

# Medidas prácticas para **PREVENIR LA** **PICADURA DE MOSQUITOS**



## **USO DE REPELENTES**

No todos los mosquitos son iguales. Hay diferentes tipos de mosquitos que transmiten diferentes virus. Además, ellos pican a diferentes horas del día.

### Tipo de mosquito

### Virus que transmiten

### Hábitos de picadura



**Aedes aegypti**  
**Aedes albopictus**

**Chikungunya, Dengue**  
**Zika**

**Primeras horas del día**  
**pero también puede**  
**picar al anochecer.**



**Culex**

**Virus del Oeste del Nilo**

**Del amanecer**  
**al atardecer.**  
**no pica de noche**

## **PROTÉGETE Y PROTEGE A TU FAMILIA DE LA PICADURA DE MOSQUITOS** **USA REPELENTE CONTRA MOSQUITOS**

Usa repelentes contra mosquitos autorizados por la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA por sus siglas en inglés) y fíjate que contengan alguno de los siguientes ingredientes activos. Todos los repelentes evaluados por la EPA son seguros y efectivos.

### **Ingrediente activo:**

*\*RECUERDA QUE A MAYORES PORCENTAJE DE INGREDIENTE ACTIVO, OFRECEN MAYOR PROTECCIÓN*

- **DEET**
- **Picaridin, también conocido como KBR 3013, Bayrepel e icaridin**
- **Aceite concentrado de limón y eucalipto (OLE) o Para-menthane-dio (PMD)**
- **IR3535**



- Recuerda seguir siempre las instrucciones de uso que vienen en los empaques de los productos.
- Aplica el repelente varias veces al día, dependiendo del producto que hayas elegido comprar
- No apliques el repelente en la piel que esté protegida debajo de tu ropa
- Si además estás utilizando crema de protección solar, primero aplica la crema y después el repelente contra mosquitos.

Si bien es cierto que ciertos ingredientes naturales no han sido evaluados por la EPA, también pueden utilizarse como repelentes contra mosquitos aquellos que contengan:



**Aceite de citronella, aceite de cedro, aceite de geranio, aceite de menta o aceite de soya.**

## QUÉ HACER SI TIENES UN BEBÉ O HIJOS PEQUEÑOS

- Siempre sigue las instrucciones de uso que vienen en el empaque del repelente cuando lo apliques en niños
- **NO USES REPELENTE CONTRA INSECTOS EN BEBÉS MENORES DE DOS MESES**
- Viste a tus niños con ropa que les cubra brazos y piernas
- Protege la cuna, carriola o cama del bebé con pabellón antimosquitos
- **NO APLIQUES EL REPELENTE EN LOS OJOS, MANOS, BOCA, O EN PIEL IRRITADA**

*TIP: Es importante evitar la aplicación directa del repelente en la piel del niño.*

*Se sugiere que el adulto reciba previamente la sustancia en sus manos y proceda a aplicarla en los niños.*



## TRATAMIENTO DE ROPA Y OTROS OBJETOS

- Aplica a objetos como botas, pantalones, calcetas y tiendas de campaña, permetrina o compra ropa y objetos que han sido previamente impregnados con permetrina.
- La ropa que ha sido tratada con permetrina te protegerá aún después de tener varias lavadas. Revisa en la etiqueta del producto la información de cuánto tiempo dura la protección.
- Si decides aplicar tú mismo la permetrina a tu ropa, sigue cuidadosamente las instrucciones del empaque.

**¡CUIDADO! No uses productos de permetrina directamente sobre tu piel.**

## TU CASA A PRUEBA DE MOSQUITOS

- Usa protección contra mosquitos en puertas y ventanas.
- Repara los hoyos o grietas en las protecciones para mantener a los mosquitos fuera de tu casa.
- Usa el aire acondicionado en caso de contar con él.
- Evita que los mosquitos depositen sus huevecillos en el agua que almacenas. Una vez a la semana vacía, lava, voltea y tapa los recipientes donde colectas agua, tales como cubetas, tinacos, floreros, llantas, juguetes, piscinas, piletas, tambos, lavaderos, cisternas y contenedores de basura.
- Revisa dentro y fuera de tu casa que no hayan recipientes y objetos propicios para servir como criaderos.

