



# Día Mundial contra HEPATITIS 28 DE JULIO

La *hepatitis* es una enfermedad viral transmisible, provoca la inflamación del hígado de forma aguda y crónica, causando complicaciones como: cáncer de hígado.

El no tener un tratamiento oportuno o llevar un inadecuado apego al tratamiento (no tomar el medicamento como el médico lo indica), puede ocasionar:

- Cirrosis hepática.
- Insuficiencia hepática.
- Cáncer hepático.



## SÍNTOMAS COMUNES



## Prevención

- Evitar consumir alimentos en la calle.
- Si usted tiene la enfermedad, evitar compartir objetos personales (rastrillo, cepillo de dientes, etc).
- Al realizarse un tatuaje y/o perforación, verificar que sea un lugar autorizado y tenga las medidas de higiene adecuadas.
- Lavar sus manos antes de cocinar o comer y después de ir al baño.
- Realizar prácticas sexuales seguras (usar condón).
- En caso de embarazo, consultar a su Médico para no contagiar al o la bebé.
- Vacúnarse contra la hepatitis.



Si presenta más de un síntoma mencionado acuda al Establecimiento de Sanidad Naval o a la Unidad del Sector Salud que le corresponda.