

GIRASOL

Es una hierba robusta, anual, con flores en cabezuelas grandes; las exteriores son amarillas y las interiores son cafés.

Las hojas en su mayoría alternas, con pecíolos de hasta 20 cm de largo, lámina ovada a triangular-ovada o anchamente lanceolada, hasta 45 cm de largo y 35 cm de ancho.

El tallo es erecto simple o ramificado, cilíndrico y vigoroso con alturas de 1 a 3 m. Las variedades más recomendadas para siembra son las de 1.5 m de altura por facilitar la cosecha.



Producto

Se aprovecha la semilla, que es un aquenio que mide entre 0.7 a 2.5 cm de largo y 0.4 a 1.3 cm de ancho. Es de forma plana o globosa, de colores blanco, gris, castaño, negro con manchas o franjas blancas.



Establecimiento de la plantación

La siembra se realiza con maquinaria o de forma manual, dependiendo de la cantidad de hectáreas, a una profundidad de 7 a 8 cm en suelos ligeros y de 5 cm en suelos compactos, depositando de 6 a 8 semillas por metro lineal y se utilizan de 7 a 10 kg/ha.

Se sugieren densidades de población que fluctúan entre 40,000 y 50,000 plantas/ha, las cuales pueden lograrse con distancias entre hileras de 70 a 90 cm y entre plantas de 15 a 25 cm.



Condiciones edáficas y clima

Se desarrolla en cualquier tipo de clima y suelos. Tolerante a sequías y soporta bajas temperaturas (2 a 4 °C) en etapa del primer par de hojas. Se siembra de 0 hasta los 1,000 msnm con altos rendimientos, aunque puede sembrarse hasta los 2,500.

Al igual que muchos otros cultivos extensivos, requiere que el suelo tenga un buen drenaje, además, no tolera suelos muy ácidos (pH mayor a 4.5).

La temperatura óptima para el cultivo es de 26 °C, sin embargo su desarrollo se da entre temperaturas que oscilan entre 6 a 40 °C.



Usos

Es comestible, medicinal y ornamental. Con él se elaboran aceites, ya que es sumamente rico en ácidos grasos insaturados. También se producen tostadas, panes, masitas, ensaladas, budín, barritas de cereal, ensaladas de frutas y yogur.



Nombre científico
Helianthus annuus L.

Fuente: SIAP.



AGRICULTURA
SECRETARÍA DE AGRICULTURA Y DESARROLLO RURAL



SIAP
SERVICIO DE INFORMACIÓN
AGROALIMENTARIA
Y PESQUERA