

# Pulso de la Salud

## Adicciones y salud colectiva

---

15 de agosto, 2023



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



2023  
AÑO DE  
*Francisco*  
**VILLA**  
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

# Campaña nacional para prevenir las adicciones

**Actividades de tiempo libre**

---

# ¿qué son las actividades de tiempo libre?

Conjunto de **actividades deportivas y/o culturales positivas y saludables** que se realizan después de cumplir con las obligaciones escolares, sociales, familiares o laborales,

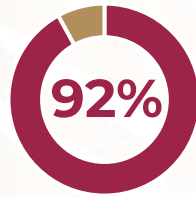
**La elección adecuada de estas actividades protege y fortalece a la comunidad ante el consumo de drogas.**



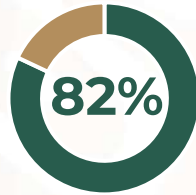
# Actividades que realizan los mexicanos en el tiempo libre

**PROTEGEN**

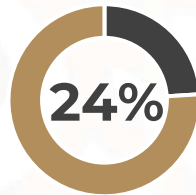
población



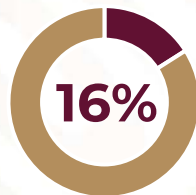
Utilización de medios masivos de comunicación



Convivencia familiar y social



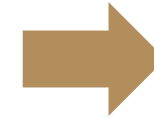
Asistencia a eventos deportivos, culturales y de entretenimiento



Participación en juegos y aficiones

horas a la semana

16



**RIESGO**

8

4

5

# Niñez y juventud, actividades que protegen

## lenguajes artísticos y expresiones culturales

- **artes escénicas**  
(danza, teatro comunitario, etc.)
- **artes visuales**  
(grabado, pintura, fotografía, etc.)
- **escritura creativa**
- **música**  
(orquestas comunitarias, bandas tradicionales, coros, etc.)
- **producción audiovisual**  
(radio y cinematografía)
- **artes tradicionales**  
(textiles, bordado, alfafería, etc.)
- **lenguas indígenas**

Riqueza cultural de las  
comunidades  
Producir comunidades sin  
adicciones

Semilleros  
**425**

municipios  
**290**

niñas, niños y  
adolescentes  
**14,400**



# Toma artística de espacios públicos para prevenir el consumo de drogas

Las actividades culturales protegen a la niñez y la juventud del consumo de drogas y fortalece a la salud colectiva

Donde hay arte y cultura hay paz, entonces el ser humano y su comunidad pueden desarrollarse plenamente



## Línea de la Vida

Información, orientación,  
intervención psicológica  
breve telefónica y referencia.

**24 hrs, 365 días**

**800 911 2000**



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**



**CULTURA**  
SECRETARÍA DE CULTURA

