



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES



PRONAPS
PROGRAMA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO

SEMANA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

El 10 de septiembre se celebra el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en colaboración con la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio desde el año 2003. El objetivo de este día es concientizar a nivel mundial sobre la prevención del suicidio y reducir la tasa de suicidios en el mundo.

Cada año se conmemora con un lema distinto y con actividades y eventos a nivel mundial. En 2023, el lema central es "Crear esperanza a través de la acción". La jornada busca centrar la atención en el problema del suicidio, reducir el estigma asociado y promover medidas clave de prevención del suicidio basadas en evidencia, así como la salud mental en general.

En este tenor, El Programa Nacional de Prevención de Suicidio (PRONAPS) de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA) llevó a cabo una serie de eventos del 4 al 10 de septiembre. Estos eventos incluyeron:

- **Inauguración** en el marco del "Encuentro Nacional de Comisiones Estatales y CAPAS" con la presencia de representantes de instituciones de IMSS, ISSSTE, SNDIF, UNAM, IAPA, SEP, SEMAR, OPS, SEDENA, con un aforo de más de 500 servidores públicos de las 32 entidades del país y un alcance en Facebook de 10, 670 personas; en el cual se presentó en "Cuadernillo Básico para la Prevención del Suicidio", que se realizó con la colaboración interinstitucional de 10 instituciones. Durante este evento se grabaron más de 100 cápsulas de servidores públicos de diferentes áreas y partes del país, manifestándose en pro de la prevención del suicidio.
- **Transmisión** de 28 cápsulas en el canal de YouTube del PRONAPS con un total de 6,045 visitas (hasta el corte del 12 de septiembre de 2023).
- **Sesiones académicas** con 13 ponentes nacionales e internacionales con casi 14 horas de transmisión en vivo, siendo la población femenina de entre 35 y 44 años la que más estuvo presente, con un total de 15758 visitas, (hasta el corte del 12 de septiembre de 2023), llegando a países como México, Perú, España, Colombia, Argentina, Estados Unidos, Ecuador, Paraguay, Chile y otros.
- **Primera Carrera** para la prevención de suicidio "Crear esperanza a través de la acción" con un total de 2119 participantes y 400 voluntarios apoyando en la logística de la misma. Además, se contó con 8 stands en la feria de la salud.

Para cerrar las actividades de la semana se llevó una plática en el Senado de la República por parte de la Comisión de Salud, donde se dieron conceptos básicos, ¿qué hacer ante esta situación?, número de apoyo y "El manejo de Suicidio en los Medios de Comunicación".

