

26 DE JUNIO | **DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL USO INDEBIDO Y EL TRÁFICO ILÍCITO DE DROGAS**

¡DÍ NO A TIEMPO!



En México 14.3 millones de personas son fumadoras.



Un “NO” a tiempo puede evitar hasta 20 tipos de cáncer.



“El éxito es la suma de pequeños esfuerzos, repetidos día a día”

Robert Collier, Escritor estadounidense.

Si necesitas ayuda, acude a los servicios de Salud Mental en el Establecimiento de Sanidad Naval o en la Unidad del Sector Salud que te corresponde.

26 DE JUNIO
DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL USO INDEBIDO Y EL TRÁFICO ILÍCITO DE DROGAS

¡DÍ NO A TIEMPO!



En el país, 20 millones de personas enfrentan un consumo problemático de alcohol.



Beber sin control ¡descontrola tu vida! Un “NO” a tiempo puede salvarte.



“El éxito es la suma de pequeños esfuerzos, repetidos día a día”

Robert Collier, Escritor estadounidense.

Si necesitas ayuda, acude a los servicios de Salud Mental en el Establecimiento de Sanidad Naval o en la Unidad del Sector Salud que te corresponde.

26 DE JUNIO

DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL USO INDEBIDO Y EL TRÁFICO ILÍCITO DE DROGAS

¡DÍ NO A TIEMPO!



En nuestro país, la marihuana sigue siendo la droga más consumida. Actualmente el crimen organizado y el narcotráfico crean drogas sintéticas a las cuales les añaden fentanilo (potente opiode sintético que se utiliza como analgésico y anestésico), que es aproximadamente de 50 a 100 veces más potente que la morfina y provoca la necesidad de consumir más desde la primera vez que se usa.

Hacerlo una vez, puede cambiar tu futuro. Elije decir “NO” a tiempo.

“El éxito es la suma de pequeños esfuerzos, repetidos día a día”

Robert Collier, Escritor estadounidense.

Si necesitas ayuda, acude a los servicios de Salud Mental en el Establecimiento de Sanidad Naval o en la Unidad del Sector Salud que te corresponde.

