3 - 12 de mayo).
- Tercera ola de calor (1 - 22 de junio).

El presente boletín epidemiológico de daños a la salud por temperaturas naturales extremas cuenta con la información correspondiente a la **semana epidemiológica 37 (10 - 16 de septiembre 2023)**.

# Informe semanal de vigilancia epidemiológica

- En lo que va de la presente temporada de calor (del 19 de marzo, correspondiente a la semana epidemiológica —SE— 12 hasta la SE 40) se han **registrado un total de 4,124 casos asociados a temperaturas naturales extremas, además de 387 defunciones** ocurridas en los estados de Nuevo León (102), Sonora (87), Baja California (54), Tamaulipas (31), Veracruz (31), Baja California Sur (13), Quintana Roo (12), Sinaloa (10), Coahuila (9), Oaxaca (9), Tabasco (6), Yucatán (6), Michoacán (4), Campeche (3), San Luis Potosí (3), Nayarit (3), Chihuahua (1), Jalisco (1), Morelos (1), y Zacatecas (1).
- Con base en la información registrada en los servicios estatales de salud, a través del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas de la Dirección General de Epidemiología en la **semana epidemiológica 37**, que comprende del 10 al 16 de septiembre, se notificaron **79 casos asociados** a temperaturas naturales extremas y **5 defunciones a nivel nacional**, de las cuales ninguna se atribuye a la tercera ola de calor.
- De las 387 defunciones acumuladas hasta la SE 37, 165 son atribuidas a la tercera ola de calor.
- Comparativamente, en la semana epidemiológica 37 de la temporada de calor 2022 se notificaron 14 casos asociados y se reportó una defunción a nivel nacional.
- En las últimas 24 h la temperatura máxima se registró en San Juan, Sinaloa, con 43 °C.

## Defunciones

### Defunciones notificadas por entidad federativa

- Desde la SE 12 a la SE 37 de 2023, se han notificado 387 defunciones a nivel nacional (Tabla 1).
- En la última semana se notificaron 5 defunciones, de las cuales, ninguna es atribuible a la tercera ola de calor.
- De las 387 defunciones acumuladas hasta la SE 37, el 42.6 % (165) son atribuidas a la tercera ola de calor.
- Asimismo, de las 387 defunciones acumuladas hasta la SE 37:
  - 92.8 % (359) corresponden a golpe de calor.
  - 7.2 % (28) corresponden a deshidratación.

# Semana epidemiológica 37

**Tabla 1.** Información epidemiológica de las defunciones atribuidas a temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México, SE 37 2023

No.	Entidad	Lesión	Sexo	Municipio de ocurrencia	Localidad de ocurrencia	Fecha de ocurrencia	Asociada-ola de calor
1	Baja California Sur	Deshidratación	Femenino	La Paz	Ejido De La Ley Federal De Reforma Agraria	03/09/2023	--
2	Baja California Sur	Deshidratación	Masculino	La Paz	El Pescadero	30/07/2023	--
3	Nayarit	Golpe De Calor	Masculino	San Blas	La Palma	15/08/2023	--
4	Quintana Roo	Golpe De Calor	Masculino	Quintana Roo	Benito Juárez	09/09/2023	--
5	Sonora	Golpe De Calor	Masculino	Hermosillo	Hermosillo	04/09/2023	--

Nota: la información debe considerarse preliminar, ya que se encuentra en validación por los Servicios de Salud Estatales y las unidades médicas del sector salud.

## Casos notificados

### Semana epidemiológica 37 (del 10 al 16 de septiembre 2023)

- Durante la SE 37 de la temporada de calor 2023, se notificaron **79 casos** asociados a temperaturas naturales extremas, lo que representa **27.4 % de incremento** respecto a la semana previa (SE 36) (Tabla 2).
- Sonora notificó 27.8 % de los casos ocurridos en la semana.
- Deshidratación fue la condición que se notificó con mayor frecuencia 36.2 %.

# Semana epidemiológica 37

**Tabla 2.** Casos notificados en la semana epidemiológica 37 de daños a la salud por temperaturas naturales extremas

Entidad	Golpe de Calor		Deshidratación		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	5	16.7%	17	36.2%	-	-	22	27.8%
Sinaloa	4	13.3%	16	34%	-	-	20	25.3%
Baja California Sur	12	40%	6	12.8%	-	-	18	22.8%
Nuevo León	1	3.3%	3	6.4%	-	-	4	5.1%
Jalisco	2	6.7%	1	2.1%	-	-	3	3.8%
Quintana Roo	1	3.3%	1	2.1%	1	50%	3	3.8%
Nayarit	1	3.3%	1	2.1%	-	-	2	2.5%
Tabasco	1	3.3%	1	2.1%	-	-	2	2.5%
Tamaulipas	1	3.3%	1	2.1%	-	-	2	2.5%
Yucatán	2	7%	-	-	-	-	2	2.5%
Chiapas	-	-	-	-	1	50%	1	1.3%
<b>Nacional</b>	<b>30</b>	<b>100%</b>	<b>47</b>	<b>100%</b>	<b>2</b>	<b>100%</b>	<b>79</b>	<b>100%</b>

Nota: la información debe considerarse preliminar, ya que se encuentra en validación por los Servicios de Salud Estatales y las unidades médicas del sector salud.

## Casos y defunciones

### Defunciones acumuladas notificadas por entidad federativa

- Hasta la SE 37 de 2023, se han notificado 387 defunciones a nivel nacional (Tabla 3).
- En la SE 37, en la temporada de calor 2023 se reportaron 5 defunciones a nivel nacional.
- Las defunciones por golpe calor representan 92.8 % (n=359) del total de defunciones acumuladas.
- Hasta la SE 37 del 2023, 20 entidades han reportado defunciones.
- Nuevo León ha reportado un total de 102 defunciones, de las cuales 89 (87.3 %) son por golpe de calor y 13 (12.7 %) por deshidratación).

# Semana epidemiológica 37

**Tabla 3.** Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México 2022\* y 2023

Entidad	Golpe de Calor		Deshidratación		Quemadura		Total		Total	
	2023		2023		2023		2023		2022*	2023*
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Nuevo León	89	24.8%	13	46.4%	-	-	102	26.4%	-	102
Sonora	83	23.1%	4	14.3%	-	-	87	22.5%	7	87
Baja California	54	15.0%	-	-	-	-	54	14.0%	17	54
Tamaulipas	30	8.4%	1	3.6%	-	-	31	8.0%	1	31
Veracruz	31	8.6%	-	-	-	-	31	8.0%	-	31
Baja California Sur	7	1.9%	6	21.4%	-	-	13	3.4%	-	13
Quintana Roo	11	3.1%	1	3.6%	-	-	12	3.1%	1	12
Sinaloa	10	2.8%	-	-	-	-	10	2.6%	-	10
Coahuila	9	2.5%	-	-	-	-	9	2.3%	-	9
Oaxaca	6	1.7%	3	10.7%	-	-	9	2.3%	1	9
Tabasco	6	1.7%	-	-	-	-	6	1.6%	1	6
Yucatán	6	1.7%	-	-	-	-	6	1.6%	-	6
Michoacán	4	1.1%	-	-	-	-	4	1.0%	-	4
Campeche	3	0.8%	-	-	-	-	3	0.8%	1	3
Nayarit	3	0.8%	-	-	-	-	3	0.8%	1	3
San Luis Potosí	3	0.8%	-	-	-	-	3	0.8%	-	3
Chihuahua	1	0.3%	-	-	-	-	1	0.3%	-	1
Jalisco	1	0.3%	-	-	-	-	1	0.3%	-	1
Morelos	1	0.3%	-	-	-	-	1	0.3%	-	1
Zacatecas	1	0.3%	-	-	-	-	1	0.3%	-	1
Colima	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
<b>Nacional</b>	<b>359</b>	<b>100%</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>387</b>	<b>100%</b>	<b>31</b>	<b>387</b>

\*Acumulado a la SE 37.

Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la SE 37 (Fecha de corte: 18/09/2023).

## Casos y defunciones

### Casos acumulados notificados por entidad federativa

- En lo que va de la presente temporada de calor 2023 (SE 12 hasta SE 37) se han notificado un total de 4,124 casos (Tabla 4).
- El golpe de calor representa 55.8 % (n=2,303) del total de casos notificados.
- El estado de Colima no ha notificado casos y defunciones hasta el momento.

# Semana epidemiológica 37

**Tabla 4.** Casos notificados acumulados a la semana SE 37 de 2023. Temporada de calor, México, 2023

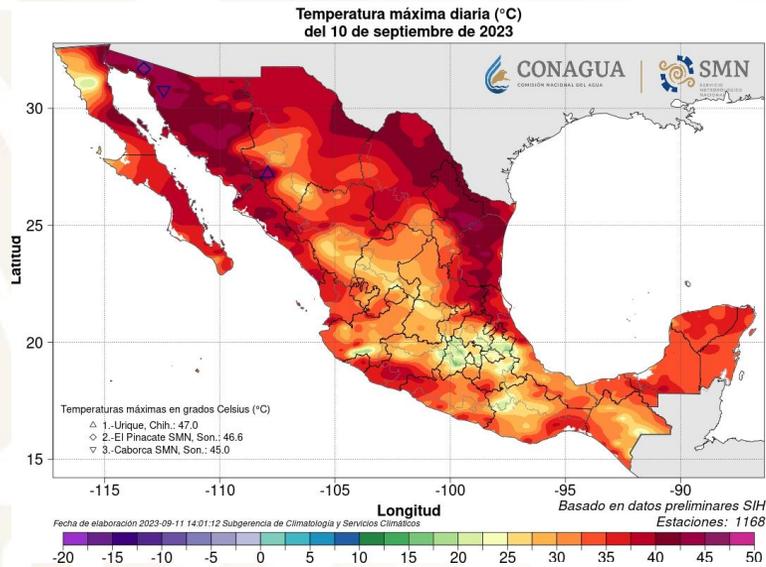
Entidad	Golpe de Calor		Deshidratación		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Nuevo León	579	25.1%	463	27.0%	56	52.8%	1098	26.6%
Sonora	286	12.4%	468	27.3%	3	2.8%	757	18.4%
Tabasco	293	12.7%	107	6.2%	3	2.8%	403	9.8%
Sinaloa	54	2.3%	149	8.7%	-	-	203	4.9%
Veracruz	161	7.0%	34	2.0%	2	1.9%	197	4.8%
Baja California	99	4.3%	83	4.8%	-	-	182	4.4%
Jalisco	84	3.6%	96	5.6%	1	0.9%	181	4.4%
Coahuila	134	5.8%	34	2.0%	-	-	168	4.1%
Tamaulipas	118	5.1%	41	2.4%	-	-	159	3.9%
Baja California Sur	104	4.5%	36	2.1%	1	0.9%	141	3.4%
Chihuahua	49	2.1%	63	3.7%	7	6.6%	119	2.9%
Yucatán	80	3.5%	20	1.2%	1	0.9%	101	2.4%
Quintana Roo	44	1.9%	13	0.8%	23	21.7%	80	1.9%
Nayarit	24	1.0%	25	1.5%	-	-	49	1.2%
Chiapas	33	1.4%	13	0.8%	1	0.9%	47	1.1%
Oaxaca	37	1.6%	9	0.5%	1	0.9%	47	1.1%
Campeche	10	0.4%	27	1.6%	-	-	37	0.9%
San Luis Potosí	13	0.6%	21	1.2%	-	-	34	0.8%
Aguascalientes	20	0.9%	-	-	-	-	20	0.5%
Guerrero	15	0.7%	-	-	-	-	15	0.4%
Hidalgo	11	0.5%	3	0.2%	1	0.9%	15	0.4%
Michoacán	12	0.5%	2	0.1%	-	-	14	0.3%
Morelos	10	0.4%	3	0.2%	1	0.9%	14	0.3%
Zacatecas	5	0.2%	4	0.2%	-	-	9	0.2%
Estado De México	6	0.3%	-	-	-	-	6	0.1%
Tlaxcala	2	0.1%	-	-	4	3.8%	6	0.1%
CDMX	5	0.2%	-	-	-	-	5	0.1%
Guanajuato	4	0.2%	1	0.1%	-	-	5	0.1%
Durango	4	0.2%	-	-	-	-	4	0.1%
Puebla	4	0.2%	-	-	-	-	4	0.1%
Coahuila	2	0.1%	-	-	-	-	2	0.0%
Querétaro	1	0.0%	-	-	1	0.9%	2	0.0%
<b>Nacional</b>	<b>2,303</b>	<b>100%</b>	<b>1715</b>	<b>100%</b>	<b>106</b>	<b>100%</b>	<b>4,124</b>	<b>100%</b>

Nota: la información debe considerarse preliminar, ya que se encuentra en validación por los Servicios de Salud Estatales y las unidades médicas del sector salud.

Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la SE 37 (Fecha de corte: 18/09/2023).



# Semana epidemiológica 37

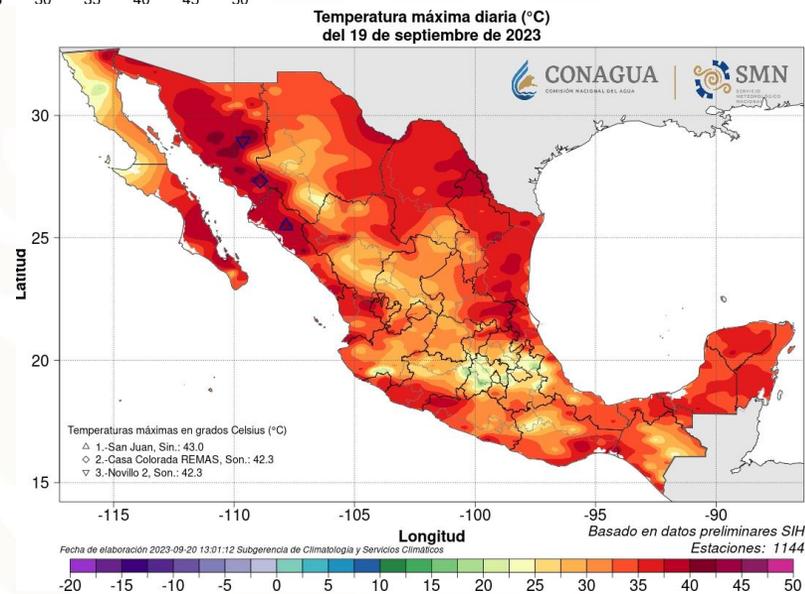


**Pronóstico de temperaturas máximas para el 20 de septiembre de 2023**

**Temperaturas máximas de 40 a 45 °C:** Sonora y Sinaloa.

**Temperaturas máximas de 35 a 40 °C:** Baja California, Baja California Sur, Chihuahua, Durango, Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, San Luis Potosí, Veracruz, Nayarit, Jalisco, Colima, Michoacán, Guerrero, Oaxaca, Chiapas, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

**Temperaturas máximas de 30 a 35 °C:** Zacatecas, Aguascalientes, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo (norte), Puebla (norte y suroeste) y Morelos.



# Elementos para comunicar a la población



La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor.

- 1.** Tomar al menos 2 litros de agua embotellada, hervida o desinfectada frecuentemente para mantenerse hidratado.
- 2.** Evitar la exposición al sol por periodos prolongados, especialmente de 11:00 a 15:00 h. que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
- 3.** Utilizar ropa ligera y de colores claros.
- 4.** Al salir a la calle utilizar gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.
- 5.** Procurar permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados.
- 6.** Ventilar el automóvil antes de subirse, en esta temporada es normal que se acumule el calor.
- 7.** Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón, antes de comer, servir y preparar alimentos, y después de ir al baño.

**Dr. Gabriel García Rodríguez**

Director General de Epidemiología

**Dra. Yanet Fortunata López Santiago**

Dirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

**Dr. Jonathan Uriel Rivas Díaz**

Subdirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

**Dr. Daniel Enrique Bustos Román**

Subdirector de Neoplasias Malignas

**Dr. Dario Alaniz Cuevas**

Coordinación de Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

**Dra. Martha Elena González Jiménez**

Apoyo Coordinación de Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles

**CD Héctor Peralta Sevilla**

Responsables del Sistema de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas



# Temperaturas naturales extremas (Temporada de calor 2023)



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD