

INFORMACIÓN RELEVANTE:
INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS.

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE)

- Por incidencia*, las entidades más afectadas durante la semana epidemiológica 32 fueron:

Zacatecas (376.5) y Tlaxcala (332.9).

- Precedidas por las entidades de: Colima (308.4), Yucatán (278.2), Tabasco (273.7), Nayarit (261.8), Baja California Sur (261.1) y Quintana Roo (251.9) .
- En esta semana se presenta un decremento en el número de casos del 7%, con respecto a la semana 29.
- Las entidades federativas que presentaron el menor decremento de casos de IRA en la semana epidemiológica 32, con respecto a la anterior fueron: Sonora (15%), Veracruz (19.1%), Querétaro (22.6%), Nayarit (24.2%), Tamaulipas (26.6%), México (27%), Ciudad de México (27.3%) y Tabasco (28%) .
- En el canal endémico nacional de la semana epidemiológica 32, se observa que los casos de IRA se encuentran en la zona de Seguridad.

Información relevante

Tabla 1:

Las entidades federativas que presentaron el menor decremento de casos de IRA en la semana epidemiológica 32, con respecto a la anterior fueron:

Sonora	(15.0 %)
Veracruz	(19.1 %)
Querétaro	(22.6 %)
Nayarit	(24.2 %)
Tamaulipas	(26.6 %)
México	(27.0 %)
Ciudad de México	(27.3 %)
Tabasco	(28.0 %)

Figura 1:

Por incidencia*, las entidades más afectadas durante la semana epidemiológica 32 fueron:

Zacatecas	(376.5)
Tlaxcala	(332.9)

Precedidas por las entidades de: Colima (308.4), Yucatán (278.2), Tabasco (273.7), Nayarit (261.8), Baja California Sur (261.1) y Quintana Roo (251.9).

En la semana epidemiológica 32, a nivel nacional se notificaron 172 casos nuevos de IRA por cada 100,000 habitantes.

En esta semana se presenta un decremento en el número de casos del 7%, con respecto a la semana 29.

Gáfica 1:

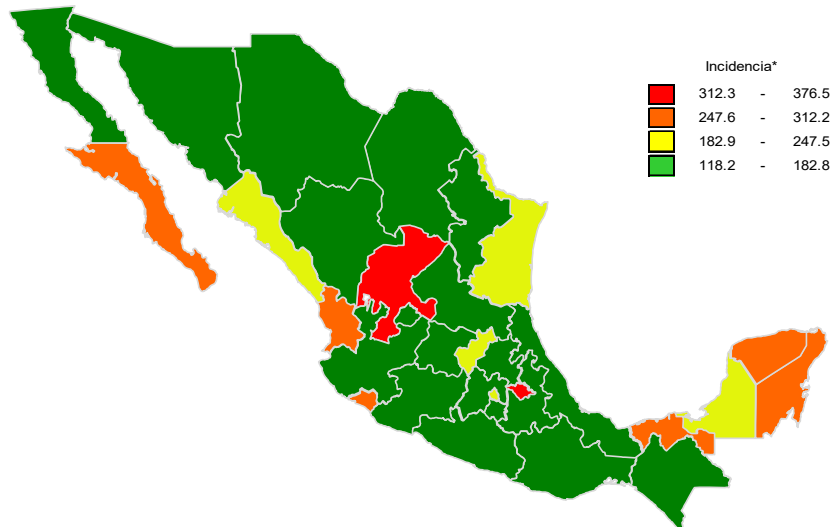
En el canal endémico nacional de la semana epidemiológica 32, se observa que los casos de IRA se encuentran en la zona de Seguridad.

*Incidencia semanal por 100,000 habitantes.

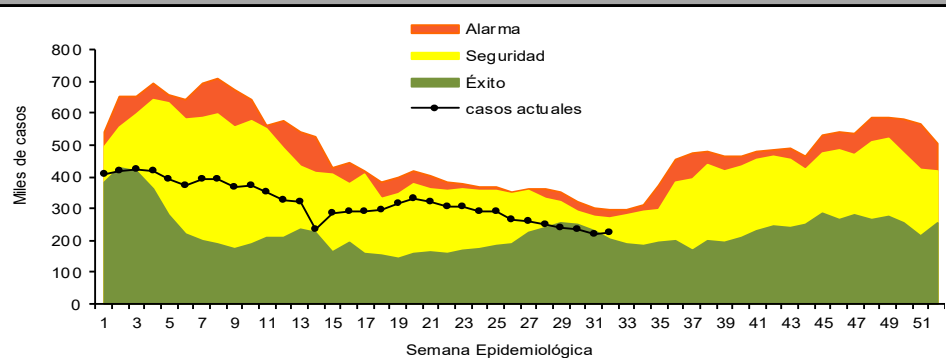
Tabla 1. Comparativo de incidencia* de infección Respiratoria Aguda (IRA) desde la semana , 28 hasta la semana 32 de 2023 por entidad federativa, México.

Entidad	Semana Epidemiológica					Entidad	Semana Epidemiológica				
	28	29	30	31	32		28	29	30	31	32
Aguascalientes	224.7	230.8	199.3	194.3	170.5	Morelos	188.2	200.9	181.6	175.3	161.5
Baja California	147.3	136.1	129.5	130.7	137.2	Nayarit	277.5	285.9	279.9	265.5	261.8
Baja California Sur	281.4	277.1	277.5	259.1	261.1	Nuevo León	167.3	145.8	152.6	159.5	174.1
Campeche	311.9	296.3	293.5	270.0	246.3	Oaxaca	231.6	215.9	191.4	185.0	181.3
Coahuila	150.8	144.0	151.2	149.9	154.1	Puebla	210.6	203.6	197.8	165.5	156.3
Colima	277.5	295.6	323.8	324.4	308.4	Querétaro	214.6	222.1	201.0	194.6	184.4
Chiapas	170.9	171.3	166.4	137.9	150.2	Quintana Roo	297.5	292.5	294.0	293.3	251.9
Chihuahua	142.4	139.6	138.2	132.6	140.7	San Luis Potosí	160.3	161.3	146.1	153.3	163.0
Ciudad de México	204.3	203.6	203.5	201.7	211.4	Sinaloa	177.2	177.3	181.0	170.1	187.0
Durango	197.3	208.1	191.8	202.1	178.8	Sonora	124.2	101.9	113.2	110.6	118.2
Guanajuato	178.5	173.6	169.5	152.4	149.4	Tabasco	299.0	289.1	275.9	254.4	273.7
Guerrero	179.2	179.7	167.8	149.9	160.0	Tamaulipas	263.2	239.1	247.8	236.8	241.0
Hidalgo	214.2	204.9	195.7	171.7	163.8	Tlaxcala	375.8	398.5	350.7	314.4	332.9
Jalisco	130.5	118.5	128.2	129.7	134.1	Veracruz	185.0	179.6	182.6	159.9	164.8
México	159.2	145.5	138.1	129.9	124.1	Yucatán	276.0	238.8	269.5	244.5	278.2
Michoacán	163.1	161.0	145.3	128.8	141.4	Zacatecas	472.9	449.9	418.6	394.7	376.5
						Nacional	192.5	184.9	180.8	169.9	172.0

Figura 1. Incidencia* de IRA durante la semana, 32 de 2023 por entidad federativa, México.



Gráfica 1. Casos notificados de IRA, México 2018 - 2023.



Información relevante

Gráfica 2:

Con respecto al mismo período del año anterior se presenta un incremento del 9% en el número de casos.

Gráfica 3:

La tasa de *incidencia nacional acumulada hasta la semana epidemiológica 32 en menores de un año es de 54,246 casos y en el grupo de de 1 a 4 años es de 35,739

La razón de tasas de incidencia hombre-mujer es de 1.2.

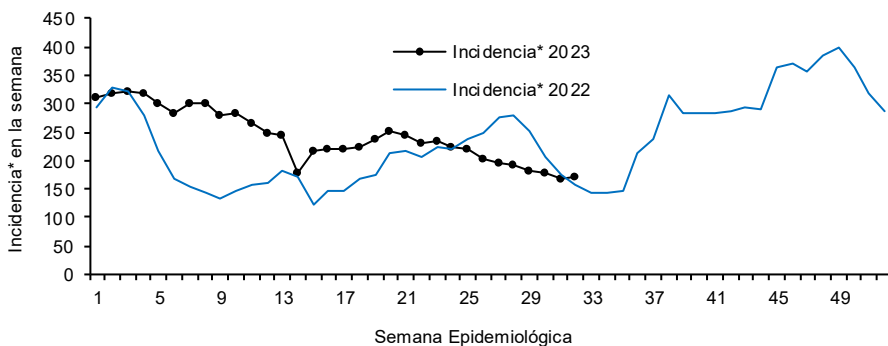
El 56% de los casos se presentaron en el sexo femenino.

*Incidencia semanal por 100,000 habitantes.

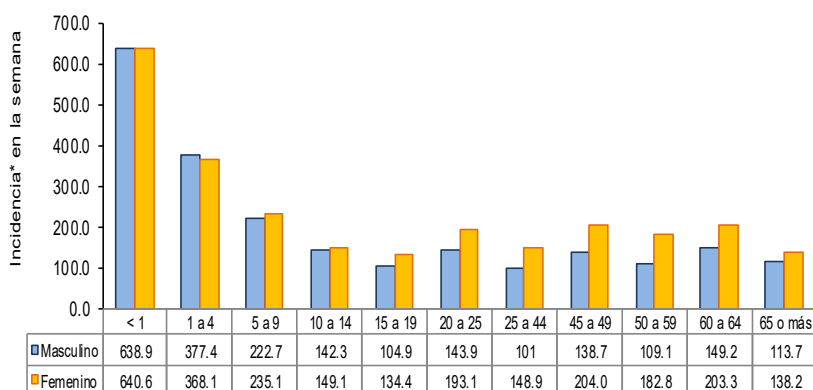
Fuente: SINAVE / DGE / SALUD.

Sistema de Notificación Semanal de casos Nuevos, acceso 45162.

Gráfica 2. Comparativo de incidencia* de IRA, por semana epidemiológica, México 2022 - 2023.



Gráfica 3. Incidencia de IRA durante la semana epidemiológica 32, México 2023.



Noticias relevantes

<https://www.vertigopolitico.com/bienestar/notas/vias-respiratorias>

Aumenta 70% riesgo de enfermarse de vías respiratorias en regreso a clases

El ciclo escolar 2023-2024 está por comenzar en todas las instituciones educativas a nivel nacional, y con ello, marca el regreso a clases de millones de estudiantes en todo el país. Esto significa que tanto estudiantes, profesores y personal volverán a convivir juntos, lo que puede intensificar el riesgo de contraer infecciones respiratorias por virus o bacterias.

Según Statista, las infecciones respiratorias agudas fueron el tipo de enfermedades más comunes en México en 2021 y en los menores de entre 5 y 19 años representaron más de dos millones seiscientos mil casos al año, por ello resulta importante concientizar a la población y padres de familia sobre el cuidado de estas afecciones para evitar complicaciones a futuro. Adicional a ello, recientemente la Secretaría de Salud mencionó que el uso del cubrebocas es recomendable, aclarando los límites de su utilidad.

“Cuando los niños regresan a clases, se vuelven más vulnerables a contraer enfermedades respiratorias, esto se debe a la interacción con las personas, lo que puede bajar las defensas y con ello incrementar el riesgo de contraer infecciones en vías respiratorias como bronquitis, asma, rinitis alérgica, gripa y tos, entre otras” mencionó la doctora Aurora Chávez García, especialista en Alergia e Inmunología Clínica y Pediatría Médica.

En este sentido, para protegerse ante estas infecciones en el regreso a clases es necesario fortalecer el sistema inmunitario a través de una dieta balanceada, actividad física, dormir lo suficiente y estar en un ambiente libre de humo de tabaco. Además, la especialista mencionó que “algunos inmunoestimulantes han demostrado que pueden modular el sistema inmunitario para inducir la respuesta a los anticuerpos, lo que se traduce en una reducción de los síntomas asociados con las infecciones respiratorias y con ello, evitar hasta tres episodios infecciosos por año”, concluyó.

Elementos de comunicación a la comunidad

- Por incidencia*, las entidades más afectadas durante la semana epidemiológica 32 fueron: Zacatecas (376.5) y Tlaxcala (332.9).
- Precedidas por las entidades de: Colima (308.4), Yucatán (278.2), Tabasco (273.7), Nayarit (261.8), Baja California Sur (261.1) y Quintana Roo (251.9).
- En esta semana se presenta un decremento en el número de casos del 7%, con respecto a la semana 29.
- Las entidades federativas que presentaron el menor decremento de casos de IRA en la semana epidemiológica 32, con respecto a la anterior fueron: Sonora (15%), Veracruz (19.1%), Querétaro (22.6%), Nayarit (24.2%), Tamaulipas (26.6%), México (27%), Ciudad de México (27.3%) y Tabasco (28%).
- En el canal endémico nacional de la semana epidemiológica 32, se observa que los casos de IRA se encuentran en la zona de Seguridad.