MEDICINA TRADICIONAL MAYA

SISTEMA DE ATENCIÓN A LA SALUD DEL PUEBLO MAYA

Heredado de los antiguos pueblos mayas. Su sistema de atención a la salud, entiende a las personas como un todo, "*WINIK*" integra cuerpo, mente y espíritu. Se sustenta en la cosmopercepción Maya consistente en mantener el equilibrio de las personas, la naturaleza, las divinidades y el cosmos

Considera a la salud en un estado dinámico de equilibrio entre fuerzas frías y calientes, que depende del estado de armonía externa con los demás seres humanos, la naturaleza y cosmopercepción médica maya

Reconoce una fuerza vital conocida como *Ool*, la cual brinda a las personas ánimo, vigor, valor, calor y estimula el crecimiento

Quienes practican la medicina tradicional en la región maya son: J'meenes, yerbateros, sobadores, hueseros, parteras tradicionales y pulsadores. Cuentan con reconocimiento de la comunidad

Los terapeutas tradicionales mayas realizan su práctica médica de acuerdo a su cosmopercepción. Tienen un don reconocido por la comunidad

APORTES

Herbolaria medicinal

Los yerbateros/as conocen las propiedades medicinales de las plantas, si son frías o calientes y cómo indicarlas dependiendo la necesidad de cada persona

Masaje Tradicional

Conocido como Jet (o yet), es un sistema muy completo y eficaz, con aportes fisiológicos a nivel músculo–esquelético y sistémico. Es realizado por los sobadores quienes también pueden aplicar ventosas y punciones, conocidas como Jup y Tok

Los hueseros/as, además del jet, aplican técnicas para componer y aliviar algunas alteraciones musculares, ligamentos y huesos

Los pulsadores mayas diagnostican a través del pulso, conectándose con la voz que viene del corazón

El J'meen

Es un tipo de sacerdote maya que cuida el equilibrio entre las personas y comunidades, con los elementos de la naturaleza, el cosmos y las divinidades

La partería tradicional Maya

Cuenta con aportes importantes como el acompañamiento cercano, cariñoso y empático

Propicia el parto vaginal, posiciones verticales para la atención del parto, lo que mejora la respiración, evita que se compriman los grandes vasos sanguíneos, reduce el dolor y facilita el pujo, el parto y la expulsión, todo en conjunto reduce complicaciones por exceso de intervenciones

Ofrece técnicas de masaje y movimiento que relajan y disminuyen el dolor de cadera; punto de apoyo en pies, lo cual facilita que se abra el canal del parto. Una de las prácticas más reconocidas en el manteado o reboseado. Favorece el apego inmediato y la lactancia materna, lo que fortalece el sistema inmune en la persona recién nacida

La Partería está ligada a diversas prácticas culturales e identitarias del Pueblo Maya

La Medicina Tradicional es legal en México. Reconocida en el artículo 2° de la Constitución Mexicana y en los artículos 6, 64 y 93 de la Ley General de Salud

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa

GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

gob.mx/salud