

# Pulso de la Salud

## Adicciones y salud colectiva

---

01 agosto, 2023



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



2023  
AÑO DE  
**Francisco**  
**VILLA**  
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

# Campaña nacional para prevenir las adicciones

**Deporte**

---

# ¿Qué es el deporte?

**Actividades físicas  
que se realizan  
bajo ciertas reglas  
y normas**

**Fortalece a la  
comunidad ante el  
consumo de drogas**



# ¿Cómo contribuye a la prevención del consumo de drogas?

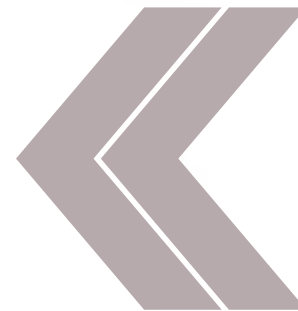
**Desarrollo de valores deportivos que benefician a la comunidad, la fortalece**

**46% más protegidos del consumo de drogas**

**Mejora condiciones de vida de la comunidad**

**Fortalece a la familia**

**Con mejores resultados cuando se realiza en grupo**

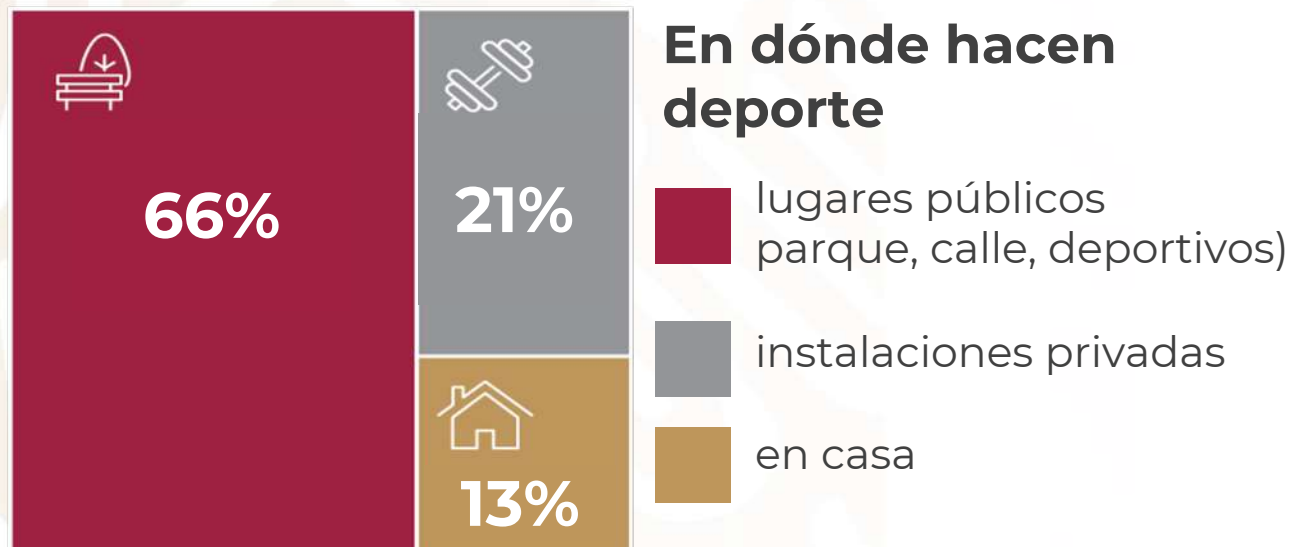


# El deporte en México

## Una visión general

**42%** de la población practica algún deporte o ejercicio físico.\*

**7 de cada 10** personas en México hacen deporte por motivos de salud.\*



\*Adultos que viven en áreas urbanas.  
Con datos de: INEGI, 2022. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF).

# Deporte, espacio público y el consumo de drogas

**Sin espacios públicos para el deporte, la niñez y la adolescencia están en riesgo de consumo de drogas**

**Recuperar el espacio público es un factor que protege a las comunidades**



# Para TODOS, espacios deportivos que protegen

## Programa de Mejoramiento Urbano



**918\***  
espacios  
deportivos

\*Una obra puede albergar diferentes espacios deportivos



## Línea de la Vida

Información, orientación,  
intervención psicológica  
breve telefónica y referencia.

**24 hrs, 365 días**

**800 911 2000**



**MI MÉXICO  
LATE**  
PROGRAMA DE  
MEJORAMIENTO URBANO



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**



**SEDATU**  
SECRETARÍA DE  
DESARROLLO AGRARIO,  
TERRITORIAL Y URBANO